

会社の昼休みに

横浜市の三七歳の方から
いただいたお便りです。

「――弁当を開いて、あわ
ててフタをしてしまいました。
妻が子供の分といっし
よに、毎日お弁当を作っ
てるのですが、おかずで
大きなハートが描いてある
ではありませんか。私の職
場は、男は外へ行く人がほ
んどですが、コンビ二弁当の
人、お母さんに作ってもら
う女性もいて、いつも四、五
人一つテーブルを囲んでお
昼を食べています。中学の
頃、フタで半分隠しながら
食べる同級生がいたことな
ど思い出し、のぞかれないよ
うにしながらそつと愛妻弁
当を口に運びました。そう
いえば、今日は結婚記念日
でした。」

ほとんどの人が食事に出
てしまつてひっそりとした昼
休み、ダスキンの本社でも
お弁当を開いている社員を
見かけます。こめられてい
るのは、元気で働いてほしい
という家族の願い。作る側
は毎朝たいへんかもしれない
けれど、感謝も喜びも詰め
られているのでしょうね。

株式会社ダスキン社長
伊東英幸

no.430

喜びのタネまき新聞

読む人の幸せを心に願って作る

写真・星野人史 「ウガンダのハビブです。運動会だよ」8月の沖縄にて。





ものぐさ人間でも すてきな庭ができる ガーデニングのススメ

斉藤吉一

その⑥

ガーデニング界の革命児、斉藤さんのアドバイスは、「へえ？ もっと早く知っていたらよかった」と思わせる不思議な力があります。
今回は「庭を眺める大切さ」。これなら、即実行できますね。

5つの掟

まずは、おさらいしましょう、5つの掟。

1. したくない事をはっきり決める
2. 土を少なくする
3. 「丈夫で長持ち」を植える
4. 間違っても枯れない植物を植える
5. 「やる」と「みる」が2対8

「ラクして、きれい」を目指すための基本ルール。

今回は、いよいよ5つ目の掟です。



「掟その5」

庭づくりの黄金比率は、 「やる」と「みる」が2対8

ガーデニングって、せつせと草花の世話をする、と思っている方は、ちよつとアタマを切り替えてみてください。「お庭と接し、お庭を眺め」満足して部屋に戻る。そんなひとときも大切なガーデニングタイム。

ものぐささんは、ガーデニングを

「やる」ことから習慣づけるのではなく、お庭を「見る」ことから生活に取り入れていきましよう。「やらなくちゃ」と義務感が先にたつと重荷になって長続きしませんが、「眺める」ことなら苦劳いらず。「草花の世話好きさん」だけでなく、緑を



寄せ植えのヒント

秋の訪れに シユウメイ ギク



スラリと長い茎の先に、薄紅色や白の花をつけるシユウメイギク（秋命菊）は「大人の女性」を思わせる魅力があり、シブイね！とほめたくになります。菊に似た花が秋に咲くのが名の由来。中国、台湾原産なので日本の環境と相性抜群。寒さや湿気に強く、多少日当たりが悪くてもよく育ちます。草丈は50cm以上。1色だけをプランターや鉢に群生させてもきれい。毎年9月から11月頃まで花を楽しめます。

愛する人全員にガーデナーの資格があります。

もともと、植物は人間が生まれるはるか昔からありました。人間と植物は、どちらかが飼い主でも家来でもない対等な関係です。もちつもたれつ、お互いさま。植物を育てる、といいますが、自然の植物は人間が育てなくてもスクスクと大きくなります。

人間の子どもは過保護に育てると、親を頼らなければ生きていけなくなります。人格を尊重し、それぞれの個性を認めてあげれば素直に育ちます。植物も同じ。水のやりすぎは根を腐らせ、肥料のやりすぎは葉を枯らします。ただの「世話焼きさん」にならず、植物の持つ「生きる力」を尊重して見守り、必要なときだけ手をさしのべる愛情を持ちましよう。手をかけずに、目をかける。ほんと、子育てと同じですね。5歳、3歳、1歳、3人の子どもの父である僕も肝に銘じなければ……。

遠近両方から庭全体を眺める

ガーデニングタイムの8割はお庭を観察し、あとの2割で気づいたこと、手を加えたいことなどをしてください。お庭を眺めるときは「少し距離を置いて遠くから」見るのがコツ。遠近両方からの視線があれば、「全体」と「部分」がバランスよくアタマに入ります。あの辺はこうしよう、とよいアイデアが浮かんだり、草花の根元の土が乾いているから水がほしいのかな、と、気づいたり。ポイントを絞り、集中して2割の「お世話」の時間を充実させるほうが、よっぽど愉しくて長続きするし、効果があるんです！

「2対8」という黄金比率は、お庭の



セレブなあたし
神奈川県相模原市 中尾美鶴

GOROthine
FASHION
GRAND PRIX



バイナッブル・ベビー
岡山県津山市 原田 美紀

イイ感じのあなた、
写真を送ってください。



兄ちゃんてウインクもできるんだよ
埼玉県所沢市 小塚晶子



“ほほえみの”姫
埼玉県蓮田市 高野紋子

喜びのタネまき新聞はいま部数600万です。楽しみに待っていてくださる方、ありがとうございます。投書も写真も全部を載せきれないのが残念ですが、ステキなわたしやかわいいペットが撮れたときは送ってね。お友達や故郷のみんなも喜びます。お待ちしてま〜す！

(詳細は7ページ)

露出度600万デビュー！

マイファッション募集。



さあ、みんなを呼ぼう！
大皿料理のおもてなし



ドレッシングでしゃぶしゃぶ
しょう油、酢、サラダ油各2分の1カップ、砂糖大さじ1強、ウスターソース大さじ1を合わせてしゃぶしゃぶ用のドレッシングを作り、そのうち3分の1はとっておく。残りの3分の2を鍋に入れ、火にかける。沸騰したら、牛肉薄切り300gを色が軽く変わる程度にしゃぶしゃぶしてバットにとる。レタス、大根、セロリ、きゅうり、ニンジン等、冷蔵庫の中にある野菜を食べやすい大きさに切って混ぜ合わせたら大皿に敷き、しゃぶしゃぶした牛肉をのせ白髪ネギや貝割れ大根の上に盛る。予めとっておいたドレッシングをかけて食す。お湯の代わりにドレッシングで肉をしゃぶしゃぶする斬新さが驚き。味わうと肉に旨みがほどよくしみ込み、普通のしゃぶしゃぶサラダとは、一味も二味も違う美味しさ。野菜も豊富に摂れるので是非お試し下さい。

車麴(くるまぶ)のオニオンスープ
タマネギ3個をスライスし、バター大さじ2であめ色になるまでよく炒める。コンソメスープ3カップを注ぎ、塩コショウ少々で味をつけオニオンスープを作る。大きめの車麴4個はたっぷりの水で戻し、軽く手で押さえて水気をきり、別のコンソメスープ適量に砂糖、しょう油各少々を加え、コトコトと煮含ませる。オニオンスープを耐熱の器に入れ、コンソメで煮た車麴をのせる。車麴の穴の中に卵を落とし、お好みの量のチーズをのせ、200℃のオーブンで5〜8分(目安はチーズが溶けて卵が半熟になる位)焼く。チーズと半熟卵が美味しさを引き立たせ、口の中に広がる車麴の食感を楽しみながら熱々でお召し上がり下さい。



青木美代子
お料理研究家

夏バテしないヘルシーなおもてなし
「ドレッシングでしゃぶしゃぶ」



植え込みスペース(2割)と歩くスペース(8割)にも応用できます。お庭が狭いと、つい全体に草花を植えて有効利用しようと欲張りがちですが、「歩きたくなくなる庭」をつくるのが、キレイをキープす

る秘訣ですよ。
次回からは、水やり、土選びなど、より具体的な・実用的なアドバイスをお届けします。



「ものぐさガーデニングのススメ」山海堂。出版以来、ガーデニング関係ではベスト1。てことは、やっぱりみんな「ものぐさ」なのね。

「庭の音」連絡先は7ページ



荷造り用の麻ひもでバッグをつくっている歌川智子さん（42歳・東京都武蔵野市）は元気なママ。作品は美しく丈夫で、若い方から中高年まで女性たちに大人気です。

身近なものから素敵なものを作る喜び

麻ひものバッグ



おしゃべり大好き。口も手も止まらない歌川さん。教え方も子供の教室の時から慣れているかんじで分かりやすい。

思い出の最初のバッグ。第1号と第2号。第2号は個展をする時、それならと持ち主の友人が返してくれた。

織機もオリジナル 段ボールと発泡トレーで

歌川さんの作るバッグは美しく丈夫。仕上げていねいで他に並ぶ物がありません。それに、手作りは時にあか抜けないことが多いけれど、デザインもおしゃれ。バッグは織機、織り方、麻ひもの染め付け、全部がオリジナル。制作の全行程を歌川さんが一人でこなしています。

「簡単なものだけど、これでないと出来ない」という織り機は、なんと段ボールの端をガムテープで補強調整し、切り込みを入れたもの。麻ひものたて糸を掛け、そこによこ糸を交互に通して織るだけです。よこ糸を巻く杼（ひ）は食品用の発泡トレーを切り抜いたもの。

プラスチックの櫛（おさ代わり）でよこ糸を打ち込み、段ボールを返して裏面へ。縫い目や継ぎ目がないのできれいで丈夫。かぎ針で底を編み、皮革の手と裏地をつけて完成です。



生徒さんと。左端が星詩子さん。

織りの目が粗いから中年女性でもO.K。

言つてみれば捨てるような物を道具に再利用。麻ひもも荷造り用だと太いので織りがはかどり、しつかりした質感。修理ができるのも魅力です。中に裂き織りで編み込む布は、幼児のスモックやエプロンの残り布。

今は「モッタイナイ運動」が流行ですが、「リサイクルなんていつても、捨てる物から美しい物を生み出すまでいきたい。ケチケチ節約感覚じゃなくて、創造性が大切ね」男性は頭で考え、女性は手で創り出す、と歌川さん。

うたちゃんと うたちゃんの物語

歌川さんは女子美短大を卒業後、5年間グラフィックデザインの仕事をし、出産のため退職。その後、子供の造形工作教室を主宰するなどして活動していましたが、99年に自



麻ひもをコーヒーや染料で染め、裏地にもこっている。レッスン希望の生徒さんが引きも切らない



秋田、長野、静岡などで取り扱う店も少し生まれています。

分で使う夏用のバッグを作りました。

「たまたま思いついた、ひらめいたという感じ。やったらできちゃった」織りに詳しくなかったら、思いつかなかった技法と本人は謙遜しましたが、かなり独創的(簡単な手織り機は、木枠に釘を打ち込んだものが多い)。段ボールや麻ひもは工作の材料に、よく使っていたものでした。

バッグは上出来だった。

「ね、見て見て！」

そうしたら、友人たちの反応が良かった。

「なに？それ、いいじゃない」

「教えてあげるよ！」

実は歌川さんの左側の女性がその友人たちの一人。星詩子さんです。うたちゃんとうたちゃんは子供のママ友。使ってみての感想や、ここはこう改良したらなどの意見をずいぶんもらい、それで今の形ができあがったのだそうです。

仕事になるきっかけも、友人に勧められるままにフリーマーケットに出店したから。そこでデパートのスカウトの目にとまり、翌年から販売を始めました。でも元氣な歌川のうたちゃんも、仕事として始めるときはちよつと躊躇したとか。もちろん詩ちゃんにも相談。

「やるか、やらないか。でも、いつもやるっていう方を選択してきたから」

こうしてスタートしたバッグ作りの仕事は、02年に初の個展を開催。制作技法も織り機の実用新案権を取得して盗用から保護。講習会を開いて子供からお年寄りまで幅広く教えています。「考えてみたら、母が手作りが大好きでした。見よう見まねで、子供ができてからは洋裁、編み物、習わなくても何でもやった。工作教室も役に立ったし。ママ友は財産だし」

思いつきもひらめきも日常の中からこそ、二人のうたちゃんは楽しそうに笑いました。

ほ



ほ



え



み



の



ひ



ろ



ば



廃品回収

兵庫県三田市 島野恵理

家の地域は少子高齢化が進み、今は20歳と15歳の我が子が幼稚園、小学校、中学と進級進学する度に、学級や子供会の役員をほぼ毎年経験してきました。子供の数が少ないため、歴任もやむを得ないのです。

特に子供会活動は行事が多く、責任も大きく大変でしたが、やりがいがありました。行事の中でも、年3回ある廃品回収は大仕事。夫は仕事で忙しく協力してもらうには無理があり、私一人で軽のワゴンやライトバンを運転して、70軒もある私の地区を一軒一軒まわりました。

吹雪の2月など、ほんとにつらかったし、暑い日は暑い日で大変でした。でも、私に来るまで、きちんと束ねられた廃品の横でチョコンと座って待っていてくださるお年寄りが、「ごくろうさま」と笑顔で言ってくれた時は、すごく幸せな気持ちになったものです。

——忘れられない、あの笑顔。



仲間

島根県出雲市 勝部ひろ子

昨夏、2カ月余り入院し、退院後も1カ月診断を続けていますが、その日が楽しみです。

入院中、私のいた部屋の5人は、これが病院かと思うほど格別明るい人たちでした。73歳のKさんが入退院を繰り返しておられるベテラン患者（一）で、「病気は医者が直すのだから、私等が落ち込んでもナンセンスだ」と力強いお言葉。

私達をよく喋り、助け合い、見舞客まで巻き込んで、賑やかで楽しい入院生活を送りました。ガンなど吹き飛んでしまうほどでした。

月に一度の待ち遠しい仲間との再会。診療日はずれると、病院に近い私は仲間の顔見たさで出かけ、5分ばかりでも会ってきます。まさに「病友また楽し」です。一日も早く、みんなが健康を取り戻すことを、お互いが願っています。

——笑いが免疫力をアップ！



街のお母さん

奈良県広陵町 後藤龍子

私は5人の孫がいる65歳のおばさん。19年前に主人の実家の近くに大阪から引っ越してきて、ふとん店を開店しました。

娘、息子が独立後は主人と二人、商売はぼちぼち。こんな景気なので、宅配便、タバコ、中学の制服も扱います。

お客様はだから、子供からお年寄りまで様々。制服の補修やボタン付け「おばさん、お願い」と置いていきます。商売とは別に、嫁姑、夫婦、親子の問題まで次々と持ち込んできます。今までの私の人生経験を思い出して相談にのっています。

悩み事やめ事、子供のしつけ、年寄りのグチャ店へ来て、話をして帰っていきます。ひとに聞いてもらって軽くなった心の、その後ろ姿に、

「元氣を取り戻して頑張ってくれたらいいなあ」といつも思います。

だから何でも聞きますよ。いつでも来てね。待ってますよ。みんなのお母さんになるよ。

——わんわん。



元氣印

兵庫県尼崎市 渋谷多賀子

初夏のオースト

ラリアに行ってきました。金魚鉢のような物を頭にかぶり、海中散歩してきました。色々な美しい魚を見てふれて、とても楽しい旅でした。潜るというよりも、沈んだって感じかな。アハハハ……。お父さん、ありがとね！



——「金魚鉢？」「シーウォークのことだよ！」

人を育てる
 実はしつけとか教育というのは、
 毛穴からにじみ出るような体験から
 生まれるのですよ。後でというより、
 いま話をしたほうが効き目があります。
 事件の起こったときに解決しましょう。
 どんな人にも
 きつと良いところがひとつはある。
 相手に価値があるということを
 気づくためには、
 自分が優れていなくてはならない。

鈴木清一



第2回フォトコンテストの 締切せまる。急いで、急いで！

●締切／2005年9月30日(金)当日消印有効 ●発表／11
 月中旬 ●テーマ／笑顔 ●賞金／優秀賞10万円(3名)
 入賞1万円(10名) 佳作5千円(37名) ●規則／1人5点
 以内 サービス版以上四つ切り以下 プリントのみ。応募
 作品の返却はできません。●応募先〒108-0072東京
 都港区白金2-6-8 (株)ダスキン 東京広報室「あなたの
 喜ぶ顔」フォトコンテスト事務局 ☎03-5488-1372 ●詳
 しくは、下記のホームページをご覧ください。

ホームページでも

「喜びのタネまき新聞」や昨年の入選作品が
 ご覧いただけます。ホームページのアドレスは
<http://www.duskin.co.jp>



群馬県松井田町 茂木直子

ポピーのお花畑です。花が咲き乱れる中で子供
 を撮りました。命にあふれていて、幸せな気持ちに
 なりました。

●みなさまからお寄せいただいたお話をもとに
 新聞をつくってまいります。

どうぞ、あなたが体験した嬉しかったこと、誰か
 に聞いてもらいたいことなど、身近な話題をお
 寄せください。

●投稿には、名前、年齢、職業、住所、電話
 番号、現在ご利用のダスキンの店名をお忘れ
 なく。

紙面やホームページでご紹介させていただ
 いた原稿や写真にはお礼をさせていただきます。

●送り先。

〒108-0072 東京都港区白金2-6-8

ダスキン「喜びのタネまき新聞」編集室

電話 03(5488)1372

e-mail:koho2@mail.duskin.co.jp

●2ページの斉藤吉一さんの連絡先「庭の音」は

FAX:0424-89-9488 e-mail:garden@kd5.so-net.ne.jp

ホームページのアドレスは www.monogusa.net

2ページのガーデニングの5つの掟の5番目ですが、427号と429号で
 2対8を2対3と数字を間違えておりました。お詫びして訂正いたします。

●4-5ページの歌川智子さんの

ホームページのアドレスは www.5b.biglobe.ne.jp/~WorksUTA/

あなたのお便りや 写真をお寄せください



マネキン

埼玉県杉戸町 高木克代

お彼岸に孫のまあちゃんが出来た。お勤めするよ
 うになって、すっかりご無沙汰だった。長い髪の毛
 を茶系に染めて、身長も親より大きい。お化粧も
 上手になって綺麗になった。孫びいきではないが、
 ババは一段と目を細めた。

お年頃の華やかな空気を振りまいてしゃべり、
 「ご先祖様にお線香あげて帰るわ」
 と仏間に向かった。ところが障子を開けた途端、

「キヤー！」と甲高い声。

何事かとのぞいたら、テレビの上に、美容師の友
 人から頂いたマネキンの首があった。美人の首を老
 夫婦の暮らしの彩りにも思ったが、「錯覚」「気持ち
 悪い」とさんざん。言われればちよつと不気味かも
 …。すっかり忘れていた。

——ちよつと、じゃなへん、すいへん、です。



あこがれ

熊本県山鹿市 河津鈴代

「なぜフルートを習おうと思ったんですか？」と若
 い先生に聞かれた時、即座に答えがでた。「ずーっ
 と前から、高校いや中学時代からやってみたいと思
 っていたんですよ」

けれど、なかなか機会に恵まれず、目先の事に
 精一杯で、いつの間にかこの歳になってしまった。下
 の子の高校入学を期に心機一転。

「今、始めなくて、いつやるの」と自分にハッパをか
 け、思い切って音楽教室に電話した。受付の方が
 やさしく「初心者でも大丈夫」と後押ししてくれ
 たお陰で、すんなり始めることになった。

48歳の音楽学校生。私よりゲンと若い先生の指
 導を素直に受け入れ、48歳なりの努力でいい、ゆっ
 くり、あこがれのフルートを続けていくつう。

——芸術の秋が、もうそこまできています。

ダスキン豆知識 クイズ

キレイ好きは、立派な才能です。
**ダスキン
お客様係募集**
あなたもダスキンの、
お仕事してみませんか。
くわしくは、下記加盟店もしくは
インターネット ホームページ
(www.duskin.jp)で。
※一部募集していない地域があります。

Q. 環境にやさしい商品をつくろうとしたら、
家計にもやさしい商品になりました。
さて、そのダスキンの商品とは？ (ヒント:揚げ油)



A. 使った油を、ろ過して再利用する「油っくりん」!

キッチンでできるエコをテーマに、ダスキンがつくった商品のひとつが「油っくりん」。揚げものの料理で使った油を入れるだけで、まず、メッシュフィルターで細かい揚げカスを取り除き、さらに、ろ過フィルターでイヤなニオイや黒くなった色も除去。名前のとおり「油を、ゆっくり、クリーンに」ろ過します。ろ過した油は、くり返し使えるから、環境にやさしい。油の節約になるから、家計にもやさしい。そして、油を捨てるテーマも減るから、あなたにも、やさしい。

あなたの喜ぶ顔が見たい。

まだ使える油を、 捨てつづけてきた私・・・。

活性炭でキレイに、ろ過。ニオイ、汚れた色も除去。
使い終わった油をすぐ捨てずに、揚げカスだけでなく、ニオイや黒
くり返し使う方が、ふえています。すんだ色もキャッチしてキレイに。

お子さまのいるご家庭に。エコマーク認定商品です。
お弁当など揚げものの多いご家庭。エコロジー商品として、財団法人
に。油の後始末がラクになります。日本環境協会に認定されています。



ダスキン 天ぷら油ろ過器 油っくりん

本体お客様
標準価格 **2,835円(税込)** (3-7280) (ろ過フィルター2個入)

■材質:SUS 304(ステンレス)、フェノール樹脂、ポリスチレン樹脂
■重量:約825g ■寸法:高さ208×幅220mm(取っ手含む)
■本体容量:上ポット:1.0L/下ポット:1.0L ■使用温度:約50℃
天ぷら油ろ過器 油っくりん用フィルター (別売)
お客様標準価格630円(税込) (4個入) (3-7281)
■材質:パルプ、レーヨン、粉状活性炭
■ろ過容量:約1500g(約1.65L) ■ろ過温度:約50℃
※食品衛生法上の有害物質は一切含まれておりません。
※ろ過フィルターは必ず専用のものをご使用ください。

※この用紙は再生紙を使用しています。

●この新聞をお届けしているのは

株式会社 ダスキン

発行: 広報・広告部 〒564-0051 大阪府吹田市豊津町1-33

編集: 「喜びのタネまき新聞」編集室
〒108-0072 東京都港区白金2-6-8
TEL:03-5488-1372 FAX:03-5798-7523

【お客様個人情報のお取り扱いについて】

お客様の個人情報は商品のお届けや回収、サービスの提供に利用させていただきます。また、後日商品やサービスのご案内をさせていただく場合があります。なお、お預かりした個人情報はダスキングループ企業と加盟店の範囲内で利用させていただきます。配送業務等で個人情報を外部企業に委託する場合は、弊社の厳正な管理の下で実施します。個人情報に関するお問い合わせや、ご自身の個人情報の開示・訂正・利用停止については、下記ダスキンコールセンターまでご連絡ください。

■ダスキンコールセンター

0120-100100 www.duskin.jp