

読む人の幸せを心に願って作る

喜びの夕ネまき 新聞 No. 689

へリーダーシップについて 考えました

仕事をしていると、「リーダーシップとは何か」を考えることがよくあります。

一般的には「会社やスポーツチーム等で組織を目的・目標に導く統率力や指導力」といわれています。また、「敷居を越えて最初の一步を踏み出すこと」と捉えることができます。

実際、障害を乗り越え、最初の一步を踏み出すことはとても大変であり、勇気が必要です。そして、勇気を出して一步踏み出した後は、自分自身だけではなく、周りの仲間の成長や成功を目指す必要があります。

そのため、リーダーの役割は職場の仲間や周りの人を認め、目標達成に導き、経験を通じてその人が成長する機会を提供することだと私は思います。

そして、相手に明確な期待を示すことが大切です。期待され、認められていると感じた時、人は相手を信頼し、目標達成に向けて努力していくのではないのでしょうか？

私も最初の一步を踏み出し、仲間に「頑張ってるネ」ではなく、「頑張ってるネ」と声を掛けたいと考えています。

株式会社ダスキン社長

大久保裕行

※イラストはイメージです



三重県

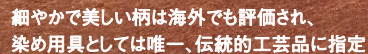
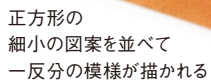
志摩市観光農園 ひまわり畑

ひまわりの開花に合わせて開園。県内最大級の規模で、約10万本の大輪が咲き誇ります。
※例年は7月下旬～8月中旬に開園します。

い
せ

か
た
が
み

伊勢型紙の特長は、華麗で微細な柄。花びらやひし形をはじめ、日本古来の模様から現代的なものまでさまざまですが、図柄はどれもミリ単位で彫られ、その数は何千から何万个にも及びます。また型地紙かたじがみと呼ばれる柄を彫るための紙も伊勢型紙には欠かせません。強度で保存性の高い美濃和紙に



と小林さん。何万回と彫り進めるなかで、一つでも力を入れ過ぎると彫り口が大きくなり目立ってしまったり、逆に彫り口が小さく不十分だと柄がうまく染められず、やり直しになることもあるのだとか。

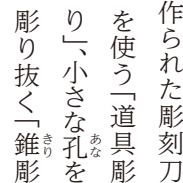
染め用具として千年を超えて受け継がれてきた伊勢型紙ですが、現代では、デザインの一部としてインテリアや生活雑貨などにも活用されています。例えば、照明や扇子、しおりなど。手軽に、そして身近に楽し



「伊勢型紙は染めるための道具ですが、その美しさから海外の芸術家やフランスのアール・ヌーヴォーといった芸術活動にも影響を与えたといわれています」と教えてくれたのは伊勢型紙の伝統工芸士である小林満さん。型紙の図案も、かつては著名な浮世絵師が描いていたこともあったそうです。

伊勢型紙の制作は昔と変わらず分業制。型紙の土台となる型地紙を作る職人、図案を描く図案師、その図案を彫刻刀を使って型地紙に彫る型彫師、に分かれて行います。

さらに彫刻技法は定規と彫
刻刀を使って縞しまを彫る「縞彫しまばう」
り」、絵画的な模様を彫る「突つき
彫り」、刃自体が、花・扇などの



台所の相談室

冷たい麺の出番が増えるこの季節ですが、同じ食べ方だと飽きてしまうことも。今回は、サツと作れて味変も楽しめるおすすめの麺レシピを教えてくださいました。

FILE 72

白いスープが目にも涼やか！
出汁や薬味で味に変化を。

今回のレシピはご相談にあった洋風麺ではありませんが、ぜひ皆さんにおすすめしたい韓国風の冷たい麺をご紹介します。

豆乳と出汁を合わせて作る真っ白いスープと麺で、見た目も涼やかな一杯です。好みて薬味や具材をのせてお召し上がりください。

豆乳は、和洋中どの出汁ともよく合います。コンソメスープと合わせれば、洋風のさっぱりとしたクリームスープの出来上がり。

スープは出汁があればすぐに作れるので、我が家では昆布やかつお節、煮干しなどを口が広めのボトルに入れて水を注ぎ、水出汁にして冷蔵庫に常備しています。鶏出汁の場合は鶏皮や手羽先を煮出すだけなので、余裕のある時に作って冷蔵庫に常備しています。出汁があれば、後は薬味と具材を用意して麺をゆでれば完成です。おいしく作るポイント

は、「出汁づくり」なんですよね。薬味や具材はおまけです。市販の麺つゆでも良いですが、出汁から作ればアレンジの幅も広がりますよ。

出汁に豆乳を合わせるとコクが出て、さっぱりし過ぎないところが気に入っています。さらに軽くとりみが付き、麺に絡みやすくなつてよりおいしいですよ！



ひだかずを
飛田 和緒さん

料理家。1964年、東京都生まれ。独自のアイデアレシピが人気。新刊の『別冊天然生活 飛田和緒さんの四季を味わうごはん』(扶桑社)をはじめ、著書多数。

豆乳冷麺



Answer Recipe

〔材料(2〜3人分)〕

- ① 出汁 2カップ
無調整豆乳 2カップ
塩 小さじ1
ナンプラーまたは魚醤 小さじ1/2〜1
(薄口醤油でも代用可)
- ② キムチ、エゴマ(しそでも代用可)、湯通した牛肉に醤油少々と黒こしょうを絡めた物、ゆで卵、万能ネギ(小口切り) 適宜
- 麺 200g

〔作り方〕

- 1 ①を合わせて冷蔵庫で30分ほど冷やしておく。
- 2 ②をそれぞれ小皿に盛り付ける。
- 3 麺を表示通りにゆでたら冷水でよく洗って締めて、器に盛り付け、①を注ぐ。
- ※洋風にするなら②のトッピングをカリカリに焼いたベーコン、さいの目切りにしたトマト、焼きズッキーニ、パセリやバジルなど香りのあるハーブにするのがおすすめ。いずれも豆乳スープによく合います。
- 撮影時の麺は半田そうめん、出汁はかつお節で取りました。

飛田さんの
とてま



出汁や薬味の組み合わせを変えただけで、毎日の麺料理に変化が出ます。少し手間は掛かりますが薬味を多めに切ったり、具材を数種揃えたりしてみましよう。それだけで冷たい麺のアレンジが広がるはず。そして器も大事です。薬味と一緒に盛り付けても良いですが、時々是小皿に分けて食卓に出すと、華やかになりますよ。

台所のお悩み事をお寄せください。

お料理について気になることや、ちょっとした悩みを、飛田さんに相談してみませんか？
お便りをお待ちしています。
宛先は裏表紙をご覧ください。



ゴーヤでスムージー

山口県宇部市 松西 美恵子さん

花の苗を購入する時に、そばにあったゴーヤの苗が目に入り一本購入しました。ゴーヤを育てるのは初めてでしたが、苗を植えて数日すると近くの木につるが絡んでどんどん成長していきました。ところが、結実した物のうち数本が黄色く変色しているのを発見。このまま捨てるのはもったいないと思い、バナナと牛乳を合わせてゴーヤスムージーを作ること。飲んでみるとゴーヤの苦味もなく、甘くておいしい味でした。このスムージーで、夏も元気に乗り切れそうです！



無駄なくおいしく
食べ切ることができる
素敵なアイデアですね！

七夕の願い

熊本県天草郡 梅本 健三さん

4人の子どもたちがまだ家にいた頃は、七夕が近づくと大きめの竹を用意して皆で飾り付けていました。子どもたちがそれぞれ家庭を持ち、夫婦2人の暮らしになってからは小さめの竹に飾り付けています。妻は、毎年七夕になると子どもたちに連絡をして短冊に書く願い事を募ります。先日は、トライアスロンや駅伝に取り組んでいる長男から「もつと足が速くなりますように」という願い事が届きました。3人の娘と孫たちからはどんな願い事が届くのか、とても楽しみです。



短冊に込めた
皆様の願い事が
かないますように。

道案内に感謝

長野県長野市 関田 秀子さん

夫のお姉さんがいる高齢者施設にお見舞に行った時のこと。最寄り駅で降りたのは良かったのですが、出口を間違えてしまい迷子に。すると、自転車に乗った男性が「どうされましたか？」と声を掛けてくださり、丁寧に道順を教えてくださいました。再出発して少し歩くと、「この道で大丈夫ですよ！」と先ほどの男性の声が。不安そうな私を見て、心配について来てくれたようです。おかげで、無事に目的地までたどり着くことができました。



なんて親切な方！
不安が安心に変わる
出会いでしたね。

自家製のドクダミ茶

愛知県名古屋市中村区 石橋 幸代さん

我が家の庭に、たくさんドクダミが生えているのを見つけました。抜いてしまおうと思いましたが、以前叔母の家で「これ体に良いらしいわよ」とドクダミ茶を出してもらったことを思い出し、自分で茶葉を作ってみようと思い立ちました。ドクダミを刈り取って、2〜3度洗った後に3日間天日干しをして茶葉が完成。お茶にして飲んでみると、嫌な臭いもなくさっぱりとしたのどごしでした。いかにも体に良さそうな感じが気に入っていて、毎日飲んでいます！



自家製茶葉で楽しむ
ティータイムは、
格別ですね。

食卓の小瓶

秋田県大館市 加賀谷 順子さん

私は足がつった時、食塩を口に含むと症状が良くなります。以前、外出中に足がつったことがあり、食塩を買い求めて近くのコンビニへ駆け込みました。しかし売り場にはなく困っていたところ、店主さんと思われる方がご自宅用の塩の小瓶をくださったのです。後日、お礼に伺ったのですが経営者が変わられたそうでお会いできませんでした。あれから数十年、我が家の食卓にはその時の塩の小瓶が今も大切に置いてあります。お心遣い、ありがとうございます。



ピンチを救ってくれた
食卓の小瓶を見るたび、
心が温まりますね。

久々のカラオケ

千葉県千葉市 古川 洋子さん

ある日、妹がカラオケに誘ってくれました。カラオケにはもう4年ほど行っていませんでしたが、せっかくなので娘と一緒に3人で楽しむことに。選曲したのはどれも昔懐かしい曲ばかりで、「この曲は、あの人が好きだったなあ」などと遠い過去をしみじみ回想してしまいました。久しぶりのカラオケでしたが、やはり歌うことはとても良いなあと改めて実感。気分転換にもなり、誘ってくれた妹に感謝しています。



昔の思い出にも浸れる
素敵な時間を
過ごされましたね！

【燈々無尽】

信頼される人になれ

人間として大事なことは、信頼をされるような人物になることであり、またひとたび信頼を得たならば、それにふさわしいだけの行ないを以て信頼にこたえるべきだと思います。それこそ、生きがい、働きがいのある人生ではないでしょうか？

ダスキン創業者 鈴木清一

愛の輪通信

ダスキン障害者リーダー育成海外研修派遣事業
第40期個人研修生
福島 愛未さん(聴覚障害)

デフスペースデザイン
という言葉をご存じですか？



これまでろう者のための建築的な工夫
といえば「聴こえないことをどう補うか」という視点が中心でした。

その逆で、ろう者の感覚や行動の特性を生かして、より自然に暮らせる空間を作るという新しい考え方が「デフスペース」です。私はこれに共感し、米国留学で学んだ後、日本の大学院で研究を行いながら啓発活動を行っていました。

しかし、思うように広まらず、認知度向上への模索を続けていました。



愛の輪は、日本とアジア太平洋の地域社会のリーダーを目指す障がいのある若者に、海外での研修活動を行っています。

このコーナーについては
ダスキン愛の輪基金まで。
☎ 06-6821-5270





読者の皆様からお送りいただいた
素敵な1枚をご紹介します。



渦巻ききゅうりを発見!
千葉県四街道市 永嶋 愛子さん



家族と見上げた大玉花火
東京都品川区 阪井 真美さん



頭上に実ったスイカたち
宮崎県北諸県郡 山中 政弘さん



広い海へザブーン!
京都府京都市 山川 明子さん

あなたのお便りや写真をお寄せください

◎送り先

〒564-0051 大阪府吹田市豊津町1-33
株式会社ダスキン広報部
「喜びのタネまき新聞」編集室
e-mail: koho4@mail.duskin.co.jp

◎お名前、ご年齢、ご職業、ご住所、お電話番号、現在ご利用のダスキンの店名をお忘れなく。

- ご紹介させていただいた原稿や写真には、ささやかなお礼品をお送り致します。
- 作品は、必ずご紹介できるとは限りません。また、ご返却は致しかねますのでご了承ください。
- 本号は、2025年5月に制作したものです。状況によって記載内容が変更となる場合がございます。

うれしかったことや、誰かに聞いてもらいたいことなど、
身近な話題をお寄せください。心よりお待ちしております。

バックナンバーはこちらから!

No.419からのバックナンバーが下記のアドレスからご覧になれます。
<https://www.duskin.co.jp/tanemaki/>

ダスキンモップのお支払いは

カンタン便利なクレジットカードで!

※一部対応していないお店がございます。

株式会社 ダスキン

発行・編集: 広報部 〒564-0051 大阪府吹田市豊津町1-33

【お客様の個人情報の取り扱いについて】

お客様の個人情報はご投稿の掲載や掲載後のお礼品発送、今後の紙面制作に、ダスキングループと加盟店の範囲内で利用させていただきます。個人情報に関するお問い合わせや、ご自身の個人情報の開示・訂正・利用停止については、下記の株式会社ダスキン コンタクトセンターまでご連絡ください。

0120-100100 www.duskin.co.jp

64-5C 2025.7 2843200