

＊幸せのいっかん＊



大野市の中心、亀山にそびえる「越前大野城」は
雲海の中にぼっかりと浮かぶ姿から「天空の城」とも呼ばれている

※イラストはイメージです。

読む人の幸せを心に願って作る

喜びの タネまき 新聞

No.579

結の故郷 越前おおの冬物語〈福井県〉

雄大な山々に抱かれた北陸の小京都・大野市。豪雪地帯として知られるこの町は、毎年二月の始めに雪灯ろうの幻想的な灯りと、越前大野城をバックに咲く冬花火で夜が彩られます。

〈合掌の心〉

社会人になってから自身の健康管理やストレスを溜めないために、休日にはジョギングで汗を流すことを習慣としています。走っている時には、しんどいなど感じることもあります。が続いていると前向きな気持ちになってきます。その日の自分の体調や気分に合わせて、幾つかのジョギングコースを使い分けて走っています。

その中に、神社の近くを走るコースがあります。そこを走る時は神社に立ち寄り、合掌して「身体健全」や「家内安全」などを祈願したり、また何かを達成するなど、うれしい出来事があれば「感謝」の気持ちを伝えたりします。手と手を合わせ合掌している時の心は純真だと感じます。

楽しいことや、うれしいこと。思い通りにいかなくて悩み、悲しくなってくる。自分の力ではどうすることも出来ないこともありますが、どのような状況であっても純真な気持ちを持ち続けるために「合掌の心」が大切だと思います。

世の中には強い人間はいないと思います。苦境に立った時でも現実を受け止め、その時点から未来に向けて何をするかを考え、行動することが大切です。私も思いもよらぬ出来事に直面し戸惑いを感じることもあります。が、そういう時にこそ「合掌の心」が自然と表れてくるよう日々精進していきたいと思っています。

株式会社ダスキン社長

山村輝治

日本は
ひろいな
おいしいな



千葉県 柏市
「柏プラネタリウム研究会」

図書館の一室から 星空の世界へ

黙々と勉強をする学生や、新聞を読み比べるお年寄り、絵本を選ぶ親子連れ…と、地域の人々に親しまれている柏市立図書館。昔ながらの少しこぢんまりとした図書館ですが、週末になると、色画用紙の整理券を持った人々が2階にある一室の前で列を作ります。

お目当ては、わずか直径6mという、公立としては日本で3番目に小さな『柏プラネタリウム』。なんと入場は無料で、41年前からこの場所で星空を映し始め、現在は『柏プラネタリウム研究会』というボランティア団体が週末の一般投影や、地元の小学校・幼稚園向けの学習投影などを行っています。

暗幕をくぐると、天井には提灯を絵の具で色付けた太陽系の惑星たちがお出迎え。文化祭の展示のような、懐かしさと温かさを感じる味のある演出です。40席の小さなホールは小学校の教室ほどの広さで、ぐらりと張り巡らされた地平線上の建物達も全て手作りの切り絵。観客は天文ファンからその日たまたま図書館に訪れて立ち寄った人まで、さまざまです。お年寄りも小さな子どもも、男の人も女の人も、始まりを今か今かと待ちわびています。暗幕が閉じるといよいよ投影開始。太陽が西の空に傾きかけたところから、プラネタリウムが始まります。

「では、まず東西南北の方角を確認しておきましょう。皆さんが入ってこられた方角が南。そしてこちらに見えるのが：「富士山！」。声を上げたのは小さな男の子。「その通りですね。こちら側が西になります」

「解説者はやさしく答えます。解説者と観客との距離が近く、生声で対話できるのもこのプラネタリウムの魅力。どんな素朴な質問にもその場で答



1975年製で国産のアナログ投影機は今や稀少だそう

えてくれるので、最初はあまり興味がなかった人でも、星空の下で対話のキャッチボールを交わすうちに、すっかり星の世界に魅了されています。

ある小学生は、訪れるたびに何度も質問して知識を深めた結果、進学した高校で天文部を作るほどになったのだとか。

また、満天の星を見上げることで幼い頃に父親と過ごした幸せな時間を思い出したと、涙ぐみながら帰った年配の女性や、独特の温かさに惹かれて遠方から通うファンもいます。

内容もアンケートのリクエストに応えたテーマだったり、イラストを交えてオリジナルのストーリーを作ったりと、毎月新しく変わるのて飽きることがありません。特にミュージシャンを招いて星空の下で美しい音楽にひたるイベントは好評で、今ではさまざまなアーティストから「ぜひコラボしたい」と声がかかるのだとか。

『柏プラネタリウム研究会』代表の駒井さんは、こちらの魅力を次のように語ります。

「星空は特別なものではなく、誰が見上げても頭上に等しく広がっています。夜空を見上げて宇宙に思いを馳せれば視野が広がり、物事を大きく捉えてみようと思うかもしれません。

ません。日々抱えているさまざまなことも、少し違う視点で考えられるかもしれません。だから大人も子どもも関係なく、ぜひ多くの人に星空を見上げてもらいたいです。

この図書館は地元の人々の日常に溶け込んでいますから、本を借りに来たついでにふらっと立ち寄って、星を見上げながらひと息ついてもらえらると思うのです。私たちの役目は、地元の皆さんと天文の世界とをつなぐ橋渡し役だと考えています」。

『柏プラネタリウム』は、いつでも誰にでも平等に開かれていて、学びや癒しを届けてくれる場所。まさに星空のようなどころだと言えるかもしれません。

千葉県 柏市
幸せな食べ物 × 幸せな風景



スタッフ手作りの地平線には、地元成田空港から飛び立つ飛行機が

1976年の開館以来美しい星空を映し続けている投影機と赤いパイプイスは、今なお現役



マイクを使わず観客と一緒に星空を見上げながら話す解説者



星空の下でボサノバに酔いしれる、地元ミュージシャンとのコラボイベント

アジの さんが焼き

の作り方

アジやイワシなどを細かく叩いてつくる房州の漁師飯『なめろう』を、アワビの貝殻にのせて焼いたことが始まりの『さんが焼き』。房総半島沿岸では、サンマやトビウオでもよく作られます。シンプルな料理だけにハンバーグ風やイタリアン風などさまざまなアレンジができ、魚特有の臭いもないので、魚嫌いの子どもにも喜ばれる一品です。



材料 (2人分)

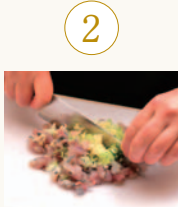
アジ	中2尾 (三枚におろして150g)
ネギ	5cm
しょうが	ひとかけ (親指大程度)
味噌	大さじ1/2
大葉	6枚
サラダ油	適量
※お好みで大根おろしや七味、山椒などの薬味を添えるのもおすすめ	



アジ2尾は三枚におろし、皮を剥いて中骨をとる(この状態で150g)。次に細切りにし、あらみじんに刻む。



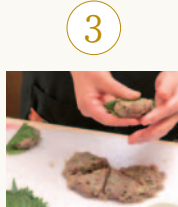
フライパンに適量の油をひいて③を並べ、中火で焼く。火が強いと大葉が焦げてしまつので注意。



①にみじん切りにしたネギとしょうがをのせ、包丁で練り込むように叩く。粘りが出てきたら味噌を合わせ、さらに叩く。



5



②を6等分にし、ハンバーグの要領で空気を抜きながら小判型に形を整えて大葉で挟む。この時、手に少し油を塗っておくと、まとわりつかず作業がしやすい。

「幸せな食べ物」の
作り方を教えてくれた人



千葉伝統郷土料理研究会
石橋 京子さん
郷土料理に親しんでもらう場を多くの人に提供している「千葉伝統郷土料理研究会」の講師。大の釣り好きで、魚を捌くのもお手の物



春を目前に、進学や転勤など新しい暮らしを迎える方も多いのではないのでしょうか。今回は、昨年ご自宅を建て替えられた坂井さんに、暮らしのためのインテリアについて伺いました。



リビングに大きな座卓を使うのは、座布団さえ増やせばお客様が何人来ても対応できるからそう

第七話

暮らしとインテリア

家は育てるもの

まだまだ寒い日は続きますが、立春を過ぎれば暦の上では春。いくつになっても春は待ち遠しいですね。それに我が家は昨年、娘家族に加えて息子家族とも同居することになった家を建て替えたので、新しい家で迎える初めての春になります。

実は私、新築の家に住むのは初めてなんです。新しい家はキレイだし便利だけれど、意外に落ち着かない

ものですね。でも、改築する時に残してもらった庭の梅の木を見ると、ほっとします。きっと家は暮らしの中で育てていくものなのでしょう。この新しい家もせつせと使い込んで、早く心から落ち着ける家に育てなくてはと思っています。

共に年を重ねた道具たち

残したのは梅の木だけではありません。家具もほとんど以前のまま使っています。私はものない時代に育ちましたから捨てるのが苦手で、ほとんどが20年以上、中には私が結婚する時に実家から持ってきて、手入れをしながら使い続けているものもあります。電話台にしている茶筆筒などは子どもの頃から見ているので、もしかすると私より長生きかもしれません。桐のタンスも洗いには出したのですが、古めかしい表情を変えたくなくて、あえて汚れを残してもらいました。

インテリアの詳しいことは分かりませんが、共に年を重ねた道具を使うことで落ち着く空間になるよ



玄関には季節の植物と嫁入り道具の桐ダンスが置かれ、お出かけ時に使用するストールなどが収納されている



うな気がします。そう思うのは私達の世代だけかと思っていたら、最近お友達になった30代、40代の若い方も同じようにおっしゃるので、みんな似たような原風景を持っているのかもかもしれません。

だから、新たに家具を買うにしても、我が家に馴染む佇まいのものを選びたいのですが、これがなかなか巡りあえません。実はリビングの大きな座卓は借り物なので、そろそろお返ししなければと思うのですが、未だにそれに代わる運命の一品に出あえて…。長く使うのだから納得のいくものを、と粘っているのですが、運命の一品って探せば探すほど見つからないと思いませんか？やはりご縁なのでしょうね。

思い出と一緒に手作りを

でも、もうひとつ良い方法があります。自分で作ればいいんです。昔は自分達で作ったり直したりするのは当たり前でした。自分で作れば、サイズもデザインもぴったりのものが手に入りますからね。もちろん、座卓など作れないものもたくさんありますが、作れるものは自分で作った方が早いと思うのです。カーテンとかクッションカバーなどは簡単に作れるんですよ。

ちよつと余談ですが、娘が生まれる時に作った布団カバーがあつて、



1.時を刻んで風合いを増した暮らしの道具たち 2.お孫さん用にリメイクした布団カバー 3.コンタクトペーパーを貼ったダンボールを紙袋の収納箱に



キッチンツールは取り出しやすさや見た目の楽しさを考えて配置されている

まつているのでしょうか？つまり定位置が決まっていると、夫や子ども達が見ている景色を知る機会がないのです。だから、時々席を移動してみんなの視点からはこの部屋がどう見えているのかを確認しています。

そして私にとってもうひとつの大切な居場所が、台所。いつも快適にしておきたいので、箸立てひとつとってもお気に入りです。お母さんが朗らかでいれば家が明るくなるので、家族にとっても大切なことです。

住まいのインテリアは、暮らしを良くするためのもの。だから、まずはその家で暮らす人が落ち着けることを第一に、いろいろと工夫してみてください。きっと楽しくなると思いますよ。

それぞれのインテリア

あとは、空間を様々な角度で見ても、心にかけています。

例えば、ダイニングテーブルはお父さんの席、お母さんの席って決

坂井より子さん

1946年生まれ。料理研究家。神奈川県葉山町在住。自宅で料理教室を主宰する傍ら、子育てママとのお話会や親子教室を開催。やさしい家庭料理と温かな人柄で幅広い年代から支持を集めている。昨年12月に新刊「暮らしをつむぐ」(技術評論社)を発行。



自分との約束

大阪府吹田市 中谷 統子さん

喜寿（77歳）も過ぎて自分の一生を振り返ることが多くなり、子ども達になるべく迷惑をかけないために、夫婦で身辺整理を始めた。

すると、古い書類の中に、今から25年も昔に自分の投稿文が載った新聞を見つけた。テーマは「私の健康法」。その文の結びに「自分が70、80歳になった時は、背筋のちゃんと伸びた老人でいたいから」とあった。

ああ、良かったーシミ・シワは人並み以上だが、背筋だけはちゃんと伸びている。いろいろな病氣や怪我もしたが、背中だけは丸くなりたくないを意識していた。若い頃の自分との約束を果たせて良かったと思う。

★ 若い頃から健康に気をつけてこられた成果ですね。



幸せの黄色い帽子

山形県長井市 小松 清美さん

棚の片付けをしていたら、息子が幼稚園の時の黄色い帽子が出てきた。「ハイヤー帽子、ハイヤー帽子」と言いながら、裏返してつばを立ててかぶっていたものだ。毎日がわいくてかわいくて、卒園してもなぜか捨てられず、ずっとそのまま棚の奥にしまっておいた。

幼い日のいろいろな思い出がよみがえる。配達のおじさんのマネをして、小さな耳にずっと鉛筆をはさんでいたつ。もう20年以上も前のこと。

その息子も結婚して家を出た。ずっとずっと幸せでいてほしい。いつも愛されるかわいい父親でいてほしい。いつか孫にも見せてあげたい、幸せの黄色い帽子。

★ 幼い日の息子さんの思い出が詰まった宝物。愛情が伝わってきます。



「と」のヤカヤカは？

鹿児島県西之表市 椎木 良子さん

時々、離れて住んでいる長男からメールが届く。最近では、もうすぐ4歳になる孫が文字に興味を持ち、平仮名の「し」とカタカナの「レ」が似ているとか、カタカナの「ヨ」をひっくり返したら英語の「E」になるとか言っているらしい。

昨日は『と』がさかさまになったら何と読むの？』と聞いてきたとのこと。長男が「そんな字はないよ」と教えたなら、孫は「あるもん、あるもん」と言い張り、詳しく聞くとそれはカタカナの「ス」のことだったそうだ。

ばーばは、そんなメールを読む度に、嬉しくなっているほど、なるほど」とうなずく今日のごろである。

★ 子どもの発想には驚かされますね。将来が楽しみです！

燈々無尽

わかち合う人生

人間が成長するには
自分だけでは出来ない。
人と交わり、他の人と
仕事を一緒にやることで
その中から学んでゆく。
裏を返せば
学んだことを、他人と
わかち合うことによって、
自分も成長するのです。

鈴木清一

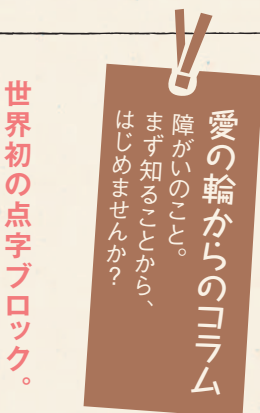


1967年
点字ブロック誕生

正式には「視覚障害者誘導用ブロック」とい
い、目の不自由な人の移動を支援する設備と
して、1967年、岡山県立岡山盲学校に近
い国道250号線の原尾島交差点に世界で
初めて敷設されました。2010年には点字
ブロック発祥の地として、この交差点に記念
碑が建てられたそうです。目の不自由な人が
安全で快適に移動する
ために欠かせない点字
ブロック。その上に自転
車を止めたり、物を置
いたりしないよう注意
したいものです。

このコーナーについてはダスキン愛の輪基金まで。

☎ 06-6821-5270 ⌨ <http://www.ainowa.jp/>



愛の輪は日本とアジアの地域社会の
リーダーを目指す障がいのある若者に、
海外での研修活動を行っています。



ママの夢

茨城県神栖市 長谷川 希望さん

小学1年生になる娘に「ママの夢はなに？」と聞かれました。「ママはもう何にもなれないよ。大きくなっちゃったもの」と答えると、娘は「どうして？ママはパンもお菓子も、お料理だって作れるよ。パン屋さんにもお菓子屋さんにも、何にでもなれるのに」と。

毎日、仕事に家事に子育てに追われて、夢なんて見る暇もなくなっていた私に、娘が見せてくれた夢。とても嬉しい気持ちになりました。

そんな娘の夢は「お医者さんに、モデルさんに、ケーキ屋さんに」とたくさんさんの希望であふれています。どうか大人になっても夢をいっぱい持つていられますように。そして、その夢が叶うことをママは祈っています。

★ ママの夢も娘さんの夢も、叶いますように。



八千代おばあちゃん

愛媛県松山市 仲田 真喜子さん

通っている習字教室の優等生、八千代おばあちゃん御歳94歳。「手がびびって書けん！」と言いなから、「もう一枚！」と熱心に筆が進む。たまに一字抜けていたり、前後していたりすることもありますが、そこはご愛嬌。

この八千代おばあちゃん、習字に限らず、何でも器用にこなされるうえに、実にチャームキングな方である。お会いするたびに笑顔に癒され、会話しては知恵をいただき、あつという間に時間が過ぎる。

今で言う、癒し系の八千代おばあちゃん。いつまでもお元気でいらしてくださいね。私もいつの日か八千代おばあちゃんのようなかわいいおばあちゃんになりたい。

★ とても94歳とは思えない
アクティブなおばあさまですね。



ここに残ることば

長野市 和田 珠実さん

近所の小学生が庭先でなわとびをしていました。あまりに上手だったので「上手ね」と声をかけると、「保育園の時、先生がずっと一緒に練習してくれたの。今でもあの頃のこと覚えてる」と、胸に手を当てて話してくれました。

そう言えば、友人が「こころの引き出しにあなたのおしゃべりや、思い出がたくさんしまっているんだあ。これからもたくさん詰め込むつもり。よろしくね」と話してくれたことを思い出しました。

自分はもちろん、相手のこころの引き出しも嬉しいことやキラキラすることたくさんになるように、日々を過ごしたいと思っています。

★ ここに残る思い出がもっと増えるといいですね。

あなたのお便りや写真を
お寄せください。

みなさまからお寄せいただいた
お話をもとに新聞をつくってまいります。
どうぞ、あなたが体験したうれしかったこと、誰かに聞いて
もらいたいことなど、身近な話題をお寄せください。

送り先

〒564-0051 大阪府吹田市豊津町1-33
株式会社ダスキン広報部
ダスキン「喜びのタネまき新聞」編集室
e-mail: koho4@mail.duskin.co.jp

投稿には、名前、年齢、職業、住所、電話番号、
現在ご利用のダスキンの店名をお忘れなく。
紙面やホームページでご紹介させていただいた
原稿や写真にはお礼をさせていただきます。

No.419からのバックナンバーが
下記のアドレスからご覧になれます。

http://www.duskin.co.jp/tanemaki/

太さ54.5cm
重さ7.2kgの大根
穫れました

埼玉県川島町
伴美穂さん

バレンタイン
のキュー

福島県会津若松市
芳賀里美さん

ハートを
あげる!

みてもらおう!

見てうれし、見せてうれし。
あなたのお気に入りの1枚を送ってください。

たこやきも
焼きそばも
粘土で
できてまーす

名古屋市中区
渡邊加奈子さん

新聞、
全部ちぎった
ぞー!

岩手県一関市
小島トシ子さん

じつておきの
変な顔!

熊本県和水町
坂井裕子さん

僕のは
どうかな?



お得な情報満載!
LINE@は
もう登録しましたか!?

毎日をちょっと楽しくする
情報をお届けします!
ぜひ友だち追加
してみてください!

LINE紹介
ページへ
アクセス!!



この新聞をお届けしているのは

株式会社 **ダスキン**

発行・編集：広報部 〒564-0051 大阪府吹田市豊津町1-33

【お客様の個人情報の取り扱いについて】

お客様の個人情報は商品のお届けや回収、サービスの提供に利用させていただきます。また、後日商品やサービスのご案内をさせていただく場合があります。なお、お預かりした個人情報はダスキングループと加盟店の範囲内で利用させていただきます。配送業務等で個人情報を外部企業に委託する場合は、弊社の厳正な管理の下で実施します。個人情報に関するお問い合わせや、ご自身の個人情報の開示・訂正・利用停止については、下記ダスキンコールセンターまでご連絡ください。

■ダスキンコールセンター

0120-100100 www.duskin.co.jp