



写真・市谷 健「さあ、さあ、もう一步前へ！」

## 父の教え

東京・板橋の浜田義一さんからのおたよりです。

——父は二度無一文になった。一度目は昭和初期の恐慌で親が破産、二度目は空襲で焼け出された。戦争は終わったが、仕事になかったので山の村を自転車でまわり、下駄の鼻緒をすげ替える行商をして歩いたそうだ。その後、役場の臨時職員、農家の手伝い、米軍の雇員までいろいろな仕事をやった。最終的には地方のごく普通の勤め人になり、孫をかわいがる爺さんで終わったが、よく息子三人に教訓を垂れた。

一つ健康であればいい、欲張るな。二つ、これは毛利元就「三本の矢」の受け売りで兄弟助け合え。三つ与えられた仕事はまずやってみろ。そして自分の肥やしにしろ。四つ利子や利息ではなく、汗して働いただけが稼いだということを忘れるな。

素朴な人生訓だが、おかげで兄弟仲良く、つましく暮らして歳をとった。世間並みに女房にぶつぶつ言われながらも定年後、私は元気に自転車整理のアルバイトなどをさせてもらっている。仕事を失った人のことが報道される度に父のことを思い出す——。

長い人生には幸運もあれば挫折もあります。親として願う生き方は簡潔明瞭ですね。

株式会社ダスキン社長

伊東英幸

no.476

# 喜びのタネまき新聞

読む人の幸せを心に願って作る

# いのちのいろ

(1)  
絵と文  
葉っぱの画家  
群馬直美

葉っぱにこだわってきた私ですが、最近は「花」や「野菜」にも挑戦中です。今回は、いつもつけている「いのちのいろ日記」とともにご紹介。まずは『喜びのタネまき新聞』の読者の声に後押しされて描いた「ユリノキの花」から――。

初のお目見えはユリノキの花

読者の皆さんのおかげです！

『喜びのタネまき新聞』に「ユリノキの花を見たことない」と書いたら、多くの読者の方が、花の絵や写真を送ってくださいました。ユリノキは別名ハンテンボク、英名チューリップトウリ。それにちなんで「チューリップ柄のハンテンを着たらユリノキの花が見えるかも！」なんてのんびりしたことを言っていた私ですが、ついに昨年5月、チャンス到来！

## ユリノキのいのちとともに

ユリノキの花との出会いから作品完成まで、毎日書き続けているイラスト入りの「いのちのいろ日記」から抜粋してみましよう。

- 五月二十八日 駐車場脇の大本に、黄色っぽいユリノキの花がいくつも咲き誇っていた。想像していたより小さな花。梢の上のほうに咲くので双眼鏡でしか見られないと聞いていたけど、間近で見られて私は幸せ者だ。
- 五月三十日 ユリノキの花を手に入れた。早く描かないと枯れてしまう。
- 五月三十一日 ユリノキが縮んできたので、別の紙に描き直す。花はむずかしい。もうやめたいけど、私は一つの命を頂いたのだ。今日が山場。枯れないうちに……と明け方まで描き続ける。
- 六月一日 ふさふさ茂った葉っぱも花もともに目立たせるには？ そうだ、花と一部の葉はフルカラーで、あとはモノトーンで描いてみよう！ 暑さで葉っぱの長い柄がしなだれてきた。

●六月九日 カラーで描く予定の葉っぱが枯れた。朝一番で、葉っぱを採取しに行く。気のいい造園屋さんが、「どうぞどうぞ何枚でも〜」とここに顔。心が温まる。早くも葉っぱが枯れそうなので、写真に撮って押し葉で保存。



ユリノキの花／紙にテンペラ・鉛筆



●六月十三日 ついに完成！ ユリノキの枝は枯れて、花も葉もすっかり落ちてしまった。この細い枝がどれほどたくさんさんの夢を見せてくれただろう。幻の花との対面、新緑から見事な黄葉へ。そして朽ち果てる様まで。カラフルなユリノキの夢。いのちのいろのストーリー…。

葉っぱや花を描くことは、いのちと出会い、別れにも向き合うこと。永遠にとどまる新しいいのちと引き換えに…。ともあれ、読者の皆さんに感謝、感謝！です。



お料理研究家 こいけりえ

あまりにかんたんに

過ぎぎ?!

## 「フライドバナナ」

昨今のバナナブーム到来で注目されてきたバナナ。シンプルにそのままOKですが、おやつメニューとしては、もうひとつ工夫欲しいところ。市販のシリアルをまぶして揚げればピクリするほど美味しいおやつが出来上がり。サクとした衣の中は、トロリ、アツアツ。何でもないものが、かんたんに変身する「お助けレシピ」です。

### ◎下準備

コーンフレークス、チョコフレークス各20gは、それぞれビニール袋に入れて、すり棒などで叩き、細かくなるよう碎しておく。バナナ3本は、1本を4等分にして食べやすい大きさにする。

### ◎衣をつける

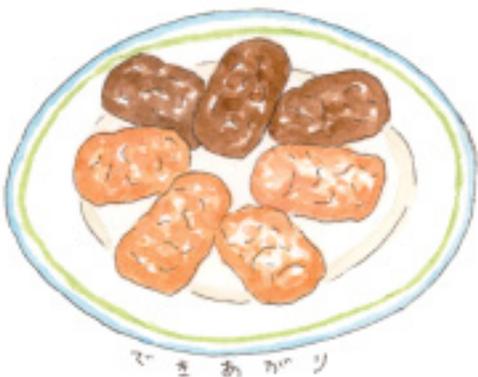
切ったバナナに、まんべんなく薄力粉大さじ2、小さめのとき卵1個分、コーンフレークスの順に衣をつける。同様にチョコフレークスの衣もつける。

### ◎バナナを揚げる

バナナ全体に衣をつけたら、180℃位の油で、1〜2分カリッと揚げる。このときコーンフレークス→チョコフレークスの順で揚げる。チョコフレークスのチョコが溶けると油が濁るので、順番を間違えないように。

### ◎仕上げ

カラッと揚げたバナナの上に粉砂糖適量を振りかける。コーンフレークスの方には更に、シナモンシュガーも上からかける。お皿に並べて完成です。是非、揚げたてのアツアツをお召し上がり下さい。



## おやつ時間

簡単、美味しい楽ラクレシピ



みてもらおう！

見てうれし、見せてうれし、この写真。わたしの出番の1枚をドシドシ送ってください。



「シャボン玉とんだ」  
佐賀市 吉村よし子



「ハ〜イトげんき？」  
山梨県甲斐市 小谷絵理



「うれし恥ずかし少女剣士」  
福岡県中間市 吉村幸子

家族や友だちにしか撮れないステキな笑顔、みんなに見てもらいたいわたし好みの1枚。もちろんかわいいペットも撮れたら送ってください。お待ちしております！  
(詳細は7ページ)

アート&エッセイ。  
[木の葉の美術館] [木の葉の宝石箱]  
(各2100円)。  
最新刊 [街路樹 葉っぱの詩] (B5判232ページ/2310円) いずれも世界文化社刊 (価格は税込み)。

◎  
群馬直美 / 群馬県高崎市生まれ。東京都立川市在住の画家。作品はインターネットでもご覧になれます。  
<http://www.wood.jp/konoha/>



先生達はあらゆる機会をキャッチして、分かる、出来るを実感させようとしている。女の子にはマスカラの話。雷が聞こえたらすかさず「カミナリがなります」と教える。速いとゼロスタートから3カ月で新人生クラスを終えて、普通学級へ行ったり高校進学めざして勉強する子もいるとか。生徒も必死。けれど「今日来てないね」と心配して、先生が連絡したりする子もいて、いろいろあるのかなあ。

## 墨田区立 文花中学校夜間学級を訪ねて

東京の墨田区に残る下町の雰囲気とこまやかな人情。そこに外国人生徒が9割という文花中学校夜間学級がある。下町とミスマッチ? いいえ、その逆。町の人のさばけた温かさで先生方の熱い心に支えられた学級だ。夜間中学は全国でたった35校。今夜も学びたい人が遠くから通ってくる。

### 「夜間中学を知っていますか?」

夜間学級のパンフレットに「知っていますか」とあり「えんぴつをもったことがなかった、ひらがなも書いたことがなかった」とあった。そうだ、知らなかったなあ」と反省しつつ読んだ。「いつでも、だれでも入学できます。相談に来てください」…。

敗戦後の混乱期に孤児になり、あるいは働くために学校に来られなかった人の救済から始まった夜間中学。その後、在日の方、中国引き揚げ者で就学経験のない人、不登校の子と、夜間の生徒は制度や時代につれ様変わりしてきたという。

文花中学校夜間学級は、ドキュメンタリー映画「こんばんは」の舞台となった所。この映画は、「生きる力を支えていく言葉を教える」という深いメッセージが心に残



って元気をくれ、03年以来数々の賞を受賞し、全国での上映回数は500回に近い。



映画「こんばんは」  
DVD・VHS  
生活必要漢字は381文字  
だという。学ぶことで  
境遇や体験を乗り越え  
ていく力や希望の生徒  
を見つけていく。姿が  
描かれる。

現在の夜間の専任副校長の梶原先生は、「いま日本で不登校児は多いようでも、義務教育終了後は、もう夜間中学に入学できないんですよ」とおっしゃる。字や数が実際には読めなくても、中学の卒業証書をもらえば、再入学はできない。不登校の子の受け皿となるのはフリースタールなどの私塾である。

文花中学校の夜間は現在80名で9割が外国人。中国に残留し

て帰国した日本人、他に国際結婚、呼び寄せ、労働者として来日など、それぞれ事情や背景があり年齢も15歳から81歳と幅がある。

各々が様々な人生を背負い、中学の勉強をしようにも日本語がまず分からない。働いて夜に学ぶのも大変だ。「そういう外国人が国際化でますます増え、地方にも多いのに学校は少ないのです」

だからこそ、先生は一生懸命だ。豊かな心を持ち、たくましく生きていつて欲しいと強く願うから、自分の子を教え育むような情熱がある。思わず頭が下がるほど熱心だ。



私たちの学校は「こんばんは」で始まる。  
たのしくて、ゆめのようだね。  
勉強は生きる力を育ててくれる。



## 「学ぶことで 生きる力を」

生徒の作文に「食堂でねだんが分かり、駅でひらがなが読めて電車に乗れ、電話がかけられる！」とあった。勉強する喜びが伝わってくる。少人数制で進路や成長に応じて変わる11クラスである。

5時20分始まりの1時限。澤井留里先生はカタカナを教えていた。中国、タイ、キルギスなどから来た「自慢のかわいい娘達」に、「これなあに」と物を見せ「エプロン」「さんかくきん」と白板

に書かせる。4時間目は文化祭に出すギョーザの試作で調理室にエプロンと三角巾を持って集まった。

ここでは、行事そのものが実習と学びの場。言葉が生き生きと記憶されるには楽しさが大切だし、楽しければ人間関係も豊かにできる。

だから馴染めず緊張する子、イキがつたり(中学生だもの)シヤいな子も最初のうちはウロウロ口にしても、最後はギョーザやタイカレーに「おいしい！」と微笑む。三角巾姿の大人達が生徒なのか先生なのか分からないの



も楽しい。

他に運動会、野外授業、遠足や修学旅行、餅つき大会……。中でもステキなのは夏祭り。ご近所の呉服屋さん「張福」が、お稽古事をする方に声を掛けたりして、ゆかたを無償で用意してくれる。下町の人情が温かく、これが異文化交流なのかも。

そして朝礼ならぬ夕礼の職員室で、先生方の多さにびっくり。給食の栄養士さんや通訳介助員やカウンセラー、事務職員もおられたのでしょうか。先生と地域ぐるみとでもまもっている生徒なのでした。



副校長の梶原弘康先生。  
始業は13時15分、部活  
が終わると終業22時。  
熱い先生方を統率する  
和やかな笑顔。



卒業生アリ・ジャン(アフガニスタン人)の本「母さん、ぼくは生きてます」  
マガジン・ハウス刊  
1155円(税込)





## 花と娘



秋田県大仙市 石崎美樹

春になると家の周りに沢山の花を植えてくれる姑と、その花が咲き始めると大喜びする娘達。小さい頃から花に囲まれて育ったせい、6歳になる娘が家の周りを一周しては花を摘んでくる。華やかさはひと時のみの花を、いたずら心でポキポキ折ってきたかと思いきや、台所で夕食の支度をしていた私に「はい、お母さん。お水にさしてね。きれいでしょ」と差し出した。

時には、家族が知らないうちに仏壇のおじいちゃんへ花を飾ってくれている。

そんな娘も春から1年生。子供らしい優しい心を教えられた出来事でした。そしてまた、お花が咲く春を待ち焦がれています。

——娘も花もめんこい。花咲くこ女達はよくぞもんね。



## あいさつ

長野県伊那市 柴公男

毎朝、雨でないかぎり近くの川の堤を歩きます。土手を歩くからとてっば(土手歩)仲間と名付けた人との「おはようー」で始まる一日。しかし、「不細工なお前の顔など見たくない」という気持なのか、にらんだり、そっぽを向く人もいます。

そういう人と出会うとがぜん闘志が湧くのが私。「よし、このッむつりさんをにっこりさんに変えてみせる」と、大声で根気よく「おはようございませー」と呼びかけます。多少の日数はかかっても、やはりみんな、あいさつはしたほうが気持ち良いに決まっていますから、そのうち、ちよつとした会話もできるようになります。

時には美しい人と連れだつて歩けると、今日はデートに成功(ー)と心もはずみます。「歩いている人たちはみんな若くみえますよ」と励ましあいながら楽しんでいきます。

どんな人にもにっこりした顔は美しいものです。あいさつは自分の心を美しくし、また周りも明るくすることだと信じて日々を送りたいと思います。

——朝のウォーキングがクセになっちゃって。

## 春よ来い



新潟県三条市 桐生フミ

退職した12月に突然倒れ、目が覚めるとベッドの上でした。クモ膜下出血でした。

あれから5年。体に気を付けながら、畑仕事や孫の子守、遊びにと毎日を楽しく過ごしています。私を手術して下さった先生には、生かして戴いたお礼と、元氣でいますとの意味を込めて、毎年苺が出来ると一番に送っています。病気を分かったのは、感謝、感動、思いやり、やさしさ、笑顔、真心の大切さ。たくさんのプラスを頂きました。

先生が開業するという事を聞き、2年に1回の検診を、手術後1度もお会いしていなかった先生の所で受けようと思えました。6年目で初めて先生にお会い出来ると思うと、なんだか、今年はとても良い年になりそうです。生かしてもらった命を大切に、楽しみに春を待っています。

——芽吹きと生命の春。みずみずしい毎の便りによせて。



## 夜泣き

東京都練馬区 山本美穂

我が家の二人目は5歳の男の子。幼稚園では普通の様ですが、家では聞き分けのないペットみたい。洗濯物の上で「ゴロゴロ」。食事もいつの間にか手で食べています。外出先でも店内をグルグル走り続け、どこに居るのか分からなくなる始末。息子に、私がパンパンと手を打ったら戻ってくるよう教ええました。上の娘も笑って「犬みたいねえ〜」

しかしその夜、「ママ〜!!!」と叫ぶ声があるのを見に行くと、ムクツと起きた息子が目をつぶったまま手をパンパンと叩き、泣きながら「イヤ、イヤ」と言い、また「アーン」と泣きながらパンパンと手を叩きます。私は息子を抱きしめ、耳元で「もうしないからね」と泣きながら何度も言いました。私達と一緒に笑いながらも、息子は心のどこかで傷ついていたのでしょうね。翌日から犬とかペットみたくは会話の中から消えました。

——ほんとはナイーブなの。

他人のためにさせていただく  
 どれだけ、自分が役に立つだろうか？  
 どれだけ、多くの人に喜んでいただけたか？  
 エゴイズムの自己放棄ができたか？  
 以上のことを、もっと身近かに考えて、  
 自分の家庭内で、本当にやさしくしたか、  
 あたたかい思いやりをつぎこめたか、  
 仕事のことでふれ合う人に、どれだけ、  
 相手の人のプラスになることをしてあげたか。  
 他人のために、させていただくことで、  
 一番徳をつむのが自分である。

鈴木清一

「いうこと、ないなあ、今日は！」



茨城県行方市 榊原綾

●投稿には、名前、年齢、職業、住所、電話番号、  
 現在ご利用のダスキンの店名をお忘れなく。  
 紙面やホームページで紹介させていただいた原  
 稿や写真にはお礼をさせていただきます。

あなたのお便りや  
 写真をお寄せください

●送り先  
 〒163-0232 東京都新宿区西新宿2丁目6番1号  
 新宿支店新宿住友ビル内分室 私書箱 第47号  
 ダスキン「喜びのタネまき新聞」編集室  
 電話 03(5909)6703  
 e-mail: koho4@mail.duskin.co.jp

無料

おそうじ相談  
 実施中!

ダスキンコールセンター  
 平日の9:00~17:00  
 0120-100-100

●2ページの群馬直美さんの連絡先は  
 〒190-0013 東京都立川市富士見町2-32-27 石田倉庫No.3 2F

●4~5ページの夜間中学校の連絡先は  
 ・墨田区立文花中学校夜間学級  
 〒131-0044 東京都墨田区文花1-22-7  
 電話: 03-3617-1562(夜間学級専用)  
 ホームページ: <http://members2.jcom.home.ne.jp/bunkachu-sumida/sub2.htm>

・映画「こんばんは」のDVD・VHSのお問い合わせ・お申し込みは  
 映画「こんばんは」全国上映普及委員会  
 電話&FAX: 03-3408-1335  
 ホームページ: <http://konbanwa.web.infoseek.co.jp/>



私が守る

北海道函館市 桶川照子

一昨年、嫁いだ娘が体調をくずしました。夫は札幌で単身赴任。娘は悩んだ末に高2の次女(孫)に「仕事を休んでパパとお姉ちゃん(長女)の住む札幌で静養したい」と話すと、次女は何も言わずに泣きじゃくり、私も心を痛めていました。2、3日が過ぎて、その孫が娘に、「ママ、パパの所へ行って良くなるのなら、行っていいよ。寂しいけれど、私その間に大人になるから。それに、おばあちゃん1人置いて行けないから、私が守るよ!」それから月日が流れ、元気を取り戻した娘が帰ってきました。今では、孫は1時間早起きして、母親と自分のお弁当を作って、元気に通学しています。

——強くてやさしくて輝くこころなあ。



モテモテです

熊本県天草市 平山須美子

私には沢山の友達がいいます。そのひとり、94才のMちゃんは、私の母とも祖母とも慕う人。お花が好きで元気に明るく生活しています。毎日、家庭菜園やら花の手入れに余念がなく、日記もかかさずつけて、本当に感じします。介護保険法の改正で、Mちゃんの好きなデイサービスは週1日に。でも、彼女の家にはいつも沢山の人の。近所のおばちゃんや集金の人、時にはイケメンの銀行員。いつも笑いがたえず、Mちゃんはモテモテ。私もたまに遊びに行くと、いつも帰りには、手土産と大きな元気をもらってきます。いつまでも元気でいてね。Mちゃんは私の夢(目標)なんだから。それに一昨年、突然逝ってしまった母の分もね…。

——ほのほのおばあちゃん。



～地球に優しい目印～

少し前から新聞やテレビなどで、バイオマスという言葉が耳にするようになりました。石油などの化石資源ではなく、植物や貝殻など生物由来の資源のこと。CO<sub>2</sub>排出の観点からも温暖化対策になる地球に優しい資源です。お店に売られている日用品のパッケージにもバイオマスを活用している商品には、目印となる「バイオマスマーク」が付いています。ダスキンの「レンジフードフィルター不織布タイプ」も非食用とうもろこし澱粉と木の繊維が主原料。バイオマスマーク商品に認定されています。



バイオマス

環境コラム「ecoらんど」にみなさまの身のまわりのエコ話をお寄せください。

問題.(A)(B)は、家族の健康をおびやかすものとして、おぼえていて  
いただきたい言葉です。正しく説明しているでしょうか?  
(A)と(B)それぞれ○か×かでお答えください。

## (A) ハウスダスト (B) アレル物質

ハウスダストとは、室内に存在する1mm  
以下の小さいホコリのことです。

ダスキンでは、ハウスダストの中に  
含まれているダニの死がい・フン、花粉  
などをアレル物質と呼んでいます。

◎474号の答えは、1「しっとり」2「うっとり」3「ゆったり」4「ゆっくり」でした。  
「クイズに答えてプレゼントキャンペーン」は、476号をもちまして終了させていただきます。たくさんのご応募ありがとうございました。

正解者の中から30名様にダスキンギフト「キッチンきれいセット」をプレゼント!下記の要領でご応募ください。

- 郵便ハガキに ①クイズの答え②郵便番号③住所④氏名⑤年齢⑥性別⑦電話番号をご記入の上、下記あて先までお送りください。
- 締め切り 平成21年4月17日(金)当日消印有効 ●ダスキン関係者の応募はご遠慮ください。
- 当選者の発表は、プレゼントの発送をもってかえさせていただきます。(平成21年5月中旬お届け予定)
- あて先 〒163-0232 東京都新宿区西新宿2丁目6番1号 新宿住友ビル32階(私書箱47号) (株)ダスキン「喜びのタネまき新聞」クイズプレゼント係
- 応募に関してのお問い合わせ TEL: 03-5909-6703 ※抽選結果に関するお問い合わせは受けできません。予めご了承ください。
- 今回応募いただいた個人情報については、(株)ダスキンの範囲内でのみ利用させていただきます。プレゼントの抽選・発送の目的以外には使用いたしません。個人情報に関するお問い合わせ、ご自身の個人情報の開示・訂正・利用停止については、(株)ダスキン「喜びのタネまき新聞」クイズプレゼント係 TEL:03-5909-6703 までご連絡ください。



※「使い方ガイド」付き

1mm以下の世界まで  
おそうじする。ダスキン

ヒント

- ダスキンフロアモップFは、床面の1mm以下の小さなホコリ「ハウスダスト」を除去することができます。
- モップのバイル(毛あし)に配合された吸着剤が、ホコリ「ハウスダスト」の中に含まれているダニの死がいやフン、花粉といった「アレル物質」をキャッチし、その活動を抑制します。

ダスキンモップで健康を考えた  
おそうじを!

いきなり掃除機をかけると、排気で床のホコリ  
が空気中に舞い上がってしまいます。  
だから、  
まずモップで拭き取りましょう。

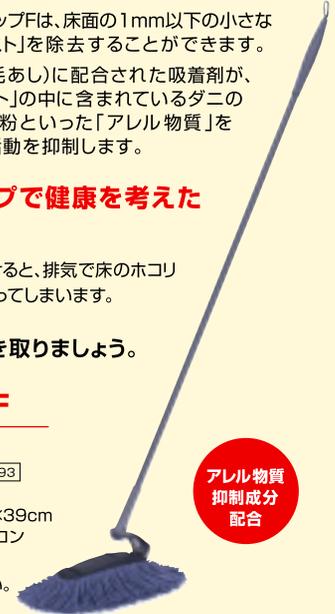
フロアモップF

4週間標準レンタル料金

892円(税込) [1-1493]

- モップサイズ:約22×39cm
- バイル素材:綿・ナイロン

※詳しくはお客係まで  
お問い合わせください。



アレル物質  
抑制成分  
配合

ダスキンのお客係募集中!!

- 主なお仕事内容 ●ご契約先のお客様宅への定期訪問
- ダスキン商品やサービスのお知らせなど

詳しくはWEBで

お客係

検索

●この新聞をお届けしているのは

株式会社 **ダスキン**

発行: 広報・広告部 〒564-0051 大阪府吹田市豊津町1-33

編集: 「喜びのタネまき新聞」編集室  
〒163-0232

東京都新宿区西新宿2丁目6番1号 新宿住友ビル32階(私書箱47号)  
TEL:03-5909-6703 FAX:03-5909-6771

【お客さまの個人情報のお取り扱いについて】

お客さまの個人情報は商品のお届けや回収、サービスの提供に利用させていただきます。また、後日商品やサービスのご案内をさせていただく場合があります。なお、お預かりした個人情報はダスキングループ企業と加盟店の範囲内で利用させていただきます。配送業務等で個人情報を外部企業に委託する場合は、弊社の厳正な管理の下で実施します。個人情報に関するお問い合わせや、ご自身の個人情報の開示・訂正・利用停止については、下記ダスキンコールセンターまでご連絡ください。

■ダスキンコールセンター

**0120-100100** www.duskin.jp