

no.435

読む人の幸せを心に願って作る 喜びのタネまき新聞

写真・斉藤浩一 モンゴルの子たち



**もっと明るく
真心をこめたい**

京都市の星野美紀さんから
いただいたお便りです。

— 病院に父を見舞った帰りに新しく出たカフェオレを試してみようとミスタードーナツに寄りました。となりの席は幼稚園ぐらいの女の子を連れのお母さん。丸いドーナツを手にした女の子が言いました。

「ねえ、ドーナツの穴って、食べちゃうとどうなるの？」

すごい、哲学だ、と思います。するとお母さんが、

「ドーナツの穴はね、食べたあと、おいしかったわ、しあわせだって、思い出すためにあるのよ」

曇り空の風が冷たい日でしたが、なんだか嬉しくてあたたかくなりました——。

こんなお話を聞かせていただくたびに、一店一店で手作りをしているドーナツですが、もっと真心をこめ、もっと明るく楽しい店にしたいと思っています。

株式会社タスキン社長

伊東英幸



ものぐさ人間でも すてきな庭がでてる ガーデニングのススメ

齊藤吉一

その11

来るべき春に向けて今年こそ、お庭やベランダをきれいなお花でいっぱいになりたい、と思っている方、
齊藤さんの勧める「初めての鉢選び」をぜひ覚えておいてください。

鉢を買うのなら、 素焼きがいちばん

土と同じように、鉢選びもガーデニング成功の大切なポイントです。鉢を選ぶ基準はたった一つ、「素焼きの鉢」がいいですね。なぜかというところ「排水性」と「通気性」がともにすぐれているからです。この両方を兼ね備えていると、水やりの失敗をカバーしてくれるわけ。水をやりすぎたとしても、鉢壁から水分を蒸散してくれるので、根腐れが起こりにくいんです。プラスチック鉢は下の穴からしか水が出ないので、土と水加減を間違えると、とたんに根腐れしてしまいます。

お財布に余裕があったら、少し大きくて、少し高価な鉢を買いたまおう。イタリア産のおしゃれなテラコッタ鉢などを、玄関やお庭の真ん中の目立つところに置くと、何を植えても絵になります。「ステキなひと鉢」に愛着が出てくれば、その「存在」を忘れないでしょう。植物の状態、水やりや水はけにも注意が向くはずですよ。ガーデニングで危険なのは「忘れる」こと。忘れようのないほど存在感のある鉢がおすすめです。

好きな花、 一つに絞る

最初に植えるのは、サフィニアでも何でも、よくある安い花でもいいですよ。初心者さんや失敗続きのガーデナーなら、思い切った植物を一種類に絞るといいでしょう。ただし、鉢の表面に土がいつばい見えるようでは雑草がはえますし、水がたまって根腐れしやすくなりますから、全体にまんべんなく、

根が鉢の中の水を吸うくらいの数を植えましょう。数が多ければ、一、二本枯れても目立ちません。パンジーや

ビオラも密植して、色を上手に組み合わせれば、手軽にステキな寄せ植えが楽しめます。苗から育てるのに自信がない方は、最初からある程度育った苗を植えましょう。

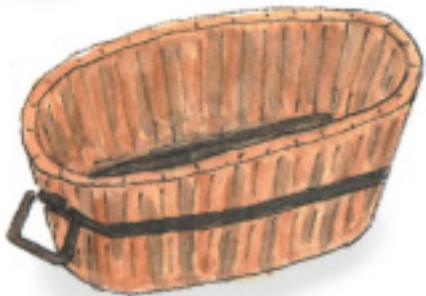
育った苗は、小さな苗に比べて扱いが乱暴でも大丈夫。
鉢で楽しむならバラもいいですね。

一年に何度も咲くものもあり、うまくいけば楽しいもの。変わった園芸品種よりも、株の根元が太く丈夫に育ったものを選んでください。枝が細くて葉の細かいものは、虫がつきやすく、病気にかかりやすいようですよ。



テラコッタ鉢
おしゃれて硬くて丈夫。
通気性と排水性は素焼き鉢より劣っていますが、

素焼き鉢
通気性、排水性とも最上。
弱点は壊れやすさ。素焼きのシンプルさがよい味。



木製の鉢
素材が水や空気を通す木。板の厚みがあって、腐りにくく作られています。

寄せ植えのヒント あこがれの クリスマス ローズは今



クリスマスローズは、本が何冊も出ているほど人気もの。少し値がはりますが、丈夫で一年中葉が青く、少し日陰でも花が咲きますから、ビギナーにはうってつけです。クリスマススの頃に咲くヨーロッパ原産のものより2月から4月に咲くもののほうが丈夫です。小さなものではなく、ある程度育った大きめの苗を3個くらいまとめて買って植えましょう。

「なにごとまあいさつ」って教わったの。
千葉県八千代市 山路せい子



YOROIHNE
FASHION
GRAND PRIX

露出度6000万デビュー！

マイファッション募集。

イイ感じのあなた、
写真を送ってください。



誘惑には勝てないよね。
愛知県西尾市 村田陽子



つらのタクトで雪のうた。
秋田市 熊谷睦美

「出してみたら?」と友人や家族に勧められた我ながらうれしい写真、どこかに眠っていませんか? 本紙に発表して、600万人の読者にお披露目してください。ステキなわたしやかわいいペットが撮れたら送ってね。故郷のおばあちゃんも喜んでくれるかも。お待ちしてま〜す!
(詳細は7ページ)



さあ、みんなを呼ぼう!
大皿料理のおもてなし



おっとオツだね。でもホントはかんたん
サケのつみれ鍋

青木美代子
お料理研究家

冬のおもてなし料理と言えば何と言っても鍋! 栄養満点、老若男女、皆大好き。何よりポカポカ身体が温まりお酒も美味しい。旬のサケはお値段もお手頃だし切り身なので超簡単。食べ過ぎてもヘルシーな冬の鍋。うーん、なかなか!

サケの切り身でつくるつみれ鍋

生のサケ300gは一口大に切り、うす塩をあて15分位おき、塩がなじんだら包丁でたくように細く切る。フードプロセッサがあれば粗めにかける。木綿豆腐2分の1丁は重石をするか、ふきんで絞って水気をきる。ポウルにサケ、豆腐、小麦粉大さじ3、卵1個、粗めにみじん切りにした長ネギ1本を入れよく混ぜる。鍋にだし汁5カップに、シイタケ、シメジ、えのき、マイタケ等お好みのきのこを入れ、ひと煮立ちしたらつみれを丸めながら落とし、しばらく煮て浮いてくれば出来上がり。サケのうま味がジューツとひろがるだしの風味は格別の味。だしがきいているのでそのままでもよし、ゆずやカボスなどは好みで。ぜひお試しを。

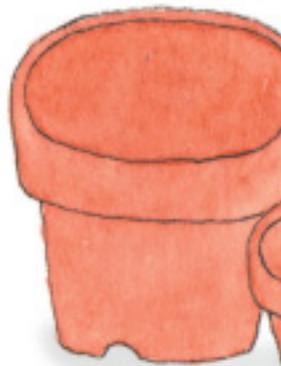
シヨウガ飯

米2カップは、といでから30分程水に浸してザルにあげておく。油揚げ1枚は熱湯にかけて油ぬきし細切り。シヨウガ50gは薄切りにしてから細いせん切りにし、油揚げとともに米と同量の水加減のだ

しで炊く。薄口しょう油と酒大さじ2杯(30cc)ずつ入れて2カップ。調味料はだしに対し各タ1割が基本。盛りつけたら、色よく茹でて刻んだ三つ葉をあしらう。シヨウガの香り高い上品なおもてなしご飯です。お鍋のシメに漬物と一緒にお願いします。



一種類の植物に集中していると、自然にその品種の育て方がわかってきます。経験を積んで自信がついたら、二つめに広げていってください。



「庭の音連絡先は6ページ」
「ものぐさガーデニングのスヌメ」山海堂。出版以来、ガーデニング関係ではベスト1。てことは、やっぱりみんな「ものぐさ」なのね。

むごなごろここ

「どこかよその家に置かれていたとき、フェルトを見た人が温かい気持ちを感じてくれるように」そう思つて作る。自分がそうであったように。と、みよしさんは言いました。

フェルトとの出会いは9年前。知人の家にあつた丸いボールが心も身体も和ませる気がして、独学で作りは始めて、以来ずつとつき合ってきました。

その頃、ストレスから様々なことに過敏になり、体調を崩し「もうだめかも」と思つていたみよしさん。何せ、大勢の人、高い所、キツイ事つまり刺激はみんなダメ。平たくなって地面の近くに居て(寝る姿勢です)ようやく息ができる状態。子育ての不安を通り越して、息子の慧くん「お母さんが居なくなつたら…」なんて話すくらいでした。

ところが「元気になつちゃった」。フェルトを友人にあげて、作つて、生徒さんが来て教えて、また作つて。ゆつくり、いつの間にか仕事になつたフェルトに温められ、癒されて、すこやかに生きていきました。

「フェルトと一緒に成長したって言うか、作品がわたしなんです」だから作品を大切にしています。

根気と時間と、その上、体力もいる作業も厭わないのはフェルトと一緒に生きてきたから。気持ちよこめた作品は、個展に出しても「売れないで」と願うくらい。

たとえばルームシューズ。自宅用と同じ型で、足のカーブを思い浮かべながら、オイル・マッサージでもするかのようになでつ作つたものは、「ああ売れちゃった。飾っておきたかったのに！」と残念に思つたそうです。

みよしまさこさんのフェルトの作品を見たとき、これを作ったひとに会つてみたいと思いました。

こびずにまっすぐ、なのに魅力的なフォルム、幸せな色。

あたたかい気持ちに包まれました。

東京は町田市にある工房をお訪ねしました。



るまじきはからかいたあそ



小さちゃいベビーシューズ!
生まれた時の足形から作ると
素敵だし、飾ってもかわいい。



モンゴルとフェルト

「なんだ、元気になった。わたし生きそうだ、そう思ったら、やりたいことやろうようになったの」

東京は町田市の自宅がフェルト工房。居心地のよい巣のような白いキッチン窓辺にはレモンの木があり、借景ながら桜、紅葉のせいதாக。

「レモンつて、寂しいほど葉が少なくてイジメられたような木でないと実をつけないの。なにくそって思うところは、人間も自然も同じかも」

うちの木は実をつけないけど、自分はいけそうと思つたみよしさん。フェルトの故郷、モンゴルまで旅に出かけました。息子の慧くんと一緒に。

モンゴルの住居ゲルは木組みとフェルトで、羊からもらった生き物のやさしさで被われています。私達が手芸などで知っている薄いものではなく、モンゴルではフェルト作りは男の力仕事。羊毛の繊維がからみあい、しっかりと縮んで厚ぼったく丈夫になり、温かく柔らかく受けとめてくれる。そう、みよしさんのフェルトも同じです。

「草原の真ん中に立つと、地平線は弓形の弧です。わたしのこだわったフォルムなんです」

ゆつくりと起伏する大地。生きることがとてもシンプルで、力強く、命にあふれていました。

「あの、どこまでも感がたまらないですよね！」

おしゃべりで、イメージ違つたとよく言われるみよしさん。傷ついた繊細なところを支えてくれたのは、フェルト、友人たち、そして何より息子の慧くん。癒されて和んで成長して、もう大丈夫。

「真心こめて作って、幸せであたたかいきもちを届けたい」魅力的な笑顔のみよしさんでした。



冬用のルームシューズ。吸湿性が高く、しかもむれないので温かいのにサラリ。夏用もある。



バッグは厚手。取手もすくく丈夫で安心。ブランド名はSheeps。草原の羊たちに愛をこめて。



マイバッグはあざやかな彩り。裏側は一枚のヌメ革。長い時間と手がかかった一点物です。



気持ちをこめた作品は、
個展に出しても
「売れないで」と願うくらい。

ぼってりした花びらの厚みがやさしいコサージ。はかなさ感がいい。「ちょちょっと作ったのに評判いいの」とにっこり。



グラスに合わせて作ったグラスカバー。熱くなく温かさがじんわりと伝わってくる快さ。



ほ



ほ



え



み



の



ひ



ろ



ば



再出発

岐阜県羽島市 山田琴子

一昨年の秋、日頃元気な私が、疲れやすい・思うように字が書けないなど何かおかしいと感じて検査を受け、脳梗塞で約一ヶ月半も入院。お産以外は入院したこともなく、35年勤めた看護師生活で、初めてお世話される側になりました。

友人や同僚は花や私の好物のえびせんを持って見舞いに来てくれました。手厚く世話してくれた看護師の方、そしてマヒもなく家事もできるように元気にしてくださいました先生にただ感謝でした。

退院後の自宅療養。白衣に憧れて入った看護師の断念。思えば義母、夫、子供達の協力なしでは続けて来られなかった長い道でした。

退任の日は沢山の花を抱えて、院長先生と記念写真におさまり、勤務室にも挨拶に。丁度、入院されていた患者さんに会ったので会釈すると、

「山田さん、しばらく！ お世話になりました」半年ぶりに覚えているので感激しました。

これからまた再出発。初孫の世話も楽しみだし、自分のできることをたくさんやりたいと思います。

——まだまだ若い53歳。これからですね！



お年玉

香川県仁尾町 喜田栄子

主人が59歳で逝って1年余。定年の4カ月前で残念でしたが、気を取り直して迎えた去年の正月に、長男と次男が来てくれて、

「母さん、お年玉」と言ってくれました。

お年玉をもらったなんて、いつのことだったでしょう。思い出してみたら、43年前からもらったことがありませんでした。気が抜けていた日々、嬉しくて嬉しくて涙が止まりませんでした。

二人の息子のお嫁様に感謝いたしました。今まで「お年玉」と言ってくれたことは沢山ありましたが、頂くことはありません。何十年もそれに慣れっことなっていました。息子とお嫁様の心遣いが嬉しくて有り難く頂いておきました。

——やっぴりありがた。



娘からの手紙

茨城県鉾田市 富田みゆき

私は現在3人目を妊娠中です。あと1週間で4月になると長女は小学3年生、長男は年長さん。家庭の事情で私は実家での里帰り出産となり、長男と共に約1カ月実家に戻ることにになりました。娘は小学生のため、学校を欠席させることも出来ず、今は離ればなれで暮らしています。

実家へ行く日、娘から渡された一通の手紙…。「お母さん、1カ月はなれてくらすのはとてもさびしいです。でもガマンします。だって、もう一人、弟ができるんだもん。お母さん、赤ちゃんをうむ時、とても苦しいと思うけど、がんばってね。赤ちゃんとお母さんが死なないように、毎日、神様にお祈りします」と書いてありました。

娘の優しさときなげな気持ち。目頭が熱くなりました。私はあと10日ほどで出産予定です。

——昨年のお便りでした。元気な家族にカンパイ！



子ばなれ

鹿児島市 船倉のり子

年末の夜8時、熊本の大学に入学した息子が新幹線で帰ってきた。夜は同級生と飲み会のはずが、

「ただいま」と言うなり「ご飯は家で食べるよ」

「えっ！」と慌てる私に「いいよ、何でも」

以降、今日は「中学の…」明日は「高校の…」と一体誰に会いに帰ってきたのやら。たまに家に居ると思えば寝顔で…。

三が日はあつという間に過ぎ、共働きの私も仕事始め。その頃になって遊び疲れた息子がやっと家に居るようになった。「息子のそばにいたいなあ」と後ろ髪引かれる思いで出勤したのに、バイトが始まるからと、5日の昼に息子はさっさと熊本へ。彼もできたらしいし、寂しくもなさそうだし。

一週間、あれもしてこれも食べさせて色々考えていたのに半分もできずガッカリ。昼の出發を見送ることも出来ず「そんなもの」とは聞いていたけど…。まあ、元気で帰ればよし、なのかしら。

——なかなか息子からの卒業は難し。(笑)(笑)(笑)

前進しよう

常に前を向こう
輝かしい春 希望の春がきた
ともかくにも
いろいろの問題はあるが
常に前に向かって 前進をしよう
生きるということは
苦しみを越えて
悲しみを越えて
前に向かって
進んでゆくことだ

鈴木清一



気配り

宮城県利府町 伊藤忠正

友人と久しぶりに会食して、夜9時頃仙台駅の自動券売機で切符を買いました。ホロ酔い気分ので間違つて入場券を買いました。乗車券を買いました。改札口に行きますと、駅員さんが

「今、間違つて入場券を買つたでしょう。払い戻します」と言い、前もつてお金を用意してくれていたのか、即座に払い戻してくれました。

たいした額ではなかったのですが、構内に多くの人がいなのに、ちゃんと見てくれていたと小さな事でも評価したくなりました。前のJRは素っ気ないものでしたが、変わったなあと思いました。気配りありがとう。帰つて家族にも話しました。

私自身も、何事も見て見ぬふりはいけないなと考えさせられました。

——新年会シーズンのちよつとい話。



岡山県真庭市 福島綾子

この子は身体が不自由な子。でも、ゆっくり何でも出来るようになり、シャボン玉も吹けるようになりました。

あなたのお便りや
写真をお寄せください

●みなさまからお寄せいただいたお話をもとに新聞をつくってまいります。

どうぞ、あなたが体験した嬉しかったこと、誰かに聞いてもらいたいことなど、身近な話題をお寄せください。

●投稿には、名前、年齢、職業、住所、電話番号、現在ご利用のダスキンの店名をお忘れなく。紙面やホームページでご紹介させていただいた原稿や写真にはお礼をさせていただきます。

●送り先
〒163-0232 東京都新宿区西新宿2丁目6番1号
新宿住友ビル内郵便局 私書箱 第47号
ダスキン「喜びのタネまき新聞」編集室
電話 03(5909)6703
e-mail: koho4@mail.duskin.co.jp
(編集室の住所が変わりました。よろしく願います)

●2ページの斉藤吉一さんの連絡先「庭の音」
FAX: 0424-89-9488 e-mail: garden@kd5.so-net.ne.jp
ホームページのアドレスは www.monogusa.net

●4-5ページのみよしまさこさんの連絡先
教室の案内・作品のオーダー e-mail: miyoma@mx1.ttcn.ne.jp
取扱店: [森のことば]03-5909-0301 [KOHORO]03-5717-9401など



スカーフ

鳥取市 近本五十恵

田舎の実家で過ごしたお正月。とはいっても普段は空き家で一家での帰省は久しぶり。大学3年の上の娘が何やらこそごそしていると思つたら

「写真で見たおばあちゃんのストールや帽子よ」
鏡の前で被つてみたり、巻いてみたり。

「なかなかいいじゃない、三つとも似合う?」

母が亡くなって十八年、娘たちは写真の中の祖母の記憶しかない。母亡き後、独り暮らしの父はそれらを処分せずにいた。整理下手か、思い入れがあつたのか…。

娘が身につけるといふので丁寧洗い、虫食いの穴も一生懸命繕つた。今時こんな古ぼけた物を、おばあちゃんも喜んでくれるかと思うと、娘が貴重な存在のような気がした。

——「それもあつた、今はこだわりの古着が流行り、娘で…」

ちよつとのお知らせ

ワン・ツー・スリーでキレイが続く
「収納とおそうじ」一緒に! レシピ を出版!



収納カウンセラー飯田久恵先生から学んだ収納の基本と、ダスキンの掃除の知識を組み合わせた「収納とおそうじ」が一緒にできるノウハウ本が出版されました!

ダスキン暮らしの快適化生活研究所・編
河出書房新社 価格: 1,155円(税込) 書店にて発売中

飯田久恵先生講師による
ダスキン衣類の収納セミナーを開催

2006年1月24日(火)午後1時~4時
東京国際フォーラム 参加費: 1,000円
お申し込み、お問い合わせは
0120-100-100(ダスキンコールセンターまで)

ホームページでも

「喜びのタネまき新聞」がご覧いただけます。
ホームページのアドレスは
<http://www.duskin.co.jp>

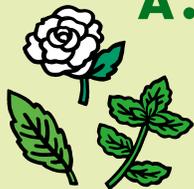
**ダスキン豆知識
クイズ**



Q 「あなたにとっての、小さな幸せは？」
この質問に、A子さんがまっ先にくちに出した答えは？



A. 「ダスキンの入浴剤で、リラックス・バスタイム！」



誕生日や記念日にまとめて幸福をもらうのもいいけれど、毎日すこしずつ幸せなもの、うれしい。そこでおすすめしたいのが、ダスキンの入浴剤でゆったりバスタイム。香りの種類は、ホワイトローズ、ハーブ、ミントの3タイプ。温泉成分と生薬エキスが、温浴効果を高め、血行を促進し、体を芯から温め、また、寒い季節ほど負担になる肩こりや腰痛をやわらげてくれます。一日のおわりに、小さな幸せが待っている。そう思うと、ほら、がんばれるでしょ。

😊 あなたの喜ぶ顔が見たい。😊

長湯になったのは、私のせいじゃない。ダスキンのせいよ!(笑)

くつろぎの香り、3種類。

やさしい香りのホワイトローズ、すがすがしいハーブの香り、さわやかなミントの香りをご用意。

お湯に溶け込む有効成分。さまざまな効能。

ミントやハーブに含まれる当帰、センキュウは漢方生薬エキスの一つで、血行をよくし、中国では強壮・鎮静作用に働くと言われていいます。

肩こり、腰痛、冷え性、疲労回復、荒れ性、神経痛、うちみ、ひび、しもやけ、痔、リウマチ、産前産後の冷え性などをやわらげることも大きなセールスポイント。



すがすがしい
ハーブの香り

ホワイトローズ
やさしい香り

さわやかな
ミントの香り

入浴剤 (医薬部外品)

お客様標準価格 **各997円** (税込)

- 内容量:600g
- ハーブ(3-4053)/ホワイトローズ(3-4055)/ミント(3-4054)

※この用紙は再生紙を使用しています。

●この新聞をお届けしているのは

株式会社 ダスキン

発行：広報・広告部 〒564-0051 大阪府吹田市豊津町1-33

編集：「喜びのタネまき新聞」編集部
〒163-0232 東京都新宿区西新宿2丁目6番1号 新宿住友ビル32階
(私書箱47号)

TEL:03-5909-6703 FAX:03-5909-6771

【お客様の個人情報のお取り扱いについて】

お客様の個人情報は商品のお届けや回収、サービスの提供に利用させていただきます。また、後日商品やサービスのご案内をさせていただく場合があります。なお、お預かりした個人情報はダスキングループ企業と加盟店の範囲内で利用させていただきます。配送業務等で個人情報を外部企業に委託する場合は、弊社の厳正な管理の下で実施します。個人情報に関するお問い合わせや、ご自身の個人情報の開示・訂正・利用停止については、下記ダスキンコールセンターまでご連絡ください。

■ダスキンコールセンター

0120-100100 www.duskin.jp