



青葉の頃に

木々がぐんぐん伸びて、いつの間にか紫陽花の季節になりました。

●高校を出て地元のスーパーに就職した長女。私が結婚前に働いていた店で、ただいま実習中。やはりカエル娘です。あなたはよく母のグチを聞いてくれました。よく手伝ってくれました。私も春から二十年ぶりの社団法人、児童クラブの指導員です。何でも語り合う母娘になろうね。

愛媛県新居浜市・阿部トヨ子さん

●中学時代はつらい思いをしたが、高校は友や先生に恵まれた。動物園の飼育係になる夢を追って、東京の専門学校へ進んだ息子。引越し荷物にそっと手紙を入れておきました。『十八年間私を支えてくれてありがとう。私と育ってくれてありがとう。目にはいっぱい涙をためて「行ってくるよ」と出ていって一年。いまは元気に暮らししているようです。』

長野県木祖村・川上美枝子さん

●近所のスーパーのドアに張り紙。『縁あって今年もつばめが子育てをしております。頭上にご注意ください。』見ると黄色いくちばしの子つばめどもが五、六羽。じんわり心があたたくくなりました。縁あってこの店の客でよかったです。

島根県雲南市・木次由美子さん

伸びようとする若葉を見守り育てるのが、大人の役割です。

株式会社ダスキン社長

伊東美幸

喜びのタネまき新聞

読む人の幸せを心に願って作る



葉っぱのアトリエから (13)

絵と文・葉っぱの画家
群馬直美

春に枝を切ると
水が流れ落ちるように樹液がしたたるところから
その名がついたミズキ。
初夏のみずみずしい季節に寄せて――
今回はミズキ科の仲間たちをご紹介します。

よく似たふたり

ハナミズキ並木を毎日自転車で行き抜けて、葉っぱのアトリエにやってきました。美しい名前の響きから各地で通りの名にもなっているハナミズキくんですが、生まれはなんとアメリカ。

一九二二年、当時の尾崎行雄東京市長がアメリカのワシントンに友好の桜を贈った返礼として、日本にやってきました。それから約一世紀。桜くんはポトマック河畔で、ハナミズキくんは日本の街路やお庭で、大変な人気者です。

ハナミズキくんは、アメリカマボウシとも呼ばれています。というのも、日本の山地にもともと生えていたヤマボウシくんには、葉っぱも花もそっくりだから。でも、よく見ると――。



どちらも初夏、白い花びらと見まがう四枚の総苞片(葉っぱが変化したもの)の真ん中に、ちよんちよんと置いたブローチのように小粒の花が集まって咲きますが、ハナミズキくんの総苞片の先端はくぼんでいて、白だけじゃなくて紅色もあるんです。

葉っぱの裏側をのぞいてみると、ヤマボウシくんの葉の真ん中の脈の脇には、黒っぽい褐色の毛がかたまっています。「ほくらミズキ科」のよく似たふたりの違いが少しずつつかつてきたとき、嬉しくてたまりませんでした。

葉っぱの縫製工場では

もうひとり、「ほくらミズキ科」と名乗りをあげているサンシユくんは、中国から薬用植物として渡来しました。アオキの実に似た真っ赤な実を、干したり、果実酒にしたりして利用していたようです。

秋の公園で私が出会ったサンシユの葉っぱくんたちは、どれも葉脈間のふくらみが激しくて、まるで間違つて縫われたターツのようにひだが寄っていました。「神様の葉っぱの工場」の縫製ミス？ 真っ赤に色づいた葉っぱをそつと裏返してみると、薄桃色の地肌にごールドに輝く毛がかたまつて生えていてびっくり！ 葉裏にま



ハナミズキ 11月23日



ミズキ 11月18日



ヤマボウシ 11月18日

サンシユ(葉) 11月19日

ほくらミズキ科の仲間たち





さいしょはグー!
茨城県つくば市 三春麻貴子

YOROTHINE
FASHION
GRAND PRIX

露出度600万デビュー!!



「パパはパティシエなの」
埼玉県川越市 嶋海和子

イイ感じのあなた、
写真を送ってください。

マイファッション募集。



試合おわたー!はればれしたー!
鹿児島県さつま町 川畑睦美

「出してみたら?」と友人や家族に勧められた我ながらうれしい写真、どこかに眠っていませんか? 本紙に発表して、600万人の読者にお披露目してください。ステキなわたしやかわいいペットが撮れたら送ってね。故郷のおばあちゃんも喜んでくれるかも。お待ちしております! (詳細は7ページ)

おやつ時間

簡単、美味しい楽ラクレシピ



お料理研究家 こいけりえ

で金糸を縫いこんだ「オートクチュールの葉っぱ!」だったんだ...
「ミズキ科の仲間たち」の葉脈は、虹のような曲線でチクタク縫われています。自然の神様が描いたとおりに...。六月のやさしい雨の中で輝いている傑作葉っぱくんたち。彼らを見つけに出かけるのも、またおつな楽しみの一つです。

火を使わずにかんたん! 「さわやかチーズケーキ」

メレンゲと合わせるので、普通のチーズケーキよりもふんわり軽くて甘みもほのか。ヨーグルトの酸味とコクのあるクリームチーズが見事に調和し、おやつにもおもてなしにもマル。あまり手がかからないのに、おしゃれなのが素敵です。

◎下準備

クリームチーズ100gは室温にもどしておく。板ゼラチン1.5g×2枚は水にふやかしておく。クリームチーズをボウルに入れヘラでなめらかなるまでよくねる。水にふやかした板ゼラチンは、水気を切ってレンジで10〜20秒加熱し、完全に溶かしておく。

◎チーズケーキ(100mlカップ4個分)

① クリームチーズの中にプレーンヨーグルト大さじ3を加えてよく混ぜ合わせる。さらに砂糖30gを加え、ダマにならないようによく混ぜ合わせ、レモン汁小さじ2を入れ香りをつける。レンジで溶かしたゼラチンを加える。

② 新鮮なタマゴの卵白、大1個分を泡立て固めにメレンゲを作る。(角が立つくらい)



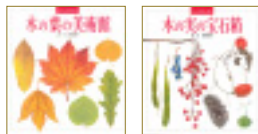
③ このメレンゲを①に2回に分けて入れ、さっくりと切るように混ぜ合わせる。注:ここで混ぜすぎると、メレンゲのふんわり感がなくなるので気を付ける。ゼリー型に入れ物4個に流し入れ、冷蔵庫で1〜2時間冷やし固める。(型に入れたら底をトントンとして空気をぬく)

◎トッピング

キウイ1個はさいの目に切る。オレンジは皮をむいてくし型にする。他にもブルーベリーやラズベリーのジャム、お好みのフルーツソースを使ってもチーズケーキによく合います。

◎盛り付け

冷たく冷やしたガラスの皿に型をあててチーズケーキを出します。直前に、型のまわりをぬるま湯につけるときれいに型から外れます。注:ぬるま湯につけすぎると、チーズが溶けるので気をつけること。カットしたキウイとオレンジ、ミントの葉を添えて完成!さわやかなチーズケーキを是非お試しください。



アート&エッセイ。
『木の葉の美術館』『木の葉の宝箱』(各2100円)。
最新刊『街路樹 葉っぱの詩』(B5判232ページ/2310円)いずれも世界文化社刊(価格は税込み)。

群馬直美/群馬県高崎市生まれ。東京都立川市在住の画家。作品はインターネットでもご覧いただけます。
<http://www.wood.jp/konoha/>

春に会いに行つたお気に入りの桜がありますか。桜もちの葉は大島桜だとか、桜の下のお花見は浅く広く張る根に良くないと知っていますか？ それなら、あなたは「根元に立ち入らずに花を愛でる」心遣いができる人。桜あそびを楽しみ、樹木の保全を発信する岡村比都美さんを東京は国立にお訪ねしました。



桜工房アトリエSAKURA(東京都国立市)

飲む、食べる、染める。桜あそび

日本には9種の野生種、200以上の園芸品種がありますが、品種ごとに色が違うのはもちろん、同じ樹でも採取した時期で色が異なります。「その時々桜の命をいただいた色です」——「桜あそび」より



桜の色あそび

桜前線やお花見で、春先までは大騒ぎ。なのに、「咲いて散つたらもうおしまい。こんなに桜を愛している日本人のほすが、散つたらどこに桜の本があったか、覚えていない人も多いのよ」岡村さんはやさしい顔でおっしゃるのです。桜は散り際の潔さと言うけれど、私達の忘れ際の速さもピカイチかもと思わず反省…。

岡村さんは千代田区の桜サポーター、くにたち桜守でもあります。「桜守」とは桜の保護育成に取り組む人々のこと。桜は他の木に比べ寿命が短く、戦後植樹された木々が弱つていると言われますが、実際は周囲の環境悪化や病害虫の影響で、傷んでいるのが現状。

アトリエSAKURAのある国立は桜並木が4kmあるので有名。3年前の春、JRの高架化で国立駅構内の寒桜と大寒桜が伐採され、これを惜しんだくにたち桜守が接ぎ木や種子から育てた子孫が100本にもなり、希望があると地元の小中学校などへ寄贈。いい話です。

当時その枝を頂いた岡村さんが「お台所の鍋で煮て」色を出して毛糸を染めたところ、優しい山吹色に。温かい色の帽子に編んで、大切に手元に置いています。

「桜は切られてしまつても染めれば、思い出が残ります」

この感動がきっかけとなって2年前、桜の染色や食べ方などを書いた本『桜あそび』を出版。アトリエを開くかたわら、桜染めも教えています。

桜

は散つてからが
おもしろい



「桜染めは花ではなく葉や実、枝から様々な彩りが楽しめます。これは枝。何年も着てるベストも桜染め」と岡村さん。



ふるさとの桜をたいせつに

この桜尽くし!「けど、フラワーコーディネーターで桜染め染色家じゃないんですよ」だからお鍋で煮て色をいたたく。媒染はしないが、色落ちの心配はないという。常識や書物にとらわれず、まず自分の台所でやってみる。染色を学び、大学院でも研究して論文まで書いたけれど、桜の落ち葉で染める」と言うときビックリされるとか。褪せる様を愛するのも色あそびの雅趣ですし、ひたすら自然な色を大切にするのが岡村さん流。

念のため専門機関の「染色堅牢度テスト」に出したら、媒染したものと比べ色落ちは遜色ないという結果。

「やりはじめたらとことんタイプなの」と笑いますが、お聞きすると桜には深い縁が…。母校の大学の構内には、早逝された卒業生のご家族が、珍しい桜を寄贈。岡村さんは卒業後、その247本もの名木が16代も続く京都の有名な桜守・佐野家が育てたものと知り、それから桜を観る会を主催。その会で染色家から落ち葉染めを教わったのがすべての始まりだったのです。

「今はちょうど桜の実が成る時期なの。サクランボの成る木(桜桃)とは違うけど、近くにある桜をぜひ見に行つて」種で染めると美しい紫色に。

「自分の家の近くにある桜の実や葉に気付き、ふるさとの桜をたいせつに守り育てて欲しい」と岡村さん。

花の散り際だけでなく、平和を愛して自然を守つて。

桜は日本人の心のふるさとなのだから…。



こんなに沢山の彩りを桜からもらえる!この紫色は種から毛糸のかぎ針編み。



国立の寒桜と大寒桜から染めた思い出の色。この毛糸は多くの人の手に渡った。



若葉でも染まるがこれは発酵させた落ち葉。水から煮て30分。

20分から様子がぐっと変わり、こんなきれいな染液がとれる。



「桜あそび」 岡村比都美著 WAVE出版 1300円+税



染め方やおいしい食べ方つき。桜の花の塩漬けにお湯を注ぐ桜湯、桜酒、葉からお茶、桜ごはん、桜豆腐、パスタやゼリーまでレシピも満載。

フェルトのアクセサリも桜染め。後はバイナッパル繊維のポーチ。



桜もちの食用(大島桜)の葉をお茶に。料理や染色にも。1個525円。(送料込みで3個2000円)



絹や毛糸はそのまま。綿や麻は豆乳や牛乳にひたしたんぱく質を付着させて染色。「方法もナチュラルね!」と体験教室の皆さん。



イチゴ

岐阜県中津川市 勝能勝

猫のひたい程の庭畑に、色々と植えている。花や野菜、その隅に我が家の歴史をもつイチゴがある。幼かった私はあまり覚えていないが、戦争が終わり、満州から引き揚げてきて、食べるのも事欠いた時代のことだ。亡き母が私たち子供のために、どこからかもらってきて、植えたのが最初。

昭和47年、私が静岡から帰って家を建てた時、記念にと柿と、このイチゴを株分けしてくれた。今年も柿の花が咲き、イチゴも赤くなりました。「あそこに1つ、ここに2つ」と外孫の倅くん。通学通園の途中にある我が家は格好の道草場所。

「このイチゴはね、おじいさんのお母さんのイチゴだよ」と話をする、分かったかどうか、

「ふうん、じゃあ、お化けイチゴだね」

「この大きいのと、あそこの3つ。取っちゃあいかなよ」今年のは昨年より大きくて甘い。

「おうい。見てるよ」空の上から、大おはあちゃんの声がする。そんな気がする昼下がりで。

——見守っています(大おはあちゃん)



ありがとう

青森県弘前市 宮崎きみ子

腰を痛めて台所仕事もおぼつかない私を、見るに見かねて、近くに嫁いだ娘が毎日のように夕食を作りに来てくれます。これまで、娘のことをわりとクールな若者と捉えておりましたが、夕食作りを通して、自立した娘の優しさに初めて触れることが出来ました。

気遣ってくれる娘に申し訳ないという気持ちと、感謝の意味を込めて、

「ごめんね。いつも手伝ってくれて…」と言うと、娘はすかさず、「お母さん、ごめんねと言うより、ありがとうと言った方がいいよ」とひと言。娘の言葉に「ありがとう」の大切さ、そして「ありがとう」と自然に言うことが出来ずにいる自分に気付き、ハッとさせられました。

——同感！ 娘って、頼もしいし有り難い。



トイレ掃除

岐阜県羽島市 二村栄子

会津若松に住む義父は県議員で福島県内を転々とし、子供達が小さい頃は、家族皆で引越をし、荷造り、掃除と慣れたものだったそうです。そして子供達が進学で家を出始めた頃から、義父は単身赴任で一人暮らしをしたそうです。

私たちが岐阜で新居を建て、会津のお義父さん、お義母さんを招待したときのこと。お義母さんが、「お父さんが昔引越した家のトイレは、水垢や汚れで真っ黒だったの。でも少しの洗剤とブラシで毎日毎日磨いていて、行く度にだんだんトイレがきれいになってね。次に引越す頃には、ピカピカなきれいなトイレになっていた」と話してくれました。普段から物を大切にしている義父らしくて、私も毎日ではないけれど、トイレ掃除をする度にお義父さんを思い出します。

——うむ、うらやまし……。



じいちゃん

福島県喜多方市 伊藤敏江

「ただいま。」小学5年生の長男は学校から帰ると、まずじいちゃんの隣で音読。じいちゃんはちゃんと教科書を見てチェック。遊びたくて急いで読んで間違えたり、飛ばしたりすると、じいちゃんの厳しい一言で読み直し。それが日課でした。

しかし、先月末、じいちゃんは天国へ行ってしまいました。長男はたくさんの思い出をくれたじいちゃんに、言葉をつまらせながらも甲辞を読み、

「じいちゃんの教えを守る」と約束をしました。

その日から毎日、学校から帰るとばあちゃんに声をかけ、じいちゃんの仏壇に線香を立てて、

「ただいま。音読きいてネ」と大きな声で読みます。

「じいちゃんは厳しかったけど、僕のことを思っているの言うってくれた、優しいじいちゃんだね」と、ばあちゃんに言ったそうです。

今は、ばあちゃんが淋しくないように、私や孫が夜は一緒に寝ていますよ、じいちゃん。

——相手に応えようと想い時、成長できるんですよ。

他人のために祈りましょう
 考えば恥ずかしいことばかり
 やつている自分が、
 偉そうに他の人のために祈れるかと、
 自分で自分を卑下したくもなりますが、
 もつともっと素直に、
 ただあなたの身近な人で
 困っている人のために祈りましょう。
 より良く生きるということは、
 より良く愛することです。
 人を愛することは自分が幸せになること
 愛情のある人は
 相手のために尽くせる人のことです。

鈴木清一

「お姉ちゃん、水が飲みたいよー」「はい、はい」



島根県吉賀町 田村政子(可愛い孫達です)

●みなさまからお寄せいただいたお話をもとに新聞
 をつくってまいります。

どうぞ、あなたが体験した嬉しかったこと、誰かに聞いて
 もらいたいことなど、身近な話題をお寄せください。

●投稿には、名前、年齢、職業、住所、電話番号、
 現在ご利用のダスキンの店名をお忘れなく。

紙面やホームページでご紹介させていただいた原
 稿や写真にはお礼をさせていただきます。

●送り先

〒163-0232 東京都新宿区西新宿2丁目6番1号
 新宿支店新宿住友ビル内分室 私書箱 第47号

ダスキン「喜びのタネまき新聞」編集室

電話 03(5909)6703

e-mail: koho4@mail.duskin.co.jp

無料

おそうじ相談
 実施中!

ダスキンコールセンター
 平日の9:00~17:00
 0120-100-100

●2ページの群馬直美さんの連絡先は

〒190-0013 東京都立川市富士見町2-32-27 石田倉庫No.3 2F

●4-5ページの岡村比都美さんの連絡先は

桜工房アトリエSAKURA 〒186-0002 東京都国立市東4-1-15
 Tel&Fax: 042-848-2756

E-mail: studio.sakura@y6.dion.ne.jp

URL: www.h2.dion.ne.jp/~sakura04/

あなたのお便りや
 写真をお寄せください



私のご飯

石川県金沢市 奥村新子

勤め先の同僚のお弁当を見て、ギョツとした。
 同僚のご飯は真っ白でツヤツヤ。一方、私のご飯
 は全体に黄色で、黒や茶色もポツポツと。皆のは
 “銀シャリ”。私は発芽玄米に雑穀。軽い糖尿
 病のために始めて、もう数年。おかげで身体の調
 子はすごく良い。見掛けが少々悪いだけで味はそ
 こそこ、値段は精白米より高く贅沢な主食だ。
 でも、付き合われていた子供たちは、かわい
 そうかなと思っていると、息子は学校の友達に、
 「毎日、炊込みご飯？」と聞かれ、「そうだ」。
 「時々、白いご飯を食べると本当に美味しい。白
 米を他の人以上に美味しく食べられる楽しみを
 持てて幸せ。」と社会人の娘。ありがとう。お弁当
 作りをもっと頑張ります。

——ヘルシーで、味覚もさえる特典つき——



ゆうたん

東京都あきる野市 高野久枝

孫のゆうたんは2歳9カ月。お話も上手になっ
 てけこう会話も楽しめる。それでもオムツは手
 離せずゴム付きのビヨーンと伸びる紙パンツをは
 いている。

先日我が家に遊びに来たときです。天気も良
 く、風も気持ち良いので「外のデッキでおしっこさ
 せたら？」と娘に提案。失敗を承知でデッキに連
 れて行くと、はだかん坊のおしりが気持ちいいの
 か本人も上機嫌。しばらくすると犬のマーキング
 みたいに、あっちこっち、ここそこで…と大成功！
 その日以来きちんとトイレでおしっこをしている。
 「ゆうたん、えらいね。お兄ちゃんだね」と言うと、
 本人「ちがう、ちがう、ボクゆうちゃん。あつけれ
 いくらい簡単なオムツ卒業でした。

——さすが。でも50歳とは若いおばあちゃん！——



エコらんど 17

テーブルの上を彩る美味しそうな料理や飲み物
 も残すと生ゴミになります。使い終えた揚げ油も
 栄養価はたっぷり。これらが河川などに排出され
 ると、微生物が集まってきます。そして微生物が
 栄養物を食べる時、酸素を消費し魚介類が酸欠
 で死んでしまうのです。おおさじ一杯の揚げ油を
 流すと魚が棲める水質に戻すのに5トンの水が
 必要になります。家庭廃水をなるべく出さないよ
 うに努めたいですね。ダスキンでは廃油削減と
 水質汚染防止につながる商品として天ぶ
 ら油ろ過器があります。この様なもの
 を活用することもエコスタイルの
 ひとつです。



環境コラム「ecoらんど」にみなさまの
 身のまわりのエコ話をお寄せください。

下の2つの問題に、**A**か**B**かでお答えください。

問題1.

ダスキンの浄水器「おいしい水プラス⁺」のカートリッジ交換は、ダスキンが定期的に行います。それは、何週間に1度？

A. 4週間に1度

B. 8週間に1度

問題2.

ダスキンの浄水器「おいしい水プラス⁺」の本体は、定期的、メンテナンスしたものと無料交換いたします。それは、何年に1度？

A. 1年に1度

B. 2年に1度



※464号の答えは、「ハンディモップF」でした。

正解者の中から30名様にダスキングift「キッチンBセット」をプレゼント! 下記の要領でご応募ください。

当選者の発表は、プレゼントの発送をもってかえさせていただきます。(平成20年7月下旬お届け予定)

- 官製ハガキに①クイズの答え②郵便番号③住所④氏名⑤年齢⑥性別⑦電話番号をご記入の上、下記あて先までお送りください。
- 締め切り 平成20年7月11日(金)当日消印有効 ●ダスキン関係者の応募はご遠慮ください。
- あて先 〒163-0232 東京都新宿区西新宿2丁目6番1号 新宿住友ビル32階(私書箱47号)(株)ダスキン「喜びのタネまき新聞」クイズプレゼント係
- 応募に関してのお問い合わせ TEL: 03-5909-6703 ※抽選結果に関するお問い合わせはお受けできません。予めご了承ください。
- 今回応募いただいた個人情報については、(株)ダスキンの範囲内でのみ利用させていただきます。プレゼントの抽選・発送の目的以外には使用いたしません。個人情報に関するお問い合わせや、ご自身の個人情報の開示・訂正・利用停止については、(株)ダスキン「喜びのタネまき新聞」クイズプレゼント係 TEL:03-5909-6703 までご連絡ください。



ヒント

- 4週間ごとのカートリッジ交換で、つねに高性能をキープ。しかも、シャワー口がカートリッジ側についていて、シャワー口ごと交換するのでいつも清潔。
- 1年ごとに、メンテナンスした本体と無料交換。浄水器自身も、いつも清潔。
- 本体・カートリッジと切替レバーが360度回転。水仕事をジャマしません。



ダスキン浄水器 おいしい水プラス⁺

ハイパワーカートリッジ 4週間標準レンタル料金 **2,625** 円(税込) 1-3538

中空糸膜カートリッジ 4週間標準レンタル料金 **2,415** 円(税込) 1-3537

レギュラーカートリッジ 4週間標準レンタル料金 **1,942** 円(税込) 1-3536

●おいしい水プラス⁺クリアカートリッジもあります。(4週間標準レンタル料金1,942円(税込)・1-3539) ●カートリッジの種類を問わず、初回に部材・取付費1,050円(税込)を別途いただけます。※部材・取付費のなかには、水栓への取付部材のアタッチメントの使用料と取付費が含まれます。 ※詳しくはお客様係までお問い合わせください。

ダスキンのお客様係募集中!!

- 主なお仕事内容は
 - ご契約先のお客様宅への定期訪問
 - ダスキン商品やサービスのお知らせなど

詳しくはWEBで

お客様係

検索

●この新聞をお届けしているのは

株式会社 **ダスキン**

発行：広報・広告部 〒564-0051 大阪府吹田市豊津町1-33

編集：「喜びのタネまき新聞」編集室
〒163-0232

東京都新宿区西新宿2丁目6番1号 新宿住友ビル32階(私書箱47号)
TEL:03-5909-6703 FAX:03-5909-6771

【お客様の個人情報のお取り扱いについて】

お客様の個人情報は商品のお届けや回収、サービスの提供に利用させていただきます。また、後日商品やサービスのご案内をさせていただきます場合があります。なお、お預かりした個人情報はダスキングループ企業と加盟店の範囲内で利用させていただきます。配送業務等で個人情報を外部企業に委託する場合は、弊社の厳正な管理の下で実施します。個人情報に関するお問い合わせや、ご自身の個人情報の開示・訂正・利用停止については、下記ダスキンコールセンターまでご連絡ください。

■ダスキンコールセンター

0120-100100 www.duskin.jp