

読者の心を願って  
読む人を  
幸せにする  
作心

no.529

# 喜びの タネまき 新聞



写真・阿部高嗣 「わたし写真家になる」「そうだね！」

## 強く生きる

進行性で治療方法も確立されていないという障がいになり向かっておられる方と話をする機会がありました。「時間と共に病気が進行するだけで」と自然な笑顔でしたが、「子どもと一緒に走ることができないのです」と語られたことが心に響きました。

この方は日本中の同病の仲間と連絡をとり合い、国や製薬会社に開発を求め、また、外国の人ともコミュニケーションをとるために言葉の勉強を始めたといっていました。パラリンピックでは選手の激しい全力プレーを見て、圧倒され、後押しされる気持ちになりました。「いつまで元気でいられるかわからない」と言いながら、この方の積極的で生き生きと語られる表情は、一緒にいただけで、「ここまで強くなれるのだ」と、大きな勇気を与えられた気持ちになりました。同時に、自分は一日一日を真剣に生きているだろうかと、恥ずかしくもなりました。与えられ生かされている一度きりの人生です。時間を無駄にすることなく、力強く生きて行かなければと思います。

株式会社ダスキン社長

山村輝治

ぼくの初めての海外旅行は山の仕事で行ったアルプスだった。その時と同じくアルプス晴れの思い出だ。

# 「チロルの村」

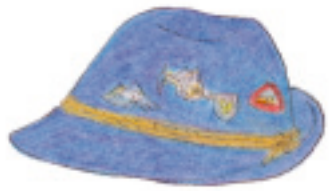
絵と文 中村みつを

イラストレーター、画家。絵と文の作品は自然・旅・人がテーマで、心の和む温かさ。読売新聞夕刊のみなみらんぼうのエッセイ「一歩二歩山歩」に挿絵を描き、新聞連載最多記録14年目。日本山岳会会員。著書に「のんびり山に帰るはのぼる」(山と溪谷社)、「お江戸超低山さんぽ」(書肆侃侃房)、「森のくらし」(リヨン社)など。

アルプス山脈は大きい。スロベニアを東端として、イタリア、ドイツ、リヒテンシュタイン、スイス、南西端はフランスにまたがる。

アルプスの少女ハイジと言えばスイス。チロルもスイスと思われがちだが、これから話すのはオーストリア側のチロルだ。有名なクリスタルのメーカーもこの地方にあり、キラキラ感が増してくる。

「チロル」には親しみやすい響きがあつて、どこか懐かしい。中学生の頃、最初に買った山用品は、紺色のチロリアンハットだった。もともとはアルプスで暮らす人たちがかぶる、後ろが折れ上がった帽子。山好きとしては、その帽子に登頂記念バッジが増えていくのが、うれしくて仕方がなかった。



夏に訪ねたチロルはスイスアルプスのような際立つ山はないが、豊かな自然と静寂という魅力に包まれていた。「アルム」と呼ばれる花の牧草地、濃緑色の森と水の澄んだ渓谷。各地の村々を訪ねながら、花を眺めては広々とした緑の草地を歩いた。

バルコニーに花を飾った伝統的な民家もあまりに綺麗で、絵を描く側としては逆に漠然としてしまう。あまり美しすぎるのも罪なものが、チロルの人々の素朴な優しさだ。伝統的な音楽やチロリアンダンスも楽しいが、面白かったのは山

小屋でのパン作りや、農家で伝統的なジャム作りを体験したこと。言葉が通じなくても、笑いが絶えない。笑顔まで美味しいのがぼくの思い出のチロルだ。ある美しい丘の上ではふと名作「サウンド・オブ・ミュージック」が浮かび、耳を澄ますと、歌声がアルプスにこだまするような気がした。

## これってナンなのお!? 「フライパンで作れるナン・2種」

チーズたっぷりのチーズナンと、レーズンなどのドライフルーツを手作りならではの贅沢さでどっさり入れたナン。おやつはもちろん、ジャムやハチミツをぬって朝食として。カレーに合わせてもおしゃれです。

### ◎作り方(6枚分)

●生地を作る  
バター20gは細かく切っておく。  
ポウルに強力粉100g、薄力粉200g、砂糖、ドライイースト各小さじ1、塩小さじ2分の1を入れて軽く混ぜ合わせる。



バターは小さく切っておく

その中に、180ccのぬるま湯を少しずつ入れて混ぜ合わせ、最後に細かく切っておいたバター20gを加え、しっかりこねる。

生地がツルツルしてきたら、丸めてポウルに入れ、ラップをして生地が2倍の大きさになるまで、室温で約40分かせて発酵させる。

### ドライフルーツナン

お好みのドライフルーツ30gは、予め細かく刻んでおく。  
残りの生地にドライフルーツを入れ、全体に行き渡るよう混ぜ合わせる。チーズナン同様に3等分にして形を整える。

### ◎焼く

フライパンにサラダ油を薄く敷き、ナンを並べてフタをして中火で片面約3分焼く。しっかり焼き色がついたら、裏返して再び3分焼く。このときフタは取る。この両面がこんがり焼いたら完成です。

### ◎アレンジ

チーズやドライフルーツの他にも、ドライトマトを刻んでバジルと入れるイタリア風ナンや、しらすと大葉を入れた和風ナンも美味。お好みでいろいろなナンにチャレンジしてみてください。

## おやつ時間

簡単、美味しい楽ラクレシピ



お料理研究家 こいけりえ

### チーズナン

生地半分をポウルに入れ、パルメザンチーズ20gを入れて混ぜ合わせ、そこへピザ用チーズ20gを加えて、更に混ぜ合わせる。チーズがまんべんなく混ざったら、3等分にして、手の腹で押し伸ばし形を整える。サイズは、約縦18cm、横7cm、厚さ5mm。



生地は小さめに整形する



おやつ時間



大分市 井上ミヨ子  
問題!何個目でしょう?



埼玉県毛呂山町 小林延代  
イエイ!今年もプール行こうね!



岐阜県関市 佐藤安香  
いつも一緒なの。



仙台市 三浦美恵子  
2人でぬくぬく。



宮崎市 田上美也子  
100歳と0歳!1世紀差です!



静岡市 岡部康恵  
おっきな鯉つかまえたあ!



三重県松阪市 桑名つゆ子  
どっちがおいしいか、食べくらべ。



福岡県朝倉市 和佐野奈緒子  
水あそび楽しいな。



京都府福知山市 帯刀信夫  
えへへ。かわいいでしょ!

# Photo Gallery

ご投稿いただく写真は「いいなあ♪」と  
顔もほころぶ瞬間ばかりです。

毎号に掲載できる点数は限られているので  
今回は一挙に大公開!  
今までお待たせしちゃった方、初めての方も  
これからも投稿してね!

岡山県倉敷市 江草幸子  
ああ、五月晴れ。



広島県尾道市 中川裕美  
三人姉妹で稚児行列♪



岐阜市 藤井小夜子  
「わたしもうつる〜」双子です。



長野県上田市 箱山暢子  
ウチのリンゴおいしいよ〜。



岩手県一関市 佐藤瑠璃子  
かわいい孫です。また遊びにきてね!



岐阜県海津市 伊藤きよみ  
「お嫁さんになりたい人」「ハイ」  
in 結婚式



滋賀県竜王町 出原喜代子  
バンコクから愛をこめて。(孫)



大阪府八尾市 山崎麻美  
い〜い湯だな〜♪ お父さん最高。



山口市 神田伸子  
お買い物だいすきの♪



愛媛県西予市 片桐弥生  
うさぎの2本歯!



岩手県一関市 菊池美寿々  
孫はみんな男の子!





### 旅館の日

新潟県上越市 斉藤千津子

娘二人が、中学生と高校生の頃、「旅館の日」と称して、私達夫婦をもてなしてくれました。ある日、娘二人が「今日の夕飯は私達を作るから」そう言って、小遣いを出し合い買い物に行きました。その日は、おしゃれなランチョンマットに洋風のコース料理。また別の日には、お刺身をアレンジしたカルパッチョ。お風呂にはタオルをセットしてエスコートしてくれます。娘達が幼かった頃は、家族旅行は毎年恒例でしたが、大きくなるにつれ、部活動などで忙しく、家族揃って出かける事が難しくなりました。そんな中、外出もあまり出来ない私達に、精一杯の親孝行をしてくれたのでしょ。

今は各々自立し、私達も還暦を迎えました。還暦祝いの温泉や韓国旅行にも連れて行ってもらいました。でもあの頃の「旅館の日」を懐かしく思い出すと、目頭が熱くなります。

——やさしい娘たちだなあ。



### 貯金

鹿児島県さつま町 有村ミキ子

2才の孫はハサミで切る事に夢中です。先日、孫におやつ代として千円札を渡ししました。「何、買う？」と聞くと「何も買わない」と答えました。「それじゃあ貯金する？」と聞くと、孫は嬉しそうに「貯金する、貯金する」と言いました。周りの大人たちは、貯金なんて言葉はどこで覚えたのだろうと不思議そう。孫はいそいそと引き出しを開け、ハサミを取り出してきて千円札を切ろうとしました。大人達はびっくりして止めると、孫はワアワアと声を出して泣き出しました。

家に帰る途中、孫の泣いた理由がふと頭に浮かびました。「貯金」をハサミで切る「チョキン」と勘違いしたのではないか。かわいそうな事をしたと、しみじみ思いました。

——かわいいな。チョキ、チョキ、チョッキンですもん。



### つげの櫛

岐阜県中津川市 村上美津子

今朝、髪を梳いていると、母のことを思い出しました。私の愛用のつげの櫛は長方形ですが、母が使っていたのは半月形でした。子どもの頃、母の鏡台の引き出しを開けると、椿油の香りがしました。化粧品はなく、椿油の瓶と半月型のつげの櫛が、艶やかに光って、隅におさまっていました。

私がお風呂で髪を洗って、乾いた頃になると、母は椿油を手にのせ、おかつば頭の私の髪にすり込んで、つげ櫛で丹念に梳いてくれました。母のふところ、割烹着から香る煮物や醤油の匂いにつつまれると、嬉しくて安心できました。懐かしく母のつげの櫛を思い出して、温かな気持ちになった朝のひと時でした。

——使い込むほどにいい、つげの櫛き心地！



### 先生

宮城県名取市 新堂美紀

先日、高校時代にお世話になった、秋山先生から一通の封書が届きました。その封筒には、懐かしい先生の手紙と一緒に、45年前の私の作品のコピーが同封されていました。苦勞して捜して下さったのでしょうか。私自身、書いたことさえ忘れていたのですから。

突然タイムスリップして出会った、16歳の私。そこには、なんの苦勞も恐れも知らない、純真無垢な一人の女学生の姿がありました。今読み返すと赤面するような内容ばかりですが、遠く四国の地から、被災地に住む一人の教え子の為に、なんとか励ましの言葉をと思われた先生の優しさに、感動して感激して、そして感謝をして、興奮した一日を過ごしました。

「いつまでも、遠くから気にかけている者がいっぱいいる。という事を肝に銘じ、力強く生きて下さい」先生の言葉を胸に、東北のこの地で、頑張っていこうと思っています。

——四国から東北へ届いた励ましの手紙……



### 還暦

愛知県東海市 安松美代子

先日、私の還暦祝いを友達がしてくれました。まず写真館へ行き、真っ赤なドレスで記念撮影。「還暦には赤いチャンチャン」ではなくドレスが着てみたい「前々からの希望通りです。私は、てっきり一人で写るものだと思っていると、スタジオのカーテンが開いてビックリ。家族や友達、総勢22名が大集合！孫や姪の子どもたちからの「キモ～イ！」という声にもめげず、まるでシンデレラの気分でした。

40年前の結婚式は和装だったので、ドレスは生まれて初めて。小さくてぽっちゃり体型でも着られるドレスがあったことに感激。撮影後は全員で近くの温泉へ一泊旅行。最高の二日間でした。みっちゃん、みんな、ありがとう！

——「キモ～イ」じゃなくて「キレイ」だよ。



### パッチン

鳥取市 石差栄子

昨年、町内のお年寄りが続けて亡くなられ、どの方も姑よりお若い方たちばかりなので、シヨック。姑は94歳。90歳から施設に入所しておだやかに暮らしています。

自転車をごいで面会に行く途中「もう4年になるなあ」という感慨がこみあげてきました。部屋に入ると姑の姿が見えました。私が手を振ると解ったようで、姑も手を振りかえします。手の平を私の方に向けたまま、どうやらハイタッチをして欲しいようです。「パッチン」。大きな音がして笑顔がはじけました。寿命は人それぞれ、心配しても仕方がないなという気がしました。そして、パッチンした姑の手を、私の両手で包んであげました。

——あつたかいね。



三重県伊勢市 小池恵美

### 桜並木でお散歩

喜べる心

「針ほどの事を棒ほどにしようよべは棒ほどのおかげがある」というみ教えがあります。

どんな小さな事でも  
大きな喜びとすれば  
大きな喜びになって  
自分がしあわせになる。  
「毎日、毎日ありがたいなあ」と、  
喜んでくらす生活こそ、  
本当のしあわせです。

鈴木清一

あなたのお便りや写真をお寄せください

●みなさまからお寄せいただいたお話をもとに新聞をつくってまいります。  
紙面やホームページでご紹介させていただいた原稿や写真にはお礼をさせていただきます。

●投稿には、名前、年齢、職業、住所、電話番号、現在ご利用のダスキンの店名をお忘れなく。  
どうぞ、あなたが体験した嬉しかったこと、誰かに聞いてもらいたいことなど、身近な話題をお寄せください。

●送り先  
〒163-0223  
東京都新宿区西新宿2丁目6番1号  
新宿住友ビル23階(私書箱47号)  
ダスキン「喜びのタネまき新聞」編集室  
電話 03(5909)6703  
e-mail: koho4@mail.duskin.co.jp

No.419からのバックナンバーが下記のアドレスからご覧になれます  
http://www.duskin.co.jp/torikumi/tanemaki/index.html

## 愛の輪からのコラム

1 人にやさしいグローバルな視点って？

トイレの便器洗浄ボタンがとってもわかりやすいドイツ



最新の設備を誇る日本のトイレ。でも洗浄ボタンの形状や位置がバラバラで「わかりにくい」と感じたことはありませんか？一方、ドイツのトイレは洗浄ボタンの場所も形状もほぼ同じ。便座のすぐ上にあり、サイズも縦10cm横20cmと大きくわかりやすい。これなら全盲や弱視の人が不衛生なトイレを触感で探すことなく、安心して使えます。

このコーナーについてはダスキン愛の輪基金まで。  
☎06-6821-5270 HP (http://www.ainowa.jp/)

愛の輪は日本とアジアの地域社会のリーダーを目指す障がいのある若者に、海外での研修支援を行っています。

ダスキン創業50周年記念

「ありがとう新聞」&「オタメシクーポン」  
感謝を込めてお届けします！



オタメシクーポン付チラシ



オタメシクーポン付  
ダスキン総合カタログ

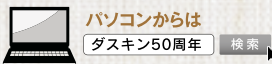
**お楽しみ1 「ありがとう新聞」!**

ダスキンご利用のお客様に日頃の感謝を込めて、ステキなプレゼントが5万名様に当たります。ぜひご応募ください。

プレゼント  
応募が切  
7/20

**お楽しみ2 「オタメシクーポン」!**

様々なダスキンの商品・サービスをお得にご体感いただけるクーポンをご用意しました。ぜひご利用ください。



パソコンからは  
ダスキン50周年 検索



スマホ/ケータイ  
はこちらから▶▶



詳しくは、お客様係または、  
「ダスキン50周年ありがとうプレゼント事務局(TEL:0120-100-501)」  
におたずねください。詳細な内容はWEBでもご覧いただけます。

**ダスキンのお客様係募集中!!**

詳しくはwebで

お客様係

検索

※お仕事内容や募集要項をご覧ください。



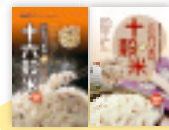
携帯から  
アクセス

今号のキーワード

「ありがとう」

ハガキに書いてご応募ください!

抽選で30名様に「ダスキン ヘルス&ビューティ」の  
「こだわり素材の十六穀米」と  
「こだわり素材の十穀米」各1袋をセットで  
**プレゼント!**



下記の要領でご応募ください。

- ハガキに  
①今号のキーワード ②郵便番号 ③住所 ④氏名 ⑤年齢  
⑥性別 ⑦電話番号 ⑧ご利用のダスキン店名  
⑨この新聞内で好きなコーナー ⑩ダスキンとの印象深い思い出  
をご記入の上、下記あて先までお送りください。
- 応募専用のあて先 ※郵便番号とあて先のみで届きます。  
〒163-0265 住所は不要です。  
(株)ダスキン「喜びのタネまき新聞.no.529」プレゼント係
- 締め切り 平成25年5月17日(金)当日消印有効
- ダスキン関係者の応募はご遠慮ください。
- 当選者の発表は、プレゼントの発送をもってかえさせていただきます。  
(平成25年6月上旬お届け予定)
- 応募に関してのお問い合わせ TEL:03-5909-6703  
※抽選結果に関するお問い合わせはお受けできません。予めご了承ください。

今回ご応募いただいた個人情報は、(株)ダスキンにおいてプレゼントの抽選や賞品の発送に利用させていただきます。ご記入いただいたコメントに関しては、弊社ホームページ「ダスキン50周年記念ページ」上にて掲載させていただく場合がございます。掲載内容:コメント、都道府県、性別、年齢(但し、掲載させていただく際に、コメントの文意を変えない範囲で編集をする場合がございます)。個人情報に関するお問い合わせやご自身の個人情報の開示・訂正・利用停止については、株ダスキン「喜びのタネまき新聞」プレゼント係(TEL:03-5909-6703)までご連絡ください。

no.527のクイズの答えは「(菜の)花」でした。

●この新聞をお届けしているのは

株式会社 **ダスキン**

発行: 広報部 〒564-0051 大阪府吹田市豊津町1-33

編集: 「喜びのタネまき新聞」編集室

〒163-0223

東京都新宿区西新宿2丁目6番1号 新宿住友ビル23階(私書箱47号)

TEL:03-5909-6703 FAX:03-5909-6771

【お客様の個人情報の取り扱いについて】

お客様の個人情報は商品のお届けや回収、サービスの提供に利用させていただきます。また、後日商品やサービスのご案内をさせていただく場合があります。なお、お預かりした個人情報はダスキングループ企業と加盟店の範囲内で利用させていただきます。配送業務等で個人情報を外部企業に委託する場合は、弊社の厳正な管理の下で実施します。

個人情報に関するお問い合わせや、ご自身の個人情報の開示・訂正・利用停止については、下記ダスキンコールセンターまでご連絡ください。

■ダスキンコールセンター

**0120-100100** www.duskin.jp