



写真・市谷 健 「しーっ、かくれんぼしてんの!」

二五年目の「愛の輪」

そのころダスキンは「めい・あい・へるぶ・ゆう（私に何かさせてください）」を会社の合言葉にしていました。そして、何か少しでもいいからお役に立ちたいという気持ちを、形にしたのが「広げよう愛の輪運動」でした。

「障害をもちながら自立を目指す方々に、海外の進んだ福祉を勉強していただきたい。そして帰国して日本で活躍してもらおう」という願いをこめて、一九八一年、国際障害者年に「ミスタードーナツ障

害者リーダー米国留学派遣事業」としてスタートし、いまではダスキン企業集団を上げての運動となりました。これまでに海外へ派遣した方は三二一名、九九年から始めたアジア太平洋の研修生育成事業で来日した方々が四八名。大学の先生や市会議員になられた方もいますが、卒業生の多くが障害者福祉の地域社会でのリーダーとなって活躍しています。

「愛の輪は今年で二五年目を迎えます。運動に共鳴してくださったダスキンの加盟店と共にこの活動を続けてきたことは、私たちの誇りです。現在、愛の輪会

員数は十八万人ですが、そのうち十六万八千人がミスタードーナツの店で働いてくださった方たちです。この事業が今日あるのにはミスタードーナツのアルバイトさんたちの大きな力添えがありました。

私たちは二五周年を期に、この運動をもっと大きな輪にしていきたいと考えています。あなたがお店に立ち寄られたとき、フレッシュレディさんの立つレジ脇におかれた、黄色の小箱と小さなリーフレットに目をとめていただければ幸いです。

株式会社ダスキン社長

伊東美幸

喜びのタネまき新聞

読む人の幸せを心に願って作る

no.428

「あなたの喜ぶ顔」フォトコンテスト

「あなたの喜ぶ顔」フォトコンテスト

- 募集開始 2005年7月11日(月)
- 応募締切 2005年9月30日(金)当日消印有効
- 発表 11月中旬予定。ダスキンホームページにて(www.duskin.co.jp)先行発表。入選者には直接通知します。
- テーマ 日常生活の中での家族や恋人、友人などの幸せな笑顔の写真を募集。
- 賞金 優秀賞10万円 3名、
入賞1万円 10名、佳作5,000円 37名
- 応募のさまり
作品/未発表(過去に何らかの写真コンテストに応募したことがない)写真。モノクロ・カラーのプリントのみ。組写真・合成は不可。デジタル処理の場合は明記。撮影会での作品は撮影会名を記入。
サイズ/サービス版以上、四つ切り(26cm×30cm)以下、台紙なし
応募点数/1人5点以内
資格/どなたでも応募できます。
応募要項/写真の裏面に「氏名と画題」を記入のうえ、7ページの応募票に、郵便番号、住所、電話番号、氏名(ふりがな)、性別、年齢、画題(ふりがな)、応募点数、現在ご利用のダスキンのお店名を添えてご応募ください。

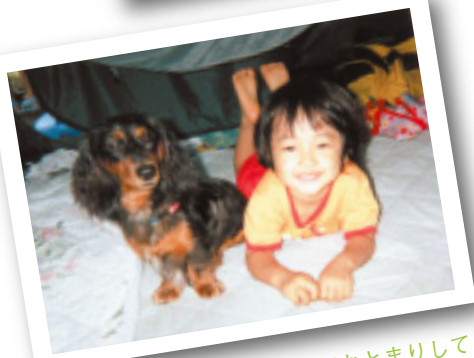
※インクジェットプリンタ出力の作品は、保護のため1点ずつ透明袋に入れてください。

※デジタル応募は、お受けしていません。記憶媒体の郵送はご遠慮ください。
※二重応募、類似作品と認められる場合は、入選を取り消すことがあります。入選作品の第一使用権は(株)ダスキんに帰属します。入選作品は新聞などで再使用する事があるほか、(株)ダスキンが制作、発行し、一般に提供する新聞、電子媒体による情報サービスにも使用させていただく事があります。肖像権侵害等の責任は負いかねます。応募に際しては必ず本人(被写体)の承諾を得てください。
応募にあたっての個人情報取り扱いにつきましては、当社の「個人情報保護方針」をご確認ください。(ダスキンホームページ www.duskin.co.jp)に記載)なお、入選者の個人情報は上記媒体にて「氏名・都道府県名」のみ開示いたします。
※応募いただいた作品はご返却できませんので、ご了承ください。

晴れの摩周湖。
大阪府八尾市 国貞敦子



笑うたびにいやされちゃうんです。
福岡県行橋市 松岡紀久子



テントでおとまりしてるの。
鳥根県浜田市 大島容子



応募票は
7ページです。

ダスキンのスローガン「あなたの喜ぶ顔が見たい」をテーマに、第二回写真コンテストをおこないます。家族や恋人、友人などの幸せな笑顔を送ってください。おもしろい、かわいい、ユニーク、ほのぼの……笑顔ならどなたでも大歓迎。みんなで盛り上がりませんか。ご応募、お待ちしております！

- 応募先 〒108-0072 東京都港区白金2-6-8
ダスキン東京広報室 「あなたの喜ぶ顔」フォトコンテスト事務局
- お問い合わせ先 同事務局 TEL 03-5488-1372
(受付時間 月～金 10:00～17:00)※土日祝を除く

※Q&Aなどの詳細は、ダスキンホームページ(www.duskin.co.jp)をご覧ください。



捧げるものは残る

鈴木清一

ボーナスを何万円もらっても、まだお金に不足している人もありましょう。ところでKさんは関係先のお店がつぶれて大変苦しい年末です。

それでも五百万円のお金を捧げたいからと、次のようなお話をしてくれました。

お釈迦さんの話を聞いて、ある貧しい娘さんが、自分もぜひお供えをしたいと思いました。ところが悲しいことに自分のものは何ひとつないのです。そこでお釈迦さんにこうお聞きしました。

「このお米は主人のもので私が自分勝手にお供えすることはできません。しかしこのお米のとき汁は川に流して捨てるものです。私はぜひお供えをしたいのですが、このとき汁を受けてくださるでしょうか」

お釈迦さんは快く受けられて、これこそ本当にきよめられた供え物であると、おかゆにまぜていただかれたというお話です。捧げるものは残る。お金だけでない誠意を捧げましょう。



425号で掲載した「おっかさんの詩」から、皆様が心待ちにしてくださったダスキンの創業者、鈴木清一のことを、少しずつご紹介していくことにいたしました。

シリーズのタイトル「燈々無尽」は、故人がおっかさんから学びゆずり受けた、何事にも愛情を注ぐ姿勢を、かけがえのないものとして多くのひとに伝えていきたいという思いをこめて名付けました。

「一燈をもつて百燈を燃やす」と仏法では申します。その言葉にちなんでのシリーズ。毎号、お届けしてまいります。

大皿料理のおもてなし

さあ、みんなを呼ぼう!



子供と一緒に楽しく作ろう「クレープ彩々」

青木美代子
お料理研究家

夏休みは子供の友達を呼んでクレープパーティーで盛り上がりましょう。ホットプレートを使って子供達は生地作り。お母さん手作りの美味しいトッピングを何種類か用意して、お好みの具を巻けばオリジナルクレープの完成!

クレープの皮

卵3個をよく溶きほぐし小麦粉150gを少しずつ入れ練っていく。牛乳500ccを注ぎながら更によく練り最後に溶かしバター30gを入れてよく混ぜる。1〜2時間寝かせてから、ホットプレートまたはテフロン加工のフライパンに油を入れペーパーでなじませてから薄く広げて焼く。



トッピング

1. 照り焼きチキン

鶏もも肉を皮から焼き、焦げ目がついたら裏返して中火で中まで火を通す。同量のしょう油とみりんを混ぜたタレを肉にからめ焼きあげる。サラダ菜、長ネギのせん切りなどを一緒に包んで食す。

2. ス克蘭ブルエッグ

卵に塩コショウ、生クリームを少々入れスクランブルエッグを作る。ハム、チーズ、きゅうりの細切りなどと一緒に食す。

3. ジャーマンポテト

ジャガイモは薄めのひと口大に切りサツと茹でておく。タマネギは薄切りにスライス。ベーコン、タマネギ、ジャガイモを炒め、塩コショウで味付け、クレープに包む。ソーセージを焼いて一緒に包めばボリューム満点。

4. 煮りんごのシナモン風味

りんご1個をひと口大に切り、水2分の1カップに砂糖大さじ2〜3、シナモンはお好みの量を入れ、水気がなくなるまで煮る。生クリームやアイスクリームと一緒にデザート感覚で。



「ものぐさガーデニングのススメ」を連載中の斉藤吉一さんってどんな人？ ガーデニングのベストシーズンになったらご紹介しようと思った。東京は府中のお宅の庭で作業中の斉藤さんとスタッフをお訪ねしてきました。



ガーデニングの道具の中でおすすめは箕（み）。移植する植物を入れたり、土を運んだり、便利。

スコップ持って。男っぽいですが身体はよくなりますよ。昔はヒヨヒヨでしたね。



青い空。緑の木に風わたる音。これから植えるバラ。おしゃれなグレーに塗られて庭と家のたたずまいにじっくり合ったウッドデッキ。

「庭の音」を主宰する斉藤吉一さんとスタッフの村上真哉さん、松本和久さんは、依頼主さんのお庭づくりの真っ最中でした。「家族の方が、各部屋から庭をどう眺めたいのか、どう過ごしたいのか、デイスカッションしながら一緒に考えてから始めます」和室からは和風の眺め、居間はデッキで庭とつながる空間をつくって広々と。洋間の正面にバラを…。

『その人の気持ちになつて庭を造る』方法が評判となり、手がけたお庭はすでに280軒。定期的なお手入れは1500軒。詩人の谷川俊太郎さんの時は、一緒に近くの公園を歩いて、「雑木林みたいのがいいね」と言われたことからインスピレーションを得たとか。

25歳でプログラマーから 植木屋さんに転身

考え深くスマートなこの植木屋職人。なんと前の職業はコンピューターのプログラマー。なぜ、デジタルからアナログへ180度の転身を？

「胃潰瘍になったからです」体を動かす健康的な仕事がしたくて建築関係も検討。

「これ以上ビルが増えるより、木が増えたほうが良いかなと思って」

職安では造園業を探しました。目にとまったのは、造園家の吉田幹男氏（故人）が手書きでこまごまと記した広告。こだわりの修行に励むこととなりました。

「それまでケヤキと桜しか知らなかった」斉藤さんは、師匠のもとで剪定と庭づくりの修行に励むこととなりました。

「初日は夕方5時半からお酒が飲める！と感激」といたずらっぽく笑いましたが、実際はハードな労働で手の指が動かなくなるほど。でも一所懸命な斉藤さんに師匠は、

風でゆれる

風でさやさやと揺れるアラカシの木の前で造園の作業中。



愛用のはさみ。キマツテます。



木が好き



「庭の音」の3人の同い年の男たち。中央が斉藤さん、左が村上真哉さん、右が松本和久さん。「植木屋さんは暗くなるとできないし、雨の日は休日。健康的です。転職して良かった！」



「ものぐさガーデニングのススメ」山海堂。ガーデニング関係の書籍ではNo.1を独走中。次回からまた書いていただきます。

斉藤さんの連絡先は7ページ

「おまえのよさを生かせ」と言ってくれたとか。

職人の世界では異色の繊細な風貌とアカデミックな雰囲気はすこし浮いて見えたのでした…。

「ヘマをやると、師匠が『一事が万事だ』とそれまで黙っていたこともバートと全部言ってくるんですね」

でも小言をもっともだと納得できた斉藤さん。「師匠から心を学び、情熱をもらいました」と良き先人と出会えた幸せを語ってくれました。

新しい目で書いた 園芸書で人気沸騰

斉藤さんが独立し「庭の音」を立ち上げたのはそれから4年後。高校時代の同級生だった村上さん、その友人の松本さんもスタッフに加わり、昨年は「ものぐさガーデニングのススメ」を出版、大人気となりました。本の原稿は、実は奥様に読んでもらい、初心者にも分かりやすいようにやさしい話し言葉で書いたそうです。

「今までの園芸書は専門的な要素が多すぎて」分かりにくいよねと傍らでスタッフも肯きます。この分野では初めての発想、との自負もあって自費制作した小冊子がマスコミで取り上げられ、それを機に本が出たのですが、ある先輩は、

「おまえの言ってるとおりだ」

と言ってくれて、書店で奥の棚にあると、わざわざ前の方に並べて帰るほどだったとか。一徹なゆえに厳しい目で見ている先輩たち。本心から認めてくれた人がいたとうれしかったそうです。

職人の世界は体力と技術勝負で、頑固なこだわりもある世界。そのこだわりを、一度取っ払って新しい目で見直し、すっきりと風穴を開けたような「庭の音」。堅苦しく整った庭でなく、暮らす人のための庭という考え方、素敵です。

「僕は揺れる木枝が好きなんです。風でゆれてると、ああ、いいなあって」

そうそう聞き忘れましたが、庭の音って、風の音なのかもしれませんね。自然で、自由で。

ほ



ほ



え



み



の



ひ



ろ



ば



戦後六十年

静岡県浜松市 宇野正明

東京大空襲の三月十日。その朝特別外出許可が出て、戦友と二人で立川航空廠から深川の実家へ向かった。跡形もない焼け野原に、上半分残った電柱が火のついたまま電線にぶら下がり、その下で警防団員が黒焦げの遺体を運び、黙々と並べていた。親兄妹四人は行方不明と知らされた。

諦め切れなかった。防火用水に一杯に浮かんだ遺体をかき分け、腰まで浸かって必死で探した。背広の内ポケットをさぐり、身元が判る手がかりを求めた。顔を見れば一目で分かるのに、気が動転していたからだろう。戦争中で神経がマヒして、恐ろしいとも思わなかった。そして、終戦。

数年後、両国で実家の近所の小学生マコちゃんに再会した。年頃の乙女に成長し恥ずかしそうに笑っていた。「生きていたんだね」そう言ったきり、次の言葉が出てこなかった。私は教師となり戦災孤児達と親しくなり、天涯孤独同士、任地の熱海で温泉タンクの上で毛布を被って野宿したりした。みんな、みんな、どうしているだろうか。

——激動の……。



友の顔

岩手県盛岡市 大和田ツヤ

四十年ほど前から賀状で挨拶を交わしてきた友に、ふと思いついて手紙を出しました。すぐ返信を頂き、早速開いて見ると写真が四枚ありました。「隆子さん」と思わず声が出たのです。なんとも久しぶりの友の顔、胸一杯でした。

友の元気な顔を見て安心し、今日にも会いたくなりました。お互い戦時中に結婚し苦労しました。胸に浮かぶ娘の頃の友の顔、思い出は学生時代のこと。お陰で勇気も湧いてきました。

残り少なくなってきた人生、手紙を交わし、友の健康を祈りながら生きて行こうと思います。八十歳を迎えてこの先は細く心も小さくなったように感じますが、友をもつ幸せをかみしめています。

——細くないです。今回のひろばはシルバーパワーが熱い！



お嫁さんはいない

山形県遊佐町 大谷博

小学生のときは東京の下町で長屋住まいでした。長屋の人々は貧しくても朗らかで優しく、米がないと貸し合い、みそ醤油も助け合って、水も共同水道でした。狭い裏通りで、父母は次々に生まれる子供達のために必死で生きていました。子供達も子守や手伝いに忙しく働いたものです。

毎夜、暗い裸電球の下で大きな釜の米を研ぐのが私の仕事でした。冬は共同水道の水が冷たく、糠がなくなるまで研ぐ私に、近所のおばさん達が、「じいちゃんは大きくなってもお嫁さんはいないね」ほめられたのか、からかわれたのか分かりませんが、母がその話をよくしていました。

その後長い人生のうちには苦難も数知れず。私も七十八歳になります。時折、老妻の台所に立ち、洗い物をしたり、簡単な料理をしたりするとき、母の言葉をなつかしく思い出しています。お嫁さんはもらいましたが。

——最近は厨房に立つ男子が、格好いいんですよ。



シンガポール

静岡県藤枝市 板倉しげ

七十二歳の時です。独り暮らしの私に次女が、夫の転勤でシンガポールへ行くので一緒に来ると誘ってきました。長女に相談すると「遊びに行けば。住むのはねえ」との返事。迷っていると、娘の夫が「一緒に行きましょう。もう決めたから」と言うてくれたので、3年間娘家族と外国暮らし。本当に珍しいことばかりでよい経験をしました。

同年輩の日本人の方と英会話教室に3年間通学。ホテルでのお食事会、旧正月は現地人の友人宅へのお招き。楽しくて面白くて、帰国してからも2回もシンガポールへ行ってきました。あちらから友人が一時帰国されると、東京でも京都でも会いに行つて旧交を温めてきます。

なんやかやとお誘いにこたえて楽しく忙しくしていたら、あっという間にもうすぐ十年。驚きです。

——ずっとこのまま行くつもり。

「夏のおそうじ相談」 窓口開設のお知らせ

いよいよ夏本番。窓を開ける機会も多くなるこの季節、網戸の汚れなど気になりませんか？夏だからこそのお困りごとの相談。おそうじの疑問についてなんでもご相談ください。

「夏のおそうじ相談」
8月4日(木)～8月6日(土)の3日間
(10:00～18:00)

0120-701-760
フリーダイヤル

ホームページでも

「喜びのタネまき新聞」がご覧いただけるようになりました。ホームページのアドレスは
<http://www.duskin.co.jp>

喜びのタネまき新聞

「あなたの喜ぶ顔」フォトコンテスト応募票

〒	都道 府県	市 郡
自宅住所		
TEL		
ふりがな 氏名		
性別	男 ・ 女	／年齢 歳
画 題	ふりがな 同送された写真枚数	枚
備考（撮影会名など）		
ご利用のダスキンの店名		

(※ダスキン関係者は自店名とお立場をお書きください)

キリトリ線

じいじいとばあばあは可愛くてオロオロ



茨城県竜ヶ崎 市 内海仁

●みなさまからお寄せいただいたお話をもとに新聞をつくってまいります。

どうぞ、あなたが体験した嬉しかったこと、誰かに聞いてもらいたいことなど、身近な話題をお寄せください。

●投稿には、名前、年齢、職業、住所、電話番号、現在ご利用のダスキンの店名をお忘れなく。

紙面やホームページでご紹介させていただいた原稿や写真にはお礼をさせていただきます。

●送り先。

〒108-0072 東京都港区白金2-6-8
ダスキン「喜びのタネまき新聞」編集室
電話 03(5488)1372
e-mail: koho2@mail.duskin.co.jp

●4-5ページの斉藤吉一さんの連絡先「庭の音」は
FAX: 0424-89-9488 e-mail: garden@kd5.so-net.ne.jp
ホームページのアドレスは www.monogusa.net

あなたのお便りを
お寄せください



ハッピーバースデー

新潟県村上 市 大滝文子

この十年間でビックリした事などなかったように
思いますが、今年の四十回目の誕生日ほど驚いた
日はなかったです。たまたま仕事が終わりで午後2
時頃、大きな箱の宅配便が届きました。なんと私
あてのケーキ便。さらに開けてビックリのその大
きさ！直径三十cm、高さ十cmの特大ケーキ。ク
リスマスでもこんな大きなケーキを食べたことな
い子供たちは不思議そうに、
「お母さんにプレゼント???」
贈り主は主人ではなく勤務先の患者さん。いつ
もお世話になっているからと…。生涯忘れられないス
テキなビックリをもらいました。主人には独身の
男性からとだけ報告。もちろんお歳のことは内緒
にしておきました。八十代の方です。ウフフ…。
———お主人がいちばんドキッとしているのでは？

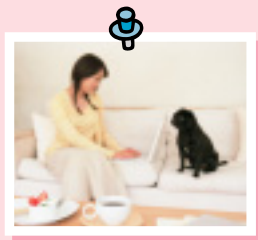


お弁当

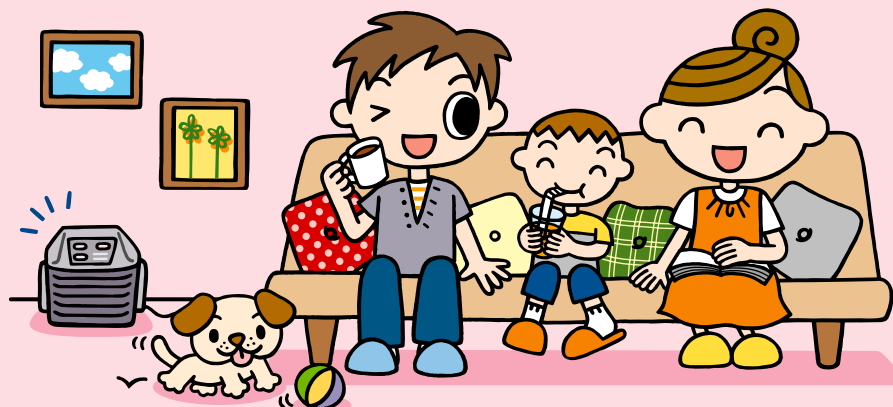
熊本県八代市 岩本愛

私が高校一年の時、両親が離婚し祖母の家で暮
らすことになった。高校は給食がないのでお弁当だ。
私は自分で作って行っていたけど、なかなかさみしい
弁当だった。いつも友達のお弁当がうらやましかった。
その頃の私は何か祖母に申し訳ない気持ちで生活
をしていた。学費は祖母の年金から払ってもらって
いたからだ。その度に涙をこぼして、
「働くようになったら必ず返すからね」
と言った私はいま二十二歳、薬局で働いている。祖
母との二人生活は六年で終了。今は新しい家族も
増えた。夫と子供が加わり、毎日が速
く過ぎた。申し訳ない気持ちはなくなり、祖
母が実の母のような気がして、口げんかばかりし
ている。これからもよろしく。元気で暮らそうね。
———ばあちゃん、なかなか言えなかったけどありがと！

**ダスキン豆知識
クイズ**



Q 発売一週間で、5000台のご注文をいただいた
・ダスキンのハンディ脱臭機。そのヒットのいちばんの理由を、
下のイラストから想像してみてください。



A. コンパクト&高性能で、ペットのニオイ防止に効果的だから!

ペットを飼っていらっしゃるご家庭で好評なのが、ダスキンのハンディ脱臭機。2種類のフィルターで、気になるニオイを強力に取り除くことが、その人気の理由です。また、軽くてコンパクトですから、リビングのほかにキッチンやトイレなど、自由に持ち運びできることも魅力。赤ちゃんのおむつをかえる時にも、活躍します。住まいのニオイは、そこに住む人には気づきにくいもの。逆に言うと、家族以外の人には気づきやすいものなので、ご注意ください。



😊 あなたの喜ぶ顔が見たい。😊

**ペットは家族。
でも、ニオイとは同居したくない。**

強力!ダブル脱臭。 活性炭と触媒のパワフル脱臭効果で、ペットのニオイも解消。
持ち運びラクラク。 片手で持てる1.5kgの超軽量。ニオイが広がる前に、効率よく脱臭。

その時は、急速モード。 おむつをかえる時などは、急速モードでスピーディに脱臭することも。
電気代1日わずか2.8円。 標準モードで24時間連続運転させても、電気代は1日2.8円と経済的。



ダスキン ハンディ脱臭機

ハンディ脱臭機 お客 様 標準価格 **9,975円**〈税込〉
本体+フィルターセット+臭気分解触媒

フィルターセット 4週間定期 補充料金 **1,050円**〈税込〉
プレフィルター+臭気吸着活性炭

※半年~1年に一度、臭気分解触媒の交換(別途1,575円)が必要です。※電気代は標準運転で2.8円/1日
■定格電圧:AC100V ■消費電力:8W(急速時)・5W(標準時)・4W(静音時) ■風量:急速1.3m³/分 標準0.7m³/分 静音0.4m³/分
■運転音:急速42dB標準30dB 静音24dB ■サイズ:高さ216×幅226×奥行131mm ■重量:1.5kg ●コードの長さ:1.5m
■対象室内面積:~8畳 ●対象臭:ペット臭/体臭/し尿臭

※この用紙は再生紙を使用しています。

●この新聞をお届けしているのは

株式会社 ダスキン

発行: 広報・広告部 〒564-0051 大阪府吹田市豊津町1-33

編集: 「喜びのタネまき新聞」編集室
〒108-0072 東京都港区白金2-6-8
TEL: 03-5488-1372 FAX: 03-5798-7523

【お客さまの個人情報のお取り扱いについて】

お客さまの個人情報は商品のお届けや回収、サービスの提供に利用させていただきます。また、後日商品やサービスのご案内をさせていただく場合があります。なお、お預かりした個人情報はダスキングループ企業と加盟店の範囲内で利用させていただきます。配送業務等で個人情報を外部企業に委託する場合は、弊社の厳正な管理の下で実施します。個人情報に関するお問い合わせや、ご自身の個人情報の開示・訂正・利用停止については、下記ダスキンコールセンターまでご連絡ください。

■ダスキンコールセンター

0120-100100 www.duskin.jp