読む人の幸せを心に願って作る書びのタネまき新聞No.619

箱に捨てるようにしました。 後、できるだけ小さくたたんでゴミ ちを考えながら走り、給水所では ません。私は例年、ごみ拾いのボラ **ホランティアや応援する人の気持 心援など多くの方の協力が欠かせ** 大会の運営には、ボランティアや

〈全ての人が主役で脇役

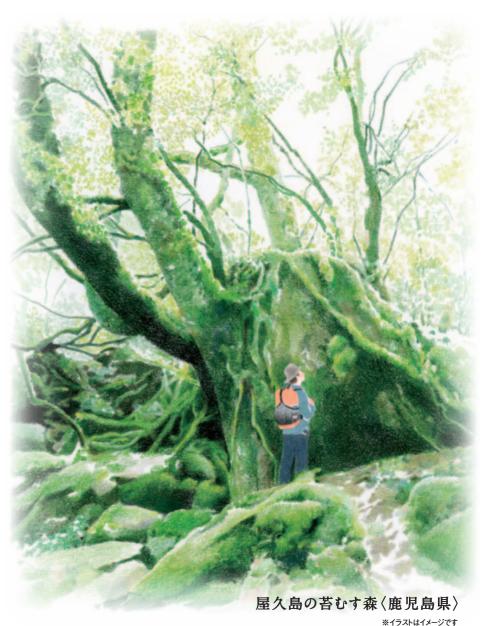
み、運よく当選して2年ぶりに走り なると聞いて息子とペアで申し込 第9回大阪マラソンが新コースに

な大会となりました。 3千人のランナーのうち約5千人 か海外からの参加と、国際色豊か こて秋の風物詩となり、今年は3万 この大会も大阪の一大イベントと

いると感じました。 サポートによって大会が成り立って していましたが、車の後部座席から

担っていて、どんな時でも全ての人 てくださる方が主役だと思います。 が、主役にも脇役にもなることを学 では、その時々でいろいろな役割を はありません。仕事や生活をする中 から見れば、ボランティアや応援し が主役のようですが、走っていた私 私たちは一人で生きているわけで 「マラソン大会」というとランナー

山村 輝治 株式会社ダスキン社長



草 葉 湿原 0

北海道

の個分の広さで、日本で、日本で、サロベツ湿原は東 ボ茶色 湿原を訪れ 3 番 目

葉の中で 飛あた

景色はい 心に残って





読書の 街

県盛岡市

先日、 小冊子 眺めて

の住む盛岡市だったので世帯当たりの書籍購入類全国県庁所在地の中で 関東出身の知人 のすばらしさにビッハと図書館の話になっ 。盛岡市は、読書の1位が、何と私 年度の

読むので

た時も「岩手

全国各地よりたくさんのお便りを お寄せいただき、ありがとうございました。 桜前線よりも一足早く、北から南まで 選りすぐりの「ふるさと自慢」を ご紹介します。





陽市

熊野市

んき熊野市 "という朝市"毎月第3土 市が開か

野菜やお花、雑貨が売られる他、 、ンドやおからド 中で も昆布屋さ 占いまで んの昆布巻んの昆布巻

と「元気だ とおまけを もらつ ねとお

低とって至る楽しみのひ-至福の一日

直売所で買ってみるこ では毎年 し菜は、葉の形がでいしい」とことのほか し菜漬け が、皆

愛知

勇壮な 重

愛知県半田市

5 年 はユネスコ無形文化遺産になっていつの街に山車が31台もあるのは珍愛知県半田市には、山車が31台あり 台 わ る圧巻のお祭 れる「は んだ山車まつ 大勢の-います

ばさせる様は、何度ながらかけ声をかけ お囃子 れ、私の家の前も、毎年春には各 半田市の名物で 春には各地域で を鳴 かけ、 山車をピシッ し、若者 山車が通り 山車のお祭り が声を と方 から 向転

わ も 心が躍るっ ンダの

かえ

石川県白山市で 亩 美川おか

しておみこ. ぶり があり て、青年団と として関す から、こが町内 お祭りが待ち ともあり、

紋付袴に白い いでや 気に包まれる中、ラッ って来る。三位一体の姿に白いたすきの青年団が は格好良 の先導

たいで







京都府 07

刀波士 豆 納言

京都府亀岡市

稲葉

す。小粒ですが、味は上品で食べや京都府亀岡市は、丹波大納言小豆の 小豆の産地

大納言という名前も、とまうです。小粒ですが、味は上まってす。 ムにも使われているめんこにはもちろん、 とても気に入ってい

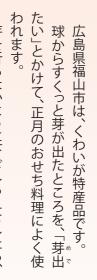


清き揖保川

兵庫県加古川



縁起物



山育ちかな?」と思って、手に取ってみ近では、くわいチップスやポタージュたしい食べ方も楽しんでいます。しい食べ方も楽しんでいます。 -ジュなど、新どですが、最 えを・ したら、

と思って、手に取ってみてくだわいを見かけたら、「広島の福

大阪府高槻市

一豆島

有名です。 "寒霞渓"という渓谷がある他、オリーブが、水で島には、秋になると紅葉でにぎわい豆島には、秋になると紅葉でにぎわれのふるさとは、香川県小豆島です。 ブもう

有名です。 有名です。 有名です。 有名です。 有名です。 石の産地でもあり、古くは大阪城の石垣 だ私の大切なふるさとへ、皆さんもぜひ足を にも使われました。大阪へ運搬される途中で でもいます。 でもいます。 でもいます。 でもいます。 でもいます。 でもいる途中で でもいるが漂い、風 と呼び、島内にもいく でもいるがではいるがでした。 大阪へ運搬される途中で にもでみてください。

大分県 11 田田市 当地麺

兵庫県加古川市

こいう方言です) (一度、日田に寄りない一一度、日田に寄りない

愛する 兵庫県加古川市 港町 石井 久美ヱ

-25

まず、坂の上から 佐世保は、エキ で世保を離れて を背景に沈んでいく夕陽は特に美し連なる九十九島の眺めもたまりませ い。西海国立公園と呼ばれる、小さまず、坂の上から街を見下ろす暑佐世保は、エキゾチックで素敵 ゾチックで素敵な街で、半世紀も経ちました 小さな島 、景色が美

6すように。には、どこへ行こうかな?には、どこへ行こうかな?にこともあります。

今度の事でであると

Vol. 19

▶ 毎 英国・米国での経験

イギリスの大英博物館などには複数の 研修中、特に感銘を受けたの

「針ほどの事を棒

愛の輪通信

というみ教えがあります 棒ほどのおかげがある」

んな小さな事でも

れば

大きな喜びになって

毎日がありがた

あわせになる

-メージを膨らませることがで語の音声ガイドがあり、絵画や ト博物館には手で触 絵画や 装飾の

並べたコーナーもあって、素材の感触をれられる彫刻や、点字の説明とともに中でもヴィクトリア&アルバート博物 美術館では、音 カのメトロポ



このコーナーについてはダスキン愛の輪基金まで。 **富 06-6821-5270** ↓ https://www.ainowa.jp/

鈴木清

D 9

料理の 今回は遊び

巻き 寿司 ___ 緒 を用意 楽



お悩み

孫が遊びに来ても、いつもの和食 は「いや!」と食べてくれず、ごは んどきになると帰ってしまいます。 なるべく長い時間孫といたいの で、一緒にごはんが食べたいです。 小学生の孫も、私もおいしく食べ られるお料理はありませんか?

(秋田県・女性)

飛田 和緒さん

料理家。1964年、東京都生まれ。 四季折々の家庭料理や保存食を 基本に、独自のアイデアレシピが 人気。ベストセラー『常備菜』(主婦 と生活社)を始め、著書多数。





台所のお悩みごとを お寄せください。

お料理について気になることや、ちょっと したお悩みを、飛田さんに相談してみま せんか?お便りをお待ちしています。 宛先は裏表紙をご覧ください。



作り方

·|本

干し椎茸 かんぴょう 砂糖、醤油 ・各大さじ2 厚焼き卵 卵2個分 三つ葉・

材料(4本分)

きゅうり

- 1 干し椎茸は水で戻し、7~8mm幅に切る。
- 2 かんぴょうは茹でて20cmに切る。
- 3 ①、②を小鍋に入れ、椎茸の戻し汁をひたひたに入れて、砂糖と醤油を 加え、落とし蓋をして煮汁がなくなるまで煮る。

定番具材の

巻き寿司

- 厚焼き卵は1.5cm角くらいの棒状に切る。きゅうりは縦に八等分に切り、 種の部分を切り落として、塩(分量外)をふってしばらくおき、水気を拭き 取る。三つ葉は茹でる。
- 5 巻き簾に海苔をのせて、奥3cmほどあけて酢飯を広げたら、具材をのせ て巻く。巻き終わりを下にして、5分ほどおいて落ち着かせてから、食べや すい幅に切る。これを4本作る。



あなたのお便りや写真を お寄せください。

皆様からお送りいただいた お話をもとに新聞を作ってまいります。

どうぞ、あなたが体験したうれしかったこと、誰かに聞い てもらいたいことなど、身近な話題をお寄せください。

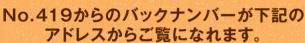
送り先

〒564-0051 大阪府吹田市豊津町1-33 株式会社ダスキン広報部 ダスキン 「喜びのタネまき新聞 |編集室 e-mail: koho4@mail.duskin.co.ip

投稿には、お名前、ご年齢、ご職業、ご住所、お電話 番号、現在ご利用のダスキンの店名をお忘れなく。

- ●紙面やホームページでご紹介させていただいた原稿や 写真には、ささやかなお礼品をお送り致します。
- お送りいただいた作品は、必ずご紹介できるとは限りま せん。また、作品のご返却は致しかねますのであしからず ご了承ください。





https://www.duskin.co.jp/tanemaki/



引越しのおそうじでも 使えるダスキンモップ ぜひご利用ください!

引越しのお手続きは、担当店もしくは、



ダスキン コンタクトセンター 0120-100100 まで

株式会社 タスキン

発行・編集: 広報部 〒564-0051 大阪府吹田市豊津町1-33

【お客様の個人情報のお取り扱いについて】

お客様の個人情報はご投稿の掲載や、今後の紙面制作に利用させていた だきます。なお、お預かりした個人情報はダスキングループと加盟店の範囲 内で利用させていただきます。配送業務等で個人情報を外部企業に委託す る場合は、弊社の厳正な管理の下で実施します。

個人情報に関するお問い合わせや、ご自身の個人情報の開示・訂正・利用停 止については、下記の株式会社ダスキンコンタクトセンターまでご連絡ください。

0120-100100

www.duskin.co.ip