

喜びのタネまき新聞

読む人の幸せを心に願って作る

ほほえみ前線

ミスタードーナツのホームページに寄せられたお客様のご意見を読んでいました。

●雨降りの日にドーナツの持ち帰りを注文したら、従業員の方が、ドーナツが濡れないようにビニール袋にいれてくださいました。他の店ではなかった心遣いに、すごく感激しました。

●足のわるい母が飲み物だけを頼み、お代わりサービスのとくに、ドーナツを適当に二、三個お願いしました。店員の方はドーナツをトレーで持ってきて自由に選ばせてくれたそうです。会計もその場で。それ以来、出不精だった母がまた外出するようになり、とても嬉しいです。

●私は妊婦で、疲れたので休もうと店に入りましたが、店の方の対応に感激しました。「テーブルまで運びましたよーか」とさりげない一言。ありがと。

お店での応対が見える気がします。わざわざほめてくださるお客様のまなざしも。実は、ご意見は期待に応えられなかったお叱りのほうが多いのですが、しっかりうけたまわって、もっとやすらげる店に育てたいと思っています。

ことしも「あなたの喜ぶ顔」フォトコンテストを開催しますが、本社ビルの廊下、エレベーターホールに、昨年の入選作を大きく引き伸ばしてたくさん飾ってあります。肩を寄せあった楽しげな表情や微笑みが並んで、眺めるお客様はみなつられて笑顔になります。ほほえみ前線をお客様のもとへ、喜ぶ顔のあふれるダスキンにしたいと思っています。

株式会社ダスキン社長

伊東美香

「おじいちゃんと孫」 秋田県 中村テル子



「海の男」 福島県 高木志津夫





ものぐさ人間でも すてきな庭がでてる ガーデニングのススメ

齊藤吉一

その③

ガーデニングっていいですけど和訳すると「園芸」なんですね。自然に生活に取り込める園芸は、リラクセスればいいんです——と、脱力系のやさしいお言葉。だけど今回の「土」の話は、やっぱり目からウロコの迫力なのであります！

5つの掟

学校じゃないけど毎回復習。5つの掟。もう覚えましたか？

1. したくない事をハッキリ決める
2. 土を少なくする
3. 「丈夫で長持ち」を植える
4. 間違っても枯れない植物を植える
5. 「やる」と「みる」が2対8

これさえ自分のものにしてしまえば、あなたは立派なものぐさガーデナー。私の友達です！



「掟その2」

土を少なくする

植物に必要なのは土と大気と水。その土ですが、土の出ている面積が多いと、どうなるでしょうか？

そうです。草がたくさん生えます。草取りイヤですよね？ できる事ならしたくないですよね？ ならば、土を減らしましょう。土の出ている「草の生えそうな面積」を少なくするので。草が生えなければ、木の枝葉や草花が多少伸びても「庭が荒れている」気がしません。きれいには見えなくても、汚くは見えないのです。「ものぐさ」には、ここが重要です。

庭とつき合うのがイヤになる一番の原因は、荒れていて汚いと庭に出るのがおっくうになる事です。

それを防ぐため、庭と疎遠にならないために、「汚く見えないこと」が重要なのです。

土を少なくすると良いこと

土の面積を少なくすると、他にも

良い事があります。

- ・ 歩きやすくなる。
 - ・ 靴が汚れない。
 - ・ 彩りが明るくなる。
 - ・ 目的を持って花を植えられる。
- 広い場所では何をどう植えようと自由ですが、逆にたとえば坪庭のほうが素材の良さが引き立つことも。どうです。魅力的じゃないですか？

そして次に、土の面積を減らす方法をいくつかお教えしましょう。

- ・ 通路をつくる／門から玄関まで、花壇と花壇を結ぶ曲線など、通路にはドラマをつくる楽しみがある。
- ・ テラスをつくる／パーベキュー、テイータイム、くつろぎ空間。一坪もテラスがあれば全然違う印象に。
- ・ 広ければウッドデッキも良い。

小さな苗を地植えするときのテクは、ひとつのまとまりで見せることが肝心です。2、3個ずつポツン、ポツンと植えたら絶対きれいに見えません。土の見えない群生の面積は40×40センチ位と覚えましょう。間隔は苗の葉どうしが微妙に触れない感じ。90×90位にするとぐんと豪華です。

選ぶと大変な素材

土を少なくするなら、芝生とか砂利がいいんじゃないかと、だれでも考えますよね？ でもものぐさ人間が選んではいけない素材が芝生。あこがれの青い芝生！ でも芝の間から生える草は、根か



「ものぐさガーデニングのススメ」山海堂。出版以来、ガーデニング関係ではベスト1。てことは、やっぱりみんな「ものぐさ」のね。

「庭の音」連絡先は7ページ

寄せ植えのヒント

雨の時に そなえて アジサイ



春の花は梅雨を迎えると痛みがちです。ですから、雨に強い苗に。ハイドランジエ(和名アジサイ)の色違いを3株、大きな鉢に寄せ植えします。葉が大きいので鉢の土も見えず、他に何も合わせなくてもサマになります。「めんどうな事はイヤ」という人にピッタリ。2年位で大きくなれば植え替えます。





パダンナにつけ毛で将来はセレブよ。
神奈川県相模原市 朝井ゆづら

Yoroitane
Fashion
Grand Prix

イイ感じのあなた、
写真を送ってください。

マイファッション募集。

露出度600万デビュー！



かけると、みんな赤く見えるメガネ！
あたりまえか……。
三重県三雲町 村上桂子



「おかめ一丁なんて言わせない」バザーのうどん売り場で。
青森県八戸市 川崎なつ美

ステキなわたしやマイペットが撮れたときは「見て見て！」がやりたい。喜びのタネまき新聞は部数600万だし、載ったら田舎のおじいちゃんも見てくれるかも。1年に1回位は、応募写真でみんな大集合の表紙も作りたい。ケータイからも送ってね (詳細は7ページ)



さあ、みんなを呼ぼう！ 大皿料理のおもてなし



きれいで簡単、大人も子供も大好き 「牛肉の野菜ロール」

青木美代子
お料理研究家

若葉が青々として清々しいこの時期は、友達の家族を呼んでガーデンパーティーはいかが？子供達も交えてワイワイガヤガヤ、見た目がきれいでボリューム感いっぱいの大皿料理をドーンと出して午後の楽しいひとときを！

牛肉の野菜ロール

ジャガイモ、インゲン、ニンジン適量は細切りにし、それぞれ塩茹でにする。牛薄切り肉8枚は広げて内側に小麦粉を薄くはたく。茹でた野菜を適量のせ、くるくると巻き上げる。フライパンに油少々を熱し、牛肉の巻き終わり部分を下にして焼く。しょう油、みりん各大さじ2、酒少々、おろしにんにく2分の1かけ、タバスコ適量のタレを牛肉にからめて焼く。半分に切って、切り口を見せて盛り付けると色取りもきれい。付け合せには子供が大好きなフライドポテトを。



生ハムとネギの フルーツサラダ

長ネギは5cmの細いせん切りにし、冷水にさらしてシャキッとさせる。果物(マンゴー、パイナップル、キウイ、オレンジ、グレープフルーツ、柿、イチジク等冷蔵庫の中にあるもの)は皮をむき、食べやすい大きさに切る。器に生ハム8〜10枚を敷き、その上にフルーツを形よくのせネギをたっぷり上から飾る。オリーブオイル2分の1カップ、レモン汁2分の1個分、塩コショウ少々、パセリのみじん切り少々のドレッシングをかけて食す。市販のフレンチドレッシングでもOK。生ハムと色とりどりのフルーツで味も見た目もバッチリ！冷蔵庫で冷やせばさらに美味しい。



丸ごとグリーンピース

グリーンピース(さや付)200gは両端をハサミでカットする。水3カップを鍋に入れ、沸騰したら塩大さじ1と2分の1を入れ、中火で7〜8分茹で冷水にとる。さやごと盛り付けたグリーンピースは大きな枝豆みたいで、子供達も食べてビックリ。むく手間もかからず、ビールにもびったりの名脇役です。

ら抜かないとすぐに広がって芝を枯らします。それに芝は伸びます。真夏の芝刈りなんて一番大変です。それから砂利はすき間から雑草が生えると草取りがやりにくく、砂利の上に土がかぶるとお手上げ。完璧にした場合は、下に防草シートを敷きつめ、その上に5センチの厚さに砂利を入れます。ね、大変でしょ。



優しさとなごみの香りをとどけたい

和の花のオードトワレ43種類を創った原田知子さん

香水、アロマ、ルームフレグランス。香りはまだ欧米のものが中心ですが、日本の風土に合い、日本人の肌になじむ和の香りも出てきました。季節の花を訪ねて調香する原田さんにお話をうかがいました。

あなたのなつかしい香りを
つくりましょう

「大好きな香りってなつかしい思い出と共にあるんです」調香師という仕事柄、華やかなイメージを想像していたら、自然体のひと。会社名の「武蔵野ワークス」も、国木独歩の「武蔵野」：すなわち木はおもに櫨の類で冬はことごとく落葉し、春は滴るばかりの新緑萌え出する…に想を得て命名したのだとか。

「夕方のおいが一番好き。小さい頃の思い出は田舎のワラの山」と原田さん。

そういえば春浅い頃の沈丁花や秋の金木犀。新緑の風や海辺の香り、料理、街、雨の気配。なつかしいお母さんの香り…。言葉では記録できないのに、かいた瞬間「ああこの香り」と記憶によみがえってくるのです。

フレグランスのメッカは南仏のグララス。「今は花畑が少なくなっただけで、ラベンダー、ローズ、ジャスミンが咲き乱れた丘から香水の技術や伝統が生まれました。日本の花は梅、桜、水仙、モクレン。まるで違います」

日本人の好みは主張の強いブランド香水より、上品でやさしい香りなのか。でもそういう香りって売ってません。なら、自分でつくってしまおう。手探りのスタートでした。

花が咲くと
一心に花のもとに通う

94年まで国際通信社ロイター・ジャパんで働くキャリアウーマンだった原田さん。仕事は面白かったけれど、心の底にはモノ作りへのあこがれが。アロマセラピーが流行し始めた時代で、ミヤ・フレグランス・スクールに入学し、香りのデザインを学びました。

香りを創る時は「白梅」とテーマを決めたら本や資料を集めて読み、文章に書き、イメージをふくらませます。次に処方を組みます。

そして開花を待ち、咲いたら花の下に通って香料の組み合わせや量を決めるのです。花が香るのは2週間。でも準備は長くかかり、花の時期が合わないときまた1年待つのです。

「どれだけ集中できるか。それが分かれ目です。咲いている瞬間に入り込むっていうか」

嗅覚のため体調管理に気をつかい、風邪を引かないようにし、スパイシーな料理や自分に香水をつけることも避けるストイックさ。そして80種類も入れられる香料ボックスを手に、花の下に立つのです。

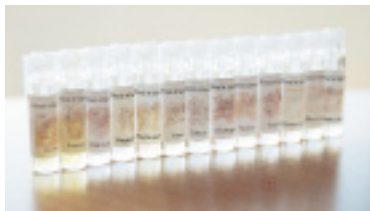
梅。
香りが強いものやイメージが
出来上がっているものはかえって難しいです。



香料は一つずつ量をはかり、はかるとアルコールで洗浄。
根気と体力が必要。



原田知子さん(41)と久信さん(43)
ご主人は自分の仕事のかたわら
営業やホームページ制作も手伝ってくれる。



ネット販売が中心なので、香りが分からない。
試したい方にはサンプルボトルを送ってくれる。
43種類あって1mlが¥178だそうです。



My fragrance
My experience

沈丁花(ジンチョウゲ)のオードトワレ。
日本の春を告げる香りだ。



和の香りを
日本から世界に

季節の花々。香りのイメージをまるごと写しとり、見えないのに存在させる仕事調香。南仏グラスのサマースクールに行った時、先生から言われたことも忘れられない。

「トモコ、香りは空気なんだから、湿度とか温度を考えなくては。呼吸すると入ってきてしまうもの。だから大切なものですよ」

四季と高温多湿な風土をもつ日本の香りを広め、行く行くは世界にもと夢は大きいのです。

そばでご主人が、「花の香りがただようと、好きな方は探して近くへ寄っていきますね。好きな香りには男性も反応します」

今までの変わり種は00年につくった巨人軍長島監督(当時)の元気になるスポーツマンらしい香り。注文に応じてその人だけのオリジナル・フレグランスも制作してくれます。

二人の話では、バブル後の傷ついた時代は「いやし」としての香りだったけれど、今は「なごみ」。傷ついてはいないけど、無力感ややさんだ感じ。孤立した心にやさしくなつかしい香りを届けたいと語ってくれました。

「武蔵野ワークスの連絡先は7ページ」

すてきな香り100名様にプレゼント

武蔵野ワークスの原田さんから香りのミニボトル(非売品)を読者の方に頂戴しました。100名様にプレゼントいたします。ご応募は、「香りの思い出」のお便りを添えて、7ページの本紙編集部までお申し込みください。締め切りは05年6月15日、当日消印有効。当選は抽選にて決めさせていただきます。お届けをもって代えさせていただきます。なお、お便りはご返却いたしません。また、本新聞の紙上でご紹介させていただくことがあります。



ほ



ほ



え



み



の



ひ



ろ



ば



野菜作り

徳島市 笹尾敦子

私は主人を早くに亡くし、実家に娘と身を寄せて暮らしてきました。その後何かと助けてくれた両親が亡くなり、家も古くなって先行き心細い思いでいた頃、転勤族の弟が落ち着きたいと言ってきて、二年前に家を壊して新築しました。

両親が苦労して建てた家が無くなるのは、忍びがたい気持ちでした。私にとっては思い出がいっぱい詰まった家です。しばらくは寂しさを引きずっていましたが、気分転換のため花を植えていた時、ふと思いついて小さな畑を作りました。

近所の人に教えてもらい、五十五歳からの初めての野菜作りです。苗から育てたトマトやキュウリが実った時の喜び。小さな感動がうれしくて、少しばかりの野菜を知り合いに配りました。

今まで長い間働きついで、こんなのにんびりと過ごせる余裕がありませんでした。仕事を辞めて経済的には厳しくなっただけれど、お金には代えることができない幸せな時間を得たと思います。

——深呼吸、できていますネ。



連れション

秋田市 佐藤寛

うちの「タロウ」は雑種のオスで18歳になる老犬である。昼間は車庫の中でウロウロし、夕方に体を洗って居間にあげ、夜10時頃に庭でオシッコ。その後オムツをして「おやすみ」である。

先日、庭でなんとなく尿意をもよおしてきた私。周りに家はあるが暗い「ま、いいか」と立ちションを決行。出始めたらフウーとため息も出てはっとしていると「タロウ」が私に寄ってきた。彼に私のオシッコがからぬように、隣家の窓を気にしながら体の向きを変えていたら、とうとう一回りしてしまいました。苦笑いしていると「タロウ」も私のそばでオシッコをしていた。18年でも初めての連れションであった。私は少しうれしくなって彼の頭をなでたが「タロウ」はどう思ったのだろう。

——親近感、じわじわと来てます。



家族

福岡市 小田紗智子

昨年、娘が乳ガンの手術を受けた。病床の夫は姿を見せない娘を怪しみ「何かあったのか」としきりに聞く。迷ったがごまかしの通らぬ夫だから事実を告げ「良性だから2週間で帰ってきますよ」と言った。すると夫は「お前は娘の手術にも立ち会わんで俺の介抱をしたのか」と涙を浮かべた。「お前は強か」陰で泣きつづけたのは気付いていなかったのだろう。

その1週間後、娘の退院を待ちわびた夫は帰らぬ人となった。外出許可をもらって通夜に駆けつけた娘は棺の前で泣き伏した。

娘はまもなく退院したが、2ヶ月もたたずに再入院。右乳房を全部失った。代われるものならと、どれほど思ったことか。ただ、回復は早く10日で退院、薬の副作用はあるが順調だ。昨秋にはもう再就職の一步を踏み出し、子育てに頑張っている明るい娘である。日々折りつつ見守る母である。

——涙は胸にしみて、明日を信じた。



母

長野県千曲市 宮原紀子

結婚して7年目に授かった息子は十歳を過ぎても甘えん坊で、手を広げて抱き寄せると幸せ一杯の顔で笑いかけられます。そんな時、私はふと思うのです。私は、母親からやさしく抱かれた記憶がありません。本当のやさしさを知らずに育ってきたような気がします。

どんな経緯で両親が離婚し、どんな気持ちで母が子供達を置いて家を出て行ったのか。育ててくれた親に気兼ねもあり、今どこでどのように生きているのかも知ることはできません。私とは似ているのか。体型は。病気はしていないのか。

もう40年も経ってしまった…。会っても何を話しているのか分からないだろうな。だけど出来たら、電柱の陰から、塀の裏から、横顔だけでもいい。心から会ってみたいと思うのです。

——なんだか切なくて、もう泣き止まぬ。

喜べる心

「針ほどのことを棒ほどに喜べば棒ほどのおかけがある」というみ教えがあります。

どんな小さなことでも

大きな喜びとすれば

大きな喜びになる

自分が幸せになる

「毎日、毎日ありがたいなあ」と、

喜んで暮らす生活こそ本当の幸せです。

鈴木清一

空にむかって

宮崎県都城市 門松優作



妻の啓恵と一緒に子供二人を公園に連れて行きました。夫婦で農業をしているので、日頃はなかなか遊びに連れていけない。五歳と三歳の子は何度もなんどもすべり台をすべって、とても楽しそうでした。

出来てきた写真を見ると、お姉ちゃんの後ろに弟もちょうど写っており、それはそれは楽しそうに空にむかって笑っているのが、うれしかったのだらうなどと、つくづく思いました。

帰りは「まだ帰りたくない」と泣かれてしまいましたが、「また来ようね」と言って帰りました。この写真を見て「また行こう！」という気になりました。忙しい忙しいと言っばかりでなく、幼いこの時期を大切にしたいと思いました。

——今、このときを！

あなたのお便りや写真をお寄せください

●みなさまからお寄せいただいたお話をもとに新聞をつくってまいります。

どうぞ、あなたが体験した嬉しかったこと、誰かに聞いてもらいたいことなど、身近な話題をお寄せください。

●投稿には、名前、年齢、職業、住所、電話番号、現在ご利用のダスキンの店名、お客さま係名をお忘れなく。

紙面やホームページでご紹介させていただいた原稿や写真にはお礼をさせていただきます。

●送り先。

〒108-0072 東京都港区白金2-6-8
ダスキン「喜びのタネまき新聞」編集室
電話 03(5488)1372
e-mail: koho2@mail.duskin.co.jp

●2ページの斉藤吉一さんの連絡先「庭の音」は
FAX:0424-89-9488 e-mail: garden@kd5.so-net.ne.jp
ホームページのアドレスは www.monogusa.net

●4-5ページの「武蔵野ワークス」の連絡先は
〒185-0021 東京都国分寺市南町3-26-16 南町ガーデンハウス202
電話:042-325-8373 FAX:042-325-8959
ホームページのアドレスは www.azaban.com

オイ

香川県多度津町 宮本八千子

娘たちが相次いで結婚しました。嫁ぎ先のご両親は、娘たちのことを○○さん、○○ちゃんと丁寧

に呼んで下さいます。
わたしは舅から「オイ」と呼ばれておりました。田舎から嫁いできた母子家庭育ちの嫁を気に入らなかつたのが、大いなる不満があつたのでしょう。「いまだき女中さんでもオイなんて呼ばれたら返事せんと思うよ」と夫に訴えてもそのままでした。夫でもない人から「オイ」と呼ばれて大変腹が立つたものです。

そんなこんなで、ですから、娘たちの婚家のご両親には大変感謝しております。はじめ良ければ、ひそかに大満足の私。娘たちをどうか末永くよろしくお願ひいたします。

——「忘れてないもた」。ご主人「……」

ちょっと広告の件ですけれど

レンジフードのフィルターでストレス解消効果

レンジフードのお掃除は実は一番嫌いでした。一年ためると大変なことになるので、一応は市販のフィルターで予防、1年に3回は本格掃除をしてきました。つまりフィルター交換も3回位しかやってなかつたということです。キッチンの改装でレンジフードも新品にしたので、ダスキンのフィルターにしました。そうしたら、4週毎に交換してくれるし、こまめに換えるようになったので、汚れもつかなくなったのは大発見！ お陰で油汚れストレスから解放され、他の所に目が行き届くようになって、家中が小ざれいになってきました。レンジまわりなどピカピカ。このきれいさをいつまでもと張り切っています。

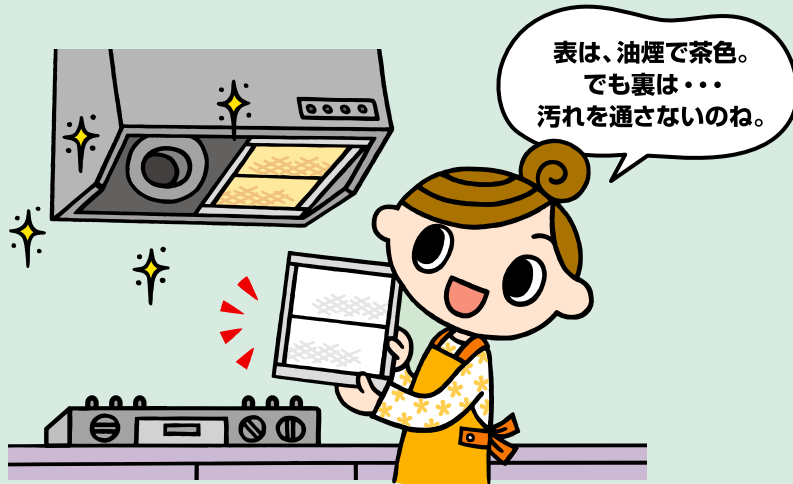
(東京都大田区 佐藤朋子)

ホームページでも

「喜びのタネまき新聞」がご覧いただけるようになりました。ホームページのアドレスは
<http://www.duskin.co.jp>

Q. 性能のいいレンジフードフィルターを見分けるコツとは？

ダスキン豆知識 クイズ



A. 取り替えの時、「表は、油汚れで茶色。なのに裏は、キレイ」なら、グッド!

「めんどうなおそうじNo.1」とか「汚れの巣」とか、あまり好感をもたれたことのないレンジフードのイメージを、ダスキンが一掃します。おすすめするのは、レンジフードフィルター。料理の時にできる油煙をしっかりと、たっぷり、キャッチ。フード内への汚れの侵入を最小限に防ぎます。取り替えの際、表はコテコテの茶色なのに、裏はキレイなフィルターを見れば、その性能の高さがはっきりします。「レンジフードのおそうじは、ラク」。ダスキンの、常識です。



あなたの喜ぶ顔が見たい。

めんどうなおそうじNo.1の汚名を返上します。

ガラス繊維タイプ。 油料理の多いご家庭に。ガラス繊維&難燃加工だから安全です。	不織布タイプ。 油料理の少ないご家庭に。両面、難燃加工の、厚手のフィルター。
おそうじの負担をカット。 フード内のベトベト汚れ、油だれを防止して、おそうじをラクに。	ニオイがこもる心配なし。 通気性が良く、油煙をしっかりと、空気をスムーズに通します。



不燃性能試験に合格!!

ダスキンのキッチンフィルターは、(財)日本建築総合試験所の不燃性能試験に合格
<試験番号:ⅢC-02-39>

ダスキンレンジフードフィルター

ガラス繊維タイプ
4週間定期補充料金(1枚につき) **577~1,260円<税込>**

不織布タイプ
4週間定期補充料金(1枚につき) **378~840円<税込>**

アルミ枠 ※初回取付時に必要
お客様使用料(1枚につき) **630~2,100円<税込>**

※お客様のレンジフード、換気扇フードの種類によって、複数のアルミ枠・フィルターが必要になります。

※商品サイズなど、詳しくはお客様係にご相談ください。

※アルミ枠・外枠は、ダスキンのフィルター専用開発されたものです。

※危険ですので、ダスキン以外のフィルターをセットしないでください。

※ご利用中止時には、アルミ枠・外枠をご返却いただけます。

●この新聞をお届けしているのは

株式会社 **ダスキン**

発行：広報・広告部 〒564-0051 大阪府吹田市豊津町1-33

編集：「喜びのタネまき新聞」編集室
〒108-0072 東京都港区白金2-6-8
TEL:03-5488-1372 FAX:03-5798-7523

【お客様の個人情報のお取り扱いについて】

お客様の個人情報は商品のお届けや回収、サービスの提供に利用させていただきます。また、後日商品やサービスのご案内をさせていただく場合があります。なお、お預かりした個人情報はダスキングループ企業と加盟店の範囲内で利用させていただきます。配送業務等で個人情報を外部企業に委託する場合は、弊社の厳正な管理の下で実施します。個人情報に関するお問い合わせや、ご自身の個人情報の開示・訂正・利用停止については、下記ダスキンコールセンターまでご連絡ください。

■ダスキンコールセンター

0120-100100 www.100100.co.jp