



写真・市谷 健 「今日はいいことありそう!」

天草ハーティ句集

九州天草の加盟店から俳句集が送られてきました。店ぐるみで、「お〜い」で有名な飲料会社の俳句コンテストに応募して九年目、毎年応募作を手作り句集にまとめているのだそうです。ハーティさん、ドーナツ店のアルバイトさん、事務員さんから社長まで一四七人、一句だけの人もあれば五つも六つもひねっ

た人もあります。花や風、星空就職して島を出た息子、おばあちゃんのこと、自分の歳、主題は様々。暮しと仕事、川柳風のユーモラスな作品もあります。

うれしいね若竹のようにのびる孫(茂川チズ子)

桃の花咲くころ娘遠い地へ

(野堀敏子)

味噌汁はどうするんだとメル着く(橋口万代)

初霜や枯れ田耕す老農夫

(木村恵美子)

冬枯れの庭に紅差す椿かな

(大塚智恵子)

ボケ防止孫とケンカもよかもんよ(唐津トミエ)

ダスキンの仕事でしょうか、

雨の日もバイクに乗って風き

つて(金子清子)。

明るく和やかなお店の空気が伝わってきます。

株式会社ダスキンの社長 伊東美幸

喜びのタネまき新聞

読む人の幸せを心に願って作る

すべて、板にテンペラ



2003年5月28日 ヨモギ



2003年5月13日 君は誰? (草の名不詳)



2003年5月9日 ユキノシタ



2003年4月28日 ブタクサ



葉っぱの アトリエから (1)

絵と文・葉っぱの画家
群馬直美

アトリエ村の仲間たち

四季折々、葉っぱの生命に魅せられたように
一枚一枚たんに描き続けて26年。
444号でもご紹介した葉っぱの画家
群馬さんのアトリエからお届けするシリーズが始まります。
小さな葉っぱの中に広がる大きな宇宙と、密度の濃い物語。
光り輝くように美しい絵とともにご紹介します。

ようこそ 葉っぱのアトリエへ

今日もまた、描ききれないほど葉っぱを採集してしまいましたが。自宅から、東京は立川の昭和記念公園の近くにあるアトリエまでの道のりは「魅惑の葉っぱロード」。住宅街と商店街を抜け、倉庫の2階に間借りしたアトリエまでの道すがら、たくさんの葉っぱたちに出会います。サクラ並木、イチヨウ並木、サルスベリにハナミズキ、トウカエデ…。自転車で20分の距離なのに、次から次に登場する並木道。

家々の庭先から顔をのぞかせているのは、クチナシ、モミジ、マツ、モモ：バラ。雨の日も風の日も雪の日も、同じ場所にずっとたたずんでいる彼らを見ながら走っていると、「よし、私もがんばるぞ!」と自然にエネルギーがみなぎってきます。アトリエに着くと、階段横でヨモギやユキノシタ、ドクダミさんたちが青々とした茂みを作り、「描いてよ」と呼びかけてきます。猫の額ほどの茂みですが、じっと見ていると、大草原にいるみたいな気にさせられます。特に6月の下草の輝きは絶品。毎年同じ場所に芽吹いてくるお馴染みさんたちですが、何度描いても、そのつど別の魅力で私をひきつけ、あきさせません。囁んでも囁んでも味が出てくるスルメみたいな連中です。

大抵はその日に出会った葉っぱを描きますが、今日のようにたくさん採集したときは、コップにさしておいたり、押し葉にしたり。

あれも描きたいな、これも描きたいな、そんな中からたった1枚を選ぶのは、なかなか辛い選択です。

心地よい響きとともに

水道もトイレも電話もないこのアトリエには、いろいろな音が心地よい音楽のように響いてきます。トラックに荷積みする音。子どもたちの遊ぶ声。豆腐屋さんの笛の音。雨漏りの音だつて楽しいしらべ……。

外見はブリキの倉庫でも、中はアトリエ村。トンカントンカン、下の階から鍛冶屋さんの金槌の音が聞こえてきます。向かいにも倉庫アトリエがあり、陶芸家、版画家、家具職人たちが、土と、鉄と、木との対話を繰り返しながら夜遅くまでものづくりに励んでいて、みんなの熱気が伝わってきます。

猛暑の夏はアトリエ中のものが火傷しそうなほどに熱し、冬はバケツの水が凍っていたりする、こんなアトリエで葉っぱを描くひとは、かけがえのない至福の時間です。

どーよ、いけてる?
茨城県高萩市 菅野光子



GORO'S
FASHION
BRAND PRIZ



魔法のクツ。はっぴー♪
鳥取県米子市 角千代子



お姉ちゃんたちって、こうだよ。
ローライズっていうんだよね。
福島県須賀川市 鈴木恵久子

「出してみたら?」と友人や家族に勧められた我ながらうれしい写真、どこかに眠っていませんか? 本紙に発表して、600万人の読者にお披露目してください。ステキなわたしやかわいいペットが撮れたら送ってね。故郷のおばあちゃんも喜んでくれるかも。お待ちしております! (詳細は7ページ)

露出度600万デビュー!!

マイファッションコン募集。

イイ感じのあなた、
写真を送ってください。

おやつ時間

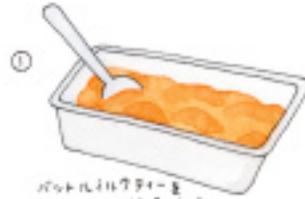
簡単、美味しい楽ラクレシピ



お料理研究家 こいけりえ



混ぜて凍らせるだけの早業シャーベット 「ミルクティーのグラニテ」



① バットに生クリームとミルクティーを混ぜ、砂糖を加えたらよく混ぜる。この作業を2〜3回繰り返す。



② 生クリームを全立てに混ぜる。



③ チョコレートビスケットをめん棒で砕く。



④ できあがり

そろそろ夏の気配が漂い始めてくる頃に。外から戻ったら、冷たい一杯を思い切りゴクゴク!でもその一杯にひと手間加えただけで、とびっきり贅沢な時間になります。市販のミルクティーを凍らせておくだけで、フランス流「シャーベット」「グラニテ」の出来上がり! シャリシャリ感がたまらないすっきりとした味わいです。

◎グラニテ作り

市販のミルクティー500mlを金属製(凍りやすい)ためのバットに入れて冷凍室で冷やす。1〜2時間経って少し固まったら、大き目のスプーンで削るように。もう一度冷凍室に入れ冷やす。この作業を2〜3回繰り返し、みぞれのようになつたら完成。

◎トッピング作り

・生クリーム2分の1カップに砂糖小さじ2を入れ七分立て(全体が重く、もったりとして、泡だて器

ですくうとポタッと落ちる状態)にする。
・チョコレートビスケット3〜4枚をビニール袋に入れて、めん棒で軽く砕く。

◎盛り付け

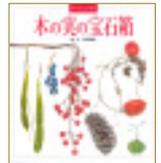
涼しげなガラスの器を冷蔵庫で冷やしておく。バットから細かく砕いたグラニテを器に入れて、めん棒で潰したチョコレートビスケットをたっぷりかけて、その上から生クリームをかける。フレッシュミントをのせて完成。グラニテのシャリシャリとビスケットのサクサクした食感が生クリームのクリーミーな舌ざわりに混ざって二つの美味しさが楽しめます。グラニテはとけやすいのでシャリシャリのうちに食べてください。

◎アレンジして

ミルクティーの他にも、オレンジジュースやグレープフルーツジュースなどお好みの飲み物で作るグラニテも爽やかな美味しさです。フレッシュフルーツをトッピングすればおしゃれなデザートに!

テンペラって何?

ここでご紹介する葉っぱたちはみな、「テンペラ」という古典的な手法で描いたものです。「絵の具」は、色の粉(顔料)を、つなぎとなる材料で練り合わせたもの。例えば、油絵の具は油、水彩絵の具はアラビアゴムで色の粉を練っています。つなぎに卵(卵黄が全卵、または白身)を使うのがテンペラ。その歴史は古く、油絵の具発明以前。水性ですが、乾くと耐水性になり、上からどんな細かな線も描けるので、より緻密に描くにはもってこい。16年前にこの手法に出会ってから、葉っぱを原寸大で1枚1枚克明に描く作風を続けています。



「木の葉の美術館」アート&エッセイ170点の葉っぱの画集。2冊目は「木の葉の宝石箱」。ともに世界文化社/2100円(税込み)

群馬直美/群馬県高崎市生まれ。東京都立川市在住の画家。作品はインターネットでもご覧いただけます。
<http://www.wood.jp/konoha/>

ひとの力が集まる
それでしか出来ないことがある

東京は三鷹市の国際基督教大学は敷地が広大で、武蔵野の林が残る緑豊かなところ。たまに学生の姿を見かけるくらいで、人の気配がほのかにする静けさ。その構内の奥に「ドングリ畑」はある。

4月7日の朝、畑仕事のいでたちで2人、3人と集まってきたボランティアの方達がテキパキと仕事を始めている。毎月第2日曜日が活動予定日。翌8日、群馬県安中市(横川)の国有林に植える若木350本を掘りあげ、トラックで運ぶのだ。

「あ、こんにちは」と言い合う常連さん。「生まれて初めてスコップ持った!」という女性。

ドングリ畑だけがにぎやかなのである。事務局の福井さんと荻原さんが、集まった人たちをつぎつぎと作業に誘導して「ご無理のない範囲で、ちょっと無理をしつつ楽しんでくださいあい」と声をかけている。

中高年の方が多い。植樹祭や秋のドングリ拾い、収穫祭には小さな子も来て皆を和ませるそうだが、今日は2mほどの苗木を扱う力仕事なので、幼児を連れてくる人はいないのだ。いつのまにか30人近くとなり、淡々と黙々とひたすら働く。「若い人の力もいけれど、年配の方の持続力ってありがたいです」

人数がいて力が合わさって初めて成り立つ作業。「100年後にどういうことになるのかなあ」と思って木を植えることにしたという男性。自分は見られないけれど、と視線を遠くに目を細めた。

1万個のドングリを拾っちゃった
それが始まりでした

「ドングリの会」東京支部を作ったのは福井晶子さん。10年前この指とまれと一人
で手をあげた。

「1万個のドングリを拾っちゃったのが始

好きな時に好きな形で木を育てよう



陽が登って陽が落ちる。

1日が重なって100年がたつ。

そしてようやく1本の木が育ち

風が吹き、水が流れ、花も咲き

人が森の中に立てるようになる。

広葉樹の森をつくろうと

ドングリの実から木を育てる活動を続けて10年。

NPO「ドングリの会」東京支部をお訪ねしました。



小苗ポット。ミズナラ、コナラ、クヌギ、ブナなど1年目のチビ。ドングリマザーとして育て、大きくして山に移植するのも素敵。

ドングリマザーの連絡先
<http://dongurinokai.seesaa.net/>

根を傷めないように掘り上げる。ベランダでは味わえない土にまみれる楽しさ!

ドングリの会



高さ30cmの特注ポット。根が長くのび、山への植樹が確実。ちゃんと根付くよという親心かな。

まり」このNPO法人はもともと岐阜県高山市清見町で25年前に発足、当時はドングリを植えるなんて奇特な人!だった。広葉樹も注目されていなかった。

でも福井さん、拾ったら蒔きたくなり、発芽させてしまい、母校の国際基督教大学に相談したら許可が出た。97年は「環境」が一種のブームだったが、ちょうどサリン事件の後で大々的な募集は避けて、まずたった8人で開墾に着手。でも植樹祭には80人が集まった。活動の中で、いろいろと木を分かっている人が自然に育ち、最小限の手入れで少ない木を確実に山で育てるため、根や枝などの見極め方もできるようになってきた。2年ほど前からは荻原さんも入って専従スタッフも2人に。車の運転や会報誌「どんぐりぶれす」の編集に活躍している。

好きな時に好きな形で

「ドングリの会」の年間スケジュールは結構多い。月に2回でもぎりぎり。ドングリ拾い、育苗、地ごしらえ、植樹、下刈り、獣害対策、徐伐、間伐。畑でも山でもやればやるだけある。苗も発芽したばかりから若木まで、手持ちの準備が大変。

活動は皆が持続して楽に出来ること。共通の願い「豊かな森を残したい」という旗のもとに、誰でも参加できることが肝心。だから「これが正解という考え方は決めない」という。土に触りたい、ダイエツトしたい、退職後のパワーを注ぎたい、気分転換ももちろんOK。

山や畑に来れない子育て中のお母さんでも、ベランダで苗を大きくして数年後に植樹する「ドングリマザー」の仕組みもある。イベントで苗を配るし会員にもなれるが、希望すれば苗だけでも送ってもらえる。子供が生まれた年に拾ったドングリが大きくなら、子供と一緒に山に植えに行くなんてステキ。夢のある活動に全力を傾ける福井さんと荻原さんである。

1粒のドングリを育てて1万人の植樹リレー



CO₂なんて言って木を植えて車に乗って、何やってんだという事になって、車も売ったとか。う〜む徹底してます。



2mほどの若木で4~5年。拾ったドングリを送ってと呼びかけて蒔くこともある。



針葉樹は1ヘクタールに3千本。広葉樹はスタンダードな育て方がないけど500本。葉が出る前のまだ眠っている木が移植にはいいんだ。



福井さんと荻原さん。「ドングリは毎年同じように採れるとはかぎりません。昨年はまったく拾えなくて。何事も地道に一步一步です。」右はブナの2年目の苗。





おむごさん

茨城県土浦市 神立かつ江

「ただいま」娘むごが2階へ上っていた。

「花、持ってたよ」と誰かの声。

我家は4世代の8人家族。なるべく干渉しないのが私流。今時の若い人は自由主義だから。

少しして、娘が大きな花束を抱えて下りてきた。

「今日、何の日だと思っ？」「少し考え、誕生日でもないし、試験に合格したと聞いていたので、

「えらくなったの？」娘は首をふって、

「おばかでしょ、少しの小遣い貯めて、入籍記念日だっ」と涙を浮かべた。夫からの贈りものだ。10年前の同じ日、梅雨の大雨の中、町役場、市役所と必要書類に走り回っていた。父親になると判って、一刻も早く親の役目をしたかったという。

10年目のダイヤモンドというCMはあるけど、10年目の花束に目がくぎづけになった。祖母はおろか、59才の私の年代にも考えられないこと、うらやましいかぎりだ。悲しいニュースが紙上に絶えない昨今、娘むごの優しさに改めて感激。おむごさんのご両親にも頭が上がりませんよ。

——ワタシだって一度は欲しい……



あのネエ……

京都府福知山市 森本ユミ枝

数年前、姑の外孫が通う高校が春の選抜高校野球で勝ち残ったので、ルールの知識がゼロの姑とテレビで応援していた時のことです。

監督さんがサインを出しているのを見た姑が、

「あのサインは全校共通なん？」

思わず笑ってしまい、ちゃんと説明しましたが、2塁ベースに頭からすべり込んだ選手を見て、姑が、また名言をはきました。

「私も時々あんな事があるのや」

「????」

「あれって、気ばかり焦って、足がついて行っていないやろ??」

「あのネエ……」野球観戦よりも疲れるわ!

——そういう時はハンカチを思い出せば落ち着きます。



餅まき

北海道斜里町 西野由美子

建て前に餅まきをする家なんて今時あるんだあ。懐かしいなあと思いつながら、赤いリボンの付いたカゴを片手にいそいそと現場到着!

大きなビニールの買物袋を下げた子供達や、顔見知りの奥さん達、中にはザルを手にした強敵もいる。警官まで集まってきて、いよいよ舞台が整った。神主さんの祝詞が終わわり、棟の上へ男の人が一段一段慎重に梯子を登っていく。

スタートだ! 宙に舞う紅白の餅。カゴを頭上高く差し出すのが、1個もキャッチできない。「んっ!」ふと足元を見ると、OPPパイのような角餅が地面に取り残されている。あわてて拾う! んん、楽しい。お菓子が飛ぶ、餅が転がる、この興奮!

「角餅拾ったよ!」と主人に報告すると、

「すごいなあ! 角餅は8個しかなくて、神棚のお供えものだから、縁起もいいし、なかなか拾えないんだヨ!」とお褒めの言葉。余計得した気分。

童心になれた餅まき。建て主さん、ありがとう!

——やんや、やんや



先生大好き

静岡県富士宮市 平松瑞穂

生後9ヶ月で保育園に入園し、担任の「あっこ先生」に1年間可愛がってもらったわが息子。翌年に都合で他の保育園に変わったものの、毎朝「あっこいないー! ヤダー!」と大泣き。

新しい園に慣れてきても「あっこいる?」と聞いてくる息子を可哀想に思い、思い切つてあっこ先生を訪ねに行きました。念願のあっこ先生に会えると、以前の園にいた時のようにベタベタと甘えて大喜び。その後は落ち着いて元気に登園できるようになりました。「あっこいたねエ」と嬉しそうに話しながら……

2歳にならない子供でも、慕う気持ちがあるんですね。思い切り甘える息子を見て、ちよっぴり焼きもちをやいてしまった母です。

——やっぱ、カルピスの味ですかね。

それぞれの持ち味
赤い人参、白い大根、真っ黒なごぼう、これらは味が全部違います。さらに肉、魚などをひとつの鍋の中に入れて煮つめるのが心をひとつにすることだと思ふのです。みなさんお一人おひとりが持つておられる持ち味を、そのままひとつの鍋の中に入れて、それを煮つめて、あなたの持ち味を出していただきたいのです。ここをひとつに祈りを深めよう

鈴木清一



エコらんど ③

捨てないで有効な再利用を考えていくのはエコの基本。皆さんに大好評だったガーデニングコーナーは前号が最終回でしたが、今回はマイ植木ポットをリユース(再利用)でいかが?というご提案。例えばコーヒー缶を利用。陶器のヒビをついで使ったり、鉢の欠けた所からツルを這わせたり。そうそう、古い真っ赤なゴム長に、水はけの穴を開けて草花を植えるアイデアもかわいいです。ダスキンでは、使用済み浄水器カートリッジの活性炭を有効活用して「活性炭入り培養土」を開発しました。活性炭の微細な穴に空気や水が取り込まれ、通気性にすぐれ根ぐされしにくく、肥料の効果もアップ。お試しを。



砂山のうれしさ。裸足のぼく。



岡山県津山市 笹尾知弘(9歳・鳥取砂丘にて)

あなたのお便りや
写真をお寄せください

●みなさまからお寄せいただいたお話をもとに新聞をつくってまいります。

どうぞ、あなたが体験した嬉しかったこと、誰かに聞いてもらいたいことなど、身近な話題をお寄せください。

●投稿には、名前、年齢、職業、住所、電話番号、現在ご利用のダスキンの店名をお忘れなく。紙面やホームページでご紹介させていただいた原稿や写真にはお礼をさせていただきます。

●送り先
〒163-0232 東京都新宿区西新宿2丁目6番1号
新宿住友ビル内郵便局 私書箱 第47号
ダスキン「喜びのタネまき新聞」編集室
電話 03(5909)6703
e-mail:koho4@mail.duskin.co.jp

●2ページの群馬直美さんの連絡先は
〒190-0013東京都立川市富士見町2-32-27 石田倉庫No.3 2F

作品展 7月1日~31日/cafe「ひょうたん島」
(東京都国立市・毎月第1&最終日曜定休) 問い合わせ tel:042-576-9960

●4-5ページのNPO法人「ドングリの会」の連絡先は
清見本部(岐阜県高山市) tel:0577-68-2567 fax:0577-68-2219
東京支部(東京都渋谷区) tel:03-3423-7155 fax:03-3423-7992

ツバメの巣立ち

宮城県登米市 佐藤アサノ



我が家の軒下で卵を5個産み、子育てを始めたツバメ。大騒ぎをしているのでびっくりして巣を見ると、5羽いるはずの雛が2羽しかいません。私とおじいさんと孫とが心配して見張っていたところ、鳥が突然現れ、1羽の雛をくわえて飛び去って行きました。一瞬の出来事でした。

あとはたった1羽。残りの雛が可哀想でなりません。なんとか助けようと話し合い、おじいさんが巣立ちまで番をすることに。巢の近くにイスを置き、見張りを始めた翌日、再び現れて雛を狙った犯人は「モズ」。早速追いかれました。

おじいさんとモズの戦いが始まり、朝と昼のご飯も見張りをしながら気が抜けません。そして数日後、雛は無事、巣立ったのです!

——めでたし、めでたし。

小さい鏡



福岡県前原市 藤田有子

5歳の息子用に、洗濯機の横に取り付けた小さい鏡つきのタオル掛け。息子が手を拭きやすい位置にすると、ちょうど私の腰の高さになります。

息子はこの鏡が気に入ったようで、手を拭く時ニコッと笑いかけたり、歯磨き後のチェックもするようになりました。なんだか気になって、ふっと覗こうとしたその途端、なぜかドキドキ。

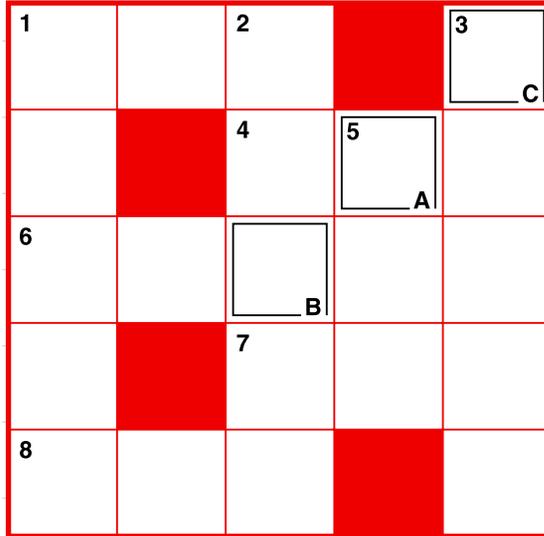
腰を屈めてみる鏡は息子の目線の辺りです。彼が見ている本当の私の姿が見えてきそうな気がします。思い切って覗いたら…何だかとても大きな私の顔。黙って見ていると怖い顔でした。

ニコッと笑顔にしたら、やっと心がホッとして。この鏡は息子の目。怒った顔のときは、この鏡を見に来て反省しようかな…。

——グッド・アイデア!



問. コーヒーでもいれて、クロスワードパズルで
くつろぎタイムはいかがですか。
(A~Cにかかれていたコトバは、さて何でしょう?)



タテのカギ

- 1 ふともも○○○○○できるんですよ
- 2 英語で明日のこと
- 3 宅配する点は、ダスキンとおなじ
- 5 細かい仕事が上手な人

ヨコのカギ

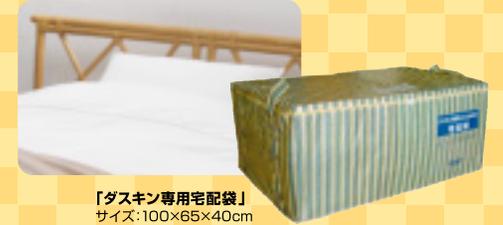
- 1 玄関に敷いて、泥やホコリをシャットアウト
- 4 日本が誇る○○○絵
- 6 梅雨の空は・・・
- 7 こを走ると叱られました
- 8 来年は、オリンピック○○○

知 ふとんを丸洗いと、
□ A □ B □ C がいいですよ。

ダスキンのクロスワードパズルは、お楽しみください。お問い合わせは、0120-100100まで。

**もっと早く頼めばよかった。
ふとんの丸洗い。**

- 天日干しやドライクリーニングでは解消できない汚れをおとし、中わたのダニの死がい・フンまでキレイに洗い流します。
- 丸洗いた後、ダニアレル物質が約98.3%減少(都市居住環境研究所調べ)。カビや雑菌にも効果的です。
- 羽毛、羊毛、綿も自由な組み合わせで2枚または3枚まで素材に合わせて、やさしく洗い分けれます。
- ふとんのお引き取り、お届けは、指定の宅配便が行いますので、お客様は手間いらず。



「ダスキン専用宅配袋」
サイズ:100×65×40cm

ふとん丸洗い宅配サービス

- 2枚パック **8,505円** (税込) ふとん丸洗い料金・送料込み
- 3枚パック **10,479円** (税込) ふとん丸洗い料金・送料込み

- ダスキン指定の宅配便でお引き取りに伺い、約2週間で仕上がったふとんをお届けします。
 - 繁忙期には3週間程度かかる場合があります。
 - 羊毛、綿はもちろん、これまで水洗いできなかった羽毛ふともOK。
 - 側生地に皮革を使ったものや遠赤外線加工のものなど、水洗いにおむかないふともあります。
- ※ 詳しくはお客様係までお問い合わせください。

※この用紙は再生紙を使用しています。

●この新聞をお届けしているのは

株式会社 **ダスキン**

発行：広報・広告部 〒564-0051 大阪府吹田市豊津町1-33
編集：「喜びのタネまき新聞」編集室
〒163-0232

東京都新宿区西新宿2丁目6番1号 新宿住友ビル32階(私書箱47号)
TEL:03-5909-6703 FAX:03-5909-6771

【お客様の個人情報のお取り扱いについて】
お客様の個人情報は商品のお届けや回収、サービスの提供に利用させていただきます。また、後日商品やサービスのご案内をさせていただく場合があります。なお、お預かりした個人情報はダスキングループ企業と加盟店の範囲内で利用させていただきます。配送業務等で個人情報を外部企業に委託する場合は、弊社の厳正な管理の下で実施します。個人情報に関するお問い合わせや、ご自身の個人情報の開示・訂正・利用停止については、下記ダスキンコールセンターまでご連絡ください。

■ダスキンコールセンター
0120-100100 www.duskin.jp