



福島県

### 矢祭山公園 月見橋と紅葉

園内には三勝八景があり、秋には久慈川の清流や奇岩怪石が燃えるような紅葉に包まれます。  
※例年の見頃は11月中旬～下旬です。

※イラストはイメージです

読む人の幸せを心に願って作る

# 喜びのタネまき 新聞 No. 693

「リスクについて」

最近読んだ、アメリカの教育学者のレオ・ブスカーリアさんの書籍で、人の生き方とリスクに対する考え方にお会いしました。

内容は、人生においてリスクを取ること、取らないこと、両方に意味があるというものでした。

例えば、「笑うことは、愚かに見えるリスクを冒す」「他者に手を差し伸べることは、お節介に思われるリスクを冒す」「希望を持つことは、絶望のリスクを冒す」「試みることは、失敗のリスクを冒す」というように、私たちの行動にはリスクが存在していると書かれています。確かにリスクを取らずに苦悩や悲しみを避ける事はできるかも知れません。

一方でリスクを恐れていては、学ぶ事も、成長する事もできないというメッセージが込められています。

これを自分自身の行動に置き換えた場合、このように考えました。

自分の枠にとらわれず、臆病にならず、失敗を恐れず、一歩踏み出すこと。そして、笑い、泣き、誰かに手を差し伸べ、希望を持ち、チャレンジすること。そうすることで、自分の人生だけではなく、周りの方々の人も、豊かにできると思いました。

日々、私たちは小さなリスクと向き合っています。勇気を持って一歩踏み出す大切さを改めて感じました。

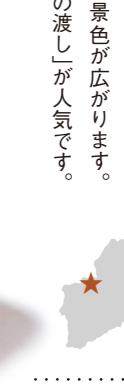
大久保裕行

株式会社ダスキン社長

またたび  
細工

## 知恵が生んだ細工

自然と共に生きるた



福島県の南西部に位置する金山町。その中心部を只見川が流れ、夏場の朝夕にはその周辺が霧に包まれる幻想的な景色が広がります。

福島県の南西部に位置する金山町。その中心部を只見川が流れ、夏場の朝夕にはその周辺が霧に包まれる幻想的な景色が広がります。

またたひさいく



、ざるの縁はウワミズザクラとクマゴヅルで補強

受け継がれる冬の手仕事  
山間の暮らしを支える  
雪深き奥会津の町、福島県  
金山町。只見川が流れる山間  
のこの地では、今なお人々の暮  
らしに根づいた手仕事が受け  
継がれています。それが「またた  
び細工」です。竹が育ちにくくい



町の文化と  
技の魅力を  
そうです。



という栗田傳三郎さん

またたび細工は令和5年に  
福島県の伝統的工芸品に指定  
されました。現在は、文化の継  
承を目的に、町の中央公民館  
が中心となつて講習会を開催  
しているそう。参加者は県内外  
から幅広い年代の人が訪れ、今  
では30代から40代の若い受講者  
も少しづつ増えています。また、  
近年は道の駅や展示即売会で  
開店前から整理券が配られる  
ほど人気を集め、県外から訪れ  
るファンも少なくありません。  
米ざるや大かごなど昔ながら  
の製品に加え、現代の暮らしに  
合わせた手提げバッグや小物

えるまでに発展しています。「多くの方に知つてもらえるのはありがたいのですが、せつかくならまたたび細工をきつかけに金山町を訪れて、町の風景や文化と合わせて楽しんでほしい」と栗田さんはこれから展望を語ってくれました。

自然とともに暮らす知恵を形にしたまたたび細工。豪雪の山里で磨かれてきたこの技は、人々から愛される民芸品とうだけではなく、限られた資源で工夫しながら生きてきた人々の誇りそのもの。今日も金山町では、自然の恵みに向き合う職



ごを削り出す工程ではマタタビの独特な香りが漂う

と、水切れがよく乾きやすい  
たたび細工が完成。使うほどに  
艶が増し、飴色へと変化する様  
子は、長年の暮らしに寄り添う  
相棒として愛着を深めさせて  
くれます。「我が家でも台所で  
野菜を洗つたり、農作業の収穫  
に使つたりと重宝しています。  
大事に扱えば50年位は使える。  
またたび細工は丈夫なんです  
よ。」と栗田さんは誇らしげに

# 台所の相談室

そのまま食べてもおいしい果物ですが、料理に加えるのもおすすめです。

相性の良い素材と組み合わせて、果物の活躍の場を広げてみませんか？

季節の果物を取り入れるだけで、食卓がぐんと華やぎます。

日本には一年を通しておいしい

果物が豊富にあり、季節を感じさせてくれる食材です。

私が果物を取り入れた料理に目覚めたのは、いい大人になってから。フランス旅行をした時に、薄切りにしたりんごりんごの間に、薄切りのチーズを挟んだ料理を食べたことがきっかけです。

何ともふくよかなクセになる味わいで、ワインのお供や娘のおやつにもしていました。りんごの季節にはブリーチーズを常備して、いつでも作れるようにしています。

レシピ一つめの白和えは、ねつとりとした口当たりの果物となめらかな豆腐がよく合う一品。マンゴーやイチジク、巨峰などと組み合わせてもおいしいですよ。

柿と人参と水気少々をミニキサーにかけて、スムージーにするのもおススメ。スプーンでくつて食べる、とろと濃度の高いジュースの

ような仕上がりになります。二つめの和え物は、キンカンが白身魚の味を引き立て、柑橘の甘い香りも心地よい一品です。キンカンとパクチーをナンプラーと一緒にオーブンで和えた物や、キンカンにクリームチーズを詰めるだけの前菜も定番です。どの料理も、果物の力で食卓がとつても華やぎますよ。



ひだかずを  
飛田和緒さん

料理家。1964年、東京都生まれ。独自のアイデアレシピが人気。新刊の『このひと皿でたんぱく質も野菜もとれるからだ思いの快福スープ』(ナツメ社)をはじめ、著書多数。

**今回の悩み**

あまりなじみがないのですが、果物をおかずとして取り入れてみたいです。初心者でも調理しやすい果物を使ったレシピがあればぜひ教えてください！  
(高知県・女性)

## 使った料理

*Answer Recipe*

### 柿と春菊の白和え

[材料(2人分)]

柿	1個	白練りごま	大さじ1/2
春菊(葉のみ)	1/2束分	砂糖	小さじ1/3
絹ごし豆腐	1/2丁(150g)	薄口醤油	小さじ1/2
		塩	ひとつまみ

[作り方]

- 柿は皮をむいてひと口大に切る。春菊は茎から葉を外してさっとゆでてから長さを3等分くらいに切って、醤油少々(分量外)と和えておく。
- 豆腐は厚手のキッチンペーパーに包んで平らな面の物で挟み、その上に豆腐と同じくらいから倍の重さの物をのせ30分おいて水切りする。
- ②をすり鉢またはボウルに入れ、Ⓐを合わせて混ぜる。食べる直前に、柿と汁気を絞った春菊を合わせて和える。

### キンカンと白身魚の和え物

[材料(2人分)]

キンカン	2~3個	白身魚の刺身	50gくらい
白身魚の刺身		しその葉	1枚
		魚醤	小さじ1/2
		Ⓐ (または薄口醤油)	
		オリーブオイル	小さじ2

[作り方]

- キンカンは大粒なら縦半分に切ってから5ミリ幅で半月に切る。小粒なら縦4等分に切る。その後、種を取り除く。
- 刺身にⒶを合わせて和えておく。しそ葉は細切りにする。
- 食べる直前に①と②を合わせて軽く和える。  
※刺身はタイ、ブリ、カンパチ、アジ、タチウオ、イカなど手に入るものでOKです。

飛田さんの  
ひとつま



白和えのように絹ごし豆腐をしつかり水切りする時は、キッチンペーパーで包んで平らなまな板やバットで挟み、30分ほど斜め置きにすることで、きれいな形のまま水切りできます。

ひと手間掛かりますが豆腐の味がぼやけないよう、キッチンペーパーで軽く水切りすることをおすすめします。冷ややっこや味噌汁などは、ひと手間掛かりますが豆腐の味がぼやけないよう、キッチンペーパーで軽く水切りできます。

### 台所のお悩み事をお寄せください。

お料理について気になることや、ちょっとしたお悩みを、飛田さんに相談してみませんか？  
お便りをお待ちしています。  
宛先は裏表紙をご覧ください。



# ほほえみのひろば

## 今日も無事故で

福岡県小郡市 前田みのりさん

雨の日に車を走らせていると、下校中の女の子が横断歩道を渡ろうとして左右の安全確認をしているのが見えました。

横断歩道の手前で車を止めて、手で「どうぞ」と合図を送ると、女の子は走って横断。渡り終えた後、薄紫のランドセルとピングの傘がぴょこんと下がり、「ありがとうございました！」とお辞儀したのが分かりました。心の中で「どういたしました」とつぶやいて、何だかほっこり。

車も歩行者もお互い思いやりを持って、少しでも事故が減るといいな。



## うっかりお洗濯

長野県上田市 箱山暢子さん

ある晴れた日、ずっと洗つていなかつた夫のスウェットを洗濯しました。夫は農作業中で、作業後にシャワーを浴びた後、気持ちよく着てもらおうと思ったのです。

洗濯後、小6の娘に「洗濯機から洗濯物を取ってきて」と頼んだところ、「大変、なかなかパパのスマートフォンが出てきたよ」と…。どうやらスウェットのポケットに入っていたようで、故障してデータも消えていました。買い替えも高額で夫にも怒られ散々でした。

次からは、必ずポケットを確認しようと思います。

まことに、毎回ワクワクしますね！



## 魚大好き！

青森県弘前市 大川フミ子さん

6歳と3歳の男の子の孫と一緒に、スーパーへ買い物に行きました。

2人の孫は魚を見るのも食べるのも大好きなので、店内の魚売り場へ。魚を見るなり「これは何？」と聞いてきて、私が「サンマ、イカ、カレイ、ニシンだよ」と教えると、「ニシンを食べてみたいー」と言うので1尾買いました。

夕食時、塩焼きにしたニシン1尾を大皿で出すると、骨は多かったのですが「うまい、うまい」と食べてくれました。今度はお叱りをすなおに受けて、

あやまちは「一度とおかさぬよう心がける事だ。

むしろ、叱られた時こそ、心がける事だ。

良いと思ってやってる事でも、悪い事だと叱られる事もある。

そんな時、叱られたからといって、それがシャクにさわって、

何もかもやめてしまうのではなく、お叱りをすなおに受けて、

あやまちは「一度とおかさぬよう心がける事だ。

よりよく伸びてゆく時である。

むしろ、叱られた時こそ、心がける事だ。

あやまちは「一度とおかさぬよう心がける事だ。

お叱りを喜べ

## 【燈々無尽】

とうとう むじん

お叱りを喜べ

良いと思ってやってる事でも、

悪い事だと叱られる事もある。

そんな時、叱られたからといって、

何もかもやめてしまうのではなく、お叱りをすなおに受けて、

あやまちは「一度とおかさぬよう心がける事だ。

よりよく伸びてゆく時である。

むしろ、叱られた時こそ、心がける事だ。

あやまちは「一度とおかさぬよう心がける事だ。

お叱りを喜べ

## 愛の輪通信

選手の活躍を

皆さんで応援しましょう！



デフリンピックは、聴覚障害者の国際スポーツ大会で、4年ごとに夏季と冬季に開催されます。私は、2009年にビーチバレーボール日本代表として出場しました。日の丸を背負って静かな闘志を燃やした日々は、今も胸に残っています。

第25回となる今年の夏季大会は、東京で11月15日～26日に開催され、21競技、約三千人が参加予定です。前回大会では日本が過去最多のメダルを獲得しました。

今回も日本選手の活躍にぜひ注目してください。



ダスキン創業者 鈴木清一

愛の輪は、日本とアジア太平洋の地域社会のリーダーを目指す障がいのある若者に、海外での研修活動を行っています。

このコーナーについては  
ダスキン愛の輪基金まで。  
06-6821-5270

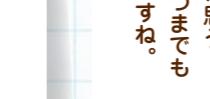
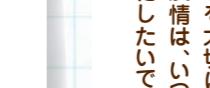


## 誕生日のメッセージ

栃木県宇都宮市 大森弥生さん

短大時代の友人から「誕生日おめでとう。素敵な一年になりますように！」とスマートフォンにメッセージが届きました。短大を卒業して30年以上が経ち、お互い結婚して子どもが生まれるなど生活に変化はありますが、今でも誕生日のメッセージは送り合っています。

最近は年賀状での近況報告が多くなっていますが、今年こそは会いたいな。自分の誕生日を覚えてくれている人がいるだけで、心が温かくなります。私も彼女に誕生日のメッセージを送り続けたいです。

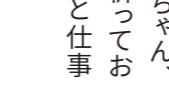
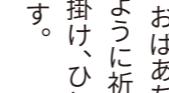
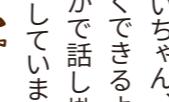
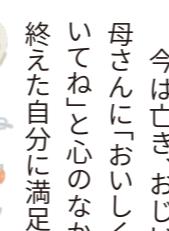


## 干し柿づくり

愛知県岡崎市 稲葉一代さん

私は高校時代、バレー部でした。朝も夜も毎日練習があり、帰る頃には外は真っ暗に。当時はまだ体育館がなく、雨が降れば教室の机を片付けて小さなバスをしたり、廊下を走ったり、休む間もなく練習漬けの日々でした。

私たちの学年は県大会で8位までしかいけませんでしたが、次の後輩はなんといふ天皇杯に出場！練習はつらくて大変な時もありましたが、その時の仲間とは60ほど経った今も年1回の旅行を楽しむなどしてつながっています。



## うっかりお洗濯

長野県上田市 箱山暢子さん

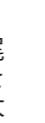
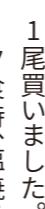
ある晴れた日、ずっと洗つていなかつた夫のスウェットを洗濯しました。夫は農作業中で、作業後にシャワーを浴びた後、気持ちよく着てもらおうと思ったのです。

洗濯後、小6の娘に「洗濯機から洗濯物を取ってきて」と頼んだところ、「大変、なかなかパパのスマートフォンが出てきたよ」と…。どうやらスウェットのポケットに入っていたようで、故障してデータも消えていました。買い替えも高額で夫にも怒られ散々でした。

次からは、必ずポケットを確認しようと思います。

まさかの災難でしたね。

ご主人を思う優しさはとても伝わってきました！



## 青春時代からの仲間

静岡県静岡市 稲葉一代さん

私は高校時代、バレー部でした。朝も夜も毎日練習があり、帰る頃には外は真っ暗に。当時はまだ体育館がなく、雨が降れば教室の机を片付けて小さなバスをしたり、廊下を走ったり、休む間もなく練習漬けの日々でした。

私たちの学年は県大会で8位までしかいけませんでしたが、次の後輩はなんといふ天皇杯に出場！練習はつらくて大変な時もありましたが、その時の仲間とは60ほど経った今も年1回の旅行を楽しむなどしてつながっています。

仲間の方と会うたびに

熱い青春時代がよみがえりますね。



魚大好き！

とうとう むじん

お叱りを喜べ

良いと思ってやってる事でも、

悪い事だと叱られる事もある。

そんな時、叱られたからといって、

何もかもやめてしまうのではなく、お叱りをすなおに受けて、

あやまちは「一度とおかさぬよう心がける事だ。

お叱りを喜べ

みて もらお!

読者の皆様からお送りいただいた  
素敵な1枚をご紹介します。



うさぎさんも読書の秋?  
鹿児島県南九州市 中之郷 由美子さん



イギリスでの素敵なお会い  
福島県福島市 三瓶 ゆかりさん



七五三、かっこいい!  
千葉県船橋市 竹下 昭子さん



にゃんとも可愛いらしい  
島根県出雲市 落合 千晴さん

ダスキンと  
いっしょに始めよう!

エス ティー ジーズ  
**SDGsかるた**

素敵です

な  
何歳に  
なっても学ぶの



解説

学びは学校だけではなく、いつでもど  
こでもできること。生涯学習の機会が  
持てたら生活も充実しそう!

な



こちらもご覧ください!

[https://www.duskin.co.jp/  
yorotane-hiroba/](https://www.duskin.co.jp/yorotane-hiroba/)



あなたのお便りや写真をお寄せください

◎送り先

〒564-0051 大阪府吹田市豊津町1-33  
株式会社ダスキン広報部  
「喜びのタネまき新聞」編集室  
e-mail: koho4@mail.duskin.co.jp

うれしかったことや、誰かに聞いてもらいたいことなど、  
身近な話題をお寄せください。心よりお待ちしています。

◎お名前、ご年齢、ご職業、ご住所、お電話番号、現在ご利用のダスキンの店名をお忘れなく。

- ご紹介させていただいた原稿や写真には、ささやかなお礼品をお送り致します。
- 作品は、必ずご紹介できるとは限りません。また、ご返却は致しかねますのでご了承ください。
- 本号は、2025年8月に制作したものです。状況によって記載内容が変更となる場合がございます。

● パックナンバーはこちらから!

No.419からのパックナンバーが下記のアドレスからご覧になれます。  
<https://www.duskin.co.jp/tanemaki/>



● ダスキンモップのお支払いは  
カンタン便利なクレジットカードで!

※一部対応していないお店がございます。



株式会社 ダスキン

発行・編集: 広報部 〒564-0051 大阪府吹田市豊津町1-33

【お客様の個人情報のお取り扱いについて】  
お客様の個人情報はご投稿の掲載や掲載後のお礼品発送、今後の紙面  
制作に、ダスキングループと加盟店の範囲内で利用させていただきます。  
個人情報に関するお問い合わせや、ご自身の個人情報の開示・訂正・  
利用停止については、下記の株式会社ダスキン コンタクトセンターまで  
ご連絡ください。

0120-100100 [www.duskin.co.jp](http://www.duskin.co.jp)

64-9C 2025.10 280600