

読む人の幸せを心に願って作る 喜びのタネまき新聞



写真・市谷健「カンフー少年団」

みかん畑から

若い方からこんなおたよりをいただきました。河野元美さんの故郷は愛媛の小さな島ですが、今は大阪で歯科助手をしています。

——高校を卒業し、大阪へ出てきて四年がたちました。日曜日の朝、愛媛の祖父母からみかんが届きました。箱を開けると、ちいさな紙に、

「風邪ひかないように、がんばってください」と一言。

じいちゃんとはあちゃんの方こそ気をつけてね。

祖父母は七六歳。お正月にひさしぶりに会ったら、ひと回り小さくなったように感じました。暑い日も寒い日も朝早く起きて、二人仲良くみかん畑で働いています。

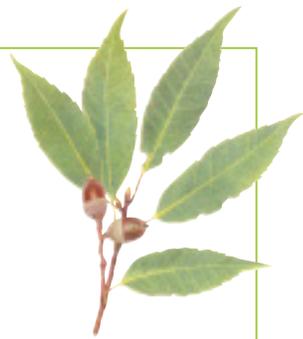
送ってくれたみかんは大阪でも甘くて評判よ。

仕事で辛いことがあっても、部屋の隅のみかん箱を見るとそんなこと忘れてしまいます。島の海を想って食べるみかんは、いつもより特別に甘く感じました。じいちゃん、ばあちゃん、ありがとう。これからも元気でみかん作ってね——。

春になって、会社にも新人が入ってきました。故郷を出て、一人暮らしを始めた人もいるでしょう。辛いこともあるだろうけれど、一生懸命働いてみんな幸せになってほしい、肩をたたいて励ましたくなります。

株式会社タスキン社長

伊東英育



葉っぱのアトリエから (12)

絵と文・葉っぱの画家
群馬直美

ドクダミは真昼でも闇の暗さをもつ
ちよつとじめじめした静かな場所を好みます。
梅雨どき、ハート形の深い緑色の葉の茂みの中に
花に似た白十字が輝きだすと
裏庭のマザーテレサ…と思わずつぶやいてしまいます。

それは、ドクダミだった

最近、ラジオ、テレビ、新聞、雑誌と絶え間なく
お声がかかるようになり、展覧会や講演会にてん
てこ舞いの日々が続いています。時代が自然の豊か
さを守るほうへ目を向けている証拠だとうれしいの
ですが…。

東京・立川市にある葉っぱのアトリエから、自転
車で5分くらいの所に国営昭和記念公園がありま
す。そこは私の描く葉っぱの宝庫で、第2の故郷の
ような所。公園の中にある広々と明るい会場で、
まだ寒い時に作品展とトークショーをしました。葉
っぱとの出会いから今に至るまでをお話しした後、
創作ダンスも披露。雪が残る芝生の上まで躍り出
て感謝の喜びをみんなに伝えました。

そのお話し会でも紹介したのが「ドクダミくん」。
展示コーナーでも、みんなの心の琴線を最もふるわ
せたのが「ドクダミくん」でした。

白十字のマザーテレサ

名前も知らないけど好きだったドクダミは、アト
リエの階段下にいました。ハート型の深い緑色で、
葉裏は優しいパールピンク。表裏の豊かな表情に心
奪われ描きました。

こんなに美しいのにドクダミって名前なの？調べ
てみると「毒を矯める(直して正しくすること)」が
その名の由来。うゝむ、葉草なのかあ…。

古来用いられてきた方法は、風邪の時乾燥した
葉を煎じて飲む、漢方などでは身体を温め利尿に
よいとされ、高血圧、動脈硬化の予防、軽い便秘に
も。おばあちゃんの知恵ではお風呂に入れてあせ
もやしつしん、生葉のみ汁は虫刺されにと…。

具合が悪い人のために、煮たり焼いたり火であぶ
られたり干されたり、もんで汁まで絞られて、根、
茎、葉っぱ、すべて捧げつくして「どうぞどうぞい
かように」私をお使いくださいと言っているかのよ
うな寛容さ。これぞ「献身」、裏庭のマザーテレサで
す。

白い花に見えるのは葉が変化した「総苞片(そう
ほうへん)」で、真ん中に天狗の鼻のように突き出た
黄色い部分が本当の花。

この春、ふるさと群馬県の高崎で葉っぱの絵の大

ドクダミの献身



ドクダミ 7月7日



ドクダミ 7月9日





両手に孫のジコ(主人)。ナインッだけど、この後トイで嬉し泣きしてたそうです。
奈良県大和高田市 岡崎英子

goro's
FASHION
GRAND PRIX

露出度6000万デビュー!!



人生これから。5月生まれの7歳だもん。
鹿児島市 新納区(子孫の哲成です)

マイファッション募集。
イイ感じのあなた、
写真を送ってください。



三つ子ちゃん! 4歳の誕生日に祖父母に
買ってもらったおそろいの自転車。
広島県三原市 古井佳子(母で〜す)

「出してみたら?」と友人や家族に勧められた我ながらうれしい写真、どこかに眠っていませんか? 本紙に発表して、600万人の読者にお披露目してください。ステキなわたしやかわいいペットが撮れたら送ってね。故郷のおばあちゃんも喜んでくれるかも。お待ちしてま〜す!
(詳細は7ページ)

おやつ時間

簡単、美味しい楽ラクレシピ



お料理研究家 こいけりえ



◎トッピング
仕上げにトッピング用に残しておいたレモンスライスとバナナをのせる。ミントの葉があれば、彩りよく仕上がります。手をかけずに、ヘルシーなデザートが出来上がり!

◎ムース作り(4個分)
・絹ごし豆腐100gはキッチンペーパーにのせ、水切りしておく。
・粉ゼラチン10gは水大さじ6を入れてふやかし、電子レンジに入れて40秒で溶かす。
・バナナ2本は適当な大きさにちぎって、色が変わらないようにレモン汁2分の1個分をかけておく。(予めバナナ1本の3分の1とはちみつにつけたレモンスライス2枚はトッピング用に残しておく)ちぎったバナナ、水切りした豆腐、砂糖(グラニュー糖)30g、溶かしたゼラチン、ハチミツ大さじ1をミキサー等に入れ1〜2分よく混ぜ合わせる。トロリとなったらOK。
・生クリーム1カップは水を当てながら、固めに泡立てる。(8分立て、角が立つ位が目安)泡立てた生クリームの中にミキサーでミックスしたものを通し入れ、ゴムベラ等で混ぜ合わせる。ガラスの器に入れて冷蔵庫で1〜2時間冷やし固める。

「ふわわり、なめらか、健康的 どうぶつバナナムース」

低カロリー、高タンパクのヘルシーな食材と言えば「豆腐」。豆腐の持ち味をそのまま生かして、ふわふわ、なめらかな冷たいムースを作ります。バナナのほのかな甘みとレモンの酸味が絶妙。「これ、なあに?」と質問されるのが楽しい新鮮なデザートです。



アート&エッセイ。
『木の葉の美術館』『木の葉の宝箱』
(各2100円)。
最新刊『街路樹 葉っぱの詩』(B5判2
32ページ/2310円)いずれも世界文化
社刊(価格は税込み)。

群馬直美/群馬県高崎市生まれ。東京
都立川市在住の画家。作品はインター
ネットでもご覧いただけます。
<http://www.wood.jp/konoha/>



田口京子さん「最近イジメ問題を聞くと、心が痛みます。紙芝居は昨年春から始めました」

創作紙芝居で 中山道太田宿を 盛り上げている母娘



「はずかしー!」という真有さんと。思ったことはすぐ実行の母が、ほんとは大好き。

裏側の字を読む。紙芝居の台は知り合いのおじさんの手作り「何もなければ楽しい時代でしたよ」



出会いと幸せのある、人にやさしい町にしたい

中山道太田宿を盛り上げようと、田口京子さんと真有さん母娘（岐阜県美濃加茂市）が作った紙芝居「花まる姫」。子供たちにやさしさを、お年寄りにはなつかしさを届けて大好评。町の人たちの協力も得て、元気いっぱいに活躍しています。



商家の、のれんの前が中山道。奥へ通ると小さな庭があり向こうは木曾川。



なんとなくこの風情が好き。江戸の面影と昭和の佇まい。こじんまりして今も生活の道路。

中山道太田宿もりあげ隊の「花まる一座」取材当日が2回目のチンドン屋さん。



宿場町で紙芝居

中山道太田宿は江戸から52番目の宿場。かつては三大難所の一つとして「木曾のかけはし、太田の渡し、碓氷峠がなくばよい」とうたわれたという。今の町は「街並みを保全して観光地に」という意図的な空気ではなく、自然に長い時の流れを感じる所が魅力。

昭和の頃の、タイル壁の商店や古い造り酒屋もあり、国の重要文化財「林家住宅」もあれば、市内に住んだ岡本一平（岡本太郎の父・漫画家）の住居もある。その横をゆったり流れる木曾川が、広い空を映して、明るい落ち着いた町だ。

その太田宿を盛り上げたいと頑張っているのが、田口さん母娘。もともと古い着物をリメイクしたり、アクセサリーを作ったりするのが好きだった京子さん（45歳）。手作りの仲間やお客様が増え、2年前、和雑貨の店「花まる」をオープンした。その時「夢はイラストレーター」という長女の真有さん（15歳）がキャラクターの「花まる姫」を描いてくれた。

以来、うちわ、キーホルダー等に「花まる姫」を使い、そのうち母娘で紙芝居作りに挑戦。テレビで、80歳過ぎの男性が自転車に紙芝居を乗せ、公園で数人の子に見せる姿を見て「私もやってみたい」と思ったのがきっかけだった。宿場町の盛り上がりにつながればという気持ちと、京子さん達には紙芝居で伝えたいメッセージがあった。

子ども達に優しさを、お年寄りに懐かしさを

昔話風に語られる紙芝居は心に残る。「小さな頃に聞いた話を、成長後、思い出してくれれば」と言うひそかな願いもこめて制作した。

イジメが続く人間の社会に心を痛めた神様が、幸せの花のタネを天からまいた。タネは木曾川から太田宿に流れ着き、花が咲いて花から姫が誕生。「花まる姫」はおおくと悪い心を吹き飛ばす扇を持ち、イジメっ子に良い心を取り戻させる。—— 幸せな世の中を作り出したとき。めでたし、めでたし…。

このお話を聞いた子供達に、いじめられている子を見たらどうしますか?とたずねると、「たすけてあげるう!」

市内の老人福祉施設で上演した時は、涙ぐむお年寄りも。「紙芝居の力を感じました」と京子さん。それに、絵がまたすばらしい。「マンガの間に教科書が入ってるくらい絵が好きで」とお母さんに言われた真有さん。絵が上手な上、市内に住むイラストレーターの林伸恵さんもアドバイスをしてくれた。

また「太田宿もり上げ隊」も結成。「花まる一座」と名付けて、チンドン屋部隊も登場して、ヤンヤ、ヤンヤの喝采をあびている。メンバーも多彩で、都合のよい時に参加。「東京からこっちに来たんだけど、やりがいというか、手応えがあつて楽しい。東京にいたらできないですね」

地方都市にいるからこそその人と人のふれあい。人に優しい町が美濃加茂市のスローガンで、まさにそれを実践している京子さんには、もう一つ、将来の夢がある。息子さんに発達障害があり、今は離れた施設にいるけれど「町の中に福祉作業所ができるように」という。

不自由な人もお年寄りも子どもも、皆が幸せに一緒に住める。それが人に優しい町…。

今年、真有さんは高校1年生。イラストや服作りを学ぶためデザイン学校を選んだ。母も娘も、まわりの人びともそれぞれの夢をもつて、頑張っている町である。



「弱者をいじめたりして優しい心をなくしてしまったのか」



ビデオの三脚に太鼓とシンバル。
ドンドン、始まり始まり!



幼稚園と保育園の子供達が50人。
場所は中山道会館。



ほ



ほ



え



み



の



ひ



ろ



ば



自転車

京都府宮津市 柴野嘉子

昭和29年3月、小学校卒業も間近の日でした。貧しい時代で8人も兄弟がいる私。中学になると友達はみんな自転車通学なのに、家に余裕はありません。町で働く6つ上の姉が自転車を買い、汽船で持って帰ると知らせてくれた時のうれしさ。約束の日、1人で片道7キロの船着場へ。朝からの風雨が強まり春の嵐めいて来ました。左は山、右は崖で、傘をさすと風にあおられて落ちそうになり、強風の時はしゃがんで路肩の草に必死でつかまりました。びしょぬれになって汽船場に着くと、「ストープで乾かしな」とキップ売場のおじさんが言ってくれました。服が乾く頃、遠くに小さな船影。(こんな日に姉さんは帰って来るのだろうか?)電話のある家も少なく、宅配便もない時代。手紙で返事もしていなくて、急に心配になりました。でも、近づいてきた汽船の一番先端に姉と自転車。もう胸がキュンとして涙がこぼれました。嵐も去り、姉と2人で自転車を押しながら歩いた時の幸せ。キレイなうすい竹色の自転車でした。大人になって、小学生の私を1人で行かせた昔の親は肝が太かったのかと考えつつ、人生の中で一番忘れられないよき思い出となっています。

——妹にすぐ見える船先に乗ってた姉。いいなあ。



お母さん

秋田県由利本荘市 皆川みどり

母の日の参観日、「お母さんの好きな所は?」という質問に、年中の息子が言った答えは、「ギザギザの手」
主人と二人で食堂の切り盛りをしていて、年中確かに手はガサガサ。息子はいつもそれを見ていたんだなあ、胸が熱くなり、涙がポロリ。
その息子も今は27才。先日、私の誕生日に、「あなたの息子が良かった。」というメール…何かにつけて、いつもドキンとさせられます。
私もあなたの母で良かった。ありがとう。

——苦労して報われるんですね。



プレゼント

広島県府中市 宇野広子

さわやかな初夏を思わせる日曜日、兵庫県の大学に通う息子(大学2年生)から、母の日のプレゼントが届きました。
ピンクと赤のカーネーション、かすみ草が一本ずつの小さな花束。小さい小さい観葉植物のポット。スーパースーパーの大根の箱に包装されて、送られてきたプレゼントに思わず涙が出ちゃいました。
「あの子らしいな!」
近所で買えば千円あまりのプレゼントに何物にも代えがたい大きな心をもらいました。
親元を離れて徐々に大きくなっていくんだな!と安心と淋しさをちよびり感じました。
「やさしい子供になってくれてありがとう!」
母親っていいな~と思いつつ、息子にハートマークのついた、ありがとうメールを送りました。
——お、ハッピー・デー!



うれしい言葉

北九州市 古川光子

主人も私も定年になり、子供も独立し二人きりになったら、家庭菜園でもしてのんびり暮らそうと、庭のある家を購入した。しかし定年前に主人は難病になり、私も介護の為に仕事を辞めた。
介護のかたわら私一人で花や野菜を育てていますが、声が出ない主人は足にスイッチを付け、ワープロで指示やアドバイスをしてくれます。
ある日主人がワープロで、「あなたの愛情がいっぱい、野菜も花も私も元気いっぱい」と書いてくれて、その言葉で頑張っばかりいた心がやわらぎました。私は、ここが痛い、あそこが痛いと言いながら今日も世話をしています。
今では季節の野菜、花、そして今年ふ化しためだかや金魚の稚魚も私たち二人のなぐさめになっています。主人が喜んで見てくれるまで、無理をせず主人同様に野菜、花、めだかや金魚の世話をしていきたいと思っています。

——言葉のかがやき、たいせつに。

自分で自分を甘やかしてはダメです
そんなことは自分にはできないとか
自分が悪いのではない
自分にはできないのだとか、
理屈をつけて
自分が立ち上がろうとしないことは残念です
ひとつふんぎりをかけてみましょう
新しい道を希望をもつてすすむことです
迷うことはない
あなたの信念を押し通すことです
少なくともそれは自分だけのことでなく
他の人のためにもなることであるなら
さあおやりなさい

ふんぎりををつける

鈴木清一

里帰りでレンゲ摘み。風も光も気持ちいいね。



愛媛県八幡浜市 山下良二

●みなさまからお寄せいただいたお話をもとに新聞
をつくってまいります。
どうぞ、あなたが体験した嬉しかったこと、誰かに聞いて
もらいたいことなど、身近な話題をお寄せください。

●投稿には、名前、年齢、職業、住所、電話番号、
現在ご利用のダスキンの店名をお忘れなく。
紙面やホームページでご紹介させていただいた原
稿や写真にはお礼をさせていただきます。

●送り先
〒163-0232 東京都新宿区西新宿2丁目6番1号
新宿支店新宿住友ビル内分室 私書箱 第47号
ダスキン「喜びのタネまき新聞」編集室
電話 03(5909)6703
e-mail:koho4@mail.duskin.co.jp

無料 おそうじ相談 実施中! ダスキンコールセンター 平日の9:00~17:00
☎ 0120-100-100

●2ページの群馬直美さんの連絡先は
〒190-0013 東京都立川市富士見町2-32-27 石田倉庫No.3 2F
●4-5ページの和工房「花まる」の連絡先
〒505-0042 岐阜県美濃加茂市太田本町1-5-2
和工房「花まる」田口京子 Tel&Fax:0574-27-5870
花まる通信: <http://hanamaruhime.006.burogu.jp>
美濃加茂市観光協会(会員欄)のホームページでも見ることができます。

あなたのお便りや
写真をお寄せください



どうして?

静岡市 小澤和賀枝

親戚の通夜に6歳になる孫を連れて行くこと
になりましたが、静かにしていてくれるか心配で
した。孫が「じいじはどうして目をつぶっているの」
と聞くので「静かにお経を聞いているの」と答える
と、小さな手を合わせて目をつぶり、終わるまで
じっとしていました。思わず「偉かったね」と褒め
てあげました。

その帰り際、僧侶さんに会いましたら、孫が、
「ありがとうございました」とお礼を言ったので、
私も僧侶さんもびっくり!僧侶さんからお褒めの
言葉を頂き、孫はとても嬉しそうでした。

知らず知らずのうちに子供は成長しているので
すね。いつまでも素直な心を忘れずに成長してい
つてほしいと願っています。

——— ことば、小学2年生になったんだよ。



ヒヨドリ親子

埼玉県川越市 岸野てる

家の屋敷鳥の前の堀に、生まれてやっと歩く程
度になったヒヨドリが落ちてしまい、サラサラ流れ
る水の中の小石にじつと立っている。そっと木の葉
を落としてみたが動かない。何か言っているよう
なので、声をかけてみる。

「どうしたのピーちゃん、落ちてしまったの?
今助けてあげるからね。そう言いながら、川へ入
って手を出すと大きな口を開けた。すぐに手に
乗せて、豆島に放してあげると、チヨコチヨコ歩き、
しばらくすると姿が見えなくなった。

空では親鳥が宙に舞って騒いでいる。そして間
もなく静かになった。ピーちゃん、無事に助かつ
たのね。めでたし、めでたし…まるで人助けをし
たようで、とても嬉しかった。

——— 気分はあっぱれ、日本晴れ!



エコライフ 16

木造住宅を長持ちさせるためには外壁や屋根
などの屋外部分や床下の点検をしっかりと行い
たいもの。もっと怖いのが白アリで湿気が多く
暖かい場所を好み、浴室や台所、洗面所など
の木材を食い荒らします。床下に湿気をためず
通気を確保するため、換気口を物でふさがない
ようにすることが大事。近所で白アリが発生し
たり、5月頃に羽アリを見掛けたら防除が必要
です。従来は薬剤によるものが一般的でしたが
環境負荷が掛かります。そこでダスキンでは白
アリに成長を阻害させるエサを
食べさせ根絶させる駆除方法を
導入しています。私たちやペット、
そして環境にも安心安全です。



問題.ご家庭のふとんと健康の関係について、
A.B.Cのうち正しいのは、どれでしょう？

- A. ふとんは、ダニの温床になりやすい。
- B. 天日干しは、ふとんの中のダニを追い出すのによい。
- C. 天日干しの後のふとんたたきは、ダニのフンや死がいなどを取り除くのによい。

スササヤ……



※463号の答えは、「①良質空感」でした。

正解者の中から30名様にダスキングift「キッチンBセット」をプレゼント!下記の要領でご応募ください。

当選者の発表は、プレゼントの発送をもってかえさせていただきます。(平成20年6月下旬お届け予定)

- 官製ハガキに①クイズの答え②郵便番号③住所④氏名⑤年齢⑥性別⑦電話番号をご記入の上、下記あて先までお送りください。
- 締め切り 平成20年6月13日(金)当日消印有効 ●ダスキン関係者の応募はご遠慮ください。
- あて先 〒163-0232 東京都新宿区西新宿2丁目6番1号 新宿住友ビル32階(私書箱47号)(株)ダスキン「喜びのタネまき新聞」クイズプレゼント係
- 応募に関してのお問い合わせ TEL: 03-5909-6703 ※抽選結果に関するお問い合わせは受けできません。予めご了承ください。
- 今回応募いただいた個人情報については、(株)ダスキンの範囲内でのみ利用させていただきます。プレゼントの抽選・発送の目的以外には使用いたしません。個人情報に関するお問い合わせや、ご自身の個人情報の開示・訂正・利用停止については、(株)ダスキン「喜びのタネまき新聞」クイズプレゼント係 TEL:03-5909-6703 までご連絡ください。



ヒント

- ふとんは、適度なぬもりや湿気があり、ダニが発生しやすい環境です。天日干しではダニがふとんの裏側に逃げてしまうだけ。また、ふとんたたきも、ダニのフンや死がいなどのアレル物質を表面に浮かせてしまう結果になり、かえって口や鼻から吸い込みやすくなります。
- ダスキンのふとん丸洗い宅配サービスは、天日干しやドライクリーニングではおとせない汚れ(フケ、アカ、皮脂、汗など)や、中わたのカビ、雑菌、ダニの卵・フン・死がい、花粉まで丸ごと洗い流します。羽毛、羊毛、綿も自由な組み合わせで、2枚または3枚単位で承ります。



ふとん丸洗い宅配サービス

- 2枚パック **8,505円** (税込) ふとん丸洗い料金・送料込み
- 3枚パック **10,479円** (税込) ふとん丸洗い料金・送料込み

- ダスキン指定の宅配便でお引き取りに伺い、約2週間でお届けします。●繁忙期には3週間程度かかる場合があります。
 - 羊毛、綿はもちろん、これまで水洗いできなかった羽毛ふとんもOK。
 - 側生地皮革を使ったものや遠赤外線加工のものなど、水洗いにむかないふとんもあります。
- ※詳しくはお客様係までお問い合わせください。

●この新聞をお届けしているのは

株式会社 **ダスキン**

発行：広報・広告部 〒564-0051 大阪府吹田市豊津町1-33
編集：「喜びのタネまき新聞」編集室
〒163-0232
東京都新宿区西新宿2丁目6番1号 新宿住友ビル32階(私書箱47号)
TEL:03-5909-6703 FAX:03-5909-6771

【お客様の個人情報のお取り扱いについて】
お客様の個人情報は商品のお届けや回収、サービスの提供に利用させていただきます。また、後日商品やサービスのご案内をさせていただく場合があります。なお、お預かりした個人情報はダスキングループ企業と加盟店の範囲内で利用させていただきます。配送業務等で個人情報を外部企業に委託する場合は、弊社の厳正な管理の下で実施します。
個人情報に関するお問い合わせや、ご自身の個人情報の開示・訂正・利用停止については、下記ダスキンコールセンターまでご連絡ください。

■ダスキンコールセンター

0120-100100 www.duskin.jp