

① 大掃除での夫婦の役割分担

夫は家族のために「窓」を、妻は女の城「キッチン」を掃除

調査から、2011 年末の大掃除では、**夫の 5 割が「窓・網戸」を掃除した**ことが分かりました。理由は「家族がしない／できない場所だから」が最も多いことから、ベランダや庭などの室外で、妻や家族に代わって窓掃除に取り組む男性の姿がうかがえます。

一方、**妻の 8 割が担当したのは「キッチン」**でした。“カジメン”と呼ばれる家事に積極的な男性が話題ですが、妻が担当した理由が「自分が一番良く使う場所だから」であることから、いまだにキッチンは“女の城”であることがうかがえます。

図 1 : 既婚者が大掃除で担当した場所

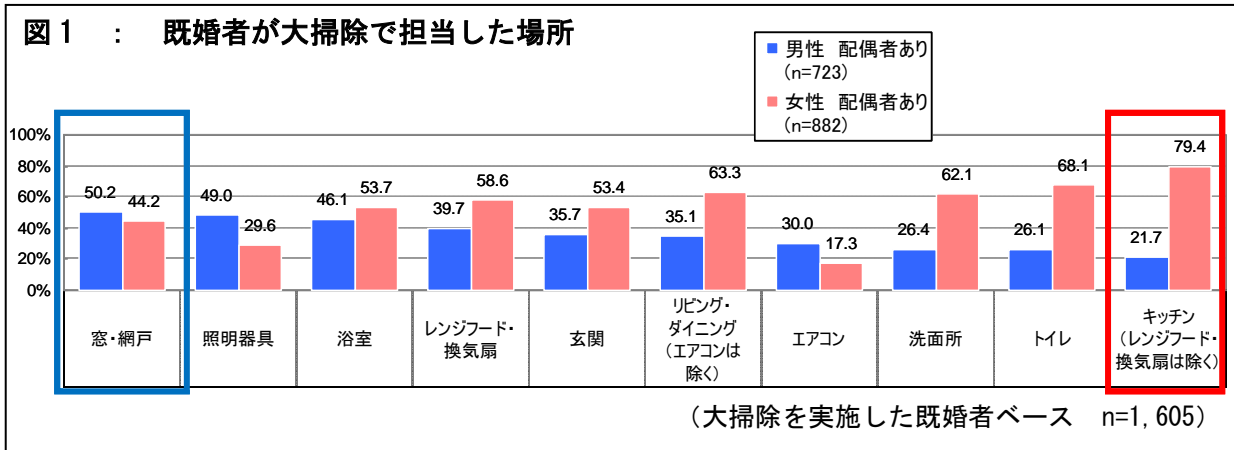


図 2 : 既婚男性・女性が下記の場所を担当した理由

夫が、窓・網戸を担当した理由 (%)	
家族がしない／できない場所だから	37.7
指示された場所だから	23.7
一番汚れている場所だから	19.3
掃除の仕方が分かりやすいところだから	13.5
自分が一番良く使う場所だから	5.5

(窓・網戸の掃除を実施した既婚男性 n=363)

妻が、キッチンを担当した理由 (%)	
自分が一番良く使う場所だから	71.9
家族がしない／できない場所だから	28.6
一番汚れている場所だから	12.9
掃除の仕方が分かりやすいところだから	5.4
ここの掃除が好きだから	1.9

(キッチンの掃除を実施した既婚女性 n=700)

② 大掃除の取り組みに対する満足度とその理由

満足度 3 割の差が明らかに！ “消極的” な夫に妻はお怒り

2011 年末の大掃除で、配偶者の取り組みに満足したかを聞いたところ、**妻の取り組みに「満足した」と回答した夫が 8 割**だった一方、**夫の取り組みに「満足した」妻の割合は 5 割**で、大きな差があることが分かりました。**不満の理由は男女ともに「大掃除に積極的ではなかった」ことが最多**でした。男性は女性に対して「手際の良さ」や「汚れの落ち具合」なども求めている一方、女性の満足のパラメータは“積極的な姿勢で大掃除に取り組んでくれたか”を重視するようです。

ぜひ 2012 年の大掃除は、積極的な姿勢で取り組んでいただき、お互いの満足度を向上させてください。

図 3 : 今回 (2011 年秋～2012 年年始にかけて) の大掃除に対する配偶者の方の取り組みにあなたは満足されましたか？

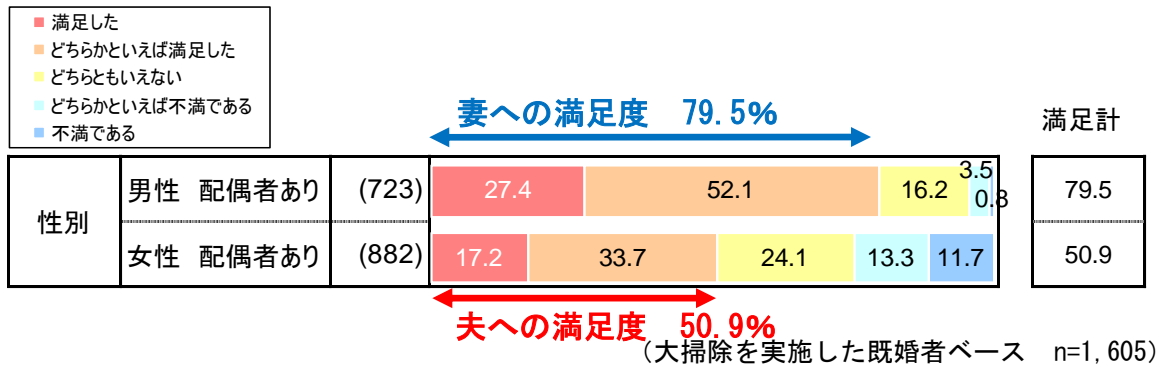


図 4 : なぜ、今回 (2011 年秋～2012 年年始にかけて) の大掃除に対する配偶者の方の取り組みに、あなたは【満足】していますか？

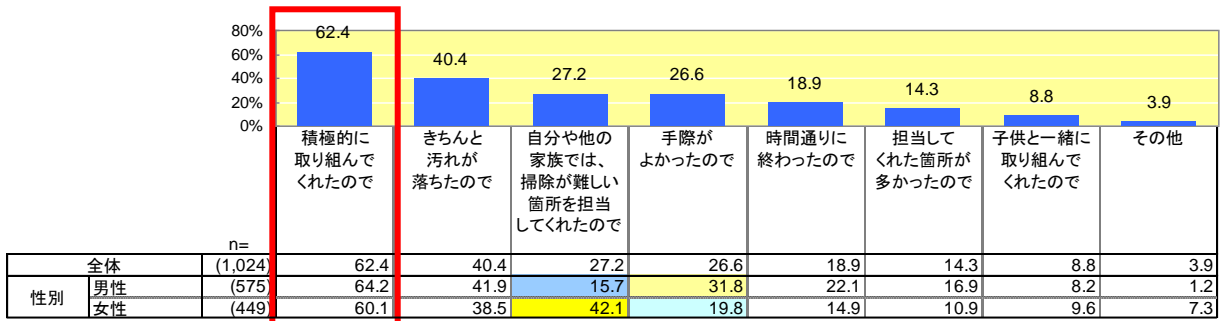
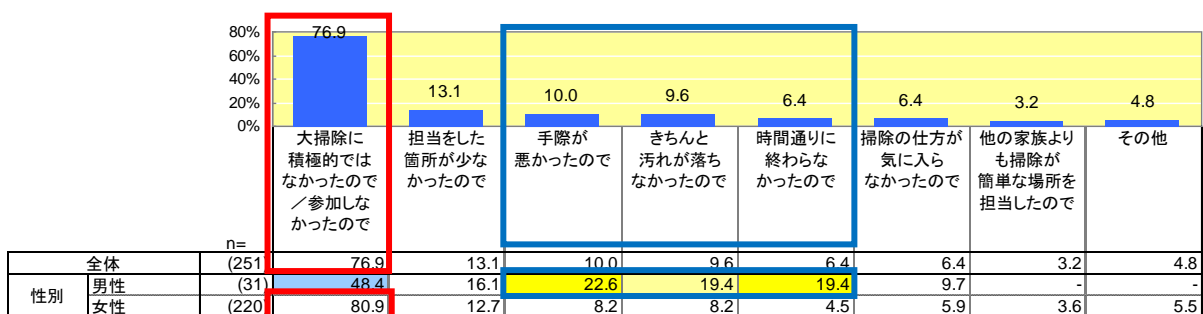


図 5 : なぜ、今回 (2011 年秋～2012 年年始にかけて) の大掃除に対する配偶者の方の取り組みに、あなたは【不満】なのですか？



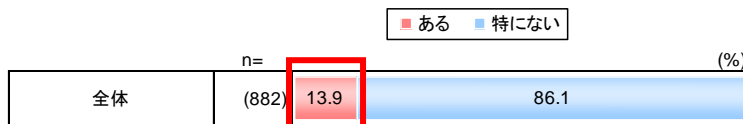
③ 家族が参加する工夫とやる気の出る言葉

デキル妻が明かす大掃除のコツ！事前準備&やる気アップのひと言

大掃除を上手に乗り切る“デキル妻”は、夫や家族が積極的に参加してスムーズに掃除を行うために、様々な工夫をしていることが分かりました。特に、家族で分担する場所や掃除日を「リスト化」したり、家族に代わって「道具を事前に準備する」などの工夫が多く挙げられました。また、大掃除のやる気を引き出すようなひと言をかけるとより効果的です。配偶者に言われたら大掃除のやる気がアップする言葉を聞いたところ、取り組みへの“感謝”や“評価”、“賞賛”や“激励”などの言葉が挙げられました。中には大掃除後の“ご褒美”に期待する声もありました。

2012 年末の大掃除を夫婦や家族で楽しく取り組むために、ぜひご参考にしてください。

図 6 : 家族（夫や子供、親など）が大掃除に積極的に参加できるためやスムーズに大掃除ができるように、あなたが家族のために工夫したことはありますか。



- ・いつ、どこを、誰が担当するか、何を目的に掃除するかを表にして貼っておいた。(25 歳・女性)
- ・掃除方法や道具など、細かく説明しておいた。(34 歳・女性)
- ・子供が掃除しやすい道具を用意した。(34 歳・女性)
- ・大掃除の用具を全て準備万端にそろえてからお願いする。(41 歳・女性)
- ・家族が普段利用する場所を担当してもらったこと。窓拭きは二人ペアでさせたこと。(45 歳・女性)
- ・余分な家具や道具を片づけておく。(60 歳・女性)

(配偶者がいて自分も大掃除に参加した既婚女性 n=882)

図 7 : 配偶者に言われたら大掃除のやる気がアップする言葉を教えてください。

ありがとう！

- ・仕事もあるのに、大変ね。ありがとう。(67 歳・男性)
- ・いつも綺麗にしてくれてありがとう。今回お願いします。(68 歳・男性)
- ・「おつかれさまありがとう」と言って欲しい。(33 歳・女性)
- ・お母さん大変だねご苦労さん。何時もありがとう。(69 歳・女性)

さすが！

- ・高い場所はパパじゃなきゃできないね。(50 歳・男性)
- ・やっぱお父さんは頼りになるわ。(51 歳・男性)
- ・あなたしかできない場所だからお願い。(65 歳・男性)
- ・お母さん掃除すると違うね。(40 歳・女性)

キレイだね！

- ・すごい!!!綺麗になったね！(31 歳・男性)
- ・私がするよりきれいになる。(69 歳・男性)
- ・引越してきたときみたいに綺麗になったね。(25 歳・女性)
- ・きれいにするの天才だね。(58 歳・女性)

手伝うよ！

- ・何か手伝うことある？(41 歳・女性)
- ・二人で頑張ろう。(48 歳・女性)
- ・大変だったね。今度は手伝うからね。(52 歳・女性)
- ・手の届かないところは手伝うよ。(63 歳・女性)

応援してる！

- ・掃除が上手だからがんばって。(54 歳・男性)
- ・頑張ってちょうだい。(74 歳・男性)
- ・大変だけど無理しない程度にがんばって。(36 歳・女性)
- ・今年もがんばってるね。(49 歳・女性)

ご褒美あげる！

- ・酒の肴を一品追加。(63 歳・男性)
- ・大掃除が終わったらお寿司とビールが待ってるわよ。(64 歳・男性)
- ・頑張ったご褒美に美味しいものを食べに行こっか！(21 歳・女性)
- ・終わったら外食だ！(37 歳・女性)