読む人の幸せを心に願って作る

No.587

琴弾公園の銭形砂絵〈香川県〉

有明浜の砂に「寛永通宝」を模して描かれた巨大な砂絵。東西 122m、南北90m、周囲345mの楕円形ですが、琴弾公園の展望台 から眺めると円形に見えます。寛永10年(1633年)、藩主を歓迎する ために一夜にして造られたと言われています。



ることができません。 え、感じなければ正しい判断をす と思います。その両方を見て、 のように、二つ以上の視点がある

多くの事象には前と後、縦と横

人は前を見ることはできます

ないかと、気にかかることもあり はならないようにしているのでは 気がつかないうちに、自分にとっ ます。表面上は相手のことを考え るようにと教わりましたが、ふと ては得にならずとも、マイナスに ているように振る舞っていても、 来ているのかと考えることがあり した時に、自分自身が本当に出 相手の身になって考え、行動す

え方を持ち続けるようにしてい ることが必要だと思います。そし とっては不都合があるかもしれ てしまうこともありますが、正し きたいものです。 通りにならなくても、常にその考 の立場に立ち、見方を変え、考え 学び実践していますが、常に相手 ません。人生の中で多くのことを いと思っていることでも、相手に 行動をとることが大切です。理想 てお互いが「良かった」と思える 人は自己中心的な考えを持つ

株式会社ダスキン社長

山村輝治

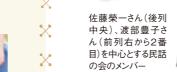


会」が結成さ ERの有志に ERの有志に 集めた

00

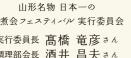
昔話で





芋煮の作り方





9月中旬に実施される6mの巨 大鍋で芋煮を作る人気イベント 「日本一の芋煮会フェスティバ 大きな芋煮会の準備に奔走中。



₩ 材料(4人分)

(こま切れや切り落としなど) 白こんにゃく…

(普通のこんにゃくでも可)

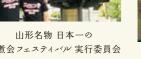
<調味料>

-250g

… 5カップ 大さじ2.5 大さじ1.5 --120cc







実行委員長 髙橋 竜彦さん 調理部会長 酒井 昌夫さん



冷めてもおいしい



隠し味の梅がポイントの、香ばしくてやみつき になる「焼きおにぎり」は、坂井家の昼食の定 番。遠出の日にバッグに忍ばせたり、余った分 を冷凍して後日レンジで温めたり、いろんな

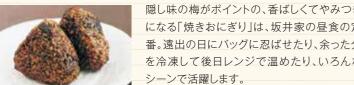
【作中方】〈材料:10~12個分〉米3合/水3合分/ 玄米パウダー・黒胡麻パウダー・梅ペースト 各大さじ1/醤油 適量 ※玄米パウダー・黒胡麻パウダー・梅ペーストは市販のもの。

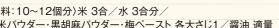
- を大さじ1ずつ入れて、しっかりかき混ぜてから炊飯します。
- のがコツ)。
- 4 醤油をつけて、さらに両面をそれぞれ2分ほど焼けば完成です。しっかり焼いてカ してください。



1946年生まれ。神奈川県葉山町在住。主婦歴40年の経験を生かした、やさしい家庭料

「玄米と黒胡麻の焼きおにぎり」



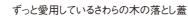


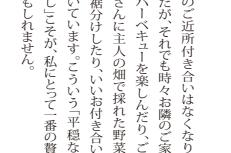
- 1 洗った米を炊飯器に入れて水加減し、玄米パウダー・黒胡麻パウダー・梅ペースト
- 2 炊き上がったらしゃもじで混ぜ合わせ、三角おにぎりを作ります(固く握りすぎない
- 3 グリルで両面をそれぞれ7分ほど焼きます(両面グリルの場合は約10分)。
- リカリの食感を楽しんだり、軟らかめに焼いて海苔を巻いたり、お好みでアレンジ

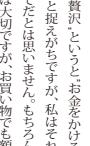




3世帯分の靴で賑やかな玄関には、家族が揃った安心感が









忙しい毎日の中でも、

お出かけの日は、お気に入りの服を着て駅までのバスを待つ



理の伝授と暮らしの知恵を交えた語りが好評を博し、さまざまな世代の女性から人気 を集める。近年、親子教室などで若いお母さんたちの支えとなる活動も行っている。著 書に「受け継ぐ暮らし」「暮らしをつむぐ」(技術評論社)。



ほ ほ ぱ



Ó

診断結果を見て

に食事

ても平 -気になる りました。 をはじ 家 くのに 散歩

に気をついて 大間ド

を心がけ、食べ過ぎに気をつけていきたいです。 カースは景色もよく、たくさんの人が歩いている コースは景色もよく、たくさんの人が歩いている コースは景色もよく、たくさんの人が歩いている また、食べ過ぎに気をつけています。 カリました。また、できる限り自炊し、栄養のバランスも考えながら食事を摂っています。



健康的な生活はい いことばかり



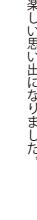




静岡県静岡市

歳の

みるこれ 帰宅 お兄さ 演奏の が出ま 。もちろん でなことが娘の自信になっていたとは…。 がなことが娘の自信になっていたとは…。 がにことを思い出したみたいです。まさいないと笑いました。以前、ラップの芯を すると、娘が「ラップの芯で音が出たから とに。するとここでもしっかり音が出まし といっな?」と大きなトランペットを試して んだことを思い6ね」と笑いましると、娘が「ラッ かな h はとても驚いて、「楽器本体を 八でも難しいので、れて吹いてみると、た 楽器体験のイ を んと一発で体験。マウーがあり、娘



出せたな

しんだ





苦しさを

心きたい時には、

と、こらえるこ

この苦しさをバネにして

して、今、やれることは

自分自身の人間をみが、

あの苦しさのおかげで

八間成長が出来ま



淚

をするこ 小運動会」の・町内会役員 ことにな 伝いがあるコ番が回って 伝 お手伝い ある ができな 思 いがけず手術。役割の一つに くな

そこで、参加した皆さんに差し入れをした。 小運動会もそろそろ終わりかなと思っていると、Kさんが声を弾ませながら、「今日、珍しいお度子があったの、食べて」と大事そうにラップに包焼子があったの、食べて」と大事そうにラップに包囲くと、「ううん、私はいいの。あなたに食べているけんだ品を渡してくれた。それはなんと、私が差しんだ品を渡している。そこで、参加した皆さんに差し入れをした。 におおる



さが心に染み



豆腐屋

鹿児島県· 郁子

葉のキャッチボールを楽しみたいです。 葉のキャッチボールを楽しみたいです。 葉のキャッチボールを楽しみたいです。 では、豆腐屋さんに出来たてを買いに行きます。 ので主人に車を出してもらって行きます。 この方円です」などとおっしゃいます。最初は ビックリしたけれど、今ではもう慣れました。 最近では私から「220万円ちょうど持ってきました」と言ったら、渡した硬貨を見て「2200 円だがね」と返され、笑ってしまいました。 葉のキャッチボールを楽しみたいです。

ご主人とのやりとりたっち豆腐はもちろん、 もお店の"味"です



鳥取県米子市

る看

護学校の生徒さ

って

いに行きました。はその方にお礼を見んが、とても良くし 粧品売り場でれたのですが 病院に着る なん と彼女は、以前デパーの方が私に声をかけて うと、_仕くださ ずのお昼休みにないると聞き、 化

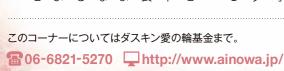
彼女が母にこれ 短い時間の 出来事で おしゃ で再会を喜びま 、した。同時に、いた方。涙疹、

素敵な再会-



交通機関の「文字情報」

りも助けあう気持ちをす。でも、大きな災害なび緊急時に困っていると緊急時に困っているのなどを車内の画面に表





あなたのお便りや写真を お寄せください。

みなさまからお送りいただいた お話をもとに新聞を作ってまいります。

どうぞ、あなたが体験したうれしかったこと、誰かに聞い てもらいたいことなど、身近な話題をお寄せください。

送り先

〒564-0051 大阪府吹田市豊津町1-33 株式会社ダスキン広報部 ダスキン [喜びのタネまき新聞 |編集室 e-mail: koho4@mail.duskin.co.jp

投稿には、名前、年齢、職業、住所、電話番号、 現在ご利用のダスキンの店名をお忘れなく。

- ●紙面やホームページでご紹介させていただいた原稿や 写真にはお礼をさせていただきます。
- お送りいただいた作品は、必ずご紹介できるとは限りま せん。また、作品のご返却は致しかねますのであしからず ご了承ください。

No.420からのバックナンバーが 下記のアドレスからご覧になれます。

http://www.duskin.co.jp/tanemaki/

読者のみなさまから お送りいただいた素敵な1枚をご紹介します。 北海道 佐賀県伊万里市 札幌市 前田 給子さん 加我 美佐子さん 奈良県奈良市 なにかな? 和田 泰子さん 愛知県 豊田市 早川 やよいさん 毎日をちょっと楽しくする情報をお届けします! お得な情報満載! LINE紹介 群馬県邑楽郡

服部 光江さん



ぜひ友だち追加

してみてね!



この新聞をお届けしているのは

株式会社タスキン

発行・編集:広報部 〒564-0051 大阪府吹田市豊津町1-33

【お客様の個人情報のお取り扱いについて】

お客様の個人情報は商品のお届けや回収、サービスの提供に利用させていただきます。また、後日商品やサービスのご案内をさせていただ場合があります。なお、お預かした個人情報はダスキングループと加盟店の範囲内で利用させていただきます。配送業務等で個人情報を外部企業に委託する場合は、 弊社の厳正な管理の下で実施します。 個人情報に関するお問い合わせや、ご自身の個人情報の開示・訂正・利用

停止については、下記ダスキンコールセンターまでご連絡ください。

0120-100100 www.duskin.co.jp