



平凡であることの ありがたさ

思えば、平凡でしたが家庭をもつてからずっと幸福でした。夫婦も仲よく、かわいい子供がいて、おじいちゃんとおばあちゃんも元気で、どこにもあるような家庭でした。子どもたちは順調に育って、手もかからず楽しい毎日でした。

新聞に日本の人口が、予想より

早く減り始めたと言っておりまして。これまでずっと増えつつけていたのですから、歴史的な転換点なのでしょうが、三十歳も半ば、いまだに結婚の気配もない娘と息子を見ていると、人口減は親のせいかしらと思ってしまう。わが家は、居心地がよすぎるのかもしれない。いつまでもこうあつてほしいという気持ちと、いつまでも続いてはたまらないわという思いが、いま私の中で争っています。主人の定年も見え

て来ましたので、心をオニにして、二人に家を出て行く独立心を芽生えさせなければと思っています。

——千葉県市川市の田村玲子さんのお便りです。いくつになっても親は、子のことが気になりますね。でも、子どもは親が思う以上に賢いものです。平凡な暮らしのなかにかげがえのないものがある、私は最近そう思っています。

株式会社ダスキン社長

伊東美幸

喜びのタネまき新聞

読む人の幸せを心に願って作る

no.436

写真・市谷 健 「青い色って、お空とあわせの色なんだよ」



ものぐさ人間でも すてきな庭ができる ガーデニングのススメ

その12

斉藤吉一

そろそろ春のお花が出始めるころですね。植木鉢に新しい土を入れる前に、古い土を捨てなくちゃ、と思っている方、ちよつと手を休めて、斉藤さんのアドバイスに耳を傾けてみてください。

庭木の根元に 土を捨ててはダメ

枯れた草花や古い土が入ればなしになっている植木鉢……。お庭やベランダの片隅に転がっていたら、そろそろ古い土を捨てて春の準備をしておきたいところですね。

ところで、いなくなつた古い土をあなたはどこに捨てているのでしょうか。お庭の奥にある木の根元？ うん、ちよつと待った！ それを繰り返していると、お庭の木が「深植え」状態になつてしまいます。「深植え」とは根の上をたくさん土がおおっていることです。土でこんもりとおおわれているほうが、根が栄養をたっぷり吸える、と考えてしまいますよね。ところが、それが違うんですよ。

山や公園に自然にはえている木の根元を見ると、幹から横に、地面と平

行に伸びた根があるでしょう？ これが一番上にあるべき根で、理想的な健康状態です。

その上に土があるとどうなるか。根は酸素を必要とするので、先ず一番上の根が酸素を求めて上がり、次にその下の根も上がり出します。真下に伸びる根は、上がることができずに腐つて、不健康な木になってしまいます。すべての木がそうなるとは限りませんが、「深植え」はよくないことなのです（球根は別）。

半信半疑の方は、小さなお花の苗を2つ買ってきて、一つは深植え、一つは浅植えにして実験してみるとよくわかります。浅植えとは深植えの逆で、土の表面より苗を少し高く植えること。2週間くらい水をあげながら、どちらが元気になるか確かめてみてください。

古い土は、残土処理の プロに依頼する

というわけで、古い土はお庭以外に捨てるほうが木々にとつては幸せです。本当は、土を日に当てるリサイクルするのが一番いいのですが、きちんと日光消毒するには2〜3日かかりますし、中途半端に日に当てるとかえつて雑菌が繁殖してしまいます。

とはいえ、ほとんどの自治体では通常のゴミとしては収集されませんから、清掃課等の部署に問い合わせるか、電話帳の土木建築材料、廃棄物処理の欄で「残土受け入れ」「残土処理」を扱う業者さんを探してみましよう。不要の土を土嚢袋につめて持ち込むと1袋500円くらいで引き取ってくれます。

残土処理ばかりでなく、基礎づく



華やかな花 パステル色 で春を待つ

寄せ植へのヒント

薄いピンクの花を咲かせる宿根メキシリアを主に、白のマーガレットを合わせ、薄いブルーのロペリアを脇役として鉢の縁にロペリアを植えます。ロペリアだけが1年草ですから、1年草にも挑戦してみたい、というあなたにぴったりの！ 色の組み合わせはその人の好みですが、私はピンク、赤、黄色などの「ハッキリした色」には白、薄いブルーや薄いピンクなどの「淡い色」が合うと思います。うるさくないし、落ち着いた感じがして好きです。



「ものぐさガーデニングのススメ」山海堂。出版以来、ガーデニング関係ではベスト1。てことは、やっぱりみんな「ものぐさ」なのね。

根が上がる

深植えの状態

本来の
地面の高さ

イケてる髪型って評判なんだよ。
山口県光市 原田 明



GORO THE
FASHION
GRAND PRIX



「めとりたい!」今のボク。
岡山県倉敷市 西山尚行



おたがい、1歳になったね。
大阪府枚方市 森下 友

「出してみたら?」と友人や家族に勧められた我ながらうれしい写真、どこかに眠っていませんか? 本紙に発表して、600万人の読者にお披露目してください。ステキなわたしやかわいいペットが撮れたら送ってね。故郷のおばあちゃんも喜んでくれるかも。お待ちしてま〜!

(詳細は7ページ)

露出度600万デビュー!!

マイファッション募集。

イイ感じのあなた、
写真を送ってください。



さあ、みんなを呼ぼう!
大皿料理のおもてなし



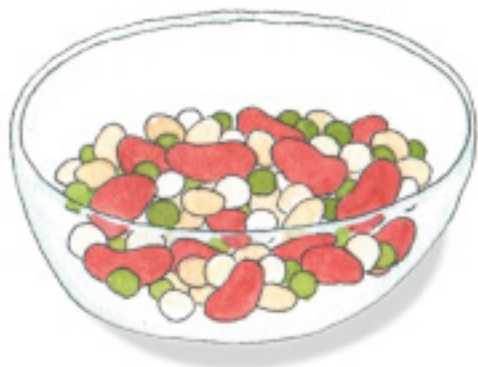
フライや酢がきもいいけれど、
冬のうちに
熱々かきグラタンも一度はね!

青木美代子
お料理研究家

寒い時期の「かき」三昧。春が来る前にもう一度味わいたい濃厚なうまみは、変化をつけてグラタンで。ふんだんに使ったかきをクリーミーなホワイトソースでからめれば、思わずのど元が「こつくん!」。熱々のグラタンに白ワイン、おもてなしの雰囲気も濃厚です。

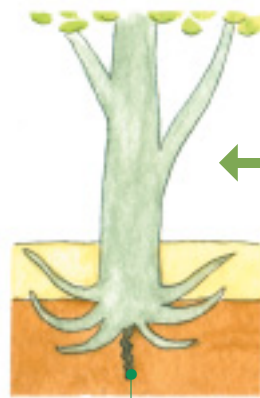
かきグラタン

かきのむき身20〜25個は塩で手早くもんで汚れを落とし、水洗いしたら水気をきっておく。エシャロット1個はみじん切りにする。ホウレンソウ1束は硬めに茹でて水気を絞り、4〜5センチの長さに切っておく。本しめじ1個は根元を切り離す。鍋に白ワイン100cc強とかき、エシャロットを入れ、鍋をゆすりながら、かきがふくらする程度に火を入れて汁をボウルにとっておく。バター大さじ1でホウレンソウとしめじを軽く炒め、塩コショウする。バターで炒めた小麦粉を牛乳で伸ばして少し固めのホワイトソースを作り、ボウルにとっておいたかきの汁を入れ、ほど良い固さになるまで。(かきの汁は、多ければ少し煮詰めてから加える)塩コショウで味を整える。キャセロールに炒めたしめじとホウレンソウを敷き、白ワインで軽く火をとおしたかきをのせ、上にホワイトソースをたっぷりかける。パルメザンチーズ、アーモンドスライスを適量のせたら、230℃のオーブンで軽く焦げ目がつく程度に焼き上げる。ふりふりしたかきの食感とうま味が凝縮したホワイトソースをぜひ堪能して下さい。



ビーンズの柚子コショウサラダ

れんこん約250gは皮をむき、5ミリくらいの厚さの一口大に切り、茹でてザルにあげておく。プロットコリーの小房も茹でて水を切る。マヨネーズ2分の1カップ、柚子コショウ大さじ1と2分の1、薄口しょう油少々を合わせソースを作る。プロットコリーとれんこんに、キドニービーンズなどのお好みの豆を加えて和える。ビーンズはお手軽な素材缶でよいが、缶の汁はばたつので、さっと洗って水気を切ることが大切なポイント。



下が腐る

り、土の入れ替え、大きな木の撤去、根を掘りあげるなどの重労働はプロに頼むことです。とくに大地にしっかりと根はった根は大問題。10年以上同じ場所所で成長した木は大変で、自分でや

るとしても高さ2〜3メートルまでが限度です。ものぐささんの鉄則、「がんばらない」「人に頼る」を思い出しましょう。

お父さんはログビルダー。小さい頃から木につつまれた環境で育ってき
た3人娘の末っ子が、父から教わったチェーンソーを使って制作した、ほ
のぼのと可愛いクマさんに人気が集まっています。千葉県市原市の香
亜奈工房に栗田宏武さん、朋奈さんの父娘をお訪ねしました。

ゆっくり 木と生きる



朋奈さんのクマ。温かくやさしく、甘
えん坊。「性格、出ますね」とお父さ
ん。こんにちはの板を取材している
うちに作ってくれました。

チェーンソーカービングを父と娘で

かっこいい お父さんの物語

栗田宏武さん(52歳)はログビ
ルダー(ログハウス、つまり丸木小
屋を建てる人)で、チェーンソー
カーバー(つまり丸太の一刀彫
師)。「この頃、ログハウスを建て
るより、教えるほうが多くなっ
ちゃつて」と苦笑するが、先生と
して国内を飛び歩くことはもち
ろん、世界大会にも出場する達
人である。

チェーンソーカービングとは、
丸太一本をチェーンソーで削って
作る彫刻。豪快で男っぽく、か
つ木の温かみと心やすまる優し
さがある。

もともとはアパレル関係の仕
事をしていた宏武さん。28歳の
時にふるさと市原に戻り、地元
消防団に入った。

「ブラブラもしていられないでし
よ」

そこに小中学の2年先輩がい

て大工だったことから、今の道
に。「当時、チェーンソーは一般の
大工さんは持っていないかった。あ
れは林業」けれど「ウッドライフ
が好きだったんだね」自分で購
入して練習するうち、この分野
の第一人者に。

宏武さんの建築業でも林業で
もないスマートさ、優しい笑顔は
この経歴から。訪問客用のログ
ハウスには薪ストーブがあかあ
かと燃え、建築やインテリア、ア
ウトドア関係の書籍が並んで、
うーん、なかなかの勉強家と拝
見しました。

ログハウスは自分の大きな発想と夢で作っ
ていくもの。ウオールナットの艶は塗り重ね
手をかけた賜物。心とむグリーンもステキ。





父の作風は精緻でありながら豪快。森の王者クマは、立ち姿がよく手足が太いので彫刻むきだ。

楽しそうと 始めた娘さんの物語

3人娘の末っ子、朋奈さん(22歳)はほんわかした笑顔がとびつきり可愛い娘さん。チェーンソーカービングの大会ではいつも紅一点で、貴重な存在だ。始めたのは「楽しそうだったから」。

小さな頃は木に囲まれていたから、木には関心があまりなかった。「自宅も薪ストーブでしたが、部屋干しの洗たく物に薪のニオイがするつて嫌がられて、弱りましたね」仕事で出る木材の端切れを燃やすためにもストーブは必要だった。

でも木と暮らしていくと、心の中に木が育つように、自然や人に対する優しさも一緒に育まれるのに違いない。朋奈さんは仕事に介護を選び、

「仕事、楽しいですよ。似顔絵を一人一人描いてあげると、みんな、すごく喜んでくれます」

園には朋奈さんのクマもいるとか。「朋のクマは一つのキャラクターだから、大事にしなくちゃな」父の道を娘も歩む、これはもう最高！なのでした。

パンツの上に刃に対する保護用の“チャップス”を着用。カウボーイが付けるものでかっこいい。



メッセージは 自然の大切さ

作風、違いますよね。「教えたようには作らないからね」だって出来ないんだもん」と笑い合った父と娘。チェーンソーカービングは一度削ってしまったら、粘土などの素材と違い、後でつけたり修正したり出来ない。削るには決断と思い切りのよさが必要だし、その人の個性が作品に出るといふ。

刃の長さは3種類。朋奈さんのマシンは短くて約4kg、お父さんの長い刃だと6〜7kgあり、燃料を入れるとグリーンと重くなる。実演してもらうと、音のすごいこと！また木クズの飛ぶこと！ダイナミックだが慎重に彫らねばならないので、二人ともキリッと引き締まって顔が変わるほどだ。

見て！この木くず。音がすごいので耳には防音イヤーマフ。クマのイスは別に作ったものではずせる。

香垂奈工房ではログハウスもカービングの木材も、地元・千葉の間伐材を使うことにしている。崩壊の進む人工林を蘇らせたい。そういう思いもあつてのことだ。心が和んで癒されるようなクマ。玄関に置くといいなと思つて値段を聞くと、30cmほどの高さで2万円くらい。木の花入れは7千円くらい(高さは70cm)とのことだった。その時の木の材質や大きさによつて違うそうだが、注文に応じてイスやテーブルも作ってくれるので、欲しい方はどうぞご連絡を、とのことでした。



ログハウスで挽き立てコーヒーをいれ、訪れた人と話し込む。花入れは柄も1本の木から掘り出した。

ほ



ほ



え



み



の



ひ



ろ



ば



就職おめでとう

秋田市 桜庭秀美

昨春、高校を卒業した息子の話。何社か面接試験を受けたものの、親から見ても覇気がないと思う程のおとなしさが災いしたのか、なかなか決まらず、最後に食肉加工会社が採用してくれた。コツコツ努力する所を買ってくれたのかもしれない。

勤務初日、夕食を食べながら息子が、

「しばらくソーセージは食べたくないよ」と言う。その日は小腸を洗う仕事をしてきたのだそう。

「ぎりぎり頑張つて、どうしても無理なら、辞めてもいいよ」つい、そう言ってしまった私に、

「仕事は何でもそれなりに大変だと思っているから平気だ」とたった一言。

はつとした。よちよち歩き頃から、雨の日も雪の日も私のレンタルについて歩いた息子。いつまでも子供と思っていたのに、大きく成長して…。胸がじくんと涙がこぼれてしまった。

「最初に難儀な仕事をすれば、もし転職しても次が楽。どんな仕事も前向きにできるわね」

お客様にも励まされ、今日もレンタルの私です。

——2年目もクールにやってくよ(息子)。



誕生日おめでとう

長崎県諫早市 川田つや子

3月5日は長男の15回目の誕生日。成長めまぐるしく、少年から男性へと変わって行き、私からどんどん遠くなっていく気がします。

昨年は、息子と母子手帳を見ました。出産前後の走り書きの記録。息子は笑いながら読んでいましたが、その姿を見ながら、うるうる涙腺がゆるんで、胸の中が温かくなってきちゃいました。

あの頃は、立てた、歩けただけでうれしかったのに、今では多くの期待をしすぎ、小さい人間にしまつていないかと、ひそかに反省。

このまま健康で、心の優しい大人になつてくれれば、母は本当は充分なのです。

「お誕生日、おめでとう。大地」

——大地と名付けたあの時の広々した気持ちをいつまでも。



夫の買い物

愛知県清須市 片山福恵

ホワイトデーの夫からのプレゼントは何だろう。1粒230円のチョコレート3粒入りを贈ったから、シヨートケーキかなと楽しみにしていた。

「ハイ、これ」夫がくれた物は、小さな白の袋に黒の細いリボンがかけてあった。

小さいからクッキー？ 1枚だけ、まさか！と思いつつ開けてみると、高級感たようブランドリップ。デパートの化粧品売場で購入したらしい。

「口紅だと好みがあるし、店員も勧めるからリップクリームにしたよ」

化粧品売場を訪れるなんて初めてのこと。周りは女性ばかり、50歳をすぎた中年男性が購入する場面を想像すると、さぞや勇気がいったことだろうと同情と感謝の念が湧いてくる。寝る前、化粧する前、購入する夫を思い浮かべ、唇が荒れないように塗っている。どうもありがと。

——義理じゃ買えないリップでした。



どっちがおとな

岡山県津山市 渡辺弘子

3人の子供は成長すると性格の違いがハッキリ。長男はマイペースでおっとりしていて、長女はやたら兄弟をしきる、しつかり者。次男はお兄ちゃん、お姉ちゃんに使われ、ブツブツ文句ばかり言っている。私は三人三様の子の40代の母である。

親として頭を悩ませるのが学校の成績。言っているといけない、言うまいと決心して、頭では分かっているつもりだが、本音がちらちらと口から出てしまう。私の一言で子供らに不快な思いをさせたり、私がおもて忘れていることを彼らが覚えていて、ドキッとさせられたり。八つ当たりした時など、自己嫌悪になりそう、娘に水を向けると、

「お母さん、人は誰も責めれんよ」

とストレートに返された。娘が大人に見えた一瞬、娘の心の成長に驚き、うれしさとともに、気を引き締められる思いだった。

——ウチでもすっかり立場が逆転です(のほほん母とこ)

思いきつてやってみよ
自分の運命は、自分で
賭けてみるしかありません
どうしたら
楽しい人生が
送れるのでしょうか
ひとりてよくよしていても
解決にはなりません
思い切つて
世の中にとび込んで
ゆくことです

鈴木清一

スギ花粉は平年並みから 平年の半分と環境省予測。 でも注意が必要なワケ。

今春は飛散量が少なそうと聞いて喜ぶのはまだ早い。そんなあ!なんで?と思ったら、昨春が大量だったため、花粉を多く吸い込んだ人は発症する可能性があるのだとか。まさに負の連鎖と大げさに嘆きたくなるが、そんなことより対策はバッチリに越した事はありません。よく言われている玄関に入る前にバタバタはたく方法は、落としつつ吸い込むほうが多いので逆効果なのだとか。ベストな方法は朝起きたらまず、モップで下におちたホコリを取り、しかる後に掃除機をかける。歩き回るのはその後に。花粉を舞いあがらせないためですが、一番有効なのは空気清浄機。備えよ常にですね。

ホームページでも

「喜びのタネまき新聞」がご覧いただけます。
ホームページのアドレスは
<http://www.duskin.co.jp>

ちよつと広告のいっどですけど

きょうはあったかいね。おばあちゃん!
♪春が来た♪春が来た。



栃木県大田原市 佐藤田鶴子

●みなさまからお寄せいただいたお話をもとに新聞をつくってまいります。

どうぞ、あなたが体験した嬉しかったこと、誰かに聞いてもらいたいことなど、身近な話題をお寄せください。

●投稿には、名前、年齢、職業、住所、電話番号、現在ご利用のダスキンの店名をお忘れなく。紙面やホームページでご紹介させていただいた原稿や写真にはお礼をさせていただきます。

●送り先

〒163-0232 東京都新宿区西新宿2丁目6番1号
新宿住友ビル内郵便局 私書箱 第47号
ダスキン「喜びのタネまき新聞」編集室
電話 03(5909)6703
e-mail: koho4@mail.duskin.co.jp
(編集室の住所が変わりました。よろしく願います)

●2ページの斉藤吉一さんの連絡先「庭の音」

FAX: 0424-89-9488 e-mail: garden@kd5.so-net.ne.jp
ホームページのアドレスは www.monogusa.net

●4-5ページの栗田宏武さんの連絡先

香亜奈工房 千葉県市原市下矢田530 電話: 0436-92-5239
ホームページのアドレスは www.kaana.jp

あなたのお便りや 写真をお寄せください



ゆずる心

北海道函館市 野口裕子

幼い頃、祖母の家には3匹の犬がいて、私と姉は犬に散歩をさせることが楽しかった。でも、3匹のうち、茶色の短い毛の犬はなぜかあまり可愛くなかったのだ、子供心にも敬遠さみだった。
ある日、年下のいとこの男の子も来ていて、一緒に行くことになった。俊敏な姉といとは可愛い犬を先に連れて出てしまい、茶色の犬が残った。
私は嫌ですわねてしまい、むくれて散歩に行かなかった。すると少しして、いこが帰ってきて、
「裕子ちゃん、僕が茶色にするからこちの犬の散歩してね。一緒に行こうよ」とゆずってくれた。
私はすぐく恥ずかしくなり、いとこがとても大きく見えた。涙で前がすみながら散歩して以来、「ゆずる」ことは美しいことだと肝に銘じている。
——あの時、君は若かったよ

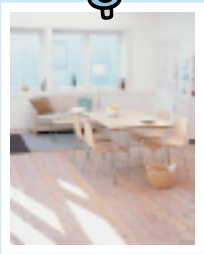


やんちゃ

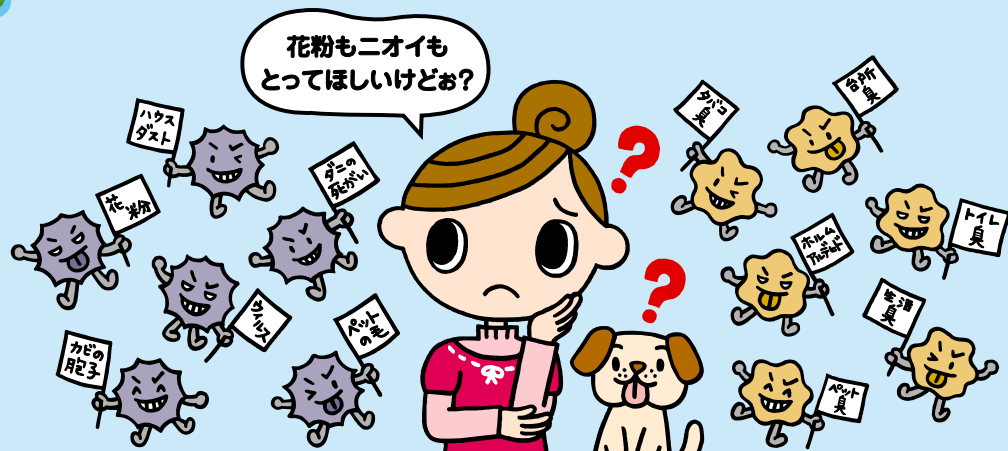
北海道釧路市 出口令子

うちのやんちゃな孫が保育園に通っていた頃、お迎えは主人が主人の妹の両家が交替で行くものと決まっていた。義妹のころの孫は出来がよく、園児なのに字の読み書きができました。
ある日、その子がうちの智也に言うことには、「あのカンバン読めるか。オレは字も書けるぞ」
「オレは字も読めないし書けないけど、ばあんの背中には掻けるからな」と、車の中で威張って言うていたそうです。主人はおかしくてしようがなかったと笑いながら話してくれました。
うちの孫達には父親がいないので、私達もそれなりに気遣いスキンシップを大切にしていました。一緒に風呂に入る時は背中を掻くのがお約束でした。今は高校生。やんちゃで真つ直ぐな子です。
——きつとまぶしい若者になりますね。

ダスキン豆知識 クイズ



Q. ダスキンの空気清浄機「良質空感」が退治してくれる
住まいの嫌われものは、下のなかのどれでしょうか？



A. 全部です！商品名どおりの効果ですよ。

自然のなかで深呼吸する時の、あの清々しさをお部屋におとけしたい。そんな気持ちをカタチにしたのが、ダスキンの空気清浄機「良質空感」です。まずプレフィルターで、浮遊するホコリやペットの細かい毛などをキャッチ。そして3層フィルターで、微細な細菌、花粉、ダニの死がいも除去。さらに、イヤなニオイや気になるホルムアルデヒドまで低減。しかもイオンを発生させ、ウイルスの活動を抑えます。もちろんフィルターは、8週間ごとにダスキンが交換し、「良質な空間」を保ちます。



●この新聞をお届けしているのは

あなたの喜ぶ顔が見たい。

花粉やニオイ。あなたが吸うか、
「良質空感」に吸わせるか。

高性能！特殊フィルター。 **快適！アクティブイオン。**

ホコリやニオイはもちろん、花粉、本体から放出されるイオンが、細菌など空気の汚染物質を除去。ウイルスを包み込み、活動を抑制。

省エネ&静かさも魅力。 **本体は買い取りか、レンタルで。**

使用時の省エネ機能と、運転音が いずれの場合もフィルターはダスキンが気にならないこともポイントです。 定期交換。いつでも高性能を維持します。



新発売
20畳用

ダスキン空気清浄機 良質空感

本体買い取りの場合		本体レンタルの場合	
初回時	お 送 検 標準価格 …… 24,780円(税込) (本体+フィルターセット)	8週間本体使用料 …… 1,995円(税込)	
2回目以降	8週間定期補充 フィルターセット …… 3,990円(税込)	8週間定期補充 フィルターセット …… 3,990円(税込)	合計 5,985円(税込)

8週間ごとにお届けするフィルターセットは、3層フィルターとプレフィルターになります。

※フィルターの汚れ方などにより、フィルターの定期補充は4週間になる場合があります。

※壁掛け時の場合のみ、部材・取付費5,250円(税込)が別途必要です。

※別売部品 リモコン(単三乾電池2本付)お客様標準価格 997円(税込)

■定格電圧:AC100V ■周波数:50/60Hz ■消費電力(W):おやすみ 静音7 標準10 急速16 ハイパワー5.3 ■風量(m³/分):おやすみ0.4 標準0.8 標準1.5 急速2.2 ハイパワー4.3 ■運転音(dB):おやすみ13以下 静音24 標準35 急速43 ハイパワー55 ■適用床面積:約20畳(33m²) ■電源コード(m):2.0 ■外形寸法(mm):高さ470×幅350×奥行210 ■重量(kg):5.7(フィルターセット含む)

※運転を停止しても差し込みプラグが差し込まれていると約3Wの電力を消費します。

※この用紙は再生紙を使用しています。

株式会社 **ダスキン**

発行：広報・広告部 〒564-0051 大阪府吹田市豊津町1-33

編集：「喜びのタネまき新聞」編集部
〒163-0232 東京都新宿区西新宿2丁目6番1号 新宿住友ビル32階
(私書箱47号)

TEL:03-5909-6703 FAX:03-5909-6771

【お客様の個人情報のお取り扱いについて】

お客様の個人情報は商品のお届けや回収、サービスの提供に利用させていただきます。また、後日商品やサービスのご案内をさせていただく場合があります。なお、お預かりした個人情報はダスキングループ企業と加盟店の範囲内で利用させていただきます。配送業務等で個人情報を外部企業に委託する場合は、弊社の厳正な管理の下で実施します。個人情報に関するお問い合わせや、ご自身の個人情報の開示・訂正・利用停止については、下記ダスキンコールセンターまでご連絡ください。

■ダスキンコールセンター

0120-100100 www.duskin.jp