

## 東井先生の ことば

「ほんものにとせものとは、見えない所のあり方で決まる。見えないところが、ほんものにならないと、見えるところはほんものにならない。根を養えば、樹は自ずから育つ。」

平成三年に他界された元小学校長の東井義雄先生のことばです。「五四人の子どもがいると、それは五四人の母の、必死の願いがあるということ」と、こどもの心を大切に育てたいというお話を以前、新聞に連載してくださいっていました。「昔の新聞に連載されていたのですが」とお問い合わせをいただき、バックナンバーを繰っているところな一節が目にとまりました。

「この子さえいなければ…と考えたい子どもを、この子がいてくれるおかげでと位置づけることができるようになったとき、親はほんとうの親に、先生はほんとうの先生になることができはじめたといえるでしょう。そして、その時から、子どもはいい子にならずにはおれなくなってくるものようです。」

株式会社ダスキン社長

伊東英幸

写真・市谷 健 「女性専用車がハヤリなんだって♪」



no.446

# 喜びのタネまき新聞

読む人の幸せを心に願って作る



## ものぐさ人間でも

### すてきな庭がでてる

## ガーデニングのスズメ

その⑮

齊藤吉一

お待たせしました！ 大好評のものぐさガーデニング、2回目のシリーズを再開します。いよいよまとめで編で6回の予定。少し大きな視野でお庭のデザインのお話をしましょう。どうすれば、あなたらしく、美しく、広く、楽しめるお庭になるかのポイントです。

## まわりを よく見よう！

ガーデニングに慣れてきて、少し気持ちにゆとりが出てきたら、ガーデン・デザインに挑戦してみませんか？

なかなか、やりがいもありますよ。コツは5つ。ステップ1は、「まわりをよく見よう！」です。

人に個性があるように、あなたのお家やまわりの環境にも持ち味があります。それなのに、まわりの景色からあなたの庭だけが浮いてしまうのはちょっと残念。住む人、建物、環境。この3つと庭は密接に結びついているのです。

道路から丸見えのウッドデッキは、一見カッコよいけれど、通り

がかりの人からジロジロ見られてはくつろげませんよね。外から見えるようにするより、どうしたらお庭で安らげるかを優先させましょう。

まずは外からお家とお庭をよく眺めてみてください。外壁、フェンス、門扉、屋根……。色や素材、質感は？ それらとお庭はマッチしていますか？

建物とお庭は別々のようでも、じつはひとつながり。道路から見れば、建物の外観とお庭は一つの景色ですし、お部屋から見れば内装とお庭は一つの景色です。それがチグハゲだと、落ち着きのなさや違和感が生まれてしまいます。奇抜なデザインで目をひくのもよいけれど、いずれ飽きるのではないのでしょうか。建物にマッチしたシンプルなお庭なら、時間とともにまわりになじみ、住む人、家とともに成長していくと思えます。

## アクセントを 1つ決めよう

スターが何人もいると、逆に庭は散漫な印象になってしまいます。一人の主役が魅力的なら、皆の視線が集まり、舞台が引き締まります。観客の視線をグイッと引き寄せる主役が一人いるだけで、舞台は十分おもしろい。欲張って皆の視線をバラバラにするようなことをしてはいけません。アクセントは一つに絞る。これがステップ2です。

主役を誰にするか、どういうキャラクターにするかでガーデ

ン・デザイン「あなたらしさ」が決まります。その主役とは、ガーデニング用語でいう「フォーカルポイント」のこと。直訳すると「焦点」。「みんなの視線を集める点」

## 寄せ植えのヒント 落葉樹と 常緑樹



冬には葉を落とす樹は、枯れているのではなく実は元気に生きています。落葉樹は厳しい冬を乗り切るために「寒いときはお外に出ないで、おうちの中で遊びましょう」という繊細なタイプ。水分や養分を根に蓄えて、春にそなえているのです。常緑樹は古い要らなくなった葉を少し落とし、冬眠はしないで衣替えをする人たちです。「冬も外で遊びたいから、厚着して出かけよう！」というたくましいタイプ。葉もツヤツヤして厚く丈夫。この2タイプをバランスよく混ぜていくとよいですよ。

齊藤さんの連絡先は7ページ



「ものぐさガーデニングのスズメ」山海堂。出版以来、ガーデニング関係ではベスト1。てことは、やっぱりみんな「ものぐさ」なのね。



冬目前、なんてたってサツマイモだよ。  
岐阜県瑞浪市 小栗あけみ



YOROIHANE  
FASHION  
GRAND PRIX



太陽の笑顔。  
沖縄に嫁いだ娘のベビーです。  
埼玉県狭山市 高井和子

写真を送ってください。

マイファッション募集。



ぼくたち、中間南小のスタンドバイミーさ。  
福岡県中間市 吉村幸子

「出してみたら?」と友人や家族に勧められた我ながらうれしい写真、どこかに眠っていませんか? 本紙に発表して、600万人の読者にお披露目してください。ステキなわたしやかわいいペットが撮れたら送ってね。故郷のおばあちゃんも喜んでくれるかも。お待ちしてま〜!  
(詳細は7ページ)



## 【おやつ時間】 パパッと作れる簡単スイーツ



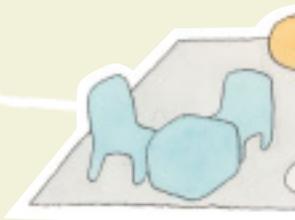
きたむらさちこ  
お菓子研究家

### 寒くなったら、ふわっとあつあつ 「キャラメルスフレパンケーキ」

ですね。  
シンボルツリーやレンガでつくった立水栓、テーブルとイスなどのガーデンファニチャー、オベリスクやアーチなど、あなたのお庭の

フォーカルポイントの一つ、探してみてください。その主役が引き立つように、まわりとの調和も考えて、お庭を構成していきましょう。

庭にある様々なもののうち、どれがフォーカルポイントなのか探してデザインする。



市販のパンケーキミックスに驚きのひと手間を加えるだけで、豪華スフレパンケーキにステップアップ。こんなにステキに変身したのだから、ハチミツやメイプルシロップじゃイヤ。今回は話題の塩キャラメルソースをあつあつでジュワッとつくわヨ!寒い冬にピッタリの卵の香りがいっぱいあつあつかおやつです。

#### ◎生地作り

ボウルにパンケーキミックス(ホットケーキミックス)30gを入れ、牛乳大さじ2、卵黄2個分を合わせたものを少しずつ加えながら、泡立て器で混ぜる。生地ができたらしの間に休ませる。

#### ◎塩キャラメルソース

生地を休ませている間に作ります。鍋にグラニュー糖50gと水大さじ1を入れ、濃いキツネ色になるまで火にかける。温めた生クリーム100ccを少しずつ加え、木べらか耐熱のゴムべらでゆつくり混ぜ、なめらかになったら火からおろし、バター10gと塩ひとつまみを加える。塩を加えることで甘みが増し、味がはつきりします。

#### ◎スフレに変身ステップ

ボウルに卵白2個分とグラニュー糖大さじ1を入れ、角が立つまで泡立てメレンゲを作る。休ませていた生地にもレンゲを加え、気泡がつぶれないようにさっくりと混ぜる。フライパンにバターをひいて、直径10cmぐらいの大きさに生地を流し入れ、普通のパンケーキを焼く要領で弱火で焼く。(片面約3分。この分量で5枚から6枚できます)



#### ◎わくわくトッピング

バナナアイスのをせ、電子レンジなどであつあつに温めなおしたキャラメルソースをかける。お好みで空焼きしたクルミをふりかけて出来上がり!メレンゲを加えるだけで、ふわふわのパンケーキに大変身。塩ひとつまみ加えた、あつあつの塩キャラメルソースをたっぷりかけるのがポイントです。



直径10cmぐらいに  
焼いて  
2〜3枚重ねると  
かわいい

車いすでも  
かついいジーンズで  
街に出よう  
着たときから  
世界が広がる

レーシングドライバーの若者が、4年前、事故に遭い車いすに。しかし、昨夏は車いすに乗る人のためのファッションショーを開催。衣料ブランド「ピロレーシング」を立ち上げ、今年7月は健常者も着たくなるデザイン性の高い着やすいジーンズを制作。かるがると多くの困難を越えていく長屋宏和さんをお訪ねした。

# チエアウオーカー ファッション



## チエアウオーカー

レースとは爆音、スピード、迫力。一方、観戦する側は派手な命知らずと勝手に思ったりする。だが、どの予測もはずれた。肯定的な感じの静かな力をもった若者が待っていた。

「こんにちは」

長屋宏和さん(26歳)はそう言って、自然光が明るいアトリエでシャイな笑顔をみせた。

宏和さんは13歳の時F1レースを見て、圧倒的な迫力に感動し、14歳でカートに乗り、18歳で4輪レースに参戦、レース一筋で来た。

「やりたいなら自分で探さない」

心配しつつ見守る母の恵美子さんを尻目にチームに入り、やがてフランスに留学。突っ走る息子はメキメキと頭角を現した。しかしこれからという時、レース中の事故で首の骨を折ってしまう。

初めは声も出せない状態。でも再びレースで走りたいと、医師も驚く壮絶なりハビリに挑戦。驚異的な回復をしたが、今も汗が出ず体温調節もできない。以来、チエアウオーカーである。

米国でもリハビリをした彼は、車いす使用者をチエアウオーカーと言う。歩く人という積極的イメージがあり、いきいきと明るいコトバは、「外出が好き」と言う宏和さんにぴったりだ。

## こだわりのジーンズ

入院中、事故でさまざまな損傷を負ったりハビリ仲間はジャージー姿だった。それは病室着で寝間着であり、外出できるようなになると、なおさら抵抗感があった。皆が思った。

「前と同じようにジーンズで街に出たい！」

でもジーンズは布地が伸びず、不自由な手足でウエストまで引つ張る動作も難しい。また、同じ姿勢ですわり続ける車いすには、自分の体重圧と固い縫い代による床ずれの心配もあった。

「僕のジーンズ、作ってくれないかな」

母は高級ブランドの服をお客様の体に合わせで補正する「モードフィッター」。手慣れた技術で着やすいジーンズを試作した。ところが息子は、



ワイヤーで車輪をふわっとカバー。後ろに人が立って押せるウエディングドレス。女性の夢だもの!



東京は渋谷区笹塚のアトリエ ロングハウスで。母の恵美子さんと、右は同じ歳のスタッフの片桐さん。宏和さんのアイデアを二人の技術で支えて形にする。

座りやすいように、後ろはバイヤス地にして、生地伸びや着た時のきれいなシルエットを工夫した。さらにタイツを入れてあるので、座った時に腹部に圧迫感がない構造。部屋着のようにリラックスして作業着のように動きやすく、しかも着ると、はきつぶしたジーンズのように身体に深い、座っても立ってもかっこいい。宏和さんが自ら営業し、有名セレクトショップも置いてくれることになった。



好きな色は赤、あだ名はびろ。ジェットコースターとお化け屋敷は好きじゃない。



「着たいと思わなかった」手厳しい反応に、「なんなのよ!」でも、母は試作品を作り続け、息子は着て意見を出し、改良を重ねて行った。「服は使い勝手だけじゃない。身体にやさしいだけじゃダメ」結局半年かかった。

最初は自分のためだった。が、完成してみると、自分と同じように困っている人を助けたいと願いが広がった。紹介されて世界的ブランドの高級ジーンズ生地を一手に生産する岡山へ。

「けど、試作品も最初は気に入らなかった」作るなら最高のものを作りたいかった。着つぶした立体感、ヴィンテージの落ち感のある色、旧型織機で織った印の生地の縁“赤ミミ”。こだわりに応えて物作りのプロ達は協力してくれた。

「完璧!」と思えた日:最初に母が試作した時から1年半がたつていた。

「服のことだったら悩みをいいやすい人、分かって形にしてあげられる人になりたい」

彼には服の相談やオーダーも入るが、量産し価格も普及版が出来れば、もっと多くの困っている人が助かる。行く行くはと微笑んでくれた。

### 今もやっぱりレーシングドライバー

服作りとレースは、彼にとって同じことではないか。宏和さんは走る前にコースを自分の足で歩いて確かめたそう。どう走るか、自分で組み立てて、実際に行けた時が面白かった。コーナーを曲がる時、コーナー秒の差が身体で分かる。その微妙な差が合わせて1秒になった時に、人より速く走れているという。

服作りも積み上げて実際にできた時が面白い。「着れば分かる。そういう服を作ろう」と思う。走れば分かると思ったように。誰よりも速く…。作ること、走ることは人生そのものなのだ。

今、彼は握力はないが、自分仕様の車で月1回コースで走っている。凄い若者が出てきたと思う。周囲の人は彼に励まされるのだ。

願いは叶う。だからみんな、  
「夢をあきらめないで!」



### 千羽鶴

秋田県湯沢市 柿崎栄美子

小学3年生の春休み、3年間受け持ってくれた男の先生が他の学校へ行くことになった。私は何かあるとメソメソ泣く子で、三つ編みがほどけて泣いていた時は、先生が輪ゴムで結んでくれた。手のかかる泣き虫は悩みの種だったろうに、先生の優しさ！「ありがとう」の気持ちを伝えたくて、千羽鶴を折ることを思いつきました。

でも春休み中に千羽折るのは並大抵のことではありません。子供の頭で、1日に70羽以上折らないと間に合わないと考え、毎日コツコツ、黙々と折り続けました。初めは200枚の折り紙を買いましたが、残りはお店の包装紙を分けてもらい、10センチ四方に切って使いました。誰も手伝ってくれませんでした。小学3年生の子供が毎日コツコツ折り、なんと目標通りにやり抜いたんです。千羽鶴が完成した時は、もうこれで出来ないことはないと思えました。「頑張れば何だって絶対できる！」って。母は無理だと思ったそうですが……

——いつか誰かに聞いてもらいたいと思っていました。先生、それは先生々



### マル文字

宮城県白石市 高橋とし子

小雪の舞う寒い朝のことでした。買い物に行くため街を歩いていたら、道路の縁石の上に雀の「むくろ」がそとと置いてありました。近寄ってよく見ると、その傍らの白い紙に、

「すずめさん、いきかえってください」と丸っこい文字で書き添えてありました。

その丸っこいやさしい文字は、どう見てもまだ幼い子供さんのように見えました。やさしい子供とやさしいお母さんの姿が目にかびました。

雀は寒さと飢えて死んでしまったのかしら、それとも事故？ 小さな命がとてもいとおしくなり、「雀さん、今度生まれ来る時は人間になってね」と心の中で祈りました。

——寒くて哀しいのに心が温いお話でした。

## 迫力におもわずニマツとしてしまうお話



岐阜県羽島市 道家登代子

屋台が一杯のイベントに行つて、ジャンケンに挑戦しました。200人でグー、チョキ、パー。最後の1人となり優勝。商品券頂きました！

なんと夢のようでした。頑張つて生きる喜びを感じ70歳で胸ワクワク。来年も出かけます。



山口市 武波里紗

祖母が笑顔で見せてくれた写真は、90歳の誕生日に地区で祝ってもらい、大勢で撮った1枚。もう1枚はピンクのドレス姿。私は(26歳)、「なにコレ！ いいじゃん」と声をあげました。祖母にとって人生初ドレス。可愛らしい笑顔で、幾つになってもドレスは女の憧れと思いました。



徳島市 阿部一子

70歳の誕生日を機に、苦手だったスイミングを習い始め、早くも80歳。1週間に1度の練習を今日はやめようと悩みつつ、友達に励まされ、クロール、背泳、平泳も今は人並み。泳ぎに行く日は朝からさわさわ、炊事も手につきません。

昼のお食事はたっぷり2時間も雑談。若い友達を相手にストレス発散です。お店の人もなじみになり、何度もお茶のお代わりを出してくれます。

「あと何年出来るかしら？ まあ、いいわ、今日がこんな楽しいけりゃ」と感謝、感謝です♪



秋田県男鹿市 宗村ミツエ

老人会に漬物持参で行き、ほめられたのに気を良くして残り物を御持たせ。数日後、友人の家を訪ねたら、若い息子さん「美味しかった。オレ、漬物大好き。色々あって珍しくて！」

ビックリするやらうれしいやら。漬物で喜びのタネまきつての面白いなと思いました。

全力をつくして  
 人間は一羽のすずめも  
 生むことはできないが、  
 感謝をして働くことができる。  
 やる気になってやること、  
 実行こそが大切だ。  
 あまりにも世の中が、かわしすぎる。  
 さりとて「いやでございませう」と言っ  
 て逃げて暮らせるわけではありません。  
 不幸と不満と悩みと苦しみの現場に  
 とりになっているとしたら、  
 ゼロから出発して働くことだ。

鈴木清一



## ダスキン 大掃除川柳コンテスト開催中

応募期間：2006年9月25日(月)～11月22日(水)  
 発表：2006年12月11日(月)より順次  
 ダスキン大掃除川柳専用ホームページ、喜びの  
 タネまき新聞などで発表  
 作品選考：川柳作家 やすみりえ氏  
 大掃除川柳コンテスト選考委員会

応募方法：ダスキン大掃除川柳コンテスト専用  
 ホームページ(パソコン・携帯)  
 応募フォームのみの応募受付です。

(パソコン) <http://575.duskin.jp/y>  
 (携帯) <http://575.duskin.jp/m/y>



※応募に関するご注意など  
 の詳細は専用ホームページ  
 にてご確認ください。

お問合せ：株式会社ダスキン 広報・広告部  
 ダスキン大掃除川柳コンテスト事務局  
 TEL:06-6821-7856  
 (受付時間 月～金 10:00～17:00) ※土日祝除く

大掃除にまつわる出来事や想いをテーマにした川柳が大募集!

川柳の数だけ年越しのドラマがある!

オレがトントンしてあげる。  
 (なんて、結局、起こしちゃいましたけどね)



千葉県君津市 廣部好美

●みなさまからお寄せいただいたお話をもとに新聞をつくってまいります。

どうぞ、あなたが体験した嬉しかったこと、誰かに聞いてもらいたいことなど、身近な話題をお寄せください。

●投稿には、名前、年齢、職業、住所、電話番号、現在ご利用のダスキンの店名をお忘れなく。紙面やホームページでご紹介させていただいた原稿や写真にはお礼をさせていただきます。

●送り先  
 〒163-0232 東京都新宿区西新宿2丁目6番1号  
 新宿住友ビル内郵便局 私書箱 第47号  
 ダスキン「喜びのタネまき新聞」編集室  
 電話 03(5909)6703  
 e-mail:koho4@mail.duskin.co.jp

●2ページの斉藤吉一さんの連絡先「庭の音」  
 FAX:0422-27-7432 e-mail:garden@kd5.so-net.ne.jp  
 ホームページのアドレスは www.monogusa.net

●4～5ページの長屋宏さんの連絡先は  
 アトリエ ロングハウス 〒151-0073  
 東京都渋谷区笹塚 1-47-1-113 電話:03-3460-1168  
 FAX:03-3460-0995 e-mail:shop@piroracing.com  
 ホームページのアドレスは www.piroracing.com/jeans/

あなたのお便りや  
 写真をお寄せください



「あららっ」

福島県二本松市 服部久子

妹の体調がよくないと聞き、10年以上振りに会いに行ってきた。妹の「駅の改札口で待っている」との言葉を頼りに、福島から横浜へ。駅に着いてキョロキョロ：なかなか妹は見つかりません。仕方ないので、来る方向を見つめてただ待っています。ふと見ると、らしき人がこちらをじっと見えています。「あららっ」

なんとお互い、自分の姉妹の見分けもつかない程に変わっていたのです。あきれて二人で大笑い。子育てや生活に忙しく過ごす内に、私も早53歳。久しぶりの再会に体調のことも忘れ、昔話に夢中になってしまいました。これからは、子供も手が離れてきたので、ちょこちょこ会いたいと思いつつ帰ってきました。

——あのころは美人姉妹とよばれたのっ



いつの間にか

岡山県津山市 渡辺弘子

中学生になった息子。未っ子で頼りないな〜とがもつとっかりしてよ！と日々感じていたのに、ここ最近、頼もしく私を励ましてくれるのです。

「お母さん、落ち込んだらええ事ないで！」。

「落ち込んだらええ事ないで！」。

「前向きがええ！」。

お兄ちゃんの受験で、お守りなどの受験グッズに頼ろうとする私に、

「僕は、こんなのは信じん！これで受かったら、誰でも受かるがー」

と男らしいと言っか、信念があると言っか…。

子供って親の知らぬ間に逞しく成長するものだと感心してしまいました。私はいつの間にか、追い越された感じですよ。

——そのうち、オトーサンより頼りなくなりまして！

## 「ダニアレル物質抑制機能」 難しいけれど、大切な大切な言葉。

**高性能!特殊フィルター。** ハウスダストや花粉の除去、いやなニオイの脱臭はもちろん、新しくダニアレル物質抑制機能を搭載。

**省エネ&静かさも魅力。** 使用時の省エネ機能と、運転音が気にならないこともポイントです。

**快適!アクティブイオン。** プラスイオンとマイナスイオンをバランスよく放出して、空気中のウイルスや細菌を包み込み、抑制。

**本体は買い取りか、レンタルで。** いずれの場合もフィルターはダスキンが定期交換、いつまでも高性能を維持します。



新登場!  
ダニアレル物質  
抑制フィルター  
採用!

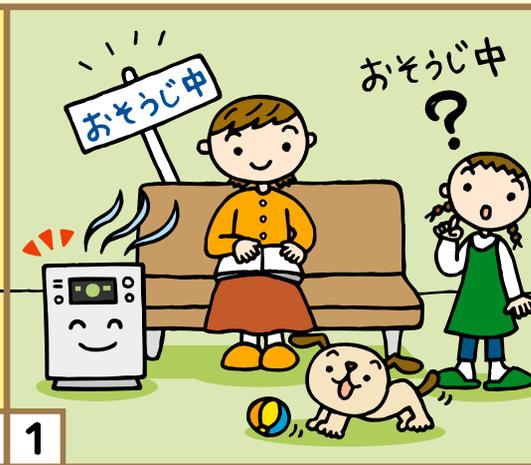
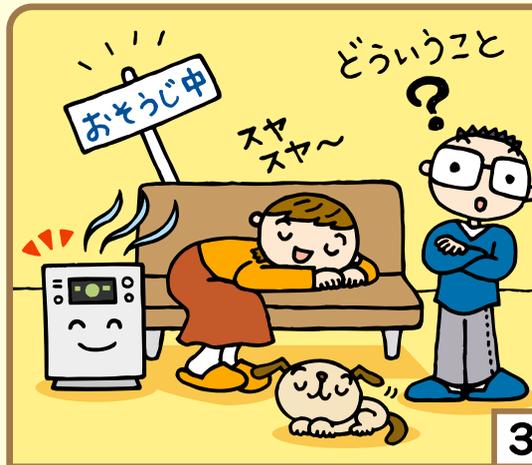
20畳用

## ダスキン空気清浄機 良質空感

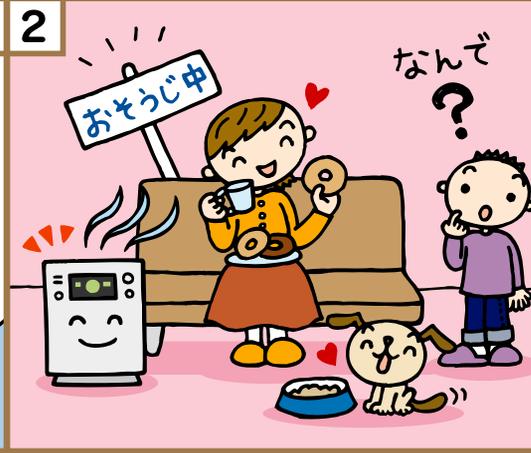
本体は、買い取り、レンタルどちらでもご利用いただけます。

本体を買い取りの場合		本体をレンタルの場合	
【初回時】 お客様標準価格	24,780円<税込> (本体+フィルターセット)	【合計】	5,985円<税込> (本体+フィルターセット)
【2回目以降】 8週間定期補充 フィルターセット	3,990円<税込>	【内訳】	8週間本体使用料 1,995円<税込> 8週間定期補充フィルターセット 3,990円<税込>
【外形寸法(mm)】高さ470×幅350×奥行210【重量(kg)】5.7(フィルターセットを含む)			

※使用環境により、フィルターの定期補充は4週間になる場合があります。  
※壁掛時の場合のみ、部材・取付費5,250円<税込>が別途必要です。  
※別売部品 リモコン(単三乾電池2本付)お客様標準価格 997円<税込>



3 1  
4 2



あなたの喜ぶ顔が見たい。

おめでとう  
おめでとう



キレイ好きは、立派な才能です。  
**ダスキン  
お客様係募集**  
詳しくは、下記加盟店もしくは  
URL([www.duskin.jp](http://www.duskin.jp))で。  
※一部募集していない地域があります。

※この用紙は再生紙を使用しています。

## ●この新聞をお届けしているのは

株式会社 **ダスキン**  
発行：広報・広告部 〒564-0051 大阪府吹田市豊津町1-33  
編集：「喜びのタネまき新聞」編集室  
〒163-0232  
東京都新宿区西新宿2丁目6番1号 新宿住友ビル32階(私書箱47号)  
TEL:03-5909-6703 FAX:03-5909-6771  
【お客様の個人情報のお取り扱いについて】  
お客様の個人情報は商品のお届けや回収、サービスの提供に利用させていただきます。また、後日商品やサービスのご案内をさせていただく場合があります。なお、お預かりした個人情報はダスキングループ企業と加盟店の範囲内で利用させていただきます。配送業務等で個人情報を外部企業に委託する場合は、弊社の厳正な管理の下で実施します。個人情報に関するお問い合わせや、ご自身の個人情報の開示・訂正・利用停止については、下記ダスキンコールセンターまでご連絡ください。  
■ダスキンコールセンター  
**0120-100100** [www.duskin.jp](http://www.duskin.jp)