



子どものじかん

若葉のしたを、この春に入学した
新一年生が歩いていますね。

元小学校長の東井義雄先生のことばを四四六号でご紹介したところ、感想やお問い合わせをたくさんいただきました。

「あらためて大切なことに気づかされました。子どもを育てるのは、こころを育てていくこと。学校といえ

すぐに成績に結びつけてしまう自分に反省です。成長する子どもに負けないよう、わたしも成長していかなければと思い、家へきてくださるダスキンさんを見習って仕事をしようと思っています」。横浜市の中
学一年と小学三年生の子の母さんが、こう書いておられました。
だいぶ昔になつてしまつたわが家の子育てはどうだったか顧みながら、東井先生のことばが目にとまりました。

「川は岸にそって流れているのではありません。川にそって岸ができています。子どもものの感じ方、思い方、考え方、生き方、そういうものの流れを無視し、踏みじり、大人が勝手に岸をつくって流れを変えようとしても、子どもは簡単に流れを変えてくれるものはありません」

株式会社ダスキン社長

伊東英章

喜びのタネまき新聞

読む人の幸せを心に願って作る

no.451

写真・市谷 健「空をつかめるかな、おにいちゃん」



ものぐさ人間でも さてきな庭がでてる ガーデニングのススめ

その19

斉藤吉一

この講座もいよいよ佳境に入ってきました。あなたのお庭は、少しずつ変わってきましたか？ 変わりばえないなあ、という方も、折々に斉藤さんの言葉のかけくりを思い出し、もう一度お庭をじっくり眺めてみてください。きつと新しい発見があるはずですよ。

緑が人を 癒すワケは？

緑がなぜ人を癒すのか？ 今ではなんとなくわかります。

シリーズでもふれましたが、私はこの仕事に就く前、プログラマーの仕事をしていました。プログラマーはソフトをつくった後、それが間違っていないか、設計どおりに動くか、テストをします。うまくいかなかったところを直して、ようやく完成。

実は、つくるプロセスよりも、このテストと直しに一番時間がかかることが多いです。どこが間違っているのかわからず、それを探するのに何日も徹夜する、なんてこともありました。そこでイヤというほど思い知らされたのは、「コンピュータは決して間違わない、プログラムしている人間が間違うのだ」というキビシイ現実でした。

コンピュータは指示されたとおりに動くだけ。自分で勝手に動き出すなんてことはないんです。もしも、あなたのパソコンがお節介なくらい勝手に動くとしても、それは人間によるプログラム。間違った動きをしたら、人間が悪い。僕の場合も、うまく動かなかったときは、自分のプログラムが間違っていたという以外になく、言い訳無用で自分のせいです。

ものごとがうまくいかない、人のせいになったり、放り投げたりしたくなるものですが、プログラマーという仕事はそれができま



これは正直、きつかったですね。体に悪い。周りの人はだいたい1度は胃潰瘍になっていました。

間違えるのは人間。 自然は間違えない

そういう僕も徹夜の神経戦で胃を患い、「外で働ける健康的な仕事」を探すうちに師匠(庭師の故・吉田幹男氏)と出会ってガーデンナーの道に。そのとき、師匠から同じようなことを教わったんです。それは、「自然は自らの力で生きようとする。そこから学べ」ということでした。

自然は間違わない。間違うのは人間。なんだか、同じだなあ、と思いました。

森の中の木を見るとよくわかります。枯れた枝があっても、そ



おぼろしき凡人になる。 かんたんなのに 見た目よし



ガーデニングの骨組みをつくる素材には、レンガや石、タイル、枕木、特殊コンクリートなどがあります。自分でテラスやアプローチなどをつくるなら、レンガをおすすめします。種類や色の組み合わせ方、並べ方、積み方で自在にアレンジできます。デザインや彩りのアクセントが欲しいテラスにはタイル、駐車場やアプローチには自然な感覚の特殊コンクリートや枕木もよいですが、これらはプロに任せたいほうがうまくいきます。



斉藤さんの連絡先は7ページ
「ものぐさガーデニングの出ググ」山海堂。出版以来、ガーデニング関係ではベスト1。関係性は、やっぱりみんな「ものぐさ」なのね。

これは木が自分で枯らして、周りに光をあてるためだったりします。台風で折れたところから細かい新芽がたくさん出て、1年もすればわからないくらいに自分で傷口を治したり...

自然と人工物との一番の違いはここにあります。私たちは、いつでも「正しく」生きている自然からエネルギーをもらうことができます。植物から得られるエネルギーは、とても健全です。だれも不幸にならず、傷つきません。



YOROSHINE
FASHION
GRAND PRIX

露出度600万デビュー!!

マイファッション募集。

イイ感じのあなた、
写真を送ってください。



高瀬湯の時のショウブ・カブと
福島県山市 中村良夫



この目チカラ、
チヨ〜イイっす
東京都東久留米市
斉藤邦子

「出してみたら?」と友人や家族に勧められた我ながらうれしい写真、どこかに眠っていませんか? 本紙に発表して、600万人の読者にお披露目してください。ステキなわたしやかわいいペットが撮れたら送ってね。故郷のおばあちゃんも喜んでくれるかも。お待ちしております! (詳細は7ページ)



【おやつ時間】 パパッと作れる簡単スイーツ



きたむらさちこ
お菓子研究家

簡単、自由自在、楽しさ一杯! フルーツパイ

だから緑は人を癒し、見ているだけで心穏やかになれるのだと思います。
植物から教えられることはまだまだいっぱいあります。さあ、初心に戻り、気持ちを楽にして、お庭やベランダの植物と触れ合い、

観察してみましょう。植物に「今日はいきれいだね」とか、「元気がないの?」と声をかけてみる。そうすると自然に「水がほしいのかな」とか「今はおなががいっぱいなのかな」と、気がつくでしょう。ただ技術や方法だけを知ろう

とするのではなく、植物から出てくる、やさしいエネルギーを感じてください。
「花に逆らわず、花に従わず、花のするように生きる」。これは、技術や知識以上に、自分の心にとって大切な、私の目標でもあります。

ぽかぽか陽気の午後、時には春の風を感じながらお茶してみてもいい。手作りのアーモンドチーズクリームにフルーツをのせて焼き上げた一口パイ。コクと酸味、サクサク感と三拍子そろった可愛いやつ。それなのに市販のパイ生地で作れる簡単さ。一つずつワックスペーパーで包んでゴールドデンウイークのアウトドアに。ちょっとしたプレゼントにもなります。

ぶれるので、必ず凍ったままでカットするのがコツ!

◎アーモンドチーズクリーム

ボウルに常温に戻したクリームチーズ40gとこれも常温に戻しておいた無塩バター20g、グラニュー糖60gを入れ、ゴムべらでダマがなくなるまで混ぜる。香りづけにバニラシユガーやバニラエッセンスを入れてもOK。ホイッパーに持ち替えて、溶き卵(Ｌサイズの全卵1個)を少しずつ加え。(注・少しづつ入れないと分離してしまう)ふるったアーモンドパウダー60gを加え、なめらかになるまで混ぜる。



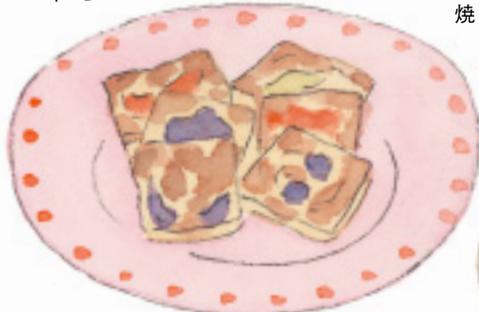
ホイッパーに
持ち替え
とき卵を少しずつ
加える
少しづつ入れ
ないと
分離してしまう

◎生地

凍ったままの冷凍パイシートを5×6cm角に切ったり、菊型で抜く。(やわらかくなって切ると、層がた

◎プロセス

- 1 カットした生地のフルーツをのせる部分に、アーモンドチーズクリームを2×3mmの厚さにぬる。
- 2 季節のフルーツや好みのフルーツ(生、缶詰、冷凍)をアーモンドチーズクリームに埋め込むようにのせる。
- 3 刷毛で艶出しの卵黄をぬる。
- 4 グラニュー糖を軽くまぶす。
- 5 170〜180℃のオーブンで25分ほど焼く。
- 6 オーブンから出したら、フルーツの部分に艶出しのアブリコットジャム(製菓材料コーナーでつやがけ用として販売しているもの。なければ、普通のアブリコットジャムのゼリーの部分を使用)をぬって出来上がり!





【池谷先生のアドバイス】 元気なヒナを選ぶコツ

ずっしりと重みがあり、目がパッチリと可愛く、顔の汚れがないのがポイント。足が太く元気でお尻の汚れがなければ大丈夫ですが、早いうちにフンの検査と健康診断をしておくとお心です。

「トリきん大好き」

小鳥の センター病院



池谷奉文先生



「小さいのに人間と同じ臓器を持ちしかも空を飛べる。ぎりぎりでもダがない体なんです。デリケートで痛みも感じやすいから鎮痛剤は必ず使いますね」



食事はバランスよく

食事の量はこぼす子もいるので少しだけ多めに。でも多すぎると自分の好きなものばかりを食べて栄養が偏ります。脂肪が多いと抵抗力が弱くなり、狭いケージは肥満の原因に。バランスの良い食事と十分な運動で、基礎代謝の高い病気になりにくい筋肉質な体をつくりましょう。

日本一の 小鳥の病院

「小鳥のセンター病院」は東京、池袋駅から徒歩3分。

小さな紙袋に入ったケークの箱を大事に抱え飼い主がやってきます。病気の小鳥が入った箱の下には保温剤。体温が40℃以上の鳥のためです。

受付でナースが「この子の生年月日、お名前は？どんな症状ですか？」すると飼い主のおじさんが、

「ぐったりして、ふくれちゃって、どうしたらいいもんだか。かわいそうで…」即、入院と決定。小鳥も風邪をひくとか。

「ほとんどのひとがトリさんのことをよく知りません。適切な飼い方、病気の見分け方を知っていれば、助けられるのですが」と池谷先生。

小鳥は人間の7倍の速さで病気が進行するので、できるだけ早く専門医に診せることが肝心とか。聴診器は小鳥専用の特注品だし、小鳥の内臓のレントゲンを撮れる病院は日本でも唯一ここだけ。

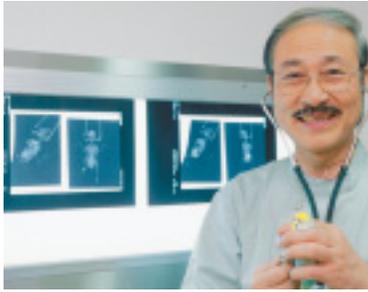
「きれいに撮れてる！」と先生は満足そう。フィルムにはバリウムの形がばっちり。でも、ガンの診断や小さな骨の骨折の撮影には、採算度外視でもっと精巧な物をと、つい熱の入る先生なのです。

小鳥は大好きな ともだち

池谷先生は小さな頃から自然の中でカブトムシ、ゲンゴロウやカニ、小鳥と遊ぶことが大

空を飛ぶ小鳥。小さな命なのに精巧な機能の体で、育ててみればそれぞれ性格も違い可愛くて、手に持ったときの温かさ。あまりの鳥好きが高じて、ついに専門病院をつくってしまった方がいます。日本生態系協会の会長でもある池谷奉文先生をお訪ねしました。





先生の聴診器は、サイズは人間用と同じでも小鳥用。片側が肺、反対側が心臓の音。即、診断が出来る精巧な特注品。うしろはレントゲン写真。



人の食べ物は病気のもと

「欲しがるから」と人の食事を小鳥にあげるとお腹をこわします。小鳥の体にある“そのう”（砂肝と言えれば分かりますか）は、生の穀物などをすりつぶす消化器官。パンやご飯などの熱を通した食物は本来、鳥に合いません。あくびのような動作を繰り返したり、食事をまきちらしたり、食欲がないのに水をたくさん飲んだりする症状はそのう炎の疑いがあります。



日光浴

トリさんには実は日光浴がとても大事。日光は体内にビタミンDをつくり骨を強くします。足や羽を傷めたりすることや骨折も避けられます。また、胃腸の働きも強くなるのです。ガラス越しはあまり効果がないので、暖かい日に戸外へ出て。風があるようならビニールをかけて遮りましょう。なお、小鳥さんを鳥かごに入れて外へポツンと置くのは危険。下に置くと猫が、上にかけておくとカラスに狙われます。飼い主さんと一緒に30～60分が適当です。

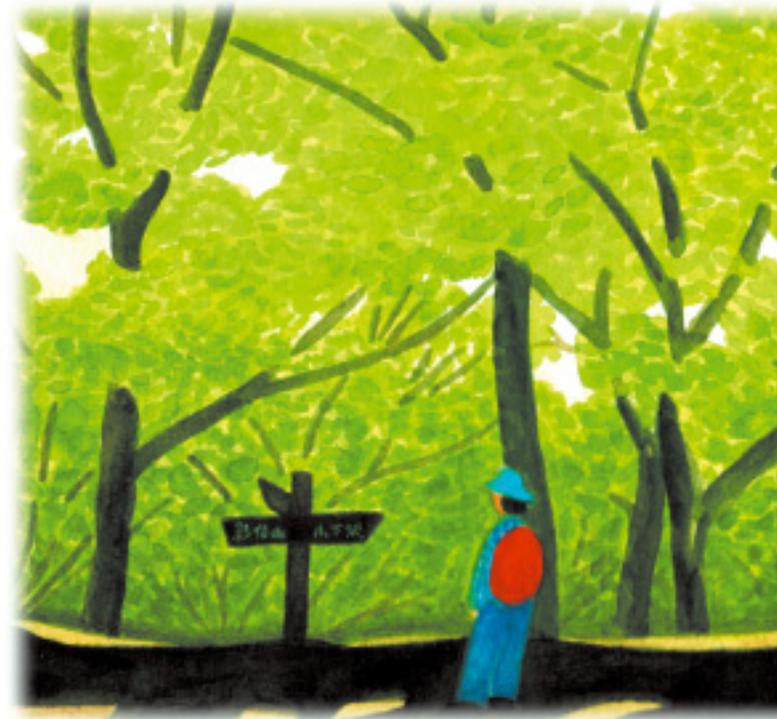


換羽

暖かくなると羽が抜け変わる「換羽」が始まります。換羽中は体調をくずしやすく、鳥さんもストレスを感じ、いらいら神経質になったりします。対策は保温と静かな環境。きれいな羽毛が生えるように、新鮮な青菜と小指の頭ほどのチーズ、ゆで卵、煮干しなどのたんぱく質を毎日あげましょう。

「鳥のタマゴから生まれてきたようだ」
 と言われました。でも小鳥は飼育中、ある日突然死ぬことがあり「こんなに可愛がったのにどうして？」と無力感で心は傷みました。「獣医師になれば小さな命が救える」と高3の頃ふと気づいたとか。
 そうして35年前、小鳥専門は成り立たないので犬猫も診る病院を開業。鳥の患者は皆無でしたが、「野鳥は無料で診ます」と看板を掲げたところ、全国から治療を求める人が訪ねてきました。
 野鳥を診ると、農薬散布や環境破壊が病気の原因と分かります。が、当時の鳥獣保護法では病気でも野鳥の捕獲は違法になるため、国に働きかけ、日本初の野鳥の指定病院に認定されました。また、「環境破壊による絶滅が進み、戦後60年間で野鳥の個体数は99%がいなくなったと感じています」住む所が無くなり、水や食物の汚染でガンが増える小鳥…。先生はついに「日本生態系協会」を設立。現在、会長として環境や自然の保護を訴え、全国をボランティアで飛び回る日々です。
 「でもね、全ての始まりは、小鳥が好きということ」
 とにっこりしました。愛情と実行力の人、池谷先生。かっこ良すぎ！

イラスト 中村みつを





おこぎり

静岡県富士宮市 植松みち子

去年の夏、用事で2日間、東京に行くことになった。宿をどうしようかと考えていると、たまたま神奈川から帰っていた息子が「それなら、僕のアパートに泊まればいいよ!」

息子は静岡から神奈川に転勤になり、慌しく引越しをして、もう10年。どんな生活をしているのか、気になっていたし、「じゃー、お願いします」とお世話になることに。

アパートの部屋に入り驚きました。きれいに掃除された室内、台所。冷蔵庫の中なんかウチよりきれい! 少しホッとしました。

次の日の朝、早く出かける私に「はい、お母さん、これ、お昼」とおにぎりを一つ。「えっ!」

「わー、ありがとう。いただくね」思わずうるうるしちゃいました。

大きくて不格好だけど、ほんとにおいしかった。天国のお父さんに食べさせたかった。

忘れられない去年の思い出です。

——「おにぎりやまこ」——



挨拶

岐阜県美濃加茂市 杉山榮子

水路沿いの道で、自転車で帰る3人の男子高校生と出会いました。

「こんにちは!」揃って挨拶くれました。

「おっ!」

と一瞬思うものの、私はこの頃驚きません。

「おかえりなさいー!」大きな声で言いました。

これで終わりと思いきや、

「ただいまー」と返ってきたではないか。

私はすばやく発しました。

「気をつけて帰ってねー!」自転車で遠のく彼たちより「はい」と聞こえてきましたよ。

ただいま76歳、おばあちゃんの私は泣きました。

家に入り、日めくりを見たら、仏滅の日だったと言っのにね。

——「やるじやん。榮子ちゃん、リアクション速いよ」



一人暮らし

京都府京田辺市 小林恵理

去年の春から一人暮らしを始めました。自由な一人暮らしにあこがれていたのですが、実際の生活は、分らないことやトラブルが毎日のように発生し、その度に母に電話をしています。

実家では、朝起きたらお弁当が用意してあり、家に帰ればおやつがあり、お腹がすいた頃には夕食の準備が出来、私はごちそうさまをするだけ。そんな生活を当たり前に思っていました。

慣れない一人暮らしに少し疲れた頃、実家から小包が届きました。野菜や果物、母手作りの佃煮と地方新聞。手紙に妹の字で「お姉ちゃん、おふくろの味と故郷便りだよ」と書いてあるのを見て涙がこぼれました。小包を抱きしめ、何度もありがとうを言いました。今までの当たり前に感謝し、がんばりたいです。

——アフターケアもはちり(母と妹)



大変身

千葉県成田市 渡辺邦子

3人の女の子達と電車のボックス席で一緒になった。いわゆる「今風」の茶髪、私から見るとあまり喜ばしくない外出着、日本語の崩れを感じる会話。私は小さく肩をすぼめて座っていた。

電車が走り出すと一斉にお化粧…ならぬお化粧落とし(ー)。髪も束ねたり編んだりしてさっぱりと変身した。次にバッグからメモを出して、「いらっしゃいませ!」ハイ、かしこまりました!

そして何やら難しい外国の長い料理名を、可愛い声で練習している。ふと声を掛けてしまった。

「これから何するの?」最初に電車に乗り込んで来た時の怖さは全くなく親しみさえ感じていた。

「アルバイト。レストランなんですけど、メニュー覚えるの大変なんです。食べ物屋さんですからそれなりに!」

話してみればさわやかな若者はたくさんいるんだ。希望さえいだいたある日の私でした。

——「アタシは見た!変身バッグの中身。」

水のごとくに
その気になったら楽になった
損をする覚悟ができたなら
楽になった
自分が悪い おわびをしよう
という気になったら
楽になった
水はたえず
澄もうとしている
静かに落ち着くことだ
力むな ゆるむな こだわるな
生かさるるまま 水のごとくに

鈴木清一



帰っておいで

滋賀県大津市 木下琴絵

主人が亡くなって3月ほど経った頃、幼稚園の孫娘が庭に出て空をふりあおいで、「おじいちゃん、もう早う天国から帰っておいでや」と大声で呼んでいました。それを聞き、一度でいいから帰って来てと私の胸も熱くなりました。

後日、お嫁さんのお母さんが来られた時、この話をしたら、夜にお父さんから電話がありました。

「今日は家内が、鈴乃ちゃんの優しい話を聞いて、帰りの電車の中で思い出したら、涙が止まらなくて困って言うてました。優しい良いおじいさんやっだから、私も鈴乃ちゃんに呼んでもらえる様な良いおじいさんにならなくては」

「……」私も涙で声になりませんでした。皆いい人達ばかりで幸せです。ありがとうございます。

——帰る日は決まってるやで(おじいちゃん)



「いつまでも幸せに！」
祖母90歳と孫娘

北九州市 橋本君子



ホームステイ

兵庫県伊丹市 大鹿新次

生まれて初めての経験をしました。シンガポールの小学校から、校長先生と先生のホームステイの受け入れです。語学に全く自信がなく、どう断ろうかとおろおろ。でも伊丹市子どもの会連絡協議会の会長をしている手前、引き受けざるを得ない状態になってしまいました。私も家内も本当に対応できるのが、食事はどうするのか、意思の疎通は出来るのかとバツク状態でした。

ところが不思議なもので、いざその日が来てしまおうと度胸がすわり、身振り、手振り、辞書片手に悪戦苦闘。5泊6日をなんとか無事に切り抜けることができました。地域の行事では多くの子供達との交流もでき、結局得難い経験が出来たことに夫婦で感謝しています。

——フルタフを集めて車いすを贈る活動も。頑張ってますね！

あなたのお便りや 写真をお寄せください

●みなさまからお寄せいただいたお話をもとに新聞をつくってまいります。

どうぞ、あなたが体験した嬉しかったこと、誰かに聞いてもらいたいことなど、身近な話題をお寄せください。

●投稿には、名前、年齢、職業、住所、電話番号、現在ご利用のダスキンのお店名をお忘れなく。

紙面やホームページで紹介させていただいた原稿や写真にはお礼をさせていただきます。

●送り先

〒163-0232 東京都新宿区西新宿2丁目6番1号
新宿住友ビル内郵便局 私書箱 第47号

ダスキン「喜びのタネまき新聞」編集室

電話 03(5909)6703

e-mail:koho4@mail.duskin.co.jp

●2ページの斉藤吉一さんの連絡先「庭の音」

FAX:0422-27-7432 e-mail:fromhp@kd5.so-net.ne.jp

ホームページのアドレスは www.monogusa.net

●4-5ページの小鳥のセンター病院

中央病院(埼玉県川口市)

電話 048(266)6661 e-mail:center@birdpro.jp

池袋病院(東京都豊島区)

電話 03(5960)3411 e-mail:ikebukuro@birdpro.jp

ホームページのアドレスは www.birdpro.jp



エコらんど②

「リターナブル皿を使ってみいへん?」とここ数年大阪大学の学生さんが大学祭で取り組んでいるのはエコなお皿の貸し出しシステム。「いちょう祭・まちかね祭」の模擬店で使用する紙皿をやめ、陶器皿にした。お皿はDondonと呼ぶ洗い場へ学生ボランティアが運んで洗浄。紙皿とリタ皿のどちらが環境によいか、CO₂換算で環境評価も展示する。もちろんリタ皿に軍配が上がるが。若者っていいなあ!ダスキンのミスタードーナツでも店内飲食時には紙コップは使用していませんが、使い捨てない「リユース」の考え方って大事ですね。



春のキャンペーン商品!

2週間無料お試し実施中

※実施期間：平成19年3月12日(月)～6月2日(土)



フロアモップ 1-1493

4週間標準
レンタル料金 **892円(税込)**
・モップサイズ：約22×39cm
・パイル素材：綿/ナイロン



ハンディモップ 1-1010

4週間標準
レンタル料金 **787円(税込)**
・モップサイズ：約20×21cm
・パイル素材：綿/ナイロン



フェディブルーム 1-8242

4週間標準
レンタル料金 **1,050円(税込)**
・モップサイズ：約21×39cm
・パイル素材：ナイロン

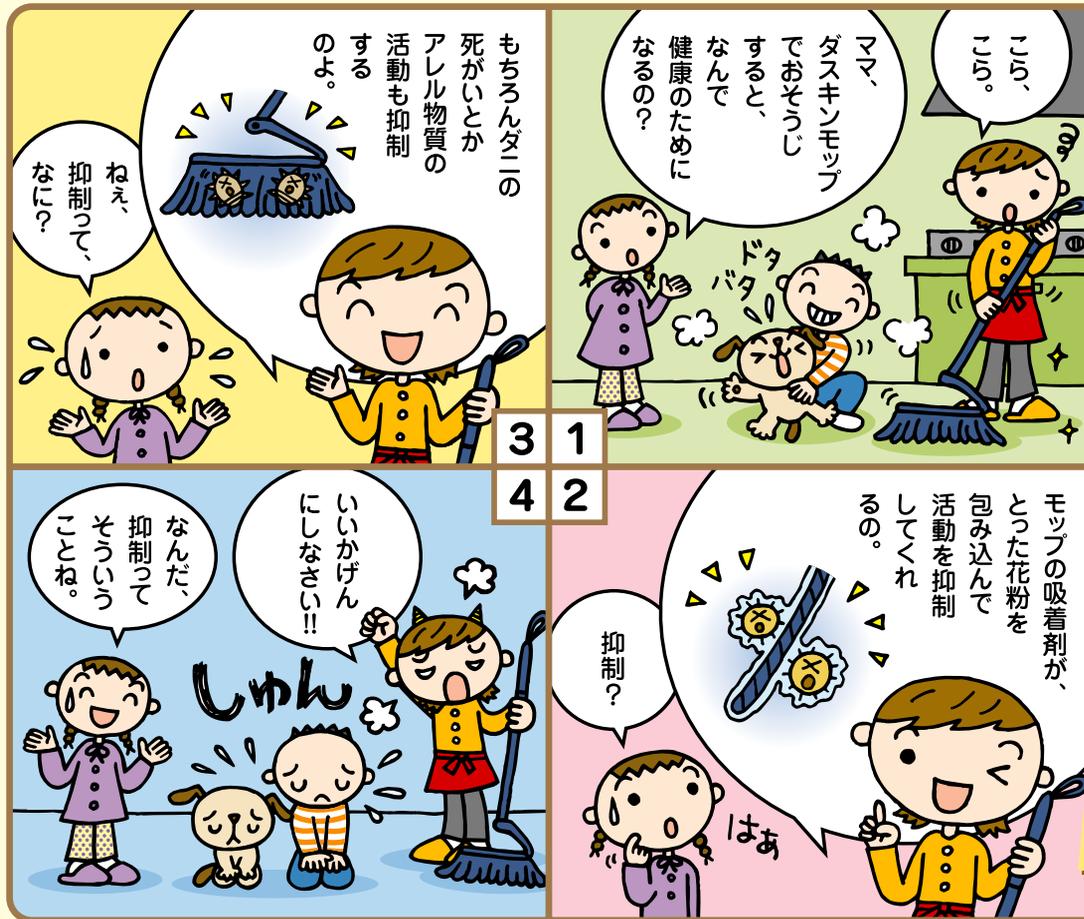


フェディハンディ 1-8254

4週間標準
レンタル料金 **1,050円(税込)**
・モップサイズ：約21×36cm
・パイル素材：ナイロン

ダスキン空気清浄機 良質空感もお試いただけます。

※詳しくはお客様係まで。



お花も、ダニも、の巻



2週間無料お試し

春の「健康おそうじ」キャンペーン実施中!

実施期間
平成19年3月12日(月)～6月2日(土)

詳しくはお客様係までお問い合わせください。

●この新聞をお届けしているのは

※この用紙は再生紙を使用しています。

株式会社 **ダスキン**
発行：広報・広告部 〒564-0051 大阪府吹田市豊津町1-33
編集：「喜びのタネまき新聞」編集室
〒163-0232
東京都新宿区西新宿2丁目6番1号 新宿住友ビル32階(私書箱47号)
TEL:03-5909-6703 FAX:03-5909-6771

【お客様の個人情報のお取り扱いについて】
お客様の個人情報は商品のお届けや回収、サービスの提供に利用させていただきます。また、後日商品やサービスのご案内をさせていただく場合があります。なお、お預かりした個人情報はダスキングループ企業と加盟店の範囲内で利用させていただきます。配送業務等で個人情報を外部企業に委託する場合は、弊社の厳正な管理の下で実施します。
個人情報に関するお問い合わせや、ご自身の個人情報の開示・訂正・利用停止については、下記ダスキンコールセンターまでご連絡ください。

■ダスキンコールセンター
☎0120-100100 www.duskin.jp

107.4~5/5,369,400 DK070215