

①大掃除の主導権と夫が掃除をする理由

～女性主導だが、夫も家族の負担解消に努める～

昨年末の大掃除を誰が主導して実施したかを聞いたところ、「自分が主導した」と回答した割合は、男女で大きな差がみられました。近年、男性の家事への参加意欲の向上が話題になっていますが、大掃除ではいまだに女性主導であることを示す数字といえます。

しかし、既婚男性が担当した場所と理由をみると、「照明器具」と「エアコン」については女性より実施率が高く、最多の理由は「家族がしない／できない場所だから」が「指示された場所だから」を大きく引き離しており、妻や家族が負担に感じる高所の掃除に自主的に取り組む男性の姿がうかがえる結果となりました。

図 1 : 今回（昨年秋～今年の年始にかけて）の大掃除は、誰が主導で実施しましたか？



図 2 : 既婚者が大掃除で担当した場所

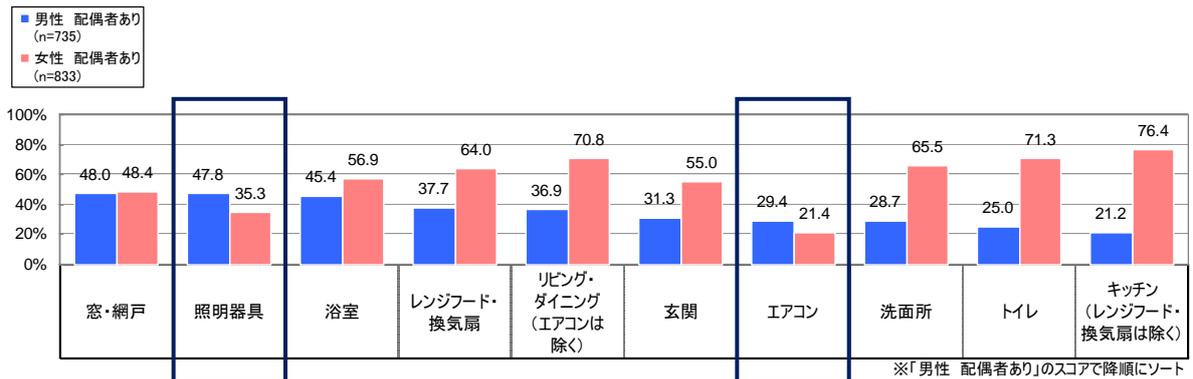


図 3 : 既婚男性が下記の場所を担当した理由

理由	照明器具 (%)	エアコン (%)
家族がしない／できない場所だから	59.3	63.0
指示された場所だから	17.9	11.1
掃除の仕方が分かりやすいところだから	6.6	7.4
自分が一番良く使う場所だから	6.3	6.5
一番汚れている場所だから	5.1	6.5
ここの掃除が好きだから	5.1	6.0
簡単に掃除が済む場所だから	4.6	3.7
その他	8.0	7.9

②夫の取り組みに対する妻の満足度とその理由

～大切なのは“汚れの落ち具合”よりも“積極性”～

昨年末の大掃除で、配偶者の取り組みに満足したかを聞いたところ、妻の取り組みに「満足した」と回答した夫が76.6%だった一方、夫の取り組みに「満足した」妻の割合は47.7%に止まりました。理由をみると、満足と不満のどちらも、相手の取り組む姿勢に関する理由が最も多いことから、汚れが落ちたかどうかよりも積極的な姿勢で大掃除に取り組むことが配偶者の満足度を向上させる大きなポイントであることが分かりました。

図4：今回（昨年秋～今年の年始にかけて）の大掃除に対する配偶者の方の取組みにあなたは満足されましたか？

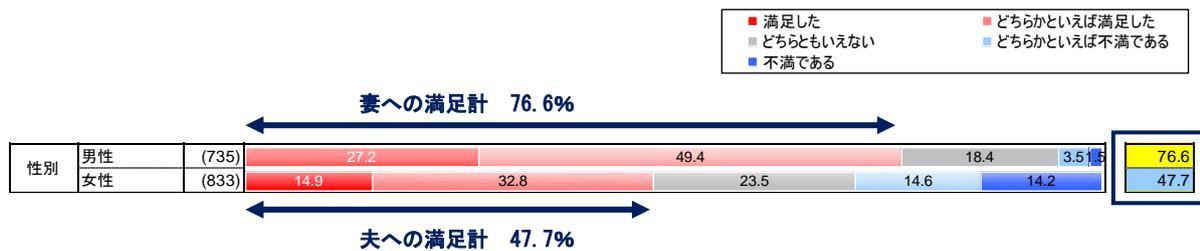


図5：なぜ、今回（昨年秋～今年の年始にかけて）の大掃除に対する配偶者の方の取組みに、あなたは【満足】していますか？

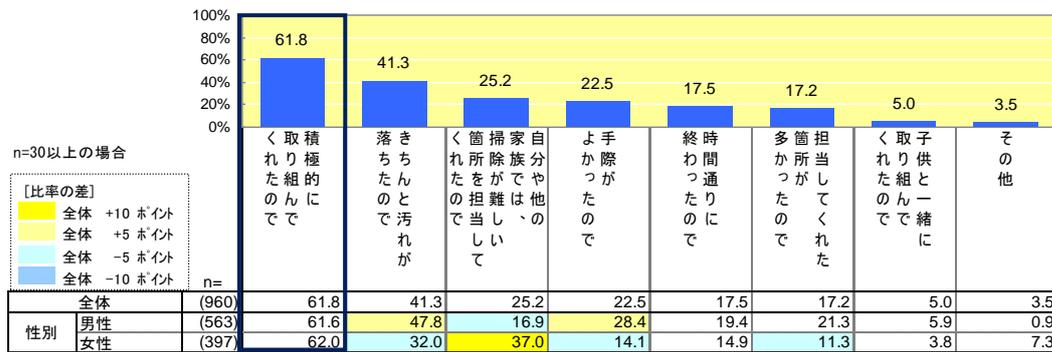


図6：なぜ、今回（昨年秋～今年の年始にかけて）の大掃除に対する配偶者の方の取組みに、あなたは【不満】なのですか？



③満足度 UP の掃除場所とやる気の出る一言

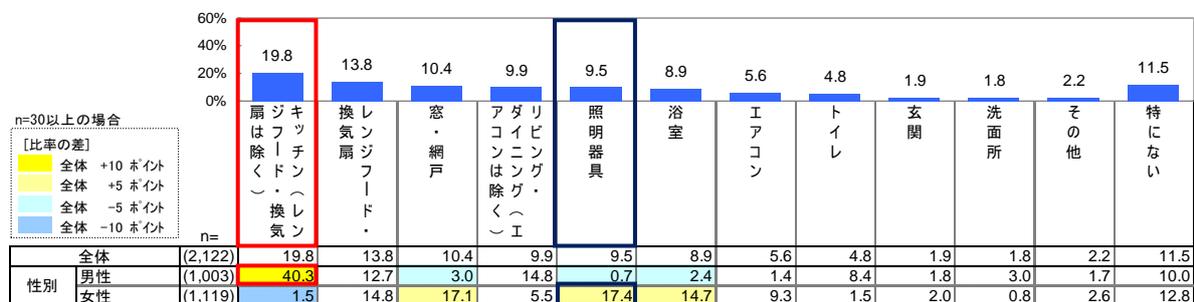
～配偶者のツボを押さえて、今年こそ満足度 UP～

2011 年末の大掃除で配偶者にどこを掃除してもらいたいかを聞いたところ、夫は妻に「キッチン」を、妻は夫に「照明器具」を望むという回答がそれぞれ最も高くなりました。

また、夫は妻から“頼りにしている”、“あなたが掃除するとキレイになる”など自分の取り組みを褒める言葉を、妻は夫から“一緒に取り組もう”、“無理しなくていい”など優しく気遣う言葉をかけられると、やる気が出たと答えています。

これらのことから、夫婦共に大掃除の満足度を向上させるためには、“相手が望む場所”を“積極的”に取り組み、“やる気の出る言葉”をお互いかけ合いながら協力して取り組むことが大切だと考えます。

図 7 : 次回（今年の年末～来年の年始にかけて）の大掃除では、配偶者に主にどこを掃除してもらいたいですか。



<妻から言われて大掃除のやる気が出た言葉>

- 私にはできないから頑張って！（男性 29 才）
- 助かる。ありがとう。（男性 30 才）
- （やっている途中に）キレイになってるじゃん。（男性 40 才）
- あなたがしてくれるとキレイになる。（男性 43 才）
- パパが掃除をするとキレイになるね。（男性 48 才）
- 頼りにしている。（男性 49 才）
- キレイになったわね。やればできるじゃない。（男性 55 才）
- お父さんがしたらキレイになる。（男性 65 才）
- あなたがいて助かったわ。（男性 68 才）
- あそこあそこは私にできないからお願い。（男性 72 才）

<夫から言われて大掃除のやる気が出た言葉>

- 頑張っている姿はいいね。（女性 33 才）
- いつもの掃除がキレイだから大掃除しなくても充分キレイだよ。（女性 35 才）
- 一緒にやるぞ。（女性 36 才）
- いつもキレイにしてくれているから、気持ちよく過ごせるよ。（女性 42 才）
- 身体の調子があまりよくないのだから、無理しないでできる範囲でやろう。（女性 46 才）
- 無理しなくていいよ。（女性 47 才）
- 終わったら外食。（女性 50 才）
- 一緒にやろう。（女性 50 才）
- キレイに片付いたな。（女性 64 才）
- 掃除が好きな人でよかった。（女性 65 才）