

ついでに歩く

「きょうはちょっと具合が
思っているも、子どもた
ちと話しているうちに元氣
がでてるんですよ」

東シナ海に面した鹿児島
県串木野で加盟店を運営し
ている西園博巳さんは七六
歳。毎朝散歩がてら、小学
生たちと学校まで歩くのが
日課になっています。郊外
にある家から小学校までの
二キロ、いつも一人で家の
前を通る女の子のちいさな
背中が気になっていっしょに
歩きはじめて、もう五年に
なります。いまでは通学路
に出ると、「おはようござい
ます」と走りながら追い
抜いていく男の子、そっと
手をつなぎにくる一年生の
女の子など聞いて、すっか
り子どもたちに親しまれて
います。

・年寄りには子どもたちとつ
きあいなさい。子どもたち
を事故などから守れるだけ
でなく、子どもたちは元氣
や希望を与えてくれます
よ、体験を踏まえた西園さ
んのお話でした。

株式会社ダスキン社長

伊東英幸

写真・市谷 健 「今年もいいことがありますように！」



no.448

喜びのタネまき新聞

読む人の幸せを心に願って作る

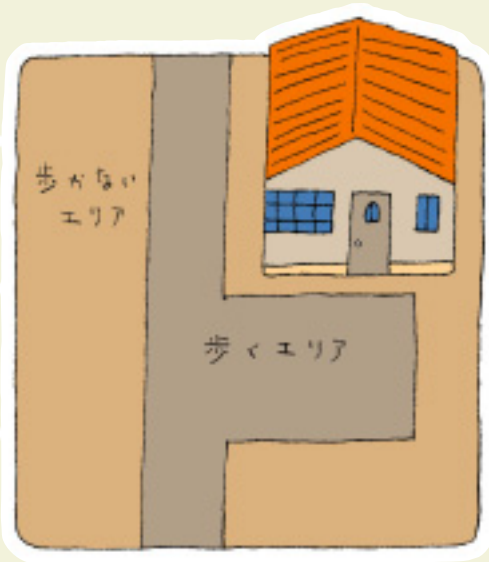


ものぐさ人間でも
 すぐな庭がでてる
 ガーデニングのススメ
 その⑬ 齊藤吉一

「歩くエリア」と
 「歩かないエリア」
 に分けて

お花も少なく、寂しいお庭。寒くて外に出たくもないし……。そんな季節こそ、ガーデンデザインを楽しむチャンス。まずは、お庭の平面図を描いてみましょう。お庭を上から眺めることをイメージしてみてください。高いクレマチンからビルから見下ろす感じがいいですね。倍率や縮尺にはこだわらなくて大丈夫。自分でわかればいいのだから、メモ用紙に自由に線を引いていけばいいんです。

最初は、「歩くエリア」と「歩かないエリア」の2つに分けてみます。「歩くエリア」は通路や芝生、テラス、ウッドデッキなど。「歩かないエリア」は、木を植えるところや花壇など。たとえば、テラスと植え込みだけのお庭の場合は、植物を少なくしたいならテラスを大き



く、いろいろな植物を植えたければ、植え込みのエリアを大きくします。このエリアのバランスが、お庭の性格を決める重要ポイントです。

「見せるエリア」と
 「隠すエリア」

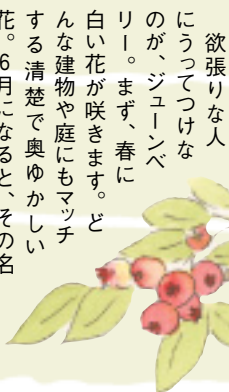
次に、「見せるエリア」と「隠すエリア」を考えてみましょう。お庭にはいろいろな種類のものがあります。見せたいものばかりとは限りません。いつも、見て見ぬフリをしているエアコンの室外機、排水溝、その向こうは隣の家の玄関だったりして……。それぞれのお庭の条件をはっきり認識しましょう。それらを積極的に見せるのか、隠すのかを決めること

冬の寒い時期には、春にそなえてガーデンデザインするのも楽しみのひとつ。今回はステップ4で「平面図を描こう」です。プランを紙に描いてみるだけでワクワクしてきます。家事の合間に、ティータイムに、メモ用紙を用意して、さあ、始めましょう！

すばらしき凡人になる

おすすめ

シンボルツリー



欲張りな人
 いうってつけなの
 のが、ジューンベ
 リー。まず、春に
 白い花が咲きます。ど
 んな建物や庭にもマッチ
 する清楚で奥ゆかしい
 花。6月になると、その名
 の由来ともなっている赤い実が熟
 します。そのまま食べるのもよし、
 ジャムにも絶好の甘酸っぱいおいし
 さ。秋には小さなかわい葉が黄
 色く「黄葉」します。1本で3度染
 しめて、オトクでは？ 洋の素材
 とマッチするこの木の和名は西洋
 ギャイフリボク。日本に昔からある
 ギャイフリボクの仲間です。親方も
 言っていました。「ギャイフリボクは1
 年中楽しめるいい木だぞ」って。



斉藤さんの連絡先は7ページ

「ものぐさガーデニングのススメ」山海堂。出版以来、ガーデニング関係ではベスト1。てことは、やっぱりみんな「ものぐさ」なのね。

我ながら、うれし恥ずかし。
福岡県朝倉市 井上恵



YOROIHNE
FASHION
GRAND PRIX



ママ、もうすぐチョコの日だね？
福岡市 荒巻啓子



初晴れ着。袴はつなぎなんだ。
東京都武蔵野市 北岡裕輔

「出してみた？」と友人や家族に勧められた我ながらうれしい写真、どこかに眠っていませんか？ 本紙に発表して、600万人の読者にお披露目してください。ステキなわたしやかわいいペットが撮れたら送ってね。故郷のおばあちゃんも喜んでくれるかも。お待ちしてま〜す！
(詳細は7ページ)

露出度600万デビュー！！ マイファッション募集。

イイ感じのあなた、
写真を送ってください。



【おやつ時間】 パパッと作れる簡単スイーツ



きたむらさちこ
お菓子研究家

「りんごとキャラメル」の素朴な美味しさ 「タルト・タタン」

が大切です。
お気に入りのシンボルツリーを
植えるなら、当然、いつも眺めて
いられる「見せるエリア」に。隣家
の窓が気になるのなら、「隠すエ

リア」にします。
隠すテクニクには、常緑樹を
植える、フェンスを立てる、つる性
植物を植えるなどの方法があり
ます。全部隠れなくても気にし

ない。少し見えなくなるだけでも、
まったく印象が変わります。隠す、
というより、ほかす、くらしい感覚
で描いてみましょう。春のガーデ
ニングが待ち遠しくなりますよ。

あわてんぼうのタタン姉妹がりんごのタルトを焼こうとオーブンへ。あら大変！ひっくり返ってパイ生地が上にな。しかたなくそのまま焼いて、姉妹が経営するオーベルジュで出したところ人気になったのが名前の由来とか。じっくりと焼き上げた甘酸っぱいりんごにバターがしっとり溶け合い、この時期ならではのおいしさ。途中の香りがまたいいんです。

◎生地と合わせる
30分焼いた後、熱がとれたら冷凍パイシートを型の大きさに切り、フオークで空気穴を開け、焼いたりんごの上に乗せ、更に170℃のオーブンで30分焼く。オーブンから出し、あら熱がとれてから、お皿を上下さかさまにしてあげる。

◎美味しさ倍増
そのまま召し上がったってもOKですが、電子レンジで軽く温めなおし、ホイップクリーム、サワークリーム、バニラアイスなどを添えると、りんごの甘酸っぱさがまろやかに！

◎りんごを準備

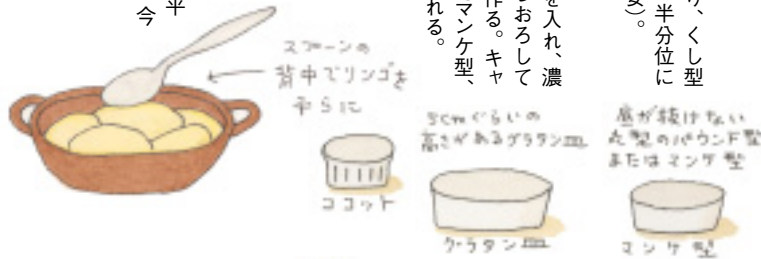
りんご(紅玉)4個の皮を剥き、芯を取り、くし型に4等分にする。(焼くとりんごのかさが半分位になるので、使用する型の1.5倍位が目安)。

◎キャラメル

鍋にグラニュー糖100gと水大さじ1を入れ、濃いキツネ色になるまで熱したら、火からおろして無塩バター大さじ1を加えキャラメルを作る。キャラメルが熱いうちに、うすくバターを塗ったマンケ型、なければ耐熱のグラタン皿などに流し入れる。

◎りんごを焼く

4等分したりんごを隙間なく詰める。キャラメルは接着剤の代わりになるので、熱いうちにりんごを固定させるのがポイント。アルミホイルで蓋をして、空気穴を数箇所開け、200℃のオーブンで1時間焼く。ホイルをはずして、スプーンの背中でりんごを型の中で平らにおさめ、ホイルをはずした状態で、今度は160℃のオーブンで30分焼く。



地元の草木をつんで 糸から 染めています



重さ6gで歩くとお花がゆれる。
卒業式や入学式にいいかも♪

季節の色を自然からもらって染める草木染め。
ご主人との散策で見つけた草木を採取したのがきっかけで、染めの楽しさにはまり
今は教室も開く嶋村富美子さんを北鎌倉にお訪ねしました。

家族が好き、ひとが好き

「主人がね、染めも手伝ってくれるんですよ」
男2人、女1人のお子さんがいると思えない若々
しさの嶋村さん。もうすぐ孫もできるとか。お話
の端々にちらちらと家族の姿が見えるのです。
「娘はオペラの歌い手になってますが、音大の時の
ドレスは全部私のお手製。乙女チックでお姫様ス
タイルが目立つでしょ。羨ましがられました」
でも、手作りの服で育った娘さんが中学生にな
ったとき言ったそうです。「買ったものが着たい」そ
こは賢いお母さん。お年頃の気持ちにくんで、よ
しよし、ということになりました。

今度は「生まれてくる孫のため、また作れるか
なあって楽しみにしてるの」お嫁さんに作ってもい
いかしらと聞いたら、「ぜひお願いします」と言わ
れたとうれしそうでした。
「赤ちゃんには紅花がいいのよ。オレンジ色で肌荒
れもしないし」

草木染めのよい点は肌にやさしいこと。アクセ
サリーのチョーカーのひもは、ヨモギでグレーに染
めて「金属アレルギーのひとも大丈夫。ヨモギは煮
出している時の香りがヨモギ餅みたいなの」

苦労する点は色あせしないようにすること。採
取した素材は明るく目には染めないと色は出な
い。生きている草木からもらう色は多彩でやさし



自然、大好き

「このセーターは2006年の桜の色」
ほんのり淡いピンクは若い人もいいけれど、80代
の方にもよく映る。「これなら着られるわね！」と
お客様が喜んでくれるのがうれしい。嶋村富美子
さんは草木染めの作品に囲まれてにっこり笑いま
した。神奈川県北鎌倉駅から歩いて3分の「アト
リエつみくさ」のオーナーです。

店内の衣類は300点、アクセサリー200点。
全てに草木をつんだ時の話があり、染め、織り、デ
ザインは嶋村さん。お手伝いはいるけれど、凝った
作品はよそに出すと思いつ通りに仕上がらなくて、
まだるっこしいからと自分で作ってしまう。よくよ
く草木染めが好きなのだと思えます。

もともとはアートフラワーから入ったので染めの基礎はできていたようですが、草木染めは約20年ほど前、ご主人の転勤で北鎌倉に引っ越してきたのがきっかけ。山あり海あり、四季折々の自然の豊かな鎌倉で、散策のたびに草や木の美しさに惹かれ、染めを始めました。中でも決定的な出会いは海岸。茅ヶ崎から三浦半島沿いの海岸に自生する「浜香」(ハマゴウ)は紫色の小さな花をつけ、この辺りでは神事に古くから用いられるとか。御神輿にもついているそうです。一面に咲く紫の花を持ち帰ってつぶし、染めると見事な黄色に!

「感激しちゃいました」

グリーンがかった輝きのある黄色は、ミヨウバンや木酢が色止めですが、染めの手加減で色の濃さや深さ、グリーンの出具合が劇的に変化する。

「新しい花との出会い。染めの醍醐味ですね」

自然が好きでたまらないという口調で、草木染めのことになると話が止まらないのです。

前列右からクチナシの黄、タマネギの皮で明るい茶、光沢のあるシルク製はサクラ、ヤマモモの茶色、ヌルデ(ナナカマド)のパープルグレイ、スオウのオレンジ、ビシククの3本はコチニール、紫がかった小豆色はロクウツド(マメ科)の木の皮、ブルーは木の藍で左端のグレイも同じ、間の黄色と上段左端の輝きのある黄が浜香。3800円からと、お財布にもやさしいお値段だ。

く、どんな色の服にも合う。「お花つて、花ビンに沢山の色をいれてもケンカしないでしょ。真っ赤な服に黄色のマフラーでも草木染めなら合う。自然のものほどどんな色にもマッチするんです」

嶋村さん自身が自然体のひと。鎌倉という土地柄、外国人も多いが、8カ国語で「ありがとう」をマスターしているそうで、お客様と草木染めの話がはずむ毎日です。



浜香のドライフラワー。地元の漁師から、乾燥させたものを土間で焼き、蚊取り線香の代わりにしたと聞いたそうだ。手前は左からクチナシ、松ボックリ、ヤシャブシ。全て材料だ。

嶋村富美子さん
「もちろん、お化粧品も
自然で無添加のものよ」





お正月の嵐

岐阜県中津川市 勝能勝

この4月に4才になる孫の倅くんはやんちゃ坊主。銀行では「この前と同じ風船ちよーだい!」。スーパーではいちもくさんにお菓子の棚へ。面白いことを言って周りが笑い転げると「かんかないね(どうしようもないね)。よく考えよう!」とやる。あちこち走り回り、おでこや手足にすりキズがたえない。私が休みの時は「じいちゃん、遊んでやる」と玄関からとび込んで来る。左ひざが悪い私はゆきくに遊んでもらっています。

5人の孫が一堂に会するお正月などは、しつちやかめつちやか。倅くんをはじめ、孫たちの嵐が去ると、足の踏み場もなくもう大変。いよいよ妻の出番です。私を使い、「これはあの箱に。これは押入れに。あ、障子が破れてる!」年末の大掃除より大がかりとなります。

仕事が休みの日、私はいつもより早く起きる。孫達が遊びに来るような気がして、心がおどるのです。「じいちゃん、遊んでやる」倅くんの声が玄関に聞こえるように。

——来て、帰って、嬉し。待つのも嬉し。もう、かんかないね。



シルバーシート

東京都八王子市 久保田順子

娘は大学2年生。部活にバイトに専門学校にお稽古にと、毎日フル回転で大忙し。電車で1時間の通学では夜遅くに眠ってしまうこともあり、何度も乗り過ごしている様子です。

先日の試験中のことです。いつもの様に大荷物を抱えシルバーシートの前に立って勉強していると、前に座っていらした年配の女性から、

「あなたここにお座りになって勉強しなさい!」と席をゆずられそうになったとか。

ていねいにお断りしたそうですが、思いもよらぬ一言に娘はとても感激し、試験の疲れが一気に吹き飛んだそうです。シルバーシートを見ると、ふと思いついてしまいました、それから。

——私だったのびん……。やんちゃなまじいん。



風邪

山口県下松市 温品恵子

昨年の寒さは厳しかった。大阪に嫁いだ娘は、赤ん坊と一緒にひどい風邪になり、娘の方は高熱が下がらず、とうとう救急車のお世話になった。救急車を待つ間、ご主人に「早く帰って」と「コール高熱で朦朧もうろうとしていると、隣部屋から鼻がつまっpegずる赤ん坊をあやす、お義母さんの声がする。

「風邪さん、風邪さん、ばあばにうつれ。うつればこの子が楽になる」

子守唄がわりのこの声に、娘は思わず涙が込み上げてきたという。仕事があり、毎日忙しく働いているお義母さんは、それを放ってかけつけてくれ、娘と赤ん坊の看病をして下さった。

やっと熱が下がったよとの報告と、この話に、話す娘も聞く私も涙。受話器を置き、思わず大阪に向って手を合わせてしまった。

娘を嫁にやるという事は、こんなに頼もしい親が増えるという事でもあるのだと思いました。

——ええお母さんやん!



どないしたん?

兵庫県姫路市 大山東子

車を車検に出して、代車での帰り道。なんか車の調子が悪いなあと思っていたら、とうとう上り坂の交差点でエンスト、うんとおすんとも言わなくなりました。車には小学校1年生の息子と犬。降りて押すわけにもいかず、ちょうど帰宅ラッシュで、後続の車にクラクションを鳴らされ、泣きそうになってしまいました。

その時たまたま通りかかった仕事帰りの男性が、「どないしたん?困ってるんやろ?」

と車を点検して、なんとカエンジンをかけると、「また、止まるといけないから」と、そのまま家まで運転して下さいました。名前は、「お互いさまやから」って、教えてもらえませんでした。

助けてもらい、とても嬉しかったので、この気持ちを誰かに分けてあげられたらいいな。

——う〜ん、分かる。そのでして、そのでして、あー



お守り袋

兵庫県姫路市 上倉鈴子

あれからももう何年になるのかなあ。難病で寝たきりの主人のもとへ看護学生さんが数名、交代で実習に来て下さいました。3週間ほどの実習期間の最終日、帰り際に一人の学生さんが、
「これ、一生懸命作りました。これからお二人で頑張ってください。私にはこれくらいしか出来ませんが」とブルーとピンクの手作りのお守り袋をプレゼントしてくれました。

「ありがとう！今の気持ちを大切に、優しい看護婦さんになってね」
嬉し涙でそれだけ言うのがやっとの私でした。そしてもう4年になりますが、主人はそのお守りを胸に天国へ旅立って行きました。ピンクのお守りは、今私の大切な宝物となっています。

——いまはきつと立派な看護婦さん。

陸上を通じての長い春が実り、ハワイでの挙式と Honolulu マラソンを仲良くゴールした息子です(母)



鹿児島県日置市 樋元いと

あなたのお便りや写真をお寄せください

●みなさまからお寄せいただいたお話をもとに新聞をつくってまいります。

どうぞ、あなたが体験した嬉しかったこと、誰かに聞いてもらいたいことなど、身近な話題をお寄せください。

●投稿には、名前、年齢、職業、住所、電話番号、現在ご利用のダスキンの店名をお忘れなく。紙面やホームページでご紹介させていただいた原稿や写真にはお礼をさせていただきます。

●送り先

〒163-0232 東京都新宿区西新宿2丁目6番1号
新宿住友ビル内郵便局 私書箱 第47号
ダスキン「喜びのタネまき新聞」編集室
電話 03(5909)6703
e-mail: koho4@mail.duskin.co.jp

●2ページの斉藤吉一さんの連絡先「庭の音」

FAX: 0422-27-7432 e-mail: fromhp@kd5.so-net.ne.jp
ホームページのアドレスは www.monogusa.net

●4-5ページの嶋村富美子さんの連絡先は

アトリエ つみくさ(定休日 月曜日) 〒247-0062
神奈川県鎌倉市山ノ内374 電話&FAX: 0467-24-6486
e-mail: tsumikusa_fumi@ybb.ne.jp
ホームページのアドレスは
www.geocities.jp/tsumikusa_fumi/index.html

やる気

妙な言い方ですが、私は真面目な人、正しい人、何不自由ない人に敬意を表しますが、時にはどうにもならないような人、ふり返ってすぎた一年もろくでもなく暮らしてしまい、早く新しい年がくればいいなあと
待ちに待っていたような人
手をさしのべてあげたいような気がするのです。もう少し勉強すれば、もう少ししげいこすれば、もう少し悪いことをしないでくれたらなあ。私たちはあくまでも自分の力ではない、大きく生かされているのだという気がします。

鈴木清一

子供の頃、肩まで浸かって100まで教えなさいって言われませんでしたか？

入浴は体を温める絶好のチャンスです。ぬるめのお湯に長くつかることがポイントです。熱いお湯に肩までつかるとすぐに体が温まった感じがしますが、短時間の入浴では表面しか温まりません。体の芯まで温めるには、半身浴がおすすすめ。心臓に負担もかかりにくく、長くつかることができます。また、手足の冷えを手軽に解消できる部分浴もおすすすめです。入浴後は、すばやく体を拭いて髪を乾かし、湯冷めを防ぎましょう。さらに入浴にうるおいとリラックスを!! 裏表紙に、新発売のダスキン入浴剤を紹介しています。ぜひご覧ください。

ダスキン大掃除川柳コンテスト
入賞作品発表中!

専用ホームページにて、入賞作品をご覧いただけます。

(パソコン) <http://575.duskin.jp/y>
(携帯) <http://575.duskin.jp/m/y>

また、次号でも入賞作品を掲載いたします。



おんぶ

熊本県天草市 阿比留八代子

福岡にいる2歳の孫がお正月に帰省した。約2カ月振りの再会で久しぶりにおんぶした。生まれてからずっと、私の子守唄は、
「ヨイヨイヨイヨ ゆう君はネンネしなよ。ゆう君はネンネしな」と繰り返して唄う単調な子守唄である。

すると孫は、私の肩をポンポンとたたいて、「ヨイヨイヨイヨ ばあちゃんもネンネしなよ」と間髪入れずに唄うではないか! わずか2歳にして、ばあちゃんをからかっている様な孫の言葉に、私は吹き出してしまった。

このおんぶタイムは、孫が生まれてからずっと続けている、私と孫二人だけの心寄せ合う至福のひとときである。

——スキップがまたいのっ

天然由来の香りの中で、
しっとり、ゆったり。

乾燥しがちなお肌に「うるおい入浴剤」

生薬 甘草エキスが温浴効果を高め、ヒアルロン酸がお肌にうるおいをあたえ、さらに、ホホバ油が入浴後の乾燥を防いでくれます。天然由来の香りは、ナチュラルシトラスとナチュラルウッドの2種類。

くつろぎでつむ「リラックスアロマ入浴剤」

天然由来のやさしい香りにつつまれていると、自然にリラックスできます。ラベンダー&ユーカリ、グレープフルーツ&レモングラス、そして森林の香りの3タイプ。トレハロースの保湿効果も、期待できますよ。



うるおい入浴剤 リラックスアロマ入浴剤

うるおい入浴剤 (医薬部外品)

お客様標準価格 各**630円**(税込) **新発売**

- 香りの種類: ナチュラルシトラスの香り (イエロー白濁) [3-9602] NUCG
- ナチュラルウッドの香り (白濁) [3-9603] NUWG
- 内容量: 300g (約15回分)

リラックスアロマ入浴剤 (医薬部外品)

お客様標準価格 各**630円**(税込) **新発売**

- 香りの種類: ラベンダー&ユーカリの香り (パープル白濁) [3-9605] NREG
- グレープフルーツ&レモングラスの香り (イエロー白濁) [3-9606] NRCG
- 森林の香り (グリーン白濁) [3-9608] NRCC
- 内容量: 300g (約15回分)

「リラックスアロマ入浴剤」のやさしい香りで、ゆっくり、ゆったり。

きょうから、わが家のバスタイムがグレードアップしますっ！

「うるおい入浴剤」なら、カサつくお肌もしっとり、すっすっ。

じゃあ、その前に、おそうじ、おそうじ。

ママのネライは、コレだったのかも

おふろが楽しみ!の巻

3 1
4 2

あなたの喜ぶ顔が見たい。

おふろが楽しみ!



※この用紙は再生紙を使用しています。

●この新聞をお届けしているのは

株式会社 **ダスキン**
 発行：広報・広告部 〒564-0051 大阪府吹田市豊津町1-33
 編集：「喜びのタネまき新聞」編集部 〒163-0232
 東京都新宿区西新宿2丁目6番1号 新宿住友ビル32階(私書箱47号)
 TEL:03-5909-6703 FAX:03-5909-6771
 【お客様の個人情報のお取り扱いについて】
 お客様の個人情報は商品のお届けや回収、サービスの提供に利用させていただきます。また、後日商品やサービスのご案内をさせていただく場合があります。なお、お預かりした個人情報はダスキングループ企業と加盟店の範囲内で利用させていただきます。配送業務等で個人情報を外部企業に委託する場合は、弊社の厳正な管理の下で実施します。
 個人情報に関するお問い合わせ、ご自身の個人情報の開示・訂正・利用停止については、下記ダスキンコールセンターまでご連絡ください。

■ダスキンコールセンター
0120-100100 www.duskin.jp