

# 喜びのタネまき新聞

読む人の幸せを心に願って作る

## モットアイナイ運動

新聞などで報じられて世界共通語になりつつあるモットアイナイ(MOTTAINAI)運動のこと、ご存知でしょうか。三〇〇万本の植樹をすすめ、森林破壊によって失われた故郷の緑を回復させる活動で昨年ノーベル平和賞を授与されたケニヤの環境副大臣ワンガリ・マタイさんが、国連の婦人の地位向上委員会で「モットアイナイ」を環境保護の合言葉としようと呼びかけたのは三月でした。日本語の「もったいない」は、消費削減(リデュース)、再利用(リユース)、資源再利用(リサイクル)、修理(リペア)の四つの「R」を含んでいると紹介し、各国の代表者や非政府組織からの参加者とともに唱和したそうです。

手前味噌のようですが、レンタル方式で再生利用を繰り返すダスキンは、まさにこの「もったいない」を商品化したものです。ダスキンでは「勿体」とは、物の本来あるべき姿であり、ダスキンという商品は、その物の元々もっている能力を出し尽くす「勿体あらしめる」商品であると語られてきました。

このごろマータイさんの運動が報道されるにつけ、意を強くしております。私は精一杯力を使い尽くして、ホコリをいっぱい身につけて帰ってくるモップには、「よく働いたね」と労ってやりたい気持ちになります。

株式会社ダスキン社長

伊東英章

「爽やかな微笑み」 京都府 山田高士



「かわいい孫たち」 青森県 齋藤礼子





## ものぐさ人間でも すてきな庭がでてる ガーデニングのススメ

齊藤吉一

その④

齊藤さんのアドバイスは「わかりやすい」「ずぼらな私にもできそう」と大好評。さて、今回はものぐさ人間のための草花の選び方。植物には「ほっといていい」と「ダメ」なものと2種類あるそうです。シンプルに考えればいいんですね。

## 5つの掟

ハイ、覚えるまでまずは復唱、5つの掟。

1. したくない事をはっきり決める
2. 土を少なくする
3. 「丈夫で長持ち」を植える
4. 間違っても枯れない植物を植える
5. 「やる」と「みる」が2対8

もう覚えましたか？  
今回は3に進みましょう。



「掟その3」

## 「丈夫で長持ち」を 植えよう！

ガーデニングショップで一目惚れしたお花を、鉢に植えて育てます。楽しいですよ。でも、その後が問題です。忙しい生活の中で、毎日面倒みるのは大変。忘れてしまう事だてであります。「あれっ、いつの間になくなって！」

たまにしか見ないから、日々の変化に気づかない。本人にとっては「いつの間にか」花がなくなったり、枯れていたり——。そんなものぐさ人間に都合のいい植物ってないのでしょうか？

あるんですよ、それが。植物には2種類あって（！）一つは「ママに手入れをするべき植物」、もう一つは「ほっといてよい植物」です。

迷わず、ほっといても「丈夫で長持ち」の草花を植えましょう。

暑さ寒さに強く、毎年花をつける宿根草を

なにしろ日本の夏は暑くてジメジメ、冬は霜が降りるほどの寒さ。お店

だいですきです  
丈夫で長持ち



## ミヤコワスレ

ひっそりと紫色の小花を咲かせます。主張しすぎることのない姿は清楚でマーガレットより上品なくらゐ。「少し地味？」と感じたら群生させ、白い花と一緒に植えるとよいでしょう。



## ゼラニウム

ヨーロッパの窓辺によく飾られていますね。その理由はなんと「虫よけ」葉っぱの強い香り（くさいー）が窓からの虫の侵入を防いでくれます。4〜9月まで花を楽しめるのもうれしい。

に並んでいる一年草のほとんどは東南アジア原産ではないので、暑さ、寒さに弱いのです。一目惚れして衝動買いする気持ちはよくわかりますが、そんなデリケートさんとおつきあいのするのは、しよせん無理。潔くあきらめて、宿根草を選んでください。

種から芽が出て、その年か翌年に花が咲き、種を残して一生を終るものを一年草、または二年草といいます。一年ごとに完結する草花です。

それに対して宿根草は、芽が出て一度株ができるとそのまま冬を越し、また、何年も花を咲かせるもの。多年草ともいわれる草花です。

宿根草には、冬の間、地上部分が枯れるもの、茎や葉もそのまま残るものがあります。北海道では枯れても九州では枯れずに残ることもあり、それだけ適応力が強いとも言えるのです。

おすすめめの草花はこれ！  
まずは名前を覚えよう

いよいよ今回のハイライト。初夏から秋口に花が咲く「丈夫で長持ち」の宿根草をお教えしましょう。

まず「癒し系」の草花から。5月から6月に花を咲かせるミヤコワスレ、6月ごろ半日陰に群生させると華やかなお花畑になるアスチルベ、夏から秋までやさしい花を楽しめるシユウメイギクなどが代表選手。ミント、バジル、フェンネルなどの香り豊かなハーブ類も丈夫でお料理にもよし。花が派手じゃないけどかわいい感じです。

存在感のある「元氣パワー系」の筆頭は少々水やりを忘れても乾燥に強いゼラニウム（水はけにご注意）。宿根バーベナやハナトラノオも丈夫。そし



きょうはボールがうまっ!  
大阪府枚方市 森下牧

GOROthine  
FASHION  
GRAND PRIX

露出度6000万デビュー!!

マイファッション募集。

イイ感じのあなた、  
写真を送ってください。



ワンバクだけど女の子よ  
愛知県美浜町 富谷明美

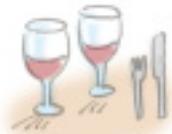


1歳半できれい好き  
宮崎県日南市  
茶園由美子



ビーマンの収穫カゴうば車  
秋田県大仙市 泉亜希

ステキなわたしやマイペットが撮れたときは「見て見て!」がやりたい。喜びのタネまき新聞は部数600万だし、載ったら田舎のおいちゃんも見てくれるかも。1年に1回位は、応募写真でみんな大集合の表紙も作りたい。ケータイからも送ってね (詳細は7ページ)



さあ、みんなを呼ぼう!  
大皿料理のおもてなし



香り豊かなプロの味  
「ガスパチヨソソースの冷パスタ」

青木美代子  
お料理研究家

雨降りや曇りのブルーな気分を吹き飛ばしてくれるのは、楽しい会話と美味しい料理。今回は大人中心のお食事です。腕を振るってちよっとおしゃべりにイタリア風おもてなしを。冷えたワインで「カンパシー!」

ガスパチヨソソースの冷パスタ

ホールのトマト缶2分の1をミキサーにかけ、そこにトマトジュース500cc、赤ワインビネガー20cc、オリブオイル60cc、すりおろしたニンニク適量を加え混ぜ合わせる。更に塩コショウ、タバスコ少々を加え味を整えソースを作る。きゅうり、セロリ各1本と赤、緑ピーマン各1個を1cm角に切っておく。シーフードミックス1パックは茹でて水気をきっておく。バジル少々は粗みじん切り、茹でたパスタは冷水にさらし、水気をよくきり、オリブオイル適量を混ぜ合わせ、軽く塩コショウする。パスタに野菜、茹でたシーフード、バジルをさつと混ぜ合わせる。器にガスパチヨソソースを敷き、その上にパスタを盛って完成。一皿ずつお出しする時は、パスタの上からソースをかけたほうが味が馴染みもベター。トマト、ニンニク、バジルの香りが口いっぱい広がる本格派イタリアンパスタ。冷たさがこの時期うれしい一品です。

カジキマグロのハーブ焼き

カジキマグロ4切れは、さつと洗って水気をふき取り、塩コショウし5分位おく。ニンニクのスライス2〜3片、種を取り輪切りにした鷹の爪2本、ローズマリー、タイム、セイジ等のハーブ適量、黒コショウ大さじ2分の1、オリブオイル200ccのシヨウ大さじ2分の1、その中に切り身を入れて1時間ほど寝かせておく。フライパンで切り身を焼き、焦げ目がついたら中火弱でじっくり焼く。ジャガイモを3〜4mmの薄さにスライスしたものや、カリフラワー、プチトマトを残ったマリネ液にくぐらせ焼くとカジキの付け合せになります。クレソンなど緑の野菜を彩りに盛り付け、レモンをギュッとしばって召し上げれ。パサパサしたカジキマグロでも美味しく変身。イタリア風メインディッシュの出来上がり。



斉藤さんの連絡先は7ページ

て、肥料なしでも西日ガンガンでも、風が吹きつけても鮮やかなオレンジ色の花を咲かせる夏色のヒオウギなどもおすすりめです。

このほか草のような木、木のような草もすっかり育つてうれしい植物です。

「これが枯れるようでは他の植物も無理」といほど丈夫で、ものぐさ人

「ものぐさガーデニングのススメ」山海堂。出版以来、ガーデニング関係ではベスト1。てことは、やっぱりみんな「ものぐさ」なのね。

間向きなのが可愛い白い花のアペリア。日陰でも日向でも伸び過ぎる位で、秋も花が咲きます。茎が長いアカンサス(ハアザミ)、線香花火のような繊細な白い小さな花が咲くフイリハクチョウゲも、5月から夏に楽しみな花です。これらの花の名前を覚えて、お店で気に入ったら、ためしみて下さい。

## まず飼い主からお勉強

矢崎先生の「しつけ方講座」の案内には「ワンちゃんに参加できませんのでご注意ください」と書いてあります。「ん？」と思いましたが「そうか、まずは飼い主の教育からか!」とガッテン。

明快かつ生き生きとした口調で「犬という動物は人間じゃないんです。単語は理解しますが、人間の言葉は彼らにとっては宇宙語」ときっぱり。

愛犬の理解力は赤ちゃんと同じレベル。赤ちゃんの場合はハイハイしても大丈夫のように、植木やゴミ箱、危ないものなど全て片付けておくのに、室内犬がゴミ箱をひっくり返すと叱る。叱ることをしつけと誤解している人が多いが、「×△×!」と言われた犬は飼い主の気が引けたと勘違い。叱られるをかまわれると取り違えて嬉しくなる犬も。

「犬って飼い主さんが全て。人間と一緒に生きる動物で、だからこそ、家族の一員としてのしつけが大切です。周囲の人に迷惑をかけ、飼い主の手に余るようではいけません」

犬を直接訓練するのではなく、飼い主にしつけ方やトレーニングを教えるのが「家庭犬しつけインストラクター」。訓練士とは違うお仕事なのです。

## ほめるしつけ

飼い主が犬の習性を理解し、ほめてしつけるのは人間の子を育てるのと同じで、要は、

1. 失敗しないように工夫し予防する
2. 正しい動作に導く
3. うまく出来たらほめる



# しつけ

(JAHA認定) 家庭犬しつけインストラクター  
矢崎潤さん(28歳)

編集部に全国からお寄せいただくマイペットの写真は年々増える一方。そこで、今回は犬のしつけについて、インストラクターの矢崎潤さんに教えていただきました。家族の一員として迎えた愛犬のしつけ方は、「うくん、なるほど」のお話ばかり。きつと参考になりますよ。

なな  
北海道伊達市 大西理恵子



ラッキー  
三重県鈴鹿市 森民恵



ラッキー(愛犬)ともも太郎  
神奈川県大和市 今浦嘉美



矢崎さんの持つインストラクターの資格は並大抵のものではない。犬のしつけにもグローバル・スタンダードがあり、インストラクターになるには最低3年、12段階のハードルをクリアしなくてはならない。そのため全国では現在たった50人ほどしかいないのです。

この3段階は犬の行動学に基づいた「陽性強化」のしつけ。陽性強化とは犬が好ましい行動をとった時、ご褒美を与えてプラスの反応を強化すること。

1の例は前述のゴミ箱。2は例えばインターホンが鳴ると吠える犬がいたら、叱らずに何をしたらよいかを教えることです。2〜3回吠えた後は静かにする、あるいは自分のハウスに行くなど。

「電車だつて並んで待つ。降りたら乗る。簡単なマナーと一緒にです。小さな子も教えればできます」

最後に3の「ほめる」。犬が一番楽しいことは飼い主にかまってもらうことですが、家の中で飼われていれば一緒に居ることは慣れっこ。そこで、おやつなどハッキリしたプラスアルファで分らせるということでした。

そして何より、飼い主は怒らないこと。早口の金切り声で追いかけてきて、動作が速いのは犬にとって否定的なボデイランゲージ。反対に目尻が下がってゆっくりの赤ちゃん言葉は肯定的。愛犬のハートをつかむ「ほめるしつけ」の極意です。

## 人と犬の両方が好きだから

矢崎さんはインストラクター歴10年。大学では野生動物の研究をし、在学中に「しつけ方教室」に通つたのがきっかけでのめり込んだとか。「趣味と仕事が一致しているから幸せ」とニコリ。

しつけは意気込んでこうしなきゃ、訓練しなくちゃと思えば続かない。「なんでもそうですよ。短期速成じゃなく、明日成功すればいいね」って。

「犬はもちろんだけど、この仕事は人間が好きでないと出来ないです。しつけは毎日の積み重ねなのでポジティブに。子育てと同じです」

矢崎さんには、愛犬のため家族ぐるみで教わりにくる人たちも多い。そんな時、その娘さんが「なんで犬はほめるのに、私はそうじゃないの?」と両親に聞いたりするのだとか。

そうした楽しいお話の最後に、ぜひこれは言いたいこととして、毎年50万頭もの犬が殺されて処分(1日約1400頭)されている現状を訴えています。ライフワークとして捨てられた動物達の保護に力を注いでいきたいこと。そのための避妊や去勢。飼い主の方は最期までその命に愛情と責任を持つてもらいたい……。情熱と真摯な姿勢が、とても魅力的な矢崎先生でした。

# 人と犬が楽しく暮らしていくための ほめる

チビと娘の加奈子  
広島市 井藤綾子



くまちゃん(黒白)とアイちゃん  
神奈川県厚木市 根本葉子



「モップ犬」と呼ばれているイザム  
茨城県結城市 百目鬼東海江



クッキー  
千葉県四街道市 山崎絹代



桃ちゃん  
福岡県粕屋町 吉田晴美



矢崎潤さんの著書。  
柴犬はじめてのしつけ(日本文芸社)  
室内犬のしつけ方(西東社)



### 心の杖

広島市 油野はつ枝

「この世のことは、不足にすれば皆不足。感謝にすれば皆感謝」三十年来の私の座右の銘である。

この言葉は、私の主治医だったO先生が下さった。先生は町医者として、六十年余り地域医療に尽くされ、数年前、現役医師のまま八十九歳の生涯を終えられた。

一歳三カ月で発病して以来、半世紀以上の長きにわたって車いす生活の私を見守り、励ましの言葉のプレゼントを下さった先生。

「この世のことは…」と何度つぶやいたことだろう。うれしいにつけ悲しいにつけ、また苦しい時にも、心の杖として歩ませていただいたと思う。

これからもこの言葉をかみしめる度に、きっと先生を思い出すでしょう。大切に生きて行きます。

——心はいつでも自由に飛んでいける。



### 一番好き

北海道札幌市 松浦勢津子

数年の間に母がなくなり、娘は遠方の大学へ行き、あれよあれよという間に夫婦二人だけ。残った私は「空巢症候群」で淋しさに涙が止まりませんでした。

でも、最近娘が大学で知り合った彼氏と二人で、飛行機に乗って会いにきたり、私も出向いて行ったり、家族同様になりました。娘の幸せそうな生活ぶりで、私の気持ちも落ち着いてきました。

ところが娘が「彼氏はとっても好き。だけど一番好きなのはお母さん」内心ビックリしつつ、

「親と彼氏は立場が違うから比べられないでしょ」と言っても、自称マザコンの娘は、

「つうん、お母さんが一番好き」と言うのです。大学生にもなってこんな事でもいいのだろうか…と、今度は別の心配が出てきました。

勝手なもので淋しさはぶつとび、うれしさもチョット横に飛び「ウーン、この子、大丈夫？」と、疑問符でアタマの中が一杯です。

——娘はヒメっ。かぐや姫せまみさコンだったかぞの心配。



### よろしく

長崎県佐世保市 宮崎好子

二十年前の私の結婚披露宴のとき、

「号泣している人がおつて、お父さんかと思つたら、お兄さんやった」と言われた七つ年上の兄。

小さい頃、私は兄が大好きで後追いで大泣きをした。友人と出かける兄は根負けし、結局泣きやんだワガママな妹を連れて行くのだった。

可愛がつもらつたが、大学を決めるときなど三人目の親がいるようどうつとつしいほどだった。ある日、私と交際の中の主人に「結婚するとやろ？」と聞くので主人が「はい」と答えると、一緒に飲んでいた友人一人一人に「こんど俺の弟になる宮崎君。よろしくね」と紹介した。

二年ほど前「兄ちゃん、白髪染めたら」と言うとおまえこそ、どつにかせろ」と言われてしまった。お互い中年のおじさん、おばちゃんになつちやつたね。あの日の号泣は、よくぞ嫁に行つてくれたと安堵したからなのか。これからも、家族ぐるみで、どうぞよろしくね。

——やさしく兄ちゃん。



### 赤パンツ

三重県三雲町 前川繁夫

七十三歳の誕生日、毎年恒例の孫からのプレゼントを手渡された。いつもの肩たたき券と思つていたら、美しく包装されている。

開けると小さな猿の刺しゅうをした真っ赤なパンツと根付けがあり、箱を見たら申年・招福健康肌着と書かれていた。バスデーカードに孫達の「おじいちゃん、いつまでも元気で」のメッセージ。

中一の孫娘に促されて幼稚園の孫息子がカードを押すと、ハッピーバースデーの曲が流れた。

赤いパンツ。さすがにはくことに抵抗を感じたが、夜、風呂上がりには、はいてみた。笑いかみしめた妻の顔。

奇抜なプレゼントではあるけれど、孫達の愛情があふれていて、喜びを感じた一日だった。

——根付けはケータイストラップにしてね。

全力を尽くして働くこと

世の中にはせつかくの美しい服を与えられても、  
 ちよどよばらひが引きずって歩くように、  
 自分の人生をぐうたらなものにしてしまう人が  
 あまりにも多いことです。

楽しみましょう。幸せを自分のものにしきましょう。  
 それには汗水流して他の人のために役に立つ働き  
 をすること。そうして与えられた服を美しく

着こなして胸を張って堂々と生きてゆくことです。  
 幸せとは全力を尽くして働くことです。

鈴木清一

わたし、うまくおどれたかな？



愛知県豊川市 鈴木瑞恵



ゴール

茨城県利根町 篠塚寛子

昨秋、初孫の幼稚園で初めての運動会がありました。孫の応援はこれまた初めてのおばあちゃん総勢十人余りがゴール近くに陣取っておいりました。いよいよかけっこが始まりました。スタートの合図と共にトップで走ってきたのは、予想に反してなんと、我が姫君！

思わず立ち上がり「ルナー」と大声を上げた瞬間、ゴールのテープを切らずに私共の方へ来てしまい、一位の夢は消えてしまいました。本人はそんな事は何のその…びよんびよんはなてました。

がっかりしているのは大人だけ。今でも思い出す度にちよつと笑ってしまいます。孫を持ったお陰で、小さな事が楽しく大事だと知りました。でも、欲深なので今度こそはとねらっております。

—— 今年は一子に立候補するわ。(おばあちゃん)

あなたのお便りや  
 写真をお寄せください

●みなさまからお寄せいただいたお話をもとに新聞をつくってまいります。

どうぞ、あなたが体験した嬉しかったこと、誰かに聞いてもらいたいことなど、身近な話題をお寄せください。

●投稿には、名前、年齢、職業、住所、電話番号、現在ご利用のダスキンの店名、お客さま係名をお忘れなく。

紙面やホームページでご紹介させていただいた原稿や写真にはお礼をさせていただきます。

●送り先。

〒108-0072 東京都港区白金2-6-8

ダスキン「喜びのタネまき新聞」編集室

電話 03(5488)1372

e-mail: koho2@mail.duskin.co.jp

●2ページの斉藤吉一さんの連絡先「庭の音」は

FAX: 0424-89-9488 e-mail: garden@kd5.so-net.ne.jp

ホームページのアドレスは www.monogusa.net

●4-5ページの矢崎潤さんの連絡先は

J's dog products FAX: 03-3396-2538 TEL: 090-4224-0112

(社)日本愛玩動物協会講師 東京都動物愛護推進員



手紙

名古屋市長 今井圭子

昨年五月に義母が他界し、後を追うように義父が亡くなりました。大阪に二人暮らしで、二人三脚のように助け合いながら生活する姿に「夫婦っていいもんだな」と感じておりました。

先日、父母の家を整理していた兄夫婦から、私に嫁になって23年間に義父母宛に出した手紙や写真が大切にしまつてあつたから、形見にと送つて来ました。名古屋で暮らす私たちを想つて、一通残らずとつておいてくれた母。もつといっぱい顔を見せに行けばよかったと、ひとしきり後悔…。

けれど今は、この手紙の中で父母が生きているような気がします。帰阪して別れる時には、「また帰つていって」と声をかけてくれた優しい父と母に心から「ありがとう」。

—— 通いあつた心のあつたかさ。



第2回フォトコンテストの募集が始まります

ご家族やお友達、あなたにとって大切なひとの笑顔を送ってください。笑顔は笑顔をさそいきっとみんなが幸せになれるはず。

募集期間/2005年7月11日(月)～9月30日(金)

発表/11月中旬。テーマ/笑顔

詳しくは次号で発表します!

ホームページでも

「喜びのタネまき新聞」がご覧いただけるようになりました。ホームページのアドレスは

<http://www.duskin.co.jp>

**Q.** 「浄水器を使っているのに、水道水のカルキ臭が気になって」と、となりのA子さん。いったいなぜ？

**ダスキン豆知識  
クイズ**



**A. 残留塩素をとる性能が低下している証拠です。**



浄水器のカートリッジ交換って、めんどだし、つい忘れちゃいますよね。でも、ダスキンの浄水器なら、その点安心。お客様係が4週間に1度、取り替えにうかがいますので、水道水はいつもおいしい水のまま。しかも、一番汚れやすいシャワー部分ごと交換しますから、とっても衛生的です。また、「おいしい水プチⅡ」の場合、水道水の残留塩素を95%以上、カット。さらに、浄水量も1分間に4ℓと、たっぷり。定期交換が、この高性能を活かしているんです。

😊 あなたの喜ぶ顔が見たい。😊

**大きさより性能で、目立っています。**

残留塩素95%以上、除去。 1分間に4ℓの浄水量。  
イヤなニオイの原因・残留塩素を 少ない流量にイライラ、といった  
しっかりとって水道水をおいしく。 心配はなし。たっぷり、どうぞ。

名前どおりのかわいさ。 経済的な価格もポイント。  
調理や洗いのものジヤマをしない 4週間ごとのコストが低く、その点  
コンパクトなボディも人気の秘密。 でもおすすめしたい浄水器です。



**おいしい水プチⅡ**

4週間標準 レンタル料金 **1,050円(税込)** 1-1881

- ※初回に部材・取付費1,050円(税込)が別途必要です。
- サイズ:本体高さ7.3×直径6.45cm(切替含む7.2cm)
- ろ過流量:4ℓ/分 ■最大処理能力:300ℓ
- ※朝ご使用になる前には、30秒間捨て水をしてください。
- ※部材・取付費の中には、水栓への取付部材のアクセサリーの使用料と取付費が含まれます。
- ※蛇口の交換や水栓の変更は別途費用を頂戴いたします。

※この用紙は再生紙を使用しています。

●この新聞をお届けしているのは

**株式会社 ダスキン**

発行：広報・広告部 〒564-0051 大阪府吹田市豊津町1-33  
編集：「喜びのタネまき新聞」編集室  
〒108-0072 東京都港区白金2-6-8  
TEL:03-5488-1372 FAX:03-5798-7523

【お客様の個人情報のお取り扱いについて】

お客様の個人情報は商品のお届けや回収、サービスの提供に利用させていただきます。また、後日商品やサービスのご案内をさせていただく場合があります。なお、お預かりした個人情報はダスキングループ企業と加盟店の範囲内で利用させていただきます。配送業務等で個人情報を外部企業に委託する場合は、弊社の厳正な管理の下で実施します。個人情報に関するお問い合わせや、ご自身の個人情報の開示・訂正・利用停止については、下記ダスキンコールセンターまでご連絡ください。

■ダスキンコールセンター

**0120-100100** [www.duskin.jp](http://www.duskin.jp)