

読む人の
幸せを
心に願って
作る

no.539

喜びの タネまき 新聞



写真・阿部高嗣「走れ、走れ！」

感謝のできる人

仕事帰りの途中、駅の構内でご高齢の方が何かを探している様子だったので「何かお困りですか？」と声をかけお手伝いをしました。別れ際にその方は何度も深々とお辞儀をして喜んでおられました。私自身、大したことをしたわけでもなかったのですが、感謝されるとは思っていませんでした。駅を離れ自宅に向けて歩いての帰り道、「針ほどの事を棒ほどに喜べば棒ほどのおかげがある」とダスキン創業者の言葉を思い浮かべ、「世界中で一番幸福な人間とは感謝のできる人である」とはまさしくこの人のような、と。日々、仕事をしていると楽しいと感じるよりも考え悩む事が多いのですが、この方のように針ほどの些細なことも棒ほどに大きく感謝できる人になりたいと思います。今の自分の足りなさを感じました。人の振る舞いや行動はその時の気持ちによって表れます。日々の出来事の中で悲しみは小さく喜びを大きく感じ「毎日がありがたいな」と喜べる人間を目指さなければと通勤途中に出会った方から教わりました。

株式会社ダスキン社長

山村輝治

花をいただいたり、贈ったりすると、それだけで心が弾みます。祝福や感謝の折々に、花が人に寄り添ってくれるのではないのでしょうか。

「花の名前」



絵と文
中村みつを

イラストレーター、画家。絵と文の作品は自然・旅・人がテーマで、心の和む温かさ。読売新聞夕刊のみなみらんぼうのエッセイ「一歩二歩山歩」に挿絵を描き、新聞連載最多記録14年目。日本山岳协会会员。著書に『のんびり山に帰る』、『お江戸超低山さんぽ』(書肆侃侃房)、『森のくらし』(リヨン社)など。

花に目が行くようになったのは、ずいぶん大人になってから。山登りに夢中だった学生の頃は登山の上達ばかり願った。岩壁を攀じ登り、岩陰に咲く高山植物を見ても関心を持つまでには至らなかった。

山仲間のひとりに、めつぼう花に強い人がいる。ほんとうは酒にも強くて無骨で、ちっとも花と結

びつかない姿なのだが。同行の女性たちが「この白い花は何かしら」と質問すると、さっと答える。まさに「花のおじさん」。先日も地元

の山岳ガイドが「あの方はすごい」と舌を巻いていた。ほくほと言え

ば、いまだ花の名前は覚えられない

いが、見つけたときの喜びは若い頃にはなかったことだ。花の絵も

ずいぶん描くようになった。

その花に会いに、山を決めることもある。北アルプス白馬岳は花の名山で知られた人気の山。夏の山は三日間とも雨に会ったが、稜線のお花畑は彩り鮮やかに可憐な花で埋め尽くされていた。雨に打たれ風に吹かれ、わずかな栄養分で花を咲かす姿に思わず胸を打たれる。想像以上の花々に今年は当たり年かも、そう思っていると、花に詳しいおじさんが「さっと数えて80種類はあるね」と目を細めた。さすがである。

最近、もうひとり花のおじさんが現れた。ずっと年上の70代半ば。一緒に仕事をして以来仲良くしてもらっているのだが、ふるさとの小さな町を花でいっぱいになりたいと熱く語り出したのだ。行動は早い。まずは桜の苗木を500本用意。もちろん自費だ。住まいは東京だが、一年の三分の一は単身田舎暮らし。同級生にも協力してもらいじつに楽しそうだ。

「春が待ち遠しいね」花咲かじいさんの種まきは、ずっと前の季節から始まっている。



うーん！香ばしさがたまりません！

「残りご飯のライスピザ」

残りの冷やご飯にゴマ、シソ、かつおぶしを混ぜて薄く焼き上げます。ポイントはその間に加えるカッテージチーズ。しょう油の香りと相まって深みのある味わいにおやつやおつまみ、そして受験生の夜食にも最適です。

お料理研究家 こいけりえ



おやつの時間 簡単、美味しい楽ラクレシピ



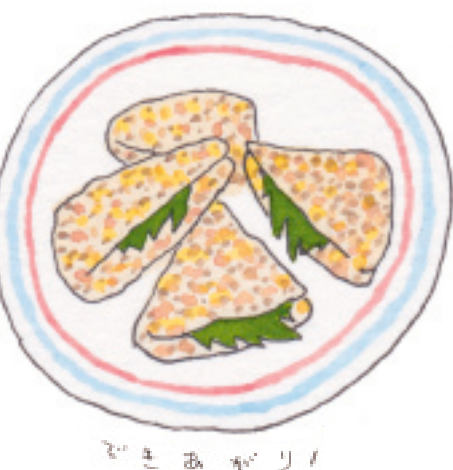
◎作り方(大きめのフライパンで8切れ分)
白いりごま大さじ3は、すり鉢で粗めにする。青ジソ6枚は細切りにしておく。冷やご飯300gをボウルに入れ、カッテージチーズ100g、すった白ゴマ、かつおぶし3g、しょう油大さじ2と酒大さじ1の合わせ調味料、青ジソ、ごま油大さじ1の順に入れて、その度に混ぜ合わせる。具材が全体に行き渡るまでしっかりと混ぜる。仕上げに小麦粉大さじ1を振りかけ、さらによく混ぜ合わせる。テフロン加工のフライパンに具材入りご飯を入れ、ピザのように薄くのばして形を整える。弱火でじっくりキツネ色になるまで焼き上げる。途中、フライパンをゆすりながら、焦げつかないように焼く。片面8〜10分くらいが目安。



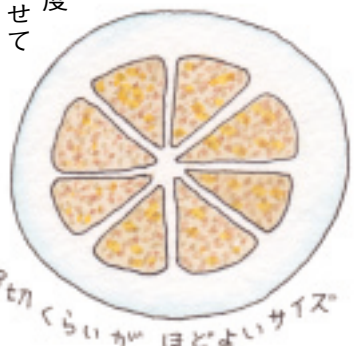
ひっくり返すときは
やけどをしないように



裏向きで皿を置く



ライスピザ



8切れくらいが
ほどよいサイズ

ひっくり返すときには、フライパンにお皿をあて、一度ご飯をのせてから裏返すと便利です。両面がパリパリになるほど、こんがり焼けたら出来上がり。8等分に切り分けると、食べやすい大きさです。焼き立てをそのまま食べても美味しいですが、青ジソや焼き海苔をはさんでサンドイッチ風にアレンジするのもおすすめです。

みてもらおう！



今年もよろしくね！
静岡県沼津市 渡辺充子

それぞれのお餅べったん♪
北海道恵庭市 山本栄子



姉妹のマイハウス。
岐阜県海津市 伊藤さよみ



家族や友だちにしか撮れないステキな笑顔、みんなに見てもらいたいわたし好みの1枚。もちろんかわいいペットも撮れたら送ってください。お待ちしております！(詳細は7ページ)



大正元年築だから引き手は下。「和服で膝ついて、ですわ」

よしやまの町家から

文化発信

家は住んでいないと保てない。古い町家を住みやすく改修する方法を具体的に提案。

放っておけば廃れてしまう建築の技能を伝承する大工さん達の組合をお訪ねしました。



「畳の部屋や木の柱、土壁は日本の風土に合った優れたもの」と熱く語る狩野さん。

「家には世代交代で大工との繋がりが切れがちになるので、ご希望があれば、お住まいの近くの職人さんを紹介したりもしています。景観の保存には私達の提案は意義があると思います」と狩野さん。

「日本建築材はリユースできるし、最後は自然にやさしい文化なんです」と例えば、解体した土壁は新しい土と混ぜて使うと、粘りや強度を増して割れにくくなる。

「京都府建築工業協同組合」は明治35年設立。京都でいちばん古い建築組合だそうで、大工さん達が集まり、のちに伝統構法なども伝える学校を設立してきた長い歴史がありました。今は葭屋町にある一軒の町家を「よしやまち校舎」として使い、大工さん達が先生として学生に教えています。

「一軒だけでなく連続した町家の景観こそが大事」と矢野さん。



「これは後付けの格子。吹き抜けになっていた土間の柱への耐震対策」



「昔の階段はこんなに急。一人しか通れない狭さで段も高く危険です」



町家の井戸。両脇に必ずある石は？「行灯と桶を置くため」なんです！

京都は戦災をまぬかれ、寺社仏閣と伝統の町家が美しい景観を残す、世界に冠たる古都。古風な造りの町家を愛して、移り住んだり、外国の方が借りたりすることも多いそうです。

けれど20数年前は、寒い暗い住みにくいと、町家は荒れ果てそうに。間口が狭く、縦に長い木造家屋は火災や地震にも弱いとされ、新しく建て直すとうとすると、戦後の建築基準法に適合せず許可がおりませんでした。

そこで、職人さん達は大学の先生と大研究。京都らしい風情を残しつつ、建築基準法にも認められる安全・安心な家の提案に乗り出しました。お訪ねした「京都府建築工業協同組合」は明治35年設立。京都でいちばん古い建築組合だそうで、大工さん達が集まり、のちに伝統構法なども伝える学校を設立してきた長い歴史がありました。

「どうすれば庶民の家が永く住みやすく、町の景観も美しくなるか」ということになるお話が止まりません。

「伝統建築がキーワードですわ！」案内してもらった家は伝統建築を生かしつつ、再生の工夫がそこかしこにされて、快適に住めそう。和室に床暖房、貼りの台所に、冬の寒さも解消です。ここは日曜日には予約制で誰でも見学ができる、改修のモデルハウス。見学後、建て替えずに改修を選んだ人も。「新築はいいけど景観は残らないから」

京都の町家は約5万軒近く。今の時代、施主さんと大工の関係が薄くなっているの、住まいの悩みや改修の相談をどこに持

守る



「一軒だけでなく連続した町家の景観こそが大事」と矢野さん。



思いっきり笑顔の若い学生達は頼もしそう。前列右端は副理事長の光田さん。



新しい階段の下は土間に床を貼った台所。階段上のXの形は後付けの耐震対策。

造る



初喜び

福島県郡山市 星ゆかり

お正月の2日、私と中学生の娘は、デパートの初売りへ。人ごみの中、あれこれ買い、2つずつ紙袋を持って、駅へむかい歩いていました。どんな物が入っているのか…。娘はタオル類の入った袋の中が気になり、袋の端を広げて中身を見ていました。しばらく歩いてる内に、その端から袋が少しずつ裂けてきていました。瞬間、袋が破れ、濡れた雪道に中身がドスンと落ちました。あっと驚き慌てっていると、私と同じくらいの歳の女性が近づいてきて、自分の中身を持っていた別の袋に入れ替えて、福袋をくださいました。「自分はすぐタクシーに乗るから、気にしないで」と言っ、去って行かれました。その行動の素早さと優しさに、私もああいう人になりたいと思った出来事でした。

——この瞬間、冬でもあつたかくなりませぬ。



いい旅、いいガイドさん

静岡県三島市 原克予

先日、私と夫は日帰りバスツアーに参加しました。1号車のガイドさんは20代。私たちの2号車は、少なくとも60代。同じ制服だが、ほぼ孫娘とおばあちゃん。なんとなく残念な気がしました。しかし、それは間違いでした。目的地まで、地理や歴史や建築物、今の話題から昔のことまで、暗記ではない、長い年月と共に蓄積された話に感心するばかり。お客さんだけでなく、運転手、添乗員にも気がきき、一番前の席の私たちはその度に感服。他のお客さんからも何度も拍手され、帰る時には握手、握手の嵐。後に、バスガイドさんは70歳を過ぎた方だったのを知りました。

あれから1カ月。思い出すのは、東京の名所ではなく、あのバスガイドさん。いつまでも現役で活躍してください。気持ちのいい旅を、ありがとございました。

——ベニシンの味ですね。



シドニーの孫

新潟県三条市 小倉厚子

一昨年、シドニーに嫁いだ娘が長女のケイトを出産。今年長男ダニエルは小学3年生になります。シドニーで美容師をしながら、子育て真っ盛り。私達夫婦は遠く離れた新潟から励ますことくらいしか出来ず、歯がゆい思いです。出産後の秋、娘は二人の子供を連れ2年ぶりに帰国しました。シドニーからの空の旅は、まる一晩かかって飛んでくるのでダニエルが母親に言ったそうです。「ボクもう飛行機は嫌だ。今度は車で来よう」と。まだ幼い孫にとつて、空の長旅はさぞ窮屈で辛いものだったのでしょうか。翌年のお正月から仕事復帰した娘。二人の子供を預けながら、朝から晩まで頑張っているようです。じいじとばあばは、娘と二人の孫のために、いつも声援を送っています。

——うん、車で！かわいいなあ。



おじさんみたい

広島県府中市 新岡文枝

冬休みに大阪から小3の孫娘が来てくれた。老人二人だけの我が家に、大輪の花が咲いたような明るさだ。わずかな孫の仕草も可愛くて、つい笑みがこぼれる。それを見て、「おばあちゃん、笑いすぎ！」と孫は言う。その孫に「これ好きなの？」と聞くと「さーね」「じゃあ、きらいなの？」「まーね」と言う。そんな言葉が大阪で流行っているのか聞くと、「さーね」と話は続かない。そして極めつけは、話に同意を求めると、「確かに」と答える。まるでおじさんみたいで、また大笑い！

沢山の笑いをまいて「おばあちゃん家楽しかったよ」とお上手も忘れて帰って行った。楽しい思い出と共に、私達に疲労の置き土産を残して…。

——「来しよし、帰しよし」の孫はね。



ほっと安心

宮城県白石市 野田文夫

古い友人の葬儀に、九州まで出かけました。式後に、そう遠くないと教わった駅まで、玄界灘を眺めつつ、友をしのんで歩いてみました。ところが、途中で急な雨に降られ、びしょぬれに。伊万里のホテルに着くと、すぐクローゼットにつるして乾かしておきました。その喪服を忘れてきたことに気付いたのは、翌日、福岡空港に入ってから。しまった！と慌てたものの、もうどうしようもありません。歳のせいかな、近頃こんなミスが多くなっています。帰省して何日か目。宅急便が届きました。差出人のホテルの名を見て、箱を開けると、忘れてきた喪服が出てきました。クリーニングをすませ、きちんと畳まれていました。

——ありがとう、ホテルさん！



運針

岐阜県中津川市 村上美津子

古くなった手ぬぐいで雑巾を縫い始めたのですが、指貫で針の頭をおしても、力が弱くて、なかなかすすみません。歯をくいしばり、一針一針すすめると、ふと思いつきました。長女が小学生の時、宿題で雑巾作りがありました。初めて使う針に、長女はおっかなびっくり。指先の力が弱く、やはり歯をくいしばり、口をへの字にして、ジグザグと1センチ程の縫い目で、長い時間をかけて縫いました。出来上がると、本当に嬉しそうで、額に汗した長女の顔は輝いていました。次の日、雑巾を宝物のように大切にカバンの中に納めて学校へ。やっと縫い上がった雑巾を眺め、私も懐かしく嬉しい気持ちになりました。

——懐かしい思い出がよみがえる時。

趣味はドライブ。「ちょっとそこまで!!」



長野県上田市 箱山暢子

●みなさまからお寄せいただいたお話をもとに新聞をつくってまいります。どうぞ、あなたが体験した嬉しかったこと、誰かに聞いてもらいたいことなど、身近な話題をお寄せください。

●投稿には、名前、年齢、職業、住所、電話番号、現在ご利用のダスキンの店名をお忘れなく。紙面やホームページでご紹介させていただいた原稿や写真にはお礼をさせていただきます。

●送り先
〒163-0223 東京都新宿区西新宿2丁目6番1号 新宿住友ビル23階(私書箱47号)
ダスキン「喜びのタネまき新聞」編集部
電話 03(5909)6703
e-mail: koho4@mail.duskin.co.jp

●No.419からのバックナンバーが下記のアドレスからご覧になれます
<http://www.duskin.co.jp/tanemaki/>

4-5ページの「よしやまの町家」の連絡先

〒602-8139 京都市上京区葎屋町通下立売下丸屋町
京都府建築工業協同組合
TEL: 075-802-1281 FAX: 075-812-3625
見学/日曜に予約制で公開。申し込みは1週間前までに組合へ。

あなたのお便りや写真をお寄せください

燈々無尽

人生の成長

人間の生きがい、目的は何かを考えてみますと、最終的には人を助けることにあるのではないのでしょうか。自分が高い地位につく、大きな家に住む、お金を儲けることが、本当の幸せなのでしょうか。そうではなく、人の役に立ち、人から喜ばれることが生きがいだと思うのです。親から子供をみれば、その子が立派な人間に成長して欲しいというのが、本当の願いではないでしょうか。

鈴木清一

愛の輪からのコラム

11 人にやさしいグローバルな視点って?



車いすでレジャーを楽しめるノルウェーの観光バス

ノルウェーには、必要に応じて座席を取り外して空間を作り、車いすや電動車いすを利用する人が数人、一緒に乗車できる観光バスがあります。日本のバスとはほぼ同じ広さの車内には、多目的トイレやシャワーを完備。高齢者や障がいのある人も心地よく長距離を移動できるだけでなく、車窓の景色をゆったりと眺め、食事やカラオケなど心ゆくまでレジャーを楽しみ、リフレッシュしています。

このコーナーについてはダスキン愛の輪基金まで。
☎06-6821-5270 HP (<http://www.ainowa.jp/>)

愛の輪は日本とアジアの地域社会のリーダーを目指す障がいのある若者に、海外での研修支援を行っています。

レントオールは老若男女
問わず色々なシーンの
「借りる」をサポート!

ダスキンはアメリカのユナイテッドレントオール社と提携し、1978年に総合レンタル店をオープン。当時、電化製品やレジャー・旅行用品、ベビー用品など500品目3000点の豊富な品ぞろえで「レンタルの百貨店」と呼ばれ、必要な時だけ借りる合理化志向が高まる中、話題を呼びました。次第にイベントのニーズが高まり、さらには介護用品のレンタルに特化した「ヘルスレント」を展開するなど、幅広く「レンタル」で社会や暮らしにお役立ちしています。



必要なものを
必要な時だけ
レンタルできます!

私は
ベビーカー
私は
車いす

旅行
たのしみ

あなたの**声**が原点です。
私たちは、そのお声とともに歩みつづけます。

ダスキンが大切にしたいのは、あなたの声——。
ぜひ、あなたの想いをお聞かせください。

お客様の声はインターネットにて承っております。

ダスキンお客様の声 検索

www.duskin.jp/voice

今号のキーワード

「レンタル」

ハガキに書いてご応募ください!



「ディリーローズセット」を
プレゼント!

抽選で
50
名様に



- 台所用洗剤 ローズの香り:1本
- 洗濯用洗剤 ローズの香り:1本
- 風呂・化粧室用洗剤 ローズの香り:1本
- 泡タイプ・ミニスプレー(ピンク):1本
- レンジまわりふきんピンク(1枚入):1袋
- 浴槽用スポンジピンク:1個

下記の要領でご応募ください。

- ハガキに
①今号のキーワード ②郵便番号 ③住所 ④氏名
⑤年齢 ⑥性別 ⑦電話番号 ⑧ご利用のダスキン店名
⑨この新聞内で好きなコーナー
をご記入の上、下記あて先までお送りください。
 - 応募専用のあて先 ※郵便番号とあて先のみで届きます。
〒163-0265 住所は不要です。
(株)ダスキン「喜びのタネまき新聞no.539」プレゼント係
 - 締め切り 平成26年2月21日(金)当日消印有効
 - 当選者の発表は、プレゼントの発送をもってかえさせていただきます。(平成26年3月中旬お届け予定)
 - 応募に関してのお問い合わせ TEL:03-5909-6703
※抽選結果に関するお問い合わせはお受けできません。予めご了承ください。
※ダスキン関係者の応募はご遠慮ください。
- 今回ご応募いただいた個人情報については、(株)ダスキンの範囲内でのみ利用させていただきます。プレゼントの抽選・発送の目的以外には使用いたしません。個人情報に関するお問い合わせや、ご自身の個人情報の開示・訂正・利用停止については、(株)ダスキン「喜びのタネまき新聞」プレゼント係 TEL:03-5909-6703 までご連絡ください。

●この新聞をお届けしているのは

株式会社 **ダスキン**

発行：広報部 〒564-0051 大阪府吹田市豊津町1-33

編集：「喜びのタネまき新聞」編集室

〒163-0223

東京都新宿区西新宿2丁目6番1号 新宿住友ビル23階(私書箱47号)

TEL:03-5909-6703 FAX:03-5909-6771

【お客様の個人情報の取り扱いについて】

お客様の個人情報は商品のお届けや回収、サービスの提供に利用させていただきます。また、後日商品やサービスのご案内をさせていただきます場合があります。なお、お預かりした個人情報はダスキングループと加盟店の範囲内で利用させていただきます。配送業務等で個人情報を外部企業に委託する場合は、弊社の厳正な管理の下で実施します。個人情報に関するお問い合わせや、ご自身の個人情報の開示・訂正・利用停止については、下記ダスキンコールセンターまでご連絡ください。

■ダスキンコールセンター

0120-100100 www.duskin.co.jp