



写真・市谷 健「ひかえめをお願いします」

## 小さな店

東北のふるい街、大型店が進出し商店街も人影まばら、そんな街に、一年前に故郷に帰ってきた若い夫婦が開いた小さなレストランがあります。その店で、加盟店主から四十年前にダスキンを始めた頃の話の聞ききました。…夫婦が明るく働いている姿を見ると、加盟店主は、昔の自分達を思い出すそ

うです。

会社を退職して「貸しぞうきん」をやりたいと言ったら、「親兄弟に恥じをかかせるのか」と周囲が猛反対。資金も乏しく、妻と二人、住まい兼倉庫で始めたこと。朝から晩まで五年がんばったら親戚も認めてくれた、そんな話でした。苦しかったときに、挫折そうになる気持ちを支えてくれたのは、岡田徹さんの「人の心の美しさを満たそうよ」という詩だったそうです。

「小さな店であることを／恥じることはないよ／その／小さなあなただの店に／人の心の美しさを／一杯に満たそうよ」

岡田さんは、「商売とは人の心の美しさをだしつくす業」と商人の心構えを説き続けた方です。ダスキンの加盟店主で、この詩に励まされた人は多いようです。

株式会社ダスキン会長 伊東英幸

# 喜びのタネまき新聞

読む人の幸せを心に願って作る

# いのち のいろ

(11)

絵と文

葉っぱの画家

群馬直美

行く年を振り返り、新しい年に期待をこめる  
年末年始をはさんで、忙しいけれど陰影の濃い季節がやってきました。  
この時期、お料理やお菓子の色づけによく使われるのがクチナシの実です。  
栗さんともきれいな黄金色に染め上げるクチナシって、どんな実？

幸せにかがやくクチナシ

## 黄金色の着色料

メリークリスマス&ハッピーニューイヤー！

華やかなお料理やお菓子が食卓に並ぶ季節です。つややかな栗  
さんとん、サツマイモのシロップ煮。クチナシの実は、これらの食  
材をきれいな黄金色に仕上げるときに欠かせない天然の着色料に  
なります。

クチナシといえば、梅雨に咲く甘い香りの白い花が印象的ですが、秋になるといつの間にか実を結びます。11月から12月には実が  
熟して、黄色からオレンジ、赤に。そして私たちに、そのいのちの  
色を提供してくれるのです。



クチナシ 12月10日採集／紙にテンペラ

## 熟しても口がかたい

クチナシの実も、葉も、茎も枝も、全部同じ密度と集中力で描いたら、どうなるのでしょうか？ その一枝と向き合って挑戦してみました。



7ページの「エコらんど」のコーナーでは、エコについてのお便りを募集しています。

現在、毎日行ってひそかに満足している工夫、省エネの方法のあれこれや、その考え。エコについて思い巡らすと、見えてくる人生観もあります。「そういえば、小さな頃、おじいさんやおばあさんが、こんなことをしていたな」今考えれば、とてもエコだった気がつくこともいっぱいあります。

未来の子ども達に伝えて知ってもらいたいエコの話。学校の授業で教えていますから、親子の話題にもとてもいいことです。もしかして、子供に教えてもらうこともあるのでは？市町村やもっと大きい地域で取り組みを始めているエコ活動に、参加した体験談などもステキです。読者のみなさんにも広く知っていただきたいと思います。お便りをお待ちしています。

たとえばこんな感じ。  
子供っていいですね

長男が中学生になって2ヶ月ほどたった頃、忙しそうに何やら製作中。「何してるの？」

「単語帳作りよった」

それは小学1年生で使った算数の『けいさんかあど』でした。一枚一枚の両面に白い紙を貼り付けてエコ単語帳を作っていたのです。なるほど〜リサイクル性バッチリね！

英語は苦手らしい長男ですが…この努力が報われる事を期待しています。

(佐賀県白石町 森道子)



わたしもエコのご紹介



# おやつ時間

## 簡単、美味しい楽ラクレシピ



お料理研究家 こいけりえ



12等分に線を付けて分ける



◎作り方(12個分)  
さつまいも1本(正味250g)は一口大に切って厚めに皮を剥き、水にさらす。ラップに包み、さつまいもがやわらかくなるように、電子レンジで4〜5分加熱する。温かいうちにマッシャーを使ってしっかりとつぶす。

卵白(大きめの卵)1個分を全体にかき混ぜ、ゴムベラでよく混



器にゴマをよそって、ころかき混ぜる  
全体にまんべんなくまぜる



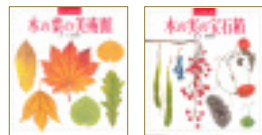
卵白(大きめの卵)1個分を全体にかき混ぜ、ゴムベラでよく混ぜ合わせる。次にグラニュー糖60gを入れて、さらによく混ぜ合わせる。さつまいもの甘さによって、グラニュー糖の量は加減して下さい。  
混ぜ合わせたさつまいもに薄力粉10gを入れてさらさらにならぬように混ぜ合わせる。ゴムベラを使って表面を平らにし、12等分に線を付けて分けておく。  
手を水でかるく濡らして、直径3cmくらいのさつまいものボールを12個作る。丸めたボール全体にさらさらな水をかけ、6個分に白ゴマ、残り6個に黒ゴマをしっかりとまぜる。  
この時水をつけすぎるとベタベタしてしまうので気を付ける。反対に水がないとしっかりとゴマがつかないで全体につける。  
160℃の油で白ゴマ、黒ゴマの順で2分くらいずつ揚げる。  
ゴマの香りがして、カラッと揚がれば出来上がり。キッチンペーパーの上で油をきり、器に盛って完成!

ホクホク美味しくみんな大好きなさつまいも。今回は、さつまいもをだんご状にして、ゴマをまぶしカリッと揚げます。さつまいものやさしい甘さとゴマの香ばしさが絶妙で、口に入れるとほんわかする味。アツアツはもちろん、冷めても美味しく召し上がれます。

# 「さつまいものゴマだんご」

## みんながほんわか

葉のほうは、色も姿もどんどん変化。それに比べて実のほうは、根気よくポーズを決めてくれて、モデルのカガミでした。  
熟しても裂けない、口を開かないことから「クチナシ」の名がついたという説も。たしかにそのとおり。ほかの木の実たちはすぐに口が裂け、描く私は悪戦苦闘。ところが、クチナシの口の堅さは天下一品、表彰ものです。  
「花言葉は「幸せもの」。皆さんも、クチナシを使った金色のご馳走を作って、幸せを呼び込んでください！」



アート&エッセイ。  
『木の葉の美術館』『木の葉の宝石箱』(各2100円)。  
最新刊『街路樹 葉っぱの詩』(B5判232ページ/2310円)いずれも世界文化社刊(価格は税込み)。

群馬直美/群馬県高崎市生まれ。東京都立川市在住の画家。作品はインターネットでもご覧になれます。  
<http://www.wood.jp/konoha/>



岡山県総社市 松田真紀子  
トンネルポーズ。  
あれ、みんな逆さまだ!



埼玉県蕨市 中沢ふみ子  
よっ。親子3代そろいぶみ。



神奈川県川崎市  
石井典子  
「うっしっし」階段も  
のぼれちゃうもんね。



福島県郡山市 遠藤真喜子  
日なたぼっこって気持ちいいなあ。

# GALLERY

ご投稿いただく写真は、「いいなあ」と  
思わず顔がゆるんでしまう作品ばかり。  
けれど毎号の点数は限られるので

## 今回は一挙に大公開!

今までお待たせしちゃった方、初めての方も  
これからも投稿してね!



佐賀県白石町 有田こゆき  
雪降るかなあ。  
もう準備できてるのに…。

大阪府堺市 西田理恵子  
ん～すっぱあ～い△×◇×□。



岩手県釜石市 菊池久美子  
自慢の妹たち、  
いつでも帰ってこいよ!



札幌市 船戸富美子  
いとこ同士で、  
息もびったり!



大阪市 深田さかえ  
ガタンガタン♪  
出発しまーす。



福岡県宗像市 池田いづみ  
お正月だし、みかん猫。  
…猫も大変なんです。

千葉県市原市 大澤由理  
姉弟で組体操。  
二人だけでピラミッド!





宮城県柴田町 鳴海智江  
一緒に水やり、楽しいな♪

鹿児島市 新納茂子  
どおお?  
モデルさんみたいでしょ♪



長野市 内山直美  
まんまるでニカッと笑うの。  
似てるでしょ?



埼玉県坂戸市 中川碧  
肉球がプニプニ!くすぐったいよお。



埼玉県坂戸市 滝口佳代子  
でっかいでしょ? おうちの庭産なの。

茨城県阿見町 飯島和子  
「この“うで”とーまれ」



山口県周南市 長棟寿美江  
お姉ちゃんが  
おっきく見える!



徳島県藍住町 島田江梨  
うちの双子は、  
カゴ舟に乗ってます♪

## フォトギャラリー



青森県八戸市 大久保和子  
目指すはリオ!

大阪府茨木市 久米圭子  
義母さん、いつまでも  
元気でいてね。



埼玉県鶴ヶ島市 本多晴美  
プールで泳いで  
お腹へったぞー!



ほ



ほ



え



み



の



ひ



ろ



ば



## 暮れの大掃除

富山県高岡市 大森志津子

暮れの大掃除といっても、最近は少しばかり念入りに掃除をして、済ませることの方が多い。

子供の頃は家業が建具屋だったので、年末は30日になっても、まだ仕事。職人たちが住み込みだったので、母も食事の用意で忙しく、なかなか新年をむかえる楽しい気持ちにはなれませんでした。31日に職人たちが帰省し、ラジオから紅白歌合戦が聞こえる頃になって、やっと畳を掃いたり拭いたり。もちろん、子供も掃除隊の一人で、私は掃除しながら、大きくなったら絶対に年末は一家団欒して、ラジオを聴くんだと思っただけです。

ところが、年月を経ると、遠い日の両親と同じ。弟が早くに亡くなり、私有家業を継ぎ、職人たちは住み込みから通勤へ、年末の仕事納めも28日になりましたが、やっぱり私や主人は大忙し。いつの日か年末にデパートで買い物でもしたいと、新しい夢ができました。

——きこいつが、夢はかなう？



## 助かったあ

千葉県船橋市 山田三郎

先日、電車に乗っていた時のこと。降車駅に着いたので財布から乗車カードを取り出し、そのはずみで一緒に入れていた保険証やキャッシュカード、ポイントカード、メモなどを取り落としてしまった。

我先に降りようとする人たちに踏まれ蹴られて、散らばった物をどう仕様もなく見るだけ。やっと隙間ができた瞬間、周囲の人々がたちまち拾い集め、私の手に戻してくれた。受け取って、はっと見るとドアはまだ閉まっていない。「ありがとう」という間も惜しんでドアへ突進。私がすり抜けた瞬間に閉まって、「助かったあ」と胸をなでおろす。

動き出した電車を最敬礼で見送った。お礼も言えなかった。どんな人たちが拾ってくれたのやら。咄嗟の事に、これだけ協力して助けてくれた心ある人々。都会人でも、今だ人情健在。嬉しかった。

——最敬礼！こころが、いいですね。



## 獅子舞

三重県松阪市 谷川和代

今年も我が家に獅子舞が来ました。獅子舞は「無病息災、家内安全」と唱えながら私の頭を噛みました。獅子に頭を噛んでもらうのは子供だけと思っていたので「えっ、ワタシ？」と驚きましたが、とてもいい気持ちになりました。

夕方、息子夫婦が夕飯を食べに来ました。

「今日、獅子に頭噛んでもらったもんでルンルンで、いい事がありそうやわ」と話しました。すると息子が、「子供ができたんや」と報告してくれました。いい事とは、この事だったのでしょか。飛び上がるほど嬉しくなりました。なかなか子が授からず、病院に通い始めた矢先の事です。来年は獅子舞に孫の頭を噛んでもらえそうです。

——いい事がありそう…。ワタシも噛んでもらいたい。



## おいしーい飯

鹿児島県薩摩川内市 宮野静子

「毎日、毎日ありがとう」と5歳の孫。はあ…？聞こえなかった。何て言ったの？もう一度言ってみて、と私。咳くような声で同じ言葉をもう一度。それって、「毎度、毎度ありがとう」って事ね？と聞くと、ニコッと照れ笑いで大きく頷きました。思わず孫を抱きしめました。

毎年、農家の友人から1年分のお米を5俵買います。私達夫婦では食べられる量ではなく、近くに住む娘夫婦に持たせてやりませう。半俵ずつ精米することにも多めに持たせませうが、それでも娘家族は早くなくなり、お米を買う時もあります。

娘は家計を考えて安いお米を買うので、私達が食べているお米とは味も艶も比べ物になりませう。

「保育園に持っていく分もね」と多めに入れると、「もう、いいよ。おばあちゃんちの分が無くなる」と心配して袋の口を結ぼうとするので「2人だけだから大丈夫なの」と説明。毎日ありがとうって、こんな風に思っていたのか…。「ありがとう」が自然に出てくる子に感心し、幸せに感じました。

——たくさんもらっていいの？安心したよ。

人に喜ばれるような徳を  
なまいきなことを言うようですが、私は  
「何かお役に立つことをやらして下さい」と  
と言ってやっていたら、  
物が金が後から追いかけてくる、  
という体験を得たのです。  
「徳は元なり」「財は末なり」です。  
お金ができたから偉いわけではありません。  
たまったお金が尊いのではなく、  
流した汗が尊いのです。

鈴木清一

「みかん食べて、こたつ入って、冬っていいね」



熊本市 柴田陽子

●みなさまからお寄せいただいたお話をもとに新聞  
をつくってまいります。  
どうぞ、あなたが体験した嬉しかったこと、誰かに聞いて  
もらいたいことなど、身近な話題をお寄せください。

●投稿には、名前、年齢、職業、住所、電話番号、  
現在ご利用のダスキンのお店名をお忘れなく。  
紙面やホームページで紹介させていただいた原  
稿や写真にはお礼をさせていただきます。

●送り先  
〒163-0223 東京都新宿区西新宿2丁目6番1号  
新宿支店新宿住友ビル内分室 私書箱 第47号  
ダスキン「喜びのタネまき新聞」編集室  
電話 03(5909)6703  
e-mail: koho4@mail.duskin.co.jp

無料 おそうじ相談 実施中!  
ダスキンコールセンター  
平日の9:00~17:00  
0120-100-100

●2ページの群馬直美さんの連絡先は  
〒190-0013 東京都立川市富士見町2-32-27 石田倉庫No.3 2F  
個展「葉っぱの詩」PART3～みんな愛でてきている～  
2009年12月28日～2010年2月2日  
国営昭和記念公園花みどり文化センター



ホウキ

宮城県白石市 河村文子

先日、一戸建ての借家に引っ越ししました。庭と  
しつかりとした物置つきです。木造の物置はきれ  
いに清掃され、ゴミ一つ残っていません。この家に  
最近まで住んでいたのは、幼児のいる若いご夫  
婦。不要なモノは置いていったのではと心配してい  
たのですが、あまりのきれいに感心。

と、物置の片隅に竹ボウキが一本だけ立てかけ  
てあります。掃除を終えて忘れていったのかと思  
い、手にとると、竹ボウキにはさんであつた紙がハ  
ラリ。『私の作ったホウキです。お使い下さい』そ  
ういえば、どこか手作り風の優しい雰囲気、使い  
やすそうです。それにしても、ホウキの手作りと  
は珍しい。相当に器用な人だったのでしょう。大  
切に使わせてもらいます。

——こころは、清々——



助けるよ

福岡市 多田賀代

年末の忙しい中、駅のスーパーまで買い物に出か  
けました。駐輪場の自転車の前後のカゴに、両手  
一杯の買い物袋を入れ出発！ こぎ始めた途端  
バランスを崩し、隣の自転車に倒れかかりました。  
重さを支えるのも精一杯。思わず「助けて！」  
と叫んでいました。すると後方から「助けるよ！」  
と大きな声！ 男子中学生3人が駆け寄ってき  
て、すぐに荷物を拾い、外まで出してくれました。  
お礼を言わなくては。でも、大声を出した自分  
が恥ずかしくなり「ありがとう」としか言えませ  
ん。孫と同年齢の中学生の後姿を、見えなくなる  
まで見送りました。恥ずかしがる年頃の男の子  
なのに。「助けるよ！」の一言が、今も頭を離れず、  
私を大きな幸せに包むのです。

——白馬の王子さまみたいですよ——



エコらんど 36

～読者より～使い継がれるおもちゃ達

私は物が捨てられない「もったいない」おばさん。  
小6の時着ていたセーターを使うほど。そんな私  
の孫は、ママが使っていた天井から吊るすオルゴ  
ールメリーや、ママの弟である叔父さんが使ってい  
たミニカーで遊び、今はレールのおもちゃとパズ  
ル。ママも叔父さんも、自分達の使っていたもの  
をリユースして遊んでくれていてとても嬉しいよう  
です。それを見ている私も同じ。幸せの連鎖です。  
(静岡県三島市 高部千鶴)

一子供はすぐ大きくなりますね。ダス  
キンでも少しの間だけ使うベビー用品  
のレンタルを30年前から行っています。  
モノを使い捨てるのではなく、長く大切  
にしたいですね。

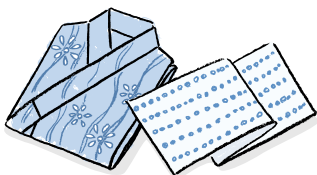
環境コラム「ecoらんど」にみなさまの  
身のまわりのエコ話をお寄せください。





お台所は使ったら、すぐお手入れすること。  
よくお手製のふきんを縫ったものよ。

ふきこぼれや油汚れは、ふきんで早めに拭き取るのが習慣だね。あとでまとめておそうじするのは、やっぱり大変でしょ。古くなったゆかたや手ぬぐいを捨てられなくて、よくふきんに作り直して使ったのよ。ふきんは何度も洗って大切に使ったけど、すぐに汚れてしまうから何枚も縫って用意しておいたわね。



レンジまわりを  
キレイに保ちたい！

## 後輩主婦の名案 先輩主婦の知恵

汚れをサッと拭いて、ササッと洗い流せる。  
手間いらずで、お気に入り！



お料理のあと、まだレンジが少し温かいうちが、お手入れのチャンスなの。**ダスキンのレンジまわりふきん**なら、水でぬらして軽くしぼってから拭くだけで**油汚れもスッカリ落とせる**の。それに汚れを簡単に洗い流せるから、ふきんもいつもキレイ。テーブルにこぼれたソースやお醤油も、ひと拭きで吸い取ってくれるわよ。

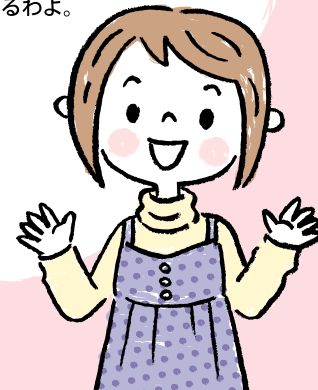


### レンジまわりふきん

お客様標準価格 **1枚入** **399**円(税込)

お客様標準価格 **3枚入** **1,155**円(税込)

- サイズ：27×44cm
- 素材：レーヨン100%
- ※塩素系漂白剤・タンブラー乾燥機は使用しないでください。
- ※詳しくはお客様係までお問い合わせください。



ダスキンのお客様係募集中！！

主なお仕事内容

- ご契約先のお客様宅への定期訪問
- ダスキン商品やサービスのお知らせなど

詳しくはWEBで

お客様係

検索



携帯からもアクセス

●この新聞をお届けしているのは

株式会社 **ダスキン**

発行：広報・広告部 〒564-0051 大阪府吹田市豊津町1-33

編集：「喜びのタネまき新聞」編集室  
〒163-0223

東京都新宿区西新宿2丁目6番1号 新宿住友ビル23階(私書箱47号)  
TEL:03-5909-6703 FAX:03-5909-6771

【お客様の個人情報のお取り扱いについて】

お客様の個人情報は商品のお届けや回収、サービスの提供に利用させていただきます。また、後日商品やサービスのご案内をさせていただく場合があります。なお、お預かりした個人情報はダスキングループ企業と加盟店の範囲内で利用させていただきます。配送業務等で個人情報を外部企業に委託する場合は、弊社の厳正な管理の下で実施します。個人情報に関するお問い合わせや、ご自身の個人情報の開示・訂正・利用停止については、下記ダスキンコールセンターまでご連絡ください。

■ダスキンコールセンター

**0120-100100** www.duskin.jp