

佐賀県鹿島市の岡七郎さんは七七歳。長く連れ添った奥さんを急な病気で亡くされ、それから一年が過ぎて、こんなお便りをくださいました。

「バンとコーヒーが好きなのが、せめての救いですが、料理はもちろん、掃除、洗濯などしたことがありませんでした。息子は結婚して家を出ており、何もかも妻に頼りきってしまいましたので、突然の一入暮らしに途方に迷いました。きれいいきだった妻はダスキンを愛用し、家はいつもぴかぴかでした。まさか自分がダス

キンを使うようになるとは、思ったこともありません。はじめは抵抗がありましたが、今では妻の意思を引き継ぐつもりで気持ちこめて掃除をしていると、妻のぬくもりが伝わってくるようなときがあつて、胸がじんとなることもあります。四週間ごとにダスキンさんがやってきます。この方とは長い付き合いで家の事情もよくご存知です。妻を亡くして私に落ち込んでいると、「いくら悩んでもどうにもならないことですよ。時がくれば取り戻せると思うので、気持ちをらく

に生きて」と励まされました。ダスキンさんはいつも陽気で、忙しそうに飛び回っていますが、私はそんな姿をみるのが大好きです。息子は毎週土曜日には来て、「心配せんないから」と云ってくれますが、戻っていく姿を見送っていると少しさびしくなります。いまは、健康で長生きすることが世話になった母さんへの恩返しと思っています――。

生きていくということには、つらい別れも入っていますね。ダスキンの訪問が少しでもお気持ちのささえになれば、こんな嬉しいことはありません。どうぞお元気で、またお便りをお待ちしています。

株式会社ダスキン社長

伊東英幸

喜びのタネまき新聞

読む人の幸せを心に願って作る

冬でも 肌美人



北里研究所病院の美容・形成外科部長、宇津木先生。テレビなど様々なメディアで活躍されている美容外科医です。



宇津木龍一先生に聞く 自宅ですべてできる スキンケア

美容ドックで患者さんの肌を診てきて、その83%の方の肌がひからびて(ー)いることに驚いた先生。昨年アンチ・エイジング医療の本を出版、今までの洗顔方法の間違いを説きました。肌のメカニズムや老化など、形成外科の専門医だからこそ分かる本当のこと。「美人とは肌美人。年齢相応の素敵を追求し、健康で充実した人生を」という言葉に深く頷いてしまいました。今回は正しい洗顔法について。冬のお肌に役立つお話です。

皮膚の洗はずぎで お肌が乾燥

これまで、皮膚を乾燥から守っているものは主として皮脂膜だと考えられてきました。ところが最近の研究で、皮脂膜は1〜2%の役割で、細胞自身が自分を守るためにつくり出している自家製保湿成分が、角質層を健康な状態に保っていることが分かってきました。

しかも、この保湿成分は世界中で研究されていますが、人工的にはまだつくる事が出来

ていません。間違った洗顔で自家製の保湿成分をこすり落とすと、3〜5日は回復せず、高価な化粧品や薬でも補えないのです。

皮膚の洗はずぎは諸悪の根源。乾燥肌になる原因をつくっているようなものです。なお、「乾燥肌」や「敏感肌」という正式な病名はありません。肌のバリアを破壊し乾燥させているのは、キユッキュツとなるまで洗わないと気がすまない、あなた自身かもしれません。

よく泡立てて 純せっけんで洗顔

お化粧を落とす時、きれいにしようとしてゴシゴシこすっていませんか。毛穴に化粧品が微量残っていても問題ありません。そんなにファンデーションが有害なら毎日つけてはいられますし、毛穴を気にして洗はずぎるほうが、よほど害があります。次に洗顔法について。

まず、純せっけんをよく泡立て、泡で押し洗いをします。または指先を肌にあふれるかふれないくらいにして、小さな円を描くようにする指先洗顔。いずれの方法も手のまさつ力で角質をこすり落とさないようにするため。

回数にはこだわらず、目で見て落ちていない部分だけでもう一度泡をつけて指先洗いし、ほぼ落ちたところで終了です。(純せっけんは添加剤のはいっていないせっけん。弱酸性の洗顔料はせっけんではなく合成成分です)

「編集部まわりの女性5人にやってみてもらいました。20代3人、40代と50代が各1人。ヒソカに疑わしいと思っていたらしく、翌日、「落ちるんだあ！」って。ホント落ちました」

洗顔後の基礎化粧品は1種類 朝の洗顔はぬるま湯だけ

洗顔後に使用する美容液や乳液、クリームは、必要最小限にするべきです。できるだけ1種類に。それ以上は意味がありません。また、何種類も毎日つけていると、食べ合わせではないですが重ね合わせで肌に合わない成分が多くなったり、たとえば化粧品に配合されている防腐剤が濃くなって有害な量になる可能性があります。

さて、翌朝の洗顔ですが、水またはぬるま湯のみで、前の晩のクリームをやさしく洗い



ヨン様とよばれたい。いやホント!
東京都北区 鈴木嘉紘

YOKOTANE
FASHION
GRAND PRIX

露出度6000万デビュー!

マイファッション募集。

「いい感じのあなた、
写真を送ってください。」



「男の子が寄ってくるの」
仕事は保母。
西東京市 鐘田由美子



キメのポーズ
八戸市 須田洋



ユキダルまいぬ
大阪府 深沢匡

ステキなわたしやマイペットが撮れたときは「見て見て!」がやりたい。喜びのタネまき新聞は部数600万だし、載ったら田舎のおじいちゃんも見てくれるかも。1年に1回位は、応募写真でみんな大集合の表紙も作りたい。ケータイからも送ってね (詳細は7ページ)



青木美代子
お料理研究家

私が外出する日の お父さんの 夜のおべんとう

「白菜のクリーム煮」 夜寒も吹き飛びあなたたかスタミナ料理

お父さんはうちに帰ってほっとして、まずはお風呂。身体がゆるんだところにトロ〜リ美味しいお料理で気持ちも顔もゆるんできます。家庭ならではの和洋中の取り合わせもうれしいリラックス感。ちよっとくらい留守にしているてもご機嫌で一杯やっています。

白菜のクリーム煮

白菜2分の1株をお好みの大きさに切り、塩小さじ1と油大さじ1(葉の青味を引き立てる効果がありチンゲン菜等の中国野菜は特におすすめ)を入れた熱湯で軸の方から茹でる。マッシュルーム8個は二つ切りにする。鶏もも肉1枚は一口大に切り軽く塩コショウをし、フライパンで表面を焼いておく。ニンニクとシヨウガ少々をサラダ油で炒め、鶏がらスープ2カップを注ぎ紹興酒大さじ1を加える。沸騰したら白菜、マッシュルーム、鶏肉を入れ中火で5分位煮込み、塩コショウで味を整える。最後に生クリーム1カップ弱、バター大さじ1を加え、仕上げに水溶性片栗粉でとろみをつける。中華風クリーム煮の出来上がり。ニンニクとシヨウガが冷えた身体を温め、紹興酒の香りが一風変わったクリーム煮に仕上がります。白菜を切らずに調理してから大皿に盛り付け、卓上で切り分けて食べるとちよっとおしゃれなお客様向け料理。



ガーリックライスボール

バターを熱してニンニクのみじん切りを炒め、香りが出たらご飯を入れて炒め、しょう油、塩少々で調味し、ライスを冷ましておく。牛肉の薄切りをしょう油にサツとくぐらせ、ピンポン球くらいに握ったガーリックライスを丸く包む。フライパンにサラダ油をひき、転がしながら軽く焼き色をつける。オーブンや魚焼きグリルでもOK。仕上げにコショウをふり、野菜を添えて盛り付ける。アツアツはもちろん美味しけれど、お弁当に入れてもパツチリ!お父さんに大人気のメニューです。なお、お弁当の場合は、冷めても美味しい赤身肉で。

グレープフルーツのサーモン巻き

グレープフルーツの皮をむきスモークサーモンを巻く。水にさらした玉ねぎ等のサラダ野菜を敷き、その上に巻いたグレープフルーツのをセフレンドレッシングをかけて食す。セルフィーユ等青味を飾ればプロ顔負けのフレンチ。冷蔵庫で冷やすとさらに美味。

落とします。完全に落とさず、1〜2割残す位のつもり、多少ベタつく感じでのよいのです。肌に必要な自家製の保湿成分を残し、微妙なベタつき感を残して洗うことが、きれいな肌を保つコツです。

「なお、編集部で1週間続けた感想は花マル。慣れないうちは毛穴にぶちぶちが出来た事もありまし

たが、ニキビに発展せずにおさまりました。個人差もあると思いますが、肌の調子もしっとりしてよいようです!」



宇津木龍一著「美人延命」主婦の友社と「ミクロのスキンケア」日経BP出版センター。目からウロコ的美肌法やアンチエイジング医学の正しい知識が満載です。



おんぶとだこの

インターネットショップ「北極しろくま堂」

オーナーはお母さん

ネット通販で昔ながらのおんぶひもと米国生まれのだっこひもを売り始めて三年。全国からの注文が引きも切らず、新商品は1〜2日で完売。月商数百万のITビジネスの成功物語ですが、本人は淡々として、ごく普通のお母さん。「子育ては楽しんで自然に、母親同士の共感が大切」という園田正世さんをお訪ねしました。

お母さんたちの

子育てが楽しくなるように

赤ちゃんや幼い子は柔らかくて頼りなくて、でも命の確かな力にあふれ、にこっと笑ってくれたときなど、私たちが元気づけ、弾む気持ちにしてくれます。園田さんちの3人目は笑顔のすてきな2歳の男の子でした。「3人目で力が抜けて楽になったというか、子供っていいなあという余裕が出てきました。4人目になると後光が差しているというお母さんも

仕事のときの「子育てにやさしい街づくり」などは美辞麗句だと思いきり、その後、自然出産や母乳育児サークルで仲間を得たのです。

米国製のだっこひも「スリング」に出会ったのはそんなとき。赤ちゃんいつも一緒に安心感を知り、子育てを楽しむことを学び、やがておんぶひもにも着目するようになります。生産者の論理でなく使う母子の身になって

園田さんが欲しいと思ったのは、おんぶもおろすのも簡単なシンプルな

おんぶの思い出についていただいた投書をご紹介します。しろくま堂のおんぶひもではないようですが、母の気持ちはみな一緒……。

しあわせ
静岡県小笠町 松下美和子

今は私の背を追い越してしまった子供たち。小さい時は、よく背中におんぶした。そうするとなぜかすぐ寝てくれたので、寝かしつける時は、おんぶが一番だった。とくに年子で子供を授かり、背中におんぶ、前にだっこという具合で、背中に子育てのスペースがあった。振り返れば、余裕のない日々……。毎日が、いっぱい、いっぱいだったけれど、日に日に増す重みが愛しかった。もう再び、あのとときに戻れないことに、改めて気づ

いますよ」

家族がいるときは仕事をしないようにしているという園田さんですが、ホームページの掲示板で、子育ての悩みなどをやりとりして、つい一緒に泣いてしまうことも。商品の売りを大事にしたい。コマーシャルがないような情報を提供し、ここなら悩みも分かってくれるというサイトにしたいと言います。

おんぶひもとだっこひもの販売はビジネスというより、いい物を紹介したかったから。初めは赤字でしたが、子育てを実感している友人たちの協力を得てサイトを構築してから、だんだん上向きになりました。

最初の子育ては
毎日が不安の連続でした

今38歳の園田さんは元水泳選手。小学校5年から郷里を離れて名古屋で寮生活をし、国体の常連でした。一見、華奢な感じですが、しつかり積み上げていくねばり強さは、競泳に打ち込んだ日々から生まれたのかも。「でも、県で4位とか2位とかでそれ以上はダメ。私、器用貧乏なんです」とあっさり。

高校、短大、大学も行きましたが、それぞれ卒業する度に働き、シンクタンクで街づくりの仕事などに関わった園田さん。「大学はいつでも行けると思っていたから」と、物事にこだわらない生き方かと思いきや……。結婚して出産、最初の子育てに悩みました。雑誌やその他の情報に振り回され疲れては「不安で毎日泣いているような母親でした」

製品。前で交差させるひもを通すカンは身体にくいこまないように、脚を通す輪は取って等々の改良点を考え、静岡の自宅から東京のメーカーに出かけて頼んだら「戦後、30年代位の子守帯」と言われ、型紙を探してくれました。

今のお母さんたちのセンスや洋服に合うように、柄も色も細かく注文。すると「効率が悪い、そういうことをしたらもったいないと嫌がられました」。ピンクやブルーの赤ちゃん用品御用達色にはしたくなかったとか。

やがて米国製「スリング」にも日本人向けに改良を加え製造契約を結ぶことに。

「夫は、私がボランテアをやっている

と思っ

たんです。それなのに、

なんでいつも

家の中が散らかってる

のかと。私がアメリカへ

行って初めて、ア、本気だったんだって」園田さんはお茶目に笑いました。

「いちばん伝えたいことは、赤ちゃんを身につける安心感。日本でも江戸時代は着物の中に入れてしまう感覚でした」自分の肌から離さず育てて母子ともに心地よい北極しろくま堂の製品、今冬も入荷待ちの盛況のようです。

くと、親子の密な時間ではなかった事を、つくづくありがたと思う。おんぶをしていた背中に、ご苦労さん、ありがとう。

おばあちゃんに慣れたおんぶの輪があるおんぶひもに「落っこしそう」と文句を言う人もいるが、ぐずるときに脚を入れるのが大変な脚用の輪はない。ジーンズにも合うかわいい和風の柄。



だっこひも「スリング」。着ると意味のウェア・ザ・ベビーと言、ベビー・キャリアーではない。山口百恵が前にだっこして出てきた日、だっこひもが変わったのだそう。

北極しろくま堂



この名前はどうして？前にやっていた仕事の時の屋号で、ロゴなども、とても大事にしていたんです。それに、しろくまは家族愛が強くて、冬眠の間も母乳を与えて子供を育てます。春になると、母親はすっかりやせて出てくるけれど、子ぐまはまるまる太って出てくる。お母さんって、たいへんなんです。だから、ね。



一人ぼっちに

愛知県豊橋市 水谷すみ子

私の兄弟は男二人、女二人で旅順生まれ。兄は外地で亡くなり、姉は伯母の養女になって、父の顔も知らない弟と私だけが残りました。

終戦の時、母が満州の奥地の叔父さんの家に行っていたので、伯父一家に私と弟が加わり、リュック一つで引き上げて来ました。初めて見る日本への期待と不安。伯父一家とは上陸した佐世保で別れ、母の実家のある長崎へ……。

母とは再会でき三人で暮らしましたが、五年後に無理がもともとで母が他界、弟は十五歳でした。当時は男性が少なく、私が嫁げないと、将来、弟の負担になると思い、私は姉のいる愛知県へ。弟は三菱造船所の学校の寮にいました。

後に弟のお嫁さんが問わず語りに、「今まで黙っていました。淋しくて泣いていたそうです」

私の孫が十五歳の時、「ああ、この位の時に一人ぼっちにしたんだな。ほんとうに悪い事をした」と自分の考え違いを悔やみました。ほんとうに申し訳ありません。どうぞ許してくださいね。

—— 知らなかった。貴方の心のうち。



兄

岡山県津山市 松本美智子

兄とはよくケンカした。五歳も上で一緒に遊ぶず泣かされるだけで大きくなり、私が十九歳の時、兄が結婚。二年間義姉のお世話になって一緒に暮らして私も結婚し二児の母となった。

ある日、幼い二人の手を引き、暗くなってから帰宅する仕事帰りの私の姿を見ていたらしい。感情を出さない兄が「あいつは苦労してる」と酔って男泣きした事を母から聞きビックリした。なり振りがまわらず働いていた二〇代の頃だった。

お互い父親似でお酒が好きだ。お祭り、お盆、お正月。機会あるごとに、義姉と母の手料理でにぎやかに飲んで、勝手な事をしゃべりまくる。兄さん、いつまでも健康でいてください。

—— 〇〇……〇〇……



冬のソナタ

秋田県平鹿町 武田昭子

「日本語教師4年生。もって経験して人の役に立ちたいです。1月には彼が雪を見たことないので一緒に帰ります。健康に育ててくれてありがとう。父さん母さん、身体に気をつけて」韓国の娘からプレゼントと手紙が届きました。

私の説得や祖父母のお願いは無視。夫は何も語らず、兄は「若いんだから大丈夫」。大騒ぎの家族に「私の人生は私が決める」とタンカを切って出て行ったソウルから、1年も経たないのに「やっぱり帰りたい」と言ってきた娘。石の上にも3年でしょと今度は負けない私に、涙声で、

「私がどんなに努力してるか分かりますよ」「知る訳ないでしょう」

私も涙を吞みました。それから半年、手紙にはびっくり。不安と楽しみが入り混じった気持ちです。どんな彼かしら。いま流行の冬のソナタでは雪、降ってたけど？ 韓国って、どんなところ？

—— 若さ、夢、情熱。いいもんです。



日めくり

北海道函館市 今村哲

兄のところから妹の私の家に来た母は、居間の大きな日めくりカレンダーが好きで、毎朝の日課にしていた。孫と一緒にままごごとをして遊び、食も進み、表情も豊かで安心していた。

ある秋晴れの朝。「おだやかな元旦でいいあんばいですね」奥の寢室から出てきた母が言った。

私は一瞬、耳を疑い息を呑んだ。「カレンダーを見てごらん！何をバカなことを言ってるの」言いかけた私を、「やめれ！夫がさえぎった。」「ゆうべスキヤキを食べたから年取りをしたと勘違いしたんだべさ」

とうとう来るものが来た。私の思いは当たり前、坂を転げ落ちるように母の頭は赤ちゃんになり、2年後に永眠。でも寝たきりになるまで続けた日めくりは、今も天国でしている気がする。

—— 思いやり深いご主人の言葉、お母さんは幸せでしたね。

パソコン専用エレクトロ うちにもオフィスにも

私は実は自宅ばかりでなく、会社にもエレクトロンを持って行って使います。静電気ショックを受けないというので気に入ったのですが、汚れないようにホコリがたまりやすいのは、会社の机の上。キーボードなんか汚れています。スプレー式とかノズル式のホコリを吹きとばす製品も会社を買ってあったのですが、裏をよく見ると、例のフロン系の物質が入っているようで、「環境によくないから、あまり何度も使うな」みたいな事が書いてありました。もうビックリしちゃって。これ、なんなんだヨ?と男性も言っていました。スプレー製品はよく見て買うべきですね。私はエレクトロンに決めます。

(千葉県市川市 五十嵐良子)

意外にホコリがつくのが トイレと脱衣所の壁紙

ちょっとナンですが、トイレとかバスルームの脱衣室の、狭いスペースで服を脱ぎ着する場所は、意外にホコリがつくものです。専用のファンなど、ちょっとお掃除していないとフィルターにホコリがたまって、換気しづらくなるほど。こういう場所の壁紙こそ盲点。もちろんエレクトロンでホコリを吸着。

障子に便利でした あと、筆もスグレものです

大掃除のとき、エレクトロンが重宝だったのは障子のさん。これからもっとちゃんと掃除しようと思ったほど、ホコリがたまっていました。それから、よりしっかりスミから掻き出すには筆が便利。お試しください。

ホームページでも

「喜びのタネまき新聞」がご覧いただけるようになりました。ホームページのアドレスは
<http://www.duskin.co.jp>

冬でもアイスが好き!



岐阜県多治見市 広瀬美樹

●みなさまからお寄せいただいたお話をもとに新聞をつくってまいります。

どうぞ、あなたが体験した嬉しかったこと、誰かに聞いてもらいたいことなど、身近な話題をお寄せください。

●投稿には、名前、年齢、職業、住所、電話番号、現在ご利用のダスキンの店名、お客様さま係名をお忘れなく。

紙面やホームページでご紹介させていただいた原稿や写真にはお礼をさせていただきます。

●送り先。

〒108-0072 東京都港区白金2-6-8

ダスキン「喜びのタネまき新聞」編集室

電話 03(5488)1372

e-mail:koho2@mail.duskin.co.jp

●4-5ページの北極しろくま堂

ホームページのアドレスは www.parenting012.net/
商品や楽しい情報もいっぱいです。

あなたのお便りや
写真をお寄せください



歴史は繰り返す

大阪府寝屋川市 坂口忠英

我が家は定年後ボランティア活動を行う小生、妻と会社員の娘。それに海外勤務の息子夫婦。平凡な家庭だが、一つだけ困ったことがある。全員、阪神タイガースの熱狂的なファンで、試合後はもちろん試合の最中でも、妻と息子が国際電話。延々と野球談義が止まらないのだ。

息子の姿を側で見ている嫁が、マザコンと疑っているのではないか。小生はそう思っついらいらいしてしまうのである。

小生の母は九十三歳で健在だが、私と母の会話を聞く妻にとっては「何歳になっても乳離れしない態度」と見えたらしい。小生は反省して自粛もしていたのに、今は妻と息子の間に引き継がれていて、ひそかに苦笑している私である。

——よけいな事ですが、電話代が……。



指ぬき

愛知県常滑市 畑中いつこ

お裁縫はボタンつけか雑巾縫いくらい。でも、私はいつも指ぬきを離しません。この指ぬきは祖母が五十年以上も前に、幼い私が遊びに行くと作っていたものです。やわらかく、しっくりと指になじみます。

古い葉書を芯に端切れ布をかぶせ、飾り糸だけは色とりどりに新しい糸でかがった指ぬき。足の不自由な祖母が、毎日、毎日作っていました。昔話を聞きながら、私は祖母の手仕事の横で、お人形あそびをしました。

指ぬきをほめる度に、なつかしい光景が目には浮かびます。一つまた一つと使い古して、あと七つしか残っていません。五十七歳になった私の大事な宝物です。

——お金では買えない思い出のつづきだ。

**ダスキン豆知識
クイズ**



Q. (あるママからの質問です)
子どもにおそうじの習慣をつける
いい方法ってないかしら？



A. まず、身近におそうじグッズを置くことから。



たとえば、ホコリがたまりやすいのは、単純にそばにおそうじの道具がないからだったりするんですね。だから、まず子ども部屋用のおそうじグッズを置くこと、です。とくにダスキンのエレクトロン・ミニなら、かる〜くなでるだけでふわふわパイル(毛あし)が、ホコリをしっかりキャッチ。カンタンにキレイになれば、おそうじは楽しいんですよ。また、家族のひとりひとりが自分専用を持って、すすんでおそうじするのも、子どもたちをその気にさせるのに効果的では？

☺ あなたの喜ぶ顔が見たい。 ☺

**おそうじが楽しければ、
キレイ好きに育つ。**

知らずに手になじむ、ミニ。 家族みんなに、1本ずつ。そばに置いて、サッとひと拭きするのに便利なミニサイズです。ひとりずつ自分専用を持って家はもっとキレイになるはず。

パソコンに使っても安心。 机の上やピアノのほか、静電気を抑えるので、パソコンや家電製品にも使えます。 **ホコリがくっつくパワー。** パイル(毛あし)の固定電荷の力で、ホコリが付着し、離れません。



エレクトロン・ミニ

4週間定期補充料金 **各315円<税込>**(モップ部のみ)

ハンドル(別売) お客様標準価格 **52円<税込>** [3-5154]

- カラー: バーブル(3-5153)/グリーン(3-5143)/ピーチピンク(3-5142)
- サイズ: 約27.5cm
- モップ部素材: ポリプロピレン、導電性繊維

※この用紙は再生紙を使用しています。

●この新聞をお届けしているのは

株式会社 ダスキン

発行: 広報・広告部 〒564-0051 大阪府吹田市豊津町1-33

編集: 「喜びのタネまき新聞」編集室
〒108-0072 東京都港区白金2-6-8
TEL: 03-5488-1372 FAX: 03-5798-7523

■個人情報の取り扱いについて
お客様からいただいた個人情報はダスキングループ企業、および加盟店の範囲でのみ利用させていただきます。
また後日、新商品や新サービスのご案内をさせていただく場合があります。プレゼント配送などのために個人情報を外部委託する際は、弊社の厳正な管理の下で行います。個人情報の開示・訂正・削除を希望される場合は下記フリーダイヤル、お客様相談窓口までお問合せください。

☎0120-100100 www.100100.co.jp