

マメの木

熊本の高村美和子さんからの
おたよりをご紹介します。

—— キッチンテーブルで息子が、声を出して「ジャックと豆の木」を読んでいます。童話の筋からは離れるのですが、中学時代の先生が言ったことを思い出しました。

「雲にまでとどくような豆の木は、それを支える根を地中深く伸ばしているんだ。いきなり空へ向って伸びるのではなくて、まず大地にしっかりと根を下ろしていく。見えないところが大切だ。芽が地面に力を出したときには、ぐんぐん伸びるための養分を吸い上げる根を張ってるんだぞ」。そんな話でした。

炎天下で乾きに耐えている花も、しっかりと根を育てているから、涼しい朝にはすっきりと花開くのですね。息子はまだ豆粒みたいなものです。花を咲かせ、実を結ぶまでにはまだ長い時間がかかりますが、いま彼は自分で根を下ろそうとしているように思えます——。

親の仕事は、根を下ろす土壌を豊かにしてやることです。

株式会社タスキン社長

伊東英章

写真・柴田英昭 みんな友だち（インドネシアの村で）



no.468

喜びのタネまき新聞

読む人の幸せを心に願って作る



葉っぱのアトリエから (15)

絵と文・葉っぱの画家
群馬直美

厳しい暑さの折に、ちょっと気が早いのですが、周囲の木々がまだ緑のころ、ひととき美しく紅葉した葉っぱと出会いました。鮮やかな色と姿に導かれ、たどりついたところには…。

手招きするのはだれ？

「はやく来ないと行っちゃうよー」

サイクルロード沿いのフェンスに魅惑的な姿勢でつるをからめて、赤々と美しく紅葉した葉っぱが手招きしています。周りの木々はまだ緑の色が濃いので、よけいに際立って見える紅葉のつややかさ。

なんだろ、なんだろ、なんの葉っぱかな(答えは最後に)。ぬかるみもなんのその。草むらに分け入り、やっとたどりついたとき、何かを踏んづけました。

植物たちのくわだて

パキパキツツと音がして殻が割れたのは、どんぐり。マテバシイの実でした。そのとき、ふと、こんな話を思い出したのです。

ヒノキ林みたいなどころでは、地面まで陽が届かないので、落ちた種はすぐに芽を出せなくて、何年も何十年も何百年も我慢し続ける、ということです。周りの木が倒れたり、林が切り開かれたりすると、種はそのすきま目指していつせいに芽を出す。さらに過酷な生存競争が始まり、勝ち残ったものだけが1本の木として成長していく。隣の木が気に入らなくても、雨や風がイヤでも、木はひたすらその場に居続ける。あーらゆることを受け入れ、じっと耐えて、何十年、何百年というときの試練を乗り越えていく。だから、自然に育った木は強い――。

私のスニーカーの下で殻が割れたマテバシイは、これをチャンスに芽を出すのかな。そして、何百年も生きていくのかも…。妖美な色の葉っぱに誘われ、どんぐりを踏んづけただけに、なにかのくわだてにまんまとはまってしまったような気がしました。

後日、このツル性植物はエビヅルだったと判明。その名は、黒い実がエビの目に似ているから、とも、葉裏のクモ毛の色をエビに見立てたともいわ



エビヅルに誘われて

エビヅル(ともに)10月22日



「ボクの出番！」
 (イタリアン・ジャポネーゼの孫でっせ)
 大阪府富田林市 杉野カツエ



GOROHA
 FASHION
 GRAND PRIX

露出度600万デビュー!!

イイ感じのあなた、
 写真を送ってください。

マイファッション募集。



「菜々子、今日はお母さんなの」
 鳥取県琴浦町 平久しげり



つくつくぼうし、初ゆかた。
 千葉県大網白里町 北田サキ子

「出してみたら?」と友人や家族に勧められた我ながらうれしい写真、どこかに眠っていませんか? 本紙に発表して、600万人の読者にお披露目してください。ステキなわたしやかわいいペットが撮られたら送ってね。故郷のおばあちゃんも喜んでくれるかも。お待ちしております! (詳細は7ページ)

おやつ時間 簡単、美味しい楽ラクレシピ



「かぼちゃのプリン」 おなかも満足、元気もいっぱい!

最近是一年を通して美味しく食べられる「かぼちゃ」。その濃厚な旨みがギョウと詰まったプリンです。軽めのおやつと言うよりは、一つ食べればしっかりとした満腹感。おじいちゃん、おばあちゃんから小さな子供まで、これを食べれば栄養満点、元気いっぱい!

◎下準備

板ゼラチン4枚(1.5g×4)は水に浸してふやかす、使用前まで冷蔵庫に入れておく。かぼちゃ中くらいの大きさの2分の1個(皮を取って正味200g)はタネやワタをきれいに取って厚めに皮をむき、1.5cm角くらいの厚さにカットする。カットしたかぼちゃを耐熱皿に並べて、上からグラニュー糖大さじ3をかけて30分くらいおく。かぼちゃから水分が出てグラニュー糖を溶かし、かぼちゃをほぐりとさせます。

◎作り方

30分おいたかぼちゃにラップをかけて、電子レンジで5分くらい加熱する。やわらかくなったところを裏ごしする。鍋に牛乳200mlとグラニュー糖大さじ1、バニラエッセンス少々を入れて火にかける。ヘラでゆつくり混ぜながら温



ラップをはふしホリとかける



かぼちゃの皮をきれいにむき、1.5cm角くらいの厚さにカットする

◎トッピング

8分立てにした生クリームをのせて、仕上げに小さじ2分の1のメイプルシロップ(ココット1個分)を上からかけて完成!あれば彩りにミントをのせましょう。キャラメルソースのかわりにメイプルシロップがかぼちゃプリンにはよく合います。



め、沸騰直前に火を止める。ふやかしておいた板ゼラチンの水気をきり、鍋に入れ余熱で溶かす。裏ごししたかぼちゃにゼラチンを溶かした牛乳を少しずつ加え混ぜ合わせる。混ぜ合わせたものは、滑らかな舌触りにするために、細かいザルなどでこす。こしたかぼちゃに生クリーム100ml、あればラム酒小さじ1を入れて、ゆつくりと混ぜ合わせる。(この時ボウルの底を氷や保冷剤などで冷やしながらしとろみがつくように混ぜる)滑らかになったらココット型4個に均等に流し入れ、冷蔵庫で3時間くらい冷やし固める。



アート&エッセイ。
 『木の葉の美術館』『木の葉の宝箱』
 (各2100円)。
 最新刊『街路樹 葉っぱの詩』(B5判2
 32ページ/2310円)いずれも世界文化
 社刊(価格は税込み)。

群馬直美/群馬県高崎市生まれ。東京都立川市在住の画家。作品はインターネットでもご覧いただけます。
<http://www.wood.jp/konoha/>

なんて聞かれてうれし〜い!



福井県坂井市三国町。かつて北前船の拠点として賑わった三国湊は往時の華やかな風情を残す落ち着いた町。そこにあるイタリアンジェラートの「カルナ」は、夏冬問わず繁盛し、全国的にも有名。店主の山崎大和さんをお訪ねしてお話を聞きました。

安心素材の「カルナ」



健康がキーワード



「できてますか?」と入ってきたのは前もってコーヒージェラートを予約していた女性。マイジェラートの注文も出来る!と感心。

開店11時からやってくる客はひきも切らず。ネクタイ姿の男性が「やっぱり三国の塩かなあ」と二人で入口の縁台で食べていく。三国の海水から作った塩をベースにまぜた品は、ほんのり海の青がかかった白色ですっきりした素敵な味。ベースはミルクと生クリームとお砂糖のみ。

「ジェラートはアイスクリーム、卵や生クリームを控えたアイスマイルク、シャーベット(氷菓)等の総称。けど、うちのはとつてもヘルシー」と店を運営する大和さん若夫婦

スイカと杏仁、塩とみかん、抹茶とミルク、黒豆も。旬の素材は日替わり。どれにしよう!



サクサク感のある皮が香ばしいシュークリーム。カスタードが光ってます。ぜんぶ自家製素材。



大和さんのご両親、山崎一之さん(60)洋子さん(59)夫妻は早稲田大学の同級生。福井県人ではない二人が今は和牛30頭を育て、平飼いの鶏300羽、無農薬の米と野菜を作る。

38年前「何もないとこから何が出来るか、賭けてみないか」と言ったという夫も格好いいが、実際に飛び込んできた妻の大胆な



「カルナ」を経営する若夫婦をはさんで一之さんと洋子さん。「ここは米どころ。農業を大切に思っているの。雑木林にはシイタケも栽培。自然は豊かですよ」洋子さんの食事、さぞおいしいだろうと思ってしまいました。



詩のある絵は愛情あふれる農民画家、洋子さん作。のびのび明るく牛もたっぷりお乳を出すに違いない。



100種類ものジェラート

「おまけの一口は何にしますか？」

はにっこり。

それもそのはず。ミルクと卵、小麦粉は全て自家製。地元や全国の農家から集まる野菜・果物・豆乳を中心に、甘さ控えめ、新鮮で安心なスイーツだから健康的なのだ。店名「カルナ」はローマ神話の健康の女神の名とか。

時には全国から遠来の客もやって来るし、求めに応じて通販もする。

「でも、初めは失敗ばかり。プリンがグチャツとなるし、ジェラートは溶けるし。けど誠実に対応するとお客様のほうが分かって下さる。そういう時が喜びでした」

「おけら牧場」のお父さんとお母さん

「カルナ」は三国の町おこしの一環として3年前にオープン。「三国の塩」をはじめ、ホウレンソウ、エゴマ、お米やシヨウガなど一風変わった品もある。これらは全て、いわゆるトレーサビリティだ(生産情報をたどれること)。

若さも素敵。初めに井戸を掘り

一から始めて「おけら牧場」を育ててきた。その歴史がおもしろい。牧場の味を生かしたくて、イタリアまでジェラートを習いに行つたというから徹底している。

初代の雌牛はホーリー。その子がカルナ。今年5月に子牛が生まれて、今、ジェラートのミルクはカルナから絞っている。

洋子さんは、農業を営む全国千人以上の女性をつなぐNPO「田舎のヒロインわくわくネットワーク」の理事長だ。農業の現場を人に伝え、女性が変わることで農村を替えようと呼びかけ、情報交換しつつ、食の安全や環境を考えている。野菜や果物のネットワークの源もここだ。

とは言っても、主義主張のご夫婦ではない。さばけて穏やかな大なお父さんと、優しく生きて生き生きとした感動を瞳に宿したお母さん。洋子さんの絵がまたいい。ジェラートを支えるのは「おけら牧場」。美味に思わず納得だった。

ほ



ほ



え



み



の



ひ



ろ



ば



ハバナギラ

宮崎県延岡市 加藤恵弘

最近、地元でも外国の人を見かけることが多くなった。夜の歓楽街をほろ酔い気分です歩いていると、白い集合ビルの下で、外国人のカップルが、ペンダントを売っていた。下手な英語でどこ出身かを尋ねると、男性が「イスラエル」と。そこで、とっさに思いついたのが、ハリー・ベラフォンテが歌っていた「ハバナギラ」。

酔った勢いもあり、その曲を大きな声で歌い始めると、女性が思わずにっこりして立ち上がり、突然歌い踊り始めた。いつのまにか、周りはこちらとした人ばかりに。みんな彼女の踊りにうっとりとし見とれ、彼女が踊り終わると、どこからともなく拍手がわき起こった。彼女は微笑みながら、「イスラエルでは、この歌を結婚式などのお祝いであうのよ」と教えてくれた。

彼女も遠く離れた異国で、思いがけなく母国の歌を耳にし、すごく嬉しかったのかな。もしかすると、郷愁の念にかられたのかもしれない。

短い夏の夜のひとときだったが、歌を通して何か心が通じたような、素敵な体験だった。

——実は55歳 宮崎県人ですがあっ



誰が？

福岡県築上町 田中照美

レストランで働いていた時のことです。

洗い物が伏せてあるカゴの中に割れたコップを発見しました。誰が割ったのかわかりませんが、従業員は2人しかいないので、

（もしかしたら私？）と思いオーナーに、「すみません。コップを割ってしまいました」と謝りました。

その数分後、同じように割れたコップを発見した、もう一人の従業員がオーナーに謝りに。

オーナーも私も顔を見合わせて、にっこり笑い、3人の間に温かい雰囲気…。こういうレストランで働けて良かったと思います。

——よかー



風船

岡山県美咲町 芳田桂子

先日電気屋さんに行った時の事です。4歳の息子と2歳の娘が風船をもらい、喜んで車に向かう途中、娘が手を離してしまい風船が駐車場の天井に上がってしまいました。

手を伸ばし、ジャンプし、子供を肩車しても届くような高さではなく、諦めてもう一度戻って風船を貰おうと思った時、一人の男性が笑顔で走りよって来て、その風船めがけてジャンプしてくれたのです。背の高い男性でしたが、惜しくも届きませんでした。男性は近くに止めてあった自転車にぶらさがっていた傘を拝借して、どうにかひっかけて取るうとしてくれます。

数分経過：息子は「売り場で1つもらって来ようよお」なんて言い出す始末。その時です。男性は、風船の先の輪ゴムがグルグルになり小さな穴になっている部分に、開いた傘のホネの先を使って見事に風船をとってくれました。私と子供達は思わず心が熱くなって拍手、拍手でした。

——人情、紙フーセンじゃありませんよね！



ふれあい

鹿児島県出水市 湯田美千子

夏祭りで会った英語塾の先生との立ち話が縁で、助手の英国女性にひと月2回、お花を教える食事と共にするようになった。今回は二人目だが、お互い電子辞書片手に、時には笑い合って、何とか心を通わせている。

昨日は頂き物の旬のカボチャを煮てみた。

「カボチャは皮も食べられますか？皮はとても固いですね。この間はカボチャのスープを作るのに皮をコトコトと取りました。出来上がるまでに2時間かかりました」と言いながら、もう一度皮が食べられるか確認し、大丈夫と知ると安心してパックに詰め、喜んで持って帰って行った。

彼女は2年間の勤務を終えて昨夏にイギリスに帰国。学生生活にもどって行った。神の祝福を！

——カボチャ交流、至れりつくせり。

毎日を感謝して
金持ちが幸せではない。
貧乏でも感謝のできる人が幸せ。
あるがままをありがたしと思う
わが心の豊かさ。
地位の問題ではない。
お金持ちであるかないかも問題ではない。
あなた自身が今日一日、
よかつたなあと真実生きがいを感じ、
幸せと思うかどうかであります。
なくて不足を言うより
あるがままを感謝すること。
感謝にまさる生きがいはない。

鈴木清一

とっておきの夏だよ。



和歌山県新宮市 田原優羽

●みなさまからお寄せいただいたお話をもとに新聞をつかってまいります。
どうぞ、あなたが体験した嬉しかったこと、誰かに聞いてもらいたいことなど、身近な話題をお寄せください。

●投稿には、名前、年齢、職業、住所、電話番号、現在ご利用のダスキンの店名をお忘れなく。
紙面やホームページでご紹介させていただいた原稿や写真にはお礼をさせていただきます。

●送り先
〒163-0232 東京都新宿区西新宿2丁目6番1号
新宿支店新宿住友ビル内分室 私書箱 第47号
ダスキン「喜びのタネまき新聞」編集室
電話 03(5909)6703
e-mail: koho4@mail.duskin.co.jp

無料 おそうじ相談 実施中!
ダスキンコールセンター
平日の9:00~17:00
☎0120-100-100

●2ページの群馬直美さんの連絡先は
〒190-0013 東京都立川市富士見町2-32-27 石田倉庫No.3 2F

●4-5ページのCARNA(カルナ)の連絡先は
〒913-0045 福井県坂井市三国町南本町3-4-34-1F
TEL:0776-81-3225 定休日:毎週水曜日(夏期無休)
ホームページ:www.mikuni-minato.jp/home/pj/carna

あなたのお便りや
写真をお寄せください



桔梗

北海道札幌市 土田英子

今年も紫の美しい桔梗の花がペランダの鉢一杯に咲きました。私が幼い頃、母は亡くなり、お盆に兄とお墓に行く時は、必ず山野に生える桔梗の花とオミナエシを取っていききました。スカート私はイヤで、庭に咲くほかの花でいいのにと思っていました。「母は桔梗の花が大好きで、いつも花瓶に飾っていたんだよ」と兄に聞かされたのは中学生の時。胸が熱くなったのを覚えています。結婚して、この話を主人にすると、鉢に植えたら?と言うので1鉢求めたのでした。
主人が顔も知らない私の母とのつながりは咲く花だけ。ペランダを見て主人が「もう40年になるな」とボツリ。遠い日と思う横顔にはシワも見えます。「お母さん、今年も美しく咲いて。見えますか?」
——いつか主人。男はじでなくちゃ——



私の暮らし方

兵庫県赤穂市 竹内ともえ

夏が近づくと、私は炊飯器を外に持ち出してご飯を炊きます。小さい家の中では2度温度が違ってくる、ホント。マンションに住んでいた頃は、外回りにコンセントがなかったため、延長コードを利用してペランダでご飯を炊いていました。
また、麦茶を沸かす前には、朝から日がカンカンに当たる場所にヤカンを置いておきます。すると50度近くまで水温が上がるので、それから麦茶を入れて沸騰させます。その後再度ヤカンを外に持ち出して置いておくと、朝にはヒンヤリ。それから冷蔵庫で冷やすのです。是非挑戦してみてください。その他、野外での行事の時には、両脇に保冷剤を挟んでおくと暑さが違います。暑くて眠れない時にもお勧めの方法です。
——ご立派、エコ生活——



～読者より～

日ざしをささげる朝顔を這わせることにしました。子どもの頃、毎夏、朝顔や糸瓜、風船かずらなどをヨシズ代わりに母が植えていました。南の縁側の屋根まで伸びて、日陰をつくってくれました。5月に植えた苗が登っていますが、エアコンの室外機の熱風が蔓を揺らしていじめています。我慢できるときはエアコンを停めて、朝顔を守りましょう。朝露をためた水色の花を見るために、この夏は早寝早起き。そんなつもりではなかった、私流エコ暮らしです。

(岡山県倉敷市・杉山理恵子)



環境コラム「ecoらんど」にみなさまの身のまわりのエコ話をお寄せください。

最初にカビ取りした後は、カビガードでカビ予防!

カビガードで8週間カビしらず
毎日のおそうじは、水で洗い流すだけ



使いこなし
ガイド付き

新発売

～浴室用防カビ剤～
カビガード

耐水性成分配合

8週間
定期補充料金
(260mL)
630円
4-4010

○霧タイプミンスプレー(別売84円:4-4622)をお使いください。
※スプレーは別売です。必ず専用スプレーをご使用ください。

キレイな浴室空間を維持していただくため、8週間毎に定期的にお届けします。

まずはじめに!

カビ予防の4ステップ! — しっかりカビ予防で、キレイをキープしよう!

Step 1

汚れ・カビを除去します

(風呂・化粧室用洗剤[®]やカビ取り剤[®]で汚れやカビを除去し、シャワーで洗剤成分を充分洗い流します。)



Step 2

水分を拭き取ります

(吸水用ふきとりクロス[®]で水分を取り除きます。)



Step 3

カビガードを塗布します

(カビガードをスプレーします。固く絞った吸水用ふきとりクロス[®]で薬剤を全体に塗り広げます。)

※スプレー噴霧の目安は1㎡あたり15回程度
※タイルの場合は、目地をスプレーしてください。



Step 4

乾燥させます

(乾燥すれば防カビコート[®]の完成。)

※乾燥時間は、換気扇をONにして1時間以上



※「風呂・化粧室用洗剤」、「カビ取り剤」、「吸水用ふきとりクロス」はダスキンのオリジナル商品です。詳しくはお客様係におたずねください。

日常のおそうじは!

ワンポイントアドバイス

- お風呂あがりに石けんカスなどを水で洗い流してください。
- 洗剤やブラシを使用したおそうじの後には、カビガードをスプレーしましょう。

洗剤成分やブラシでこすることで、カビガード皮膚が弱くなる可能性があります。おそうじの後にカビガードを再度スプレーすることにより、カビガード皮膚が補強され、防カビ効果が持続します。

※カビガードを使用する場合は、使い方のStep1～4の工程を必ずおこなってください。

※季節・環境等により
効果期間は前後します。

POINT 1 効果のヒミツ!

カビガード皮膚がカビやピンクヌメリの発生を抑制!

カビガード皮膚の“耐水バリア機能”により、防カビ効果が長持ちします。皮膚が弱まる前に塗布すれば、カビ取りおそうじの回数を減らせます。

※この図はイメージです。カビガードは無色透明です。

浴室用防カビ剤 カビガード 3つのポイント!

POINT 2 キレイが持続!

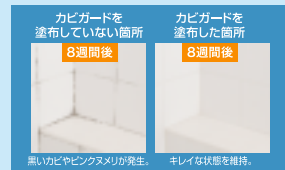
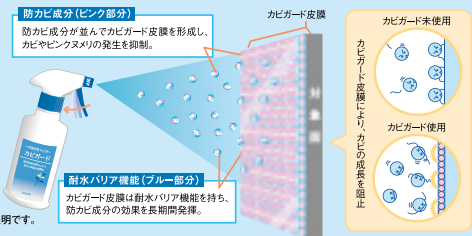
防カビ効果は8週間! 面倒なカビ取りおそうじが激減!

おそうじ後の仕上げに塗布すると、カビガード皮膚が形成され、防カビ効果を発揮します。スプレータイプなので、浴室内のさまざまな凹凸にも塗布しやすいです。

POINT 3 やさしくて安心!

カビ取り剤のような刺激臭のない防カビ成分配合。

塩素などの物質を含まないので、カビ取り剤や浴室用洗剤と混合しても有毒ガス発生心配ありません。



※466号の答えは、「A. 4週間に1度 / A. 1年に1度」でした。 ※「クイズに答えてプレゼントキャンペーン」は1回休みさせていただきます

●この新聞をお届けしているのは

株式会社 **ダスキン**

発行：広報・広告部 〒564-0051 大阪府吹田市豊津町1-33

編集：「喜びのタネまき新聞」編集部

〒163-0232

東京都新宿区西新宿2丁目6番1号 新宿住友ビル32階(私書箱47号)

TEL:03-5909-6703 FAX:03-5909-6771

【お客様の個人情報のお取り扱いについて】

お客様の個人情報は商品のお届けや回収、サービスの提供に利用させていただきます。また、後日商品やサービスのご案内をさせていただく場合があります。なお、お預かりした個人情報はダスキングループ企業と加盟店の範囲内で利用させていただきます。配送業務等で個人情報を外部企業に委託する場合は、弊社の厳正な管理の下で実施します。

個人情報に関するお問い合わせや、ご自身の個人情報の開示・訂正・利用停止については、下記ダスキンコールセンターまでご連絡ください。

■ダスキンコールセンター

0120-100100 www.duskin.jp