

# 喜びの タネまき新聞

読む人の幸せを心に願って作る

no.456

今回の表紙は「あなたの喜ぶ顔」フォトコンテストで優秀賞になった3点です。



「ママとお出掛け」 熊本県 隅田喜美



「笑顔」 埼玉県 日高 猛

「春の笑顔」 福岡県 百崎礼治



## 四つの願い

聞いた話ですが、人はだれでも、ほめられたい、認められたい、愛されたい、人の役に立ちたいという、四つの根本的な願いをもっているのだそうです。なぜ四つなのかわかりませんが、世の中には「四つの願い」がたくさんあるらしいです。たしか娘が出た中学にもありました。そこでわたしも、願いを書き出してみました。小さなことから夢のようなことまで、とめどがなくいくつも願いが出てきて、つくづく自分は欲張りだと自覚させられました。最終的に、わたしの四つは、「家族仲良く」「健康第一」「お金ほどほど」「そしてこれからは人生をのびのびと生きたいと思うので「心ひろびろ」としました」。

神戸市の原田奈津さんからいただきました。もうすぐご主人が定年だそうです。

ダスキンのマークは幸せをまねく四つ葉のクローバー。「家庭」「仕事」「趣味」そして「祈り」。それぞれの葉に願いがこめられています。充実した人生のためにはバランスよく、どれが欠けてもいけないと教えられました。

株式会社ダスキン社長

伊東英幸



## 葉っぱのアトリエから (4)

絵と文・葉っぱの画家  
群馬直美

### 花はチューリップに似て

「ほお、ユリノキとは珍しい。葉っぱもいいが、花もいいんですよ。ご存知かな?」「えっ、どんな花なんですか?」

展覧会場で話していると、ユリノキの絵の前に人の輪ができてユリノキ談義が始まりました。なんでも五〜六月ごろに、チューリップに似た花が枝先に咲くそうです。葉っぱと同じ色なのでわかりにくく、双眼鏡でようやく見えるという人もいます。私には半纏(はんてん)に似た葉しか見えませんでした。したけれど…。

ユリノキは、葉っぱの形から「ハンテンボク」、花の形から「チューリップノキ」とも呼ばれています。

### エルベ広場でジャンプ

ユリノキに初めて出会ったのは、バック旅行で立ち寄ったイタリア・ヴェローナのエルベ広場でした。見たことのない葉をつけた一本の木。葉っぱを一枚キャッチしようと背伸びをしても、届きません。出発時間が迫り、仲間はみんなバスに乗り込んでいます。

焦る私はその場でジャンプ!でも、指の先が葉っぱに触れただけ。木の枝一本落ちていないし、恥も外聞もなく、何度も助走をつけてジャンプ。この異様な行動を見て見ぬフリして行き過ぎる人の中で、金髪の男性二人組だけが見守つて(?)くれています。とつさに「ジャンプ!ジャンプ!」と言いながら葉っぱを指差すと、一人が跳んでくれました。あー、残念。もう一人が跳ぶと、採れました! 私は拍手喝采。サンキュー、グラッチュを連発し、葉っぱを受け取ると汗まみれでバスへ。

「チューリップ・トゥリーだ。いいお土産ができたね」

気さくで陽気なイタリア人ガイドのおじさんは、笑顔で迎えてくれました。

帰国後、故郷の町のバス停で空を見上げた瞬間、なんと、あのときと同じ形の葉を発

ひらりと舞い降りてきたような群馬さんの葉っぱの絵は、生きてみたいに美しい、と評判です。年に何度か開く展覧会では、「これって、ホンモノですか?」と問いかける人もあるとか。今回は、展覧会場でも人気のある「ユリノキ」のお話です。



7月15日 ユリノキ

### 「ユリノキの発見」



7月23日 ユリノキ



YOROTANE  
FASHION  
GRAND PRIX

露出度6000万デビュー!!

マイファッション募集。  
写真を送ってください。

MVP? それってなあに  
大阪市 富山多恵子

初だっしる初おぼちゃん  
愛知県尾張旭市  
若杉雅美(私は母)



今日もたくさん遊んだね。  
北海道北見市 松村泰裕

「出してみたら?」と友人や家族に勧められた我ながらうれしい写真、どこかに眠っていませんか? 本紙に発表して、600万人の読者にお披露目してください。ステキなわたしやかわいいペットが撮れたら送ってね。故郷のおぼあちゃんも喜んでくれるかも。お待ちしてま〜す!  
(詳細は7ページ)

# おやつ時間 簡単、美味しい楽ラクレシピ



お料理研究家 こいけりえ

## ほろにが、甘い夏の思い出 「抹茶ムース」

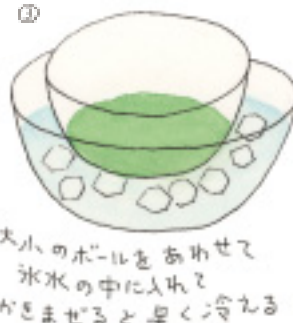
抹茶を入れた手をかけないムース、でもほんものの味。香り豊かで、口中にはほわぁと広がる品のいい甘みが後を引く美味しさです。秋の気配を感じながら、クリームイーに仕上がった抹茶ムースを一口、ささやかな幸せを実感して下さい。

### ◎作り方

- ① グラニースー糖20g、抹茶15gをボールに入れてよく混ぜ合わせておく。その中に温めた牛乳260ccを少しずつ加え、ペースト状にしていく。(この時牛乳をいづんに入れるとダマになるので注意) 卵黄2個にグラニースー糖15gを入れてよく混ぜ合わせ、そこへペースト状になった抹茶ミルクを入れて、素早く混ぜ合わせる。これを先ほど牛乳を沸かしたミルクパンに入れて、弱火で1〜2分くらい火にかけて、少しとろみがつく感じにする。
- ② 火からおろして粉ゼラチン5gを入れ、よく混ぜる。これを細かい網でこし、氷水にあてて熱をとる。生クリーム(純生)200ccを7分立てにして、網でこして冷えた抹茶ゼラチンに合わせ、さつくりと混ぜ合わせる。好みの型4〜5個に流し入れる。

### ◎トッピング

冷蔵庫で冷やして、あずきや練乳をかける。とろ〜り冷たい和風デザートの上上がり。抹茶ムース自体が甘さがひかえめなので、練乳や生クリームを多めにかけると、抹茶とあずき、クリームがほどよいバランスでより一層美味しくなります。刻んだ栗の甘露煮をのせるとさらに豪華なデザートです。



① 大小のボールをおおせて  
氷水の中に入れて  
かきまぜると早く冷える



① 牛乳をいづんに入れてよく混ぜる



② 混ぜたお茶をこす



「木の葉の美術館」アート&エッセイ  
170点の葉っぱの画集。  
2冊目は「木の葉の宝箱」。ともに  
世界文化社/2100円(税込み)

◎  
群馬直美/群馬県高崎市生まれ。東  
京都立川市在住の画家。作品はイン  
ターネットでもご覧いただけます。  
<http://www.wood.jp/konoha/>

東京発のスローライフ

住宅街で育った幻の小麦から。パンやうどんが！

# 柳久保小麦

東京は東久留米市が発祥の地という柳久保小麦。江戸時代から作られ、戦時中の食糧増産政策で途絶えていたが、その「幻の小麦」が4年前に復活。小麦を使って美味しいパンやうどんをつくり、皆に喜ばれている方々をお訪ねした。

## 60年ぶり。青々とした麦畑

5月。市内の住宅街の間に点在する農地に青々とした麦畑が目につく。6月。普通の小麦の1.5倍位に伸びて風が吹くと倒れやすくなるが、中旬頃には収穫。穂が小さく収量も少ないけれど、粉の香りや風味は絶品で粘りも強い。この粉を使う菓子舗が2軒、うどん店3軒、パン屋さん1軒。

150年以上も前、柳窪の奥住又右衛門が広め、東京および近県で栽培された柳久保小麦は、丈が長いで農家のわら屋根にも利用された。この小麦を復活させたのは、又右衛門のご子孫とか。一面の麦畑に点在するわら屋根。日本昔話みたいだが、最寄り駅は池袋から20分の東京の街である。

## お母さんが安心して食べさせられる。パンを作ろう

『プチ♥フル』という看板のかわいいパン屋さん。ご自宅を改装し、1年前に広くして籠もばっちり、常時7、8人が働く手作りパンの工房である。

店主の宮澤ロミさんはこの道20年。パリとデンマークのパン教室へ行き（ロミさんによるとちよっとだけ）イタリアへもピツアの修行旅行。娘さん2人がお菓子を焼き、挽き立てのエスプレッソもある。全てが素敵に美味しいのに、マイカップをさげて近所の人やってくる気さくなお店だ。

国産小麦、天然酵母など食の安全がテーマ。パン屋さんで数年働き、友達と2人の起業を夢見て、結局はひとりで開店したが、当時子育て中だった時の仲間が立ち寄りたり働いたりしてくれる。

それは「母親が安心して食べさせられるパンを」に皆が共感するから。保育園や病院に届けるバターロールにも柳久保小麦を使い、焼きたての熱々がうちの味だからと、明け方から起きて働く。

「ほら、食育が大切って言うでしょ」とロミさん。うーん、その通りです。ですが花よりタンゴ。全粒粉カンパニーのモチリ感や手こねフランスパンに、もう感激！

## 好きだから仕事にしちゃったの

「小麦で国産は10%しかない。その上こしかない極少量だよ！」貴重な柳久保小麦だけを使うのは「自分が毎日このうどんを食べたいから」と「手打ちうどん不動」のご主人不動子平さん。趣味がこうじて商売にと言えば聞こえがいいが「始めた頃はお客さん2人。これでは食えないよね」と笑った。

もともとは工場の経営者だったが、68歳にして起業。自宅の敷地に建てたお店は小さな路地の奥で見えにくく「場所が分からない」と電話をかけてきた人を迎えに行ったことも「と妻の良子さん。」

「奥さん、手伝ってくれてるからね。経費ぐらい出せないと」とまた笑ったが、全く機械を使わない本当の手打ちは大変。朝3時半に起床、麺を打ってねかす。注文が入ったりすると起床は夜0時頃だ。だから今は誰もやらないとか。

「この近くに田無ってあるでしょ。昔から田んぼは無いからお昼はうどん、お客のもてなしの最後のシメはうどんを出す習わしだった」「うどんが打てないとヨメに行けないと言われた土地柄」と話は尽きないが、奥さん共々、土地っ子ではない。

「手打ちが面白くなって。遊ぼうと思つた。好きなことをやりたい。損するのは困るけど」こだわりの遠来の客、毎日来る近所の客。「消化がいいからおばあちゃんの夕食に」と分けてもらう客…。麺が無くなればその日の営業は終了。好きなことやつて喜ばれる。それって実はすごくうらやましいことです。

## プチ♥フル



↑宮澤ロミさんの右が友菜さん、左が志野さんの姉妹。4歳のお孫さんがいると思えない頑張り屋さん。保育園の運動会に200個以上もロールパンを届け「おいしかったから」とお母さんが買いに来る。「それがうれしくてまた頑張るの」

↓柳久保小麦に天然酵母、クルミやゴマがたっぷり入ったナッツ棒で男性にも人気(ビールのおつまみ!なんですって)。その日の材料で工夫した目新しいパンが並ぶのも手作りならではの。



## 手打ちうどん不動

↓柳久保小麦(手前)はかなり黒い色。後の北海道小麦も普通の白いうどんより濃い。こしが強く香ばしい小麦の味が際だち、ネットで絶賛していた人も、普通で大盛り状態。天ぶら付でもめちゃ安い。



↑不動子平さんと良子さん。奥さんが揚げる天ぶらは絶品。うどんと相性バッチリで「変えないでね」と言うお客も。糠(つけ汁)は温かく季節の野菜付。





## 行方不明

鹿児島市 山下美智代

先日、うちの老犬が行方不明になりました。目は白内障、耳も鼻も鈍り、足元もヨタヨタ。家に戻れるはずありません。日曜日の朝で役所に連絡もとれず、近所を探し回り、チラシを電柱に貼って歩きました。夜は雷雨で大荒れに。どこかで倒れているかと思うと一睡も出来ませんでした。

翌朝、役所関係に電話をし、近くの交番に行くのと「ちょっと待って」と電話をあちこちに。すると電話のむこうで「いる、いる」と。思わず「生きていますか」と聞くと、「はい。生きていますよ」と。結局、保護された警察署で2晩過ごし、えさも水ももらい、生きていたのです。

あとで聞いたところ、一人の若い女性が土曜日の夜にガソリンスタンドでフラフラしていた犬を、近くの交番へ連れていってくれたとのことでした。お礼に送ったかるかんまんじゅうを、「家族でおいしく食べました」との嬉しいお便りも届き、感謝感謝の日々です。

ムシヨ帰りの武勇伝をもって、今日も平和に昼寝をしている我が家の愛犬は幸せものです。

——「こ、行つたの。わかりません。」



## いっしょ遊び

山口県防府市 守田早苗

敬老の日、3歳の娘は祖母とお医者さんごっこ。娘が「今日はごっこされましたか?」と聞くと、祖母は「ちょっとごっこするのですが…」と演技。

おもちゃの聴診器をさっと耳にあて、真剣な顔で胸と背中を診察し、「一言。」

「疲れ気味ですので、お薬を出しておきます」と、薬の容器を手渡しました。

祖母が「何の薬ですか?」と聞くと、「不老不死の薬です」

どこで言葉を感じたのか、まわりにいた大人たちは大爆笑。敬老の日の最高のプレゼントになったごっこ遊び。

——「でかした、娘よ、ヤンヤヤヤン!」



## 牛追いの日

福井県鯖江市 山田エエ子

太平洋戦争末期のことです。幼い頃に両親を亡くした私達4人兄弟のうち兄は出征し、姉は結婚。

私と弟は、岐阜県境の山あいの小さな村で、少しばかりの田畑を作っていた祖母と暮らしていました。若者は皆戦争に出され、村は老人と子供ばかり。電気もなくカニテラの頼りない灯火が、夜になると心細さをかき立てました。

秋になると、田を耕していた牛は昼間に放牧し、夜は牛小屋へ連れ帰るようになります。ある日、牛を連れて来いと祖母に言われ、仕方なく弟と野原へ行きました。国民学校を卒業したばかりの私と2つ下の弟に、牛は子供と侮って、やがて暴れだし、怖くて怖くて夕暮れとなり、とうとう真っ暗になりました。夜の野道をやっとの思いで家にたどり着き、牛小屋に入れた途端、涙がどと溢れ、暗くなった家の前の石垣にもたれ二人で泣いていました。弟は成人後亡くなり、幼い頃の思い出は、その分いっそう鮮明になった気がします。

——戦争があつて、そして…。



## ばんじゅう

三重県大紀町 水口芳子

「8月が終わってしまふ。お母さん、今日は習字の帰り、絶対に寄ってくるわ」と娘の元気のいい声が聞こえました。実家の父が亡くなってから、いつの頃からか娘が月1回、「ばんじゅう」という小さいおまんじゅうを家族の人数分買ってきて、それをお供えする様になりました。おやつとして食べる時、必ず実家の母に2個渡します。

「足しないごすかいで買って、のど通らんわ」と母が言つと、「おじいちゃんの方は、ばあちゃんが食べやな意味ないの!」と怒っています。

いつ忘れるかと思いましたが、1年半経った今も続けてくれます。今では弟も加わって、親としてはとても嬉しい、月1回の子供の行事です。じいちゃん、中2と小5の孫はとても元気です。

——実は甘い物好き天国のじいちゃん

将棋の王手  
問題だらけである。  
だからいやになって逃げようというのか。  
生きている限り逃げることもできない。  
しかし困難が起これば起これるほど  
生きがいがあると思つて喜んで立ち向かう人もある。  
「王手があるからこそ将棋はおもしろい」  
と言えるのではないか。  
世の中はあまりにもいやなことが多い。  
自分の思うようにならぬことばかりである。  
しかしそれだからこそ生きがいがあり、  
働きがいがあるとも言えるのである。

鈴木清一

夏をまんきつ!



宮城県石巻市 千葉千恵

「明日の11時に学校にアイスを届けて!」小6の息子は、学校から帰るなりそう言った。調理実習の日に「チョコレートパフェ」を作ると言つてクラス全員に笑われたそうだ。「うん、了解」  
子だくさんの我が家は、何でも手作り。「パフェ」もメニューの一つで、何度も作るうちに、子供達も覚えて作るようになった。器の底にコーンフレークを入れ、その上にアイス、ホイップした生クリーム、チョコソースを順にのせ、バナナとポッキーでトッピング。最後にバラバラチョコとさくらんぼをのせて完成!  
次の日、キラキラ笑顔で興奮ぎみに息子は言った。「職員室にさあー、チョコレートパフェを届けたら、先生の目まん丸になったよ」  
——溶けるアイスを届けるのが大変でした(裏方の母)



チョコレートパフェ

青森県八戸市 越後悦子

あなたのお便りや写真をお寄せください

●みなさまからお寄せいただいたお話をもとに新聞をつくってまいります。

どうぞ、あなたが体験した嬉しかったこと、誰かに聞いてもらいたいことなど、身近な話題をお寄せください。

●投稿には、名前、年齢、職業、住所、電話番号、現在ご利用のダスキンのお店名をお忘れなく。紙面やホームページでご紹介させていただいた原稿や写真にはお礼をさせていただきます。

●送り先

〒163-0232 東京都新宿区西新宿2丁目6番1号  
新宿住友ビル内郵便局 私書箱 第47号

ダスキン「喜びのタネまき新聞」編集室

電話 03(5909)6703

e-mail:koho4@mail.duskin.co.jp

●2ページの群馬直美さんの連絡先は

〒190-0013東京都立川市富士見町2-32-27 石田倉庫No.3 2F

●4-5ページの連絡先

プチフル/東京都東久留米市中央町4-2-18(都立 六仙公園前)

営業日/月・水・金・土(第1土曜は休み) 電話 042(474)0139

手打ちうどん不動/東京都東久留米市前沢3-4-3

営業日/火~土 電話 042(476)6696



こうもり

兵庫県伊丹市 高島柳子

ある夏の夕方、友人と二人で大阪城の近くを歩いていました。空はだんだん暗くなり、そこへ、ひらひらと群れで飛ぶものが…。  
「大きな蛾ですね」と私。それを聞いた友人は、「瞬間驚き、「あれは蛾ちゃうよ。こうもりやよ」。「……」言い訳していますが、私の育った秋田の農村にはいなかった気がします。  
それ以来、ずっと関西に住んでいるので、こうもりは普通に見るようになりました。薄暗い空を背景に、不思議な飛び方をするこうもりは見えて飽きません。4階のベランダから手が届きそうになる時もあるほどです。  
さらに、これも夏の話。夜の散歩に出掛けました。そこへ、いきなり顔にぶち当たったものは…。  
——夜間飛行の家元ですから。



エコマーク 4

エコマークは、環境保全に役立つと認められた商品に付けられ、“環境にやさしい暮らし”を願う人たちが、商品を選択しやすくなることを目的としています。厳しい審査基準をクリアした商品にだけ付けられる環境のブランドマークです。ダスキンも環境への負荷が少ない環境保全に役立つ商品をめざし「私たちの手で地球を守ろう」という願いをこめて頑張っています。お手元に届く商品では、ペットボトルなどの再生繊維を利用したマットや、従来は廃棄されていた未利用繊維を活用したモップなどでエコマーク認定を受けています。



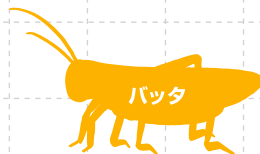
問1. 下の漢字は、すべて虫の名前です。イラストと線で結んでください。

問2. 秋に多くの死がいが発生し、アレルギーの原因といわれている住まいの害虫はどれでしょう。

飛蝗 壁蝨 蜻蛉 蠅螂



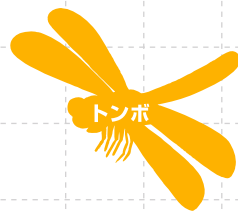
カマキリ



バッタ



ダニ



トンボ

二ノ・三ノ (カマキリ) 四ノ (バッタ) 五ノ (ダニ) 六ノ (トンボ) 七ノ (蜻蛉) 八ノ (蠅螂)

ダニの死がいを、  
秋の風物詩にしないように。

■ダスキンモップで健康を考えたおそうじを！  
いきなり掃除機をかけると、排気が床のホコリが空気中に舞い上がってしまいます。だから、毎日のおそうじは、まずモップで拭き取りましょう。

■アレルギー物質(ダニ・花粉)を抑制！  
アレルギー物質の活動を抑える吸着剤がバイルに浸透。キャッチしたホコリに含まれるアレルギー物質に吸着剤が浸み込み、アレルギー物質の活動を抑制します。



フロアモップ

ハンディモップ

### フロアモップ

4週間標準レンタル料金 **892円** (税込) 1-1493

●モップサイズ: 約22×39cm ●バイル素材: 綿・ナイロン

### ハンディモップ

4週間標準レンタル料金 **787円** (税込) 1-1010

●モップサイズ: 約20×21cm ●バイル素材: 綿・ナイロン

※詳しくはお客様係までお問い合わせください。

●この新聞をお届けしているのは

この印刷物は、グリーン購入ネットワークのガイドラインに準じた用紙です。

株式会社 **ダスキン**

発行：広報・広告部 〒564-0051 大阪府吹田市豊津町1-33

編集：「喜びのタネまき新聞」編集室  
〒163-0232

東京都新宿区西新宿2丁目6番1号 新宿住友ビル32階(私書箱47号)  
TEL:03-5909-6703 FAX:03-5909-6771

【お客様の個人情報のお取り扱いについて】

お客様の個人情報は商品のお届けや回収、サービスの提供に利用させていただきます。また、後日商品やサービスのご案内をさせていただく場合があります。なお、お預かりした個人情報はダスキングループ企業と加盟店の範囲内で利用させていただきます。配送業務等で個人情報を外部企業に委託する場合は、弊社の厳正な管理の下で実施します。個人情報に関するお問い合わせや、ご自身の個人情報の開示・訂正・利用停止については、下記ダスキンコールセンターまでご連絡ください。

■ダスキンコールセンター

**0120-100100** [www.duskin.jp](http://www.duskin.jp)