



写真・市谷 健「初べったんこ。チャレンジがだいじよ」

## 町のおそうじ

「みんなでそうじをするようになって、子どもたちが挨拶をするようになったと言われますよ」

山本潤一さんは愛媛県西予市、明治の家並みが残る静かな町でダスキンを営んで二十八年になりました。観光協会の役員もしており、「町をきれいにしよう」と取り組みだしたのは、いまから八年前。全国の店が清掃奉仕をするダスキン

の感謝デーがきっかけでした。毎年、仲間を募り、商工会や区長会に参加を呼びかけているうち、市までもが動き出し、子どもからお年寄りまで町をあげての行事に育ちました。

集合場所や時間を知らせるポスターと新聞折り込みのチラシは友だちの印刷屋さんの協力。山本さんは一か月前から仕事のかたわら、幼稚園から高校まで参加のお願いに大忙しです。こうしてこの十月二十七日には、二千五百人近

くの人たちが道路、公園、川原などでいっせいに草刈り、溝さらい、ゴミ拾いをしました。

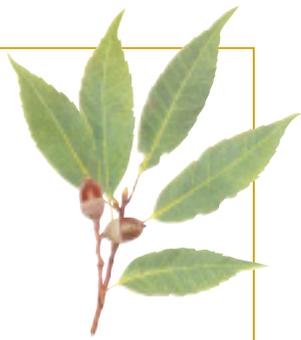
翌朝、子どもたちに「おはよう、昨日はごろうさん」と声をかけると、「来年もやろうよ」。すこしでも役に立てばと始めたことでしたが、山本さんは、今では「おそうじのおじさん」として親しまれているそうです。

株式会社ダスキン社長

伊東英章

# 喜びのタネまき新聞

読む人の幸せを心に願って作る



## 葉っぱのアトリエから (8)

絵と文・葉っぱの画家  
群馬直美

師走からお正月へ。  
慌ただしく過ぎていく日々、  
群馬さんから、気分転換のお楽しみクイズです。  
「昔懐かしい羽根つきの羽根の黒い玉は、  
何でできているでしょう？」  
答えは…。

### 羽根の黒い玉の正体は？

幼き日のお正月、墨で真っ黒になりながら、羽根つきをしたことを思い出します（負けると顔に黒い墨を塗ったり、塗られたり）。

くるくる回りながら降りてくるカラフルな羽根。その根元についている黒い玉が大好きでした。何でできているのかなあ、と不思議でしたが、実はあれがムクロジの種だったんです。

ムクロジの英名は、「チャイニーズ・ソープベリー」と「ソープナット・トゥリー」の2つ。新潟、茨城より以西、中国、四国、沖縄、海を越えて中国からインドにかけて自生しています。その名のとおり、昔は実の外皮で頭を洗ったり、洗濯をしたり、石けん代わりに使っていたそうです。

ムクロジの若い実は若草色ですが、そのうち外皮が半透明のオレンジ色に変化して、中で種がコロコロと動くようになります。黒くて堅いまん丸な種が、数珠玉や羽根の玉になるんですね。

### 黄金色のショータイム

いつだったか、ムクロジの木のそばを歩いていたら、一陣の風をきっかけに、枯れ葉と実がダンスをしながら次々と落ちてきました。パキッ、スー、カサッ。パキパキ、スートン、ガサッガサッ…。枝を離れる音と着地音。私の周りにはぐると三百六十度、この上もなくりズミカルなショータイム。

見とれていると、自転車に乗ったおぼさんが登場。毎年この木から実を頂戴して、ネックレスを作るのだとか。

「家に病人がいるから、この木の下にいるときが一番のリフレッシュタイムなの」

胸のネックレスを揺らして、おぼさんはにこにこしています。ムクロジの実が石けん代わりになること、種が羽根つきの玉になること、種の虫退治には電子レンジでチンするのがいいということなども伝授してくれました。

「ムクロジって、漢字でどう書くか知ってる？ 無いという字に、患者の患、子どもの子。子どもが病気になるように、という意味なのよ」



### ムクロジのダンス



ムクロジ (左)12月13日 (右)8月22日





かあさん、日本晴れたね。  
滋賀県日野町 小西愛子

Yoroshine  
Fashion  
Grand Prix

露出度600万デビュー！

マイファッション募集。  
イイ感じのあなた、  
写真を送ってください。



しちごさんってだれ？お兄ちゃん。  
和歌山県串本町 川本五月



とりあえず、どうよ！  
岐阜県多治見市 長尾香代

「出してみたら？」と友人や家族に勧められた我ながらうれしい写真、どこかに眠っていませんか？ 本紙に発表して、600万人の読者にお披露目してください。ステキなわたしやかわいいペットが撮れたら送ってね。故郷のおばあちゃんも喜んでくれるかも。お待ちしてま〜す！  
(詳細は7ページ)

## おやつ時間

簡単、美味しい楽ラクレシピ



お料理研究家 こいけりえ

## あたたかい洋風デザート 「とろ〜りおもちのミルクムース」

甘味でもちと言えば「おしるこ」ですが、今回は思い切り斬新に、ミルクを使って洋風にアレンジ。いっさい火は使わず、電子レンジでチンするだけの超簡単レシピ。お正月に残った黒豆や栗の甘露煮をトッピングすれば、甘くて、あたたか、とろ〜りやさしいおやつの出来上がり！

### ◎作り方

切り餅4切れを細かく切る。目安は1切れを20個くらいに切る。細かく切った餅を大きめの耐熱容器(ボール)に入れ、牛乳200ccを加える。ラップフィルムをかけて、電子レンジ強で4分あたためる。一度レンジから出して、スプーンで全体を混ぜ合わせ、もう一度レンジで1分〜1分半あたためる。お餅が溶けていけばOK。あたため終えたらレンジから出し、泡だて器でなめらかになる様に混ぜ合わせる。そこに砂糖40g、生クリーム大さじ6の順に入れて、とろりとなるまでよく混ぜ合わせる。

### ◎盛り付け

器に盛り付け、黒豆をのせて出来上がり。その他、きざんだ甘栗や栗の甘露煮をのせてもよく合います。冷めてしまつとお餅が固まるので、あたたかいうちに召し上がれ。お年寄りから子供まで、みんなに喜ばれるおやつです。

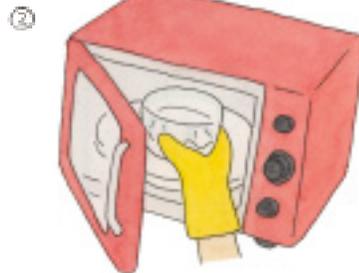


ちょっと一言…

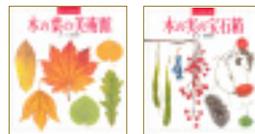
甘くてあたたかいココアの中に、小さく切って焼いたおもちを入れて食べても美味しいですよ。これぞまさに、「洋風おしるこ」。



① 半分にしてから  
10個にするとセリやすい



その言葉がうれしいのか、キラキラと黄金色の光に包まれて、ムクロジのダンスは激しさを増しています。「どの子も病気になるないように」「病気の人は早くよくなるように」と祈っているみたいに。  
07年に続いて08年も、一人ひとりが幸せな気持ちでいられますように！



群馬直美さんのアート&エッセイ  
『木の葉の美術館』『木の葉の宝箱』  
(各2100円)。  
新刊『街路樹 葉っぱの詩』(2310円)  
いずれも世界文化社刊(価格は税込み)

群馬直美 / 群馬県高崎市生まれ。東京都立川市在住の画家。作品はインターネットでもご覧いただけます。

<http://www.wood.jp/konoha/>

東京は狛江市の街の中にある200平方メートルほどの小さな畑。都内ではここしかない綿畑だ。ここで珍しい日本綿「弓ヶ浜綿」を育てているのはふとん店の店主、白井千雄さん(53歳)。栽培の中心は福祉作業所のメンバー達で、みなが「大変だけど楽しい！」と口を揃える。綿が結実して収穫が始まった秋の一日、畑とお店をお訪ねした。

## 自然のままに育てて 自然の綿がとれて 来年また、つてのがいい

自分に合う温かさ  
素材とオーダーメイドにこだわる

寝具工房いづみやは『ふとん店』のイメージとはちょっと違うかもしれない。雑貨でもなく、インテリア用品店でもなく、三角屋根の避暑地風、国籍不明、年齢不詳みたい。

でも、実は江戸中期から続く老舗のふとん店で、白井さんは10代目。綿とふとんの事になると話が止まらない。自分で綿を育て、布も染め、ふとんまでにする店主なんて、そうはいない。だが、店の裏手にある200平方メートルの畑からは、多くて敷き布団1枚位しか収穫できない。

薄い黄色の花、ふわふわの綿の実は、今では日本でほとんど見られなくなった和綿「弓ヶ浜綿」。繊維が短くて太く、しっかりした弾力があって、

吸湿・放湿性にすぐれ、

白井さんがふとんに一番適していると思う綿。

量産できないから和綿の栽培仲間に生産してもらい購入している。

看板はどこ?と思ひながら入ってみるとコーヒークップやアクセサリーなどもあって楽しい。



## 和綿を栽培しふとんを作る寝具工房「いづみや」

ない!

「さわつてもいいですか?」と思わず聞いてしまいました。それほど魅力的なふとんでした。

昔ながらの普通のことを  
楽しみながらやっていきたい

9月の畑はまだ暑い。はじけてまるまるとした綿の実を9月から12月まで摘む。4人の額に汗がにじむ。毎日、少しずつの積み重ねがふとんという形になる。その手応えのゆっくりした確かさ。

そのあと、小さな木製の道具で実の中に隠れている種を取り除く綿繰りはまた、手間がえんえん。作業を見せてくれた前原さんは「綿も好きだけどカメラマンになりたいの」とシヤイに笑った。他にも色々活動する若いお嬢さんである。

白井さんは、ご先祖様からの広い敷地だけれど、町の中に工場はもつたないと言われる度に、

「昔ながらの普通のことを、普通にして提案する幸せ」を思う。「昔の人の知恵に学びた

オリジナルの生地(たとえば柿しぶ染め)を使った様々な形の小ふとん。これは頭を支えるのに良さそう。



白井千雄さん。弓ヶ浜綿は干した時のふくらみ具合が違う。ふとんってお日さまの温かさがいいですよ。

「量産は今の日本ではムリ。手が掛かるから」機械で摘むと、熟した綿とそうでない綿が混じって品質が悪くなる。だから「狛江第3福祉作業所」から4人ずつ週3回通つてくれるのは有り難い。

「無くてはならない仲間」なのだ。畑の草取りや実から種を分ける綿わた繰りも手作業だ。

店では、白井さんの目で選んだインド綿なども購入して、年間2

500枚ものオリジナルふとんを作る。「手摘みの良さが残る中国やインドなど、人海戦術の国は質がいい」という。ふとんにした時、高温多湿の風土で育つた綿はやつぱり吸湿性がいいのかも。

この素材へのこだわりに加え、白井さんのオーダーの取り方は徹底している。ふとんの長さや綿のキ口数などというものではない。お客さんの身体にあった温かさや寝心地のよさを追求するため、身長・体重のほか、汗かきか寒がりか、どんな家のどんな部屋に敷くのか、場合によつては実際に会つて仕様書を書いて作るオーダーメイドだ。

製綿工場や仕立て場も見せていただいた。職人が綿を重ねている。22枚分という。

綿が太陽の光を吸ったかのようにきつたからしている。

「採算や効率を考えたらできないけど、仕事の楽しみやこのふとんを使う満足感つたら



広々とした店内。インテリア性や楽しさを追求したふとんのほか、敷物やインドネシアのベッドも。

### 綿つてどんな花が咲くの？

右／綿の花はうす黄色。子供達にどんな花と聞かれて説明もできないじゃイヤ。「これだよと見せてやりたい」左／はじけた実。畑は草取りだけで肥料も水やりも最少「頑張っていると根がはつて強い綿ができるんです」



「職人がいてくれるから理想のふとんが出来る。職人は宝ですね」

綿繰り道具。2本の丸い棒の間に綿を通して絞るようになると種が後に落ちる。



いと。「弓ヶ浜綿と作業所のみんな、今はこれがメインというか、僕のやりがい」ステキなデザインの座布団、低いベッドに敷いたスタイリッシュなふとんにほれほれしつつ、手をかけて物を作る本当の豊かさについて考えさせられた一日でした。



## 父

さいたま市 神田都子

父ははじめ一筋。厳しくて、私たち三姉妹にはどこか近寄りがたく、大人になっても父と話す時は緊張してしまうくらい。1年前の正月、久しぶりに家族が顔をあわせた時に父から3人それぞれに唐突に封筒が渡された。後でそっと覗いてみると、なんと！50万円！ そえられた手紙には、

『子供達へ 新年明けましておめでとう 定年退職してから5年になりますが、在職中に掛けていた生命保険が満期になりました。元気でやってこられたのも、お母さんをはじめ子供達や孫達の支えがあったからです。ささやかな額ですが、共に喜んでもらえればと思っています。父』とありました。

長期出張が多く、家族と離れ一人頑張っていた父。お父さん、長い間ご苦労様でした。普段、何も親孝行らしいことはしていませんが、いつまでも元気で長生きしてくれることを願っています。

——くっ、なんだか泣けてくる。



## 卒業

三重県津市 山本多香子

「1年生になったから、1年生になったら〜」と歌っていた孫も、なんと今年は社会人1年生。早く大きくなるよう、栄養バランスを考えながら、せつせと食事を作ってきました。孫も祖母である私に気遣い、残さずに嫌いなものまで食べてくれましたので、作り甲斐もありました。

社会人になった今、「これから帰りが遅くなったりするから、夕飯はいらないよ。」と言われました。ヤレヤレ楽になったと喜んだものの、だんだん日が経つにつれ、主人と二人ではどうしても手抜き料理になってしまいます。今更ながら、孫の食事を作ることで、私たちの健康も守られてきたんだと思います。今は野菜中心の食事ですが、肉の好きな孫は野菜不足になっていないか心配です。いやいや、卒業、卒業！今度は、若い者に心配かけないように私たちが気をつけなければ。

——今は人生の高学年♪ まだ65歳だもん♪



## 希望をもつて

北海道北見市 山本由紀子

05年は病気ばかりの1年。息子の嫁さんの母（同級生）の手術、孫が2回入院、北見の短い夏に日射病2回。母親が入院。自分からやめたとはいえ息子の失業。

朝とパート後、夕方も病院通いで「家は大丈夫？」と逆に心配されたほど。その合間にも、ほほえみのひろばに目を通し（なあーんだ、たいへんな人達も頑張っているよ）と励まされ、泣かされて（頑張らないと！）としかられた様な気がしました。10月末に母親が亡くなり、精神的に自分のコントロールがきかなくなり、ひたすら横になり、時間が解決してくれるのを待っている毎日…。そのうち、

なぜか、小さな希望を大切に生きて行こうと思える様になりました。

——じつとして。春に新芽が出るように…



## りりしい眉毛

愛媛県松山市 佐々木正興

朝の徒歩通勤の途中、いつも通る家の前で、家主とその友人らしい女性との会話に耳に入った。

「この犬の眉毛、よかろうが」

「おかしい、犬の眉毛なんか」

「マジックインキで描いてやったんよ」

そばを通りつつ、ちらっと見ると、確かに白い犬に眉毛が付いている。おまけに、左右の太さと濃さが違う眉なので、いささか滑稽だ。

数日後、あの犬はどうしているかと、注意して見ると、以前よりも黒々とした眉毛が付いているではないか。家主がいつそう力を入れて描いたものとみえる。西郷隆盛のようなりりしい眉毛だが、私と目があったすぐに横を向くところを見ると、犬は少し恥ずかしい思っているのかもしれない。

——人間って自分勝手！

掃除ほど尊い仕事はない  
 私はおよそ「掃除」ほど尊い仕事は  
 他にないと思っています。  
 なぜなら掃除をして、美しくして、他の人を  
 「いい気持ちだ」と喜ばせることのできる仕事は  
 昔から金儲けとしてではなく、  
 修行として実践されてきたくらいだからです。  
 掃除は美しくする仕事。  
 中でも一番大事なことは  
 「心を美しくする」ことだろうと思います。  
 美しい心とは所有の豊かさをいうのではなく、  
 人間を幸福にする「心の豊かさ」を指すのです。

鈴木清一

とーしゃん、メリークリスマス&はっぴーニューイヤー!



広島県福山市 横山孝子(生後2週間です)

あなたのお便りや  
 写真をお寄せください

- みなさまからお寄せいただいたお話をもとに新聞  
 をつくってまいります。  
 どうぞ、あなたが体験した嬉しかったこと、誰かに聞いて  
 もらいたいことなど、身近な話題をお寄せください。
- 投稿には、名前、年齢、職業、住所、電話番号、  
 現在ご利用のダスキンの店名をお忘れなく。  
 紙面やホームページでご紹介させていただいた原  
 稿や写真にはお礼をさせていただきます。
- 送り先  
 〒163-0232 東京都新宿区西新宿2丁目6番1号  
 新宿支店新宿住友ビル内分室 私書箱 第47号  
 ダスキン「喜びのタネまき新聞」編集室  
 電話 03(5909)6703  
 e-mail:koho4@mail.duskin.co.jp

- 2ページの群馬直美さんの連絡先は  
 〒190-0013 東京都立川市富士見町2-32-27 石田倉庫No.3 2F
- 4-5ページの寝具工房「いづみや」の白井千雄さん  
 〒201-0012 東京都狛江市中和泉2-15-1  
 電話 03-3489-1711 FAX 03-3488-6883  
 e-mail:izumiya@mbf.nifty.com  
 ホームページ <http://homepage2.nifty.com/izumiya/>



母

香川県高松市 内海瑞枝

仕事を辞めてお花を習い始めた。自分で気に入  
 り、買ったばかりの花器は、皆から「素敵やね」と  
 言われて帰りの自転車も軽やかだった。しかし帰  
 宅して、自転車を止めた途端転倒し、無残にも花  
 器は割れてしまった。  
 重い気持ちのまま、母の好物を持って実家に顔  
 を出した。会えば愚痴ばかり言うようになった83  
 歳の母に、「もったいないことをした」と割れた花  
 器のことを話すと、即座に、  
 「良かったのね、怪我せんで」と言ってくれた。短  
 い言葉の中に母の温かさを感じ、重い心がいつの  
 間にか、ほっこりしていた。  
 たった1回しか花を生けることが出来なかった  
 花器に「ごめんなさい」そして「ありがとう」  
 ——心のしゅうげん。あつたか〜い言葉だ。



この家に

大阪府堺市 古川聰恵

1年ほど前の冬の日でした。小学1年生の孫  
 の唯人は寒いのでうち遊び。一心にゲームをして  
 いるのでぞき込むと、  
 「ゲームで卵を育ててるねん」  
 「そうなん、唯人も母ちゃんのお腹に1年間もい  
 たんやで」  
 「1年生から2年生になるくらいまで？」  
 「そう、長い間お腹におったんよ。よう古川に生  
 まれてくれて、ばあちゃん嬉しかった」  
 「そーかあ。僕も見てて、古川やから出てきたん  
 やで…」  
 なんて嬉しい言葉！ 子どもって無邪気ないい  
 こと言ってくれるんですよ。この家に生まれて  
 きてくれた縁の不思議に感謝です。  
 ——ええねん、ここがええねん。

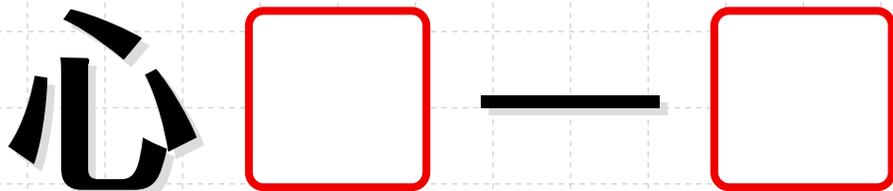


本当は使えるのに、捨てているものはありませ  
 んか。例えば、寒い季節にいいみかん。そ  
 の皮を捨てずに絞ると洗剤の代わりになりま  
 す。油污れが良く落ち、香りもいいので使う  
 のも楽しいです。また干した皮を入浴剤の代わり  
 に活用しても楽しいです!

ミスタードーナツでは、出来たてで美味しいド  
 ナツを店内で作り提供しています。閉店前でも  
 出来たての商品をお買い上げいただくための  
 品揃えをしています。万一、残ってしまった商品  
 も、関東地域の約360店では、家畜の飼料原料  
 として活用しています。食べ物  
 を粗末にしない工夫!  
 これもエコです。



問題. この四字熟語は、ダスキンモップでキレイに大掃除をし、新しい年に向けてすっきりと気分を入れかえる様子をイメージしたものです。さて、空欄に入る文字は？



※458号の答えは、「渾(混)然一体」でした。

**正解者の中から10名様にダスキングift「キッチンBセット」をプレゼント! 下記の要領でご応募ください。**

当選者の発表は、プレゼントの発送をもってかえさせていただきます。(平成20年2月中旬お届け予定)

- 官製ハガキに①クイズの答え②郵便番号③住所④氏名⑤年齢⑥性別⑦電話番号をご記入の上、下記あて先までお送りください。
- 締め切り 平成20年1月25日(金) 当日消印有効 ●ダスキン関係者の応募はご遠慮ください。
- あて先 〒163-0232 東京都新宿区西新宿2丁目6番1号 新宿住友ビル32階(私書箱47号)  
(株)ダスキン「喜びのタネまき新聞」クイズプレゼント係

- 応募に関してのお問い合わせ TEL: 03-5909-6703 ※抽選結果に関するお問い合わせはお受けできません。予めご了承ください。
- 今回ご応募いただいた個人情報については、(株)ダスキンの範囲内でのみ利用させていただき、プレゼントの抽選・発送の目的以外には使用いたしません。個人情報に関するお問い合わせや、ご自身の個人情報の開示・訂正・利用停止については、(株)ダスキン「喜びのタネまき新聞」クイズプレゼント係 TEL: 03-5909-6703 までご連絡ください。



●この新聞をお届けしているのは

おそうじは、家族の健康のために毎日できること。

- ダスキンモップで健康を考えたおそうじを!  
いきなり掃除機をかけると、排気で床のホコリが空気中に舞い上がってしまいます。だから、毎日のおそうじは、まずモップで拭き取りましょう。
- アレル物質(ダニ・花粉)を抑制!  
アレル物質の活動を抑える成分をモップの吸着剤に配合。キャッチしたホコリに含まれるアレル物質に吸着剤が浸み込み、活動を抑制します。



**ハンディモップ**

4週間標準レンタル料金 **787円** (税込) 1-1010

- モップサイズ: 約20×21cm ●バイル素材: 綿・ナイロン

**フロアモップ**

4週間標準レンタル料金 **892円** (税込) 1-1493

- モップサイズ: 約22×39cm ●バイル素材: 綿・ナイロン

※詳しくはお客様係までお問い合わせください。

この印刷物は、グリーン購入ネットワークのガイドラインに準じた用紙です。

株式会社 **ダスキン**

発行: 広報・広告部 〒564-0051 大阪府吹田市豊津町1-33

編集: 「喜びのタネまき新聞」編集室  
〒163-0232

東京都新宿区西新宿2丁目6番1号 新宿住友ビル32階(私書箱47号)  
TEL: 03-5909-6703 FAX: 03-5909-6771

【お客様の個人情報のお取り扱いについて】  
お客様の個人情報は商品のお届けや回収、サービスの提供に利用させていただきます。また、後日商品やサービスのご案内をさせていただく場合があります。なお、お預かりした個人情報はダスキングループ企業と加盟店の範囲内で利用させていただきます。配送業務等で個人情報を外部企業に委託する場合は、弊社の厳正な管理の下で実施します。個人情報に関するお問い合わせや、ご自身の個人情報の開示・訂正・利用停止については、下記ダスキンコールセンターまでご連絡ください。

■ダスキンコールセンター

**0120-100100** www.duskin.jp