



写真・市谷 健「これなら、もうひとつお願いしちゃおうかな」

陽だまり

「知らないうちに人生の垢もついたし、まずは、きれいに足を洗って、余分なものも捨てて、新しいものを容れる広さをつくらう」。おととし、勤続三十五年で定年を迎えた友人はそう云っている。これまでに出来なかったことをやってみよう。新しい生活に慣れるまで

の気負いもあったのかも知れません。奥さんと娘さんが店を切り盛りしていて、会社勤めの彼が家にもどっても、あまりすることはなかったようです。一年ほど前に孫が生まれて、家での役割は自然と「保育じいちゃん」に落ち着いたと聞いていました。久しぶりに電話をすると、「風がないので、散歩に出ている」。聞けば、天気の良い日には、双子の孫娘を席が二つ並んだバギーで散

歩させるのが日課なのだそうです。陽だまりで孫と遊ぶ、足ることを知った友の安らぎを感じました。

—東京・国立市の会社員の方がくださったおたよりです。肩の力をぬいて、こだわる気持を捨てると、人生がひろく見えてくるのかもしれない。

株式会社タスキン社長 伊東英幸

喜びのタネまき新聞

読む人の幸せを心に願って作る

no.461



葉っぱのアトリエから (9)

絵と文・葉っぱの画家
群馬直美

お花見シーズンにはまだ少し間がありますが、冬の寒さは桜の一番開花のスイッチになるそうです。気の早いお店には、もう桜餅が並んでいたりします。花よりだんご、花より葉っぱ。今回は桜にまつわるエピソードを…。

桜の花の潔さより葉っぱのしぶとさを

冬の真つ盛り、桜はじつと目覚めを待っています。寒さに一定期間さらされると開花スイッチが入って、花芽が眠りから覚め、冬が寒いほど開花も早いそう。いったん目覚めたら暖かい日が多いほど早く咲き、開花から満開まではおよそ8日間が目安だとか。

万葉の昔から歌に詠まれてきた日本古来の桜には、ヤマザクラ(山桜)、ミヤマザクラ(深山桜)、ミネザクラ(峰桜)、カスミザクラ(霞桜)、チョウジザクラ(丁子桜)、オオシマザクラ(大島桜)、エドヒガン(江戸彼岸)などがあります。これらの野生の桜を元に、三百種類以上の改良品種が生まれています。

なかでも女王の座にあるのが、お花見桜の代名詞ともなっているソメイヨシノ。これは、江戸時代に染井村(今の東京・豊島区駒込)の植木職人・伊藤伊兵衛政武が、オオシマザクラとエドヒガンをかけ合わせて作った大ヒット商品です。一斉に咲いてパッと散る潔さが日本人の精神性にマッチしたのでしょうか。

花といえばサクラだった戦時の美意識と命のはかなさ。でも今の若者たちには、虫が喰っても美しく、桜餅を包んでも香り高い葉っぱのしぶとさに、ぜひ注目してもらいたいものです。ちなみに桜餅を包んでいるのはオオシマザクラの葉、桜湯に浮かぶのは、オオシマザクラの園芸品種「フゲンソウ」の花びらです。

さくらんぼの笑顔

街路の桜の実にはマッチ棒くらいにしかありませんが、通り道沿いのお庭に、立派なさくらんぼの実をたわわにつけた木がありました。じつは、食用のさくらんぼがなるのは、同じバラ科サクランボでも桜の親戚にあたる(セイヨウミザクラなど)の木。実が熟したらぜひ描きたいな、と見守っていると、ある朝、一粒一粒丁寧に袋がかけられていました。そのお宅のおばさんは窓辺にもたれかかり、きらきらと輝く瞳で木を見上げているのです。希望の明日を見つめる美しい笑顔で――。

翌年もたくさんさくらんぼに袋がかけられまして。でも、なんだか大雑把。次の年。さらにテキストになり、ビニール袋がからまった木のように。おばさん、どうしちゃったんだろう？

そしていつしか、さくらんぼの木が消えている！



ヤマザクラ 11月6日

花より葉っぱ、桜餅



ソメイヨシノ (左)11月6日 (右)11月13日



イヌザクラ 11月13日





んとねえ、初雪ダルマなの!
大阪府東大阪市 大西久子

YOROSHINE
FASHION
GRAND PRIX



大好きなガオを着て畑に行ってきた
福島県石川町 郷真弓



かわいこちゃん、なめちゃおかな「キャハハハ」
千葉県成田市 斉藤裕子

「出してみたら?」と友人や家族に勧められた我ながらうれしい写真、どこかに眠っていませんか? 本紙に発表して、600万人の読者にお披露目してください。ステキなわたしやかわいいペットが撮れたら送ってね。故郷のおばあちゃんも喜んでくれるかも。お待ちしております! (詳細は7ページ)

露出度600万デビュー!!

マイファッション募集中。

イイ感じのあなた、
写真を送ってください。

おやつ時間

簡単、美味しい楽ラクレシピ



お料理研究家 こいけりえ

すり身を使って簡単に「大根もち風お焼き」

上新粉や米粉など一切使わず、スーパーなどでよく見かける「すり身」を使うヘルシーな点心。中はフワッと、まわりはカリッと。イカの風味とこの時期美味しい大根の旨みがギュッと詰まって、ポリウム感たっぷり。アツアツでお父さんのお酒のおつまみや、受験生の夜食にも力強い味わい。

◎下ごしらえ

大根80g(中ぐらいの太さで5~6cm分)はさいの目に切って細かくし、鍋で固茹でにして、ざるにあげて水気を切っておく。長ネギ2分の1本、もどした干しシイタケ1枚はみじん切りにする。干しエビ10gも細かく切る。切りにくい時は、キッチンばさみを使ってビニール袋の中で細かく刻む。

◎合わせ調味料

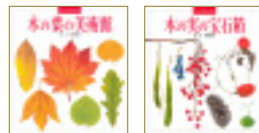
しょう油大さじ1、ごま油小さじ1、塩、砂糖各小さじ2分の1、コシユウ、ラー油各少々を合わせておく。

◎作り方

市販のイカのすり身400g(エビのすり身でもOK)に細かく切った材料を入れ、よく混ぜ合わせたら、合わせ調味料を入れて更によく混ぜる。片栗粉大さじ5を何回かに分けて具に加えよく混ぜる。混ぜ終えたら、食べやすい大きさの小判型に整える。(12個くらいが目安)それをセイロに入れて6~7分蒸す。フライパンに油大さじ2をひいて、蒸し終えた具を両面こんがり焼き色がつくように焼く。仕上げにごま油を少々入れて、香りをつけて出来上がり。

◎お好みで...

そのまま食べても美味しいですが、酢醤油やラー油、ポン酢などにつけても美味しく召し上がれます。是非アツアツで!



群馬直美さんのアート&エッセイ。「木の葉の美術館」「木の葉の宝宝箱」(各2100円)。待望の3冊目「街路樹 葉っぱの」(B5判232ページ/2310円)を片手に街路樹探検するのも楽しい。いずれも世界文化社刊(価格は税込み)。

群馬直美 / 群馬県高崎市生まれ。東京都立川市在住の画家。作品はインターネットでもご覧になれます。
<http://www.wood.jp/konoha/>



全国でも珍しい先進的取り組み
無農薬の中目黒公園に有機クラブを訪ねて

土作りと焼き芋で 未来にちよつとこんにちは



焼き芋用にタテ半分にしたドラム缶。
チップに出来ない木もついでに焼いて、
冷めたら灰を完全利用。

有機クラブ年間サイクル



東京都内で4番目に大きい中目黒公園は、公園内の落ち葉や剪定枝のチップなどで堆肥を作り、草木や花を育てる循環型の公園。園内の畑では「有機クラブ」によって無農薬野菜や果物が栽培され、秋の公園祭で盛大に焼き芋を焼くイベントは住民の楽しみの一つになっている。

情報を発信する公園

「私たち有機クラブの畑は公園にあるのよ」

タイ片手に2・2ヘクタールの広大な敷地を飛んで歩いている。

ろんいたたく。

有機無農薬野菜や果物を作り、

「仲間が増えて楽しいですよ。長年いろいろな団体の活動に取り組

取穫物で子供さん対象にイベントを開催。公園祭では焼き芋を販売し、その灰を畑にすきこむ。生

この土地で有機栽培？問の抜け

もとからの活動が根っこ。地元が

ゴミも堆肥にと徹底している。有機クラブで活動する小野寺

た質問をしつつ、即、秋の収穫祭

大事だと思えます」

有機クラブで活動する小野寺

を見に行くことに決めた。教え
てくれたのは「有機クラブ」と「な
かメディアボードクラブ」(公園内
の情報ボードを作るPR担当)の
両方に所属する安藤由貴子さん。
「もう年寄りだから」と笑うが、
颯爽としたいでたち。行動力も若
者顔負けで70歳を過ぎたとは思
えない。

公園は6年前に開園。その3年
前からどう運営するか写真著作
りが始まった。安藤さんも地域住
民として参加、町会、学校、病院、
ロータリークラブも区とコンサル
タントと一緒に全く新しい構想
をブチ揚げた。

開園後はPR担当として6つの
ボランティアグループの紹介やイベ
ントに大忙しの安藤さん。公園
祭では方々から声がかかり、ケー

もう6回目を迎えるお祭りは、
年々すごい人出となり、車の誘導
に学生も交通整理をしたりする
程で安藤さんを含めて7名の情
報発信の力かも。毎月の情報紙
は、野鳥のキビタキが来てます・
ラベンダーが花ざかりです・藍染
めをします・流し素麺はいかが
…。素麺は大好評で、竹の道具一
式はお隣の病院からもリクエスト
があり、使っていたいたととか。

見事な循環システム

中目黒公園の花や緑が元気な
のは「有機クラブ」のおかげだ。園
内の落ち葉、剪定枝のチップ等を
使って有機堆肥を作り、再び園内
に肥料の補充をする。公園から
ゴミを出さない完全循環型の土作
り。お隣の病院の落ち葉も、もち

さん(57歳)からお話を聞いた。
山野草好きで開園時に参加。公
園の土に有機肥料が足りないとい
感じたのは、山野草を通して土を
見てきたからだろう。「草木と昆
虫など生き物が共生し、来た人
の心が和むような公園にしたい」
小野寺さんの願いは、6年間で
徐々に実を結びつつある。

今、有機クラブのメンバーは10
代から70代までの約35名。各人
が活動日のほか都合のよい日に無
理をせず参加できる。活動のモツ
トーは「仲良く、楽しく、ゆつくり
と」だそうで、10年、いや30年先
の未来の公園を考えている長しい
目線は、草木とつきあう人の心の
在処の確かさを思わせた。

そして見てください。
この花の鮮やかな色を。



安藤さん。なかメディアボードクラブ代
表でフリマやNGOでも活動。「メール
もするし飲み会も好き♪」

作った有機堆肥は公園祭で販
売。ミズヒキやクコのもも人気
で買うとお花のお土産つき。



有機無農薬で安心と焼き
芋には長蛇の列。1週間
前は芋掘りもやっています。



小野寺さん。落ち葉堆肥は土を良く
しチップ堆肥は栄養になります。





雪かき

北海道函館市 今村哲

冬の間、朝目が覚めて、まず一番にすること。それはカーテンの隙間からソーッと外を見ることです。雪は音もなく降り積もるので、昨夜から降り出した雪がどの位積もったかを確かめるのです。7年前に夫を亡くして以来、雪かきは私の仕事になりました。でも、最近は血圧が高めでかかりつけの医師から急に寒い戸外には出ないよう注意をされているので、少し気温も上がる朝食後からの雪かき。それでも73歳の私には重労働です。

向かいの家のご主人と中学生の息子さんは朝早くに雪かきをします。自分の家の前を終わらせると、出勤や登校前の貴重な時間なのに、必ず私の家の玄関前からごみ箱まで雪かきをして、一本道をつけてくれます。大助かりで、毎朝、感謝しながら春を待っている私です。

——春、来いよ



行い

京都府与謝野町 藤田眞理

「明日は誕生日だからケーキを持ってくるね」と父と別れ、日がまわった深夜、喜寿を迎えた誕生日に父は亡くなりました。愚痴一つこぼさず自分の病氣と向かい合う姿は、娘の私としても頭の下がる思いでした。そして、辛いこともあったけれど、父とたくさんの会話をし、お互いを思いあう幸せな時間が流れていたことに感謝をしています。

葬儀の後、父の戒名「行」について、「自分の思っていること、知っていることは、それを行動にうつすことで初めて本当に思っていて、知っていることにつながる」というお説法を聞きました。

行わなければ、本当に知っていることにはならない。父もまた、私たち家族を思い、それを行動に示し、最後まで気丈に病気に立ち向かっていました。父の名前は和行です。「行」のお説法に気持ち救われ、父のこととともに何かの形で残したいと思いいいペンをとりました。

——ありがうて、おひつね。



初めてのおるすばん

福岡県前原市 藤田有子

ちょうどトイレに入っていた時に玄関のチャイムが鳴った。「今は絶対にムリ！」と居留守を決め込んでいたところに、もう一度チャイムの音。奥の部屋にいた2歳の息子がドドーンと玄関に走ってくる。「出なくていいのよ」と言う前に、息子は玄関のドアを開けていました。私は出るに連れられせん。「こんにちは、ダスキンは。お母さんはいらっしゃいますか?」「うん：おかあさん、おかあさん」走り回って探したあげく、

「おかあさん：いない：」しよんぼりした声だ。

「ああ、そうなの。ちょっとお出かけかな?一人でお留守番、えらいじゃないの。おりこうさんね」ダスキンの励ますような明るい声に、

「うん、お留守番だいじょうぶ」と嬉しそうな声で答えている。トイレの中の私は恥ずかしいやら、おかしいやら。「すごいね。えらいね。お母さんすぐに戻ると思うよ。また来るね。頑張つてね!」「ばいばい。がんばる」と息子はすっかかりご機嫌。

今でも思い出すたびに笑ってしまいます。

——リアクションがいい子で…(母)



まだまだ

秋田県大館市 佐藤清子

時にしか会えない娘の子の成長に驚いています。孫は先日も歌を歌ってくれたり、日常の色々な出来事を話してくれるので、

「春花ちゃんは何でも知っていて偉いね!」と言うと、絶妙のタイミングで、

「何でも知っているつもりでも、まだまだ知らないことがたくさんあるんだよ」と言っただけで娘に聞くと、テレビで見たことの受け売りだと言っていました。その時はビックリして主人と大笑いしました。お陰で数日の間はその話題で我が家は和むことが出来ました。

ちなみに孫は2歳4ヶ月ですが、大事なことを教えられたと思っています。

——人生、まいにち勉強ですもん。

より良く働いて人生を楽しもう
 どぶねずみのようになって働くことも
 恥ずかしいことではない
 自分をみじめに思う心が恥ずかしいのだ
 このよごれた仕事か
 この人のいやがるような仕事か
 実は自分がやらなければ
 誰がやるのだと思えば
 進んで引き受けよう
 より良く働いて人生を楽しもう
 おおいに働いておおいに人生を楽しめるものに

鈴木清一

大切なものが探せた気分、わかる？



愛知県瀬戸市 小島寛子

●投稿には、名前、年齢、職業、住所、電話番号、現在ご利用のダスキンの店名をお忘れなく。紙面やホームページでご紹介させていただいた原稿や写真にはお礼をさせていただきます。

●送り先
 〒163-0232 東京都新宿区西新宿2丁目6番1号
 新宿支店新宿住友ビル内分室 私書箱 第47号
 ダスキン「喜びのタネまき新聞」編集室
 電話 03(5909)6703
 e-mail: koho4@mail.duskin.co.jp

●ダスキンマーケティングウェブサイト「wiwi」暮らしパートナー募集

株式会社ダスキン クリーンサービス事業本部 商品開発部では、よりお客様にお役立ちできる商品・サービスの開発を目指し、webアンケート等にご協力いただけるパートナーを募集しております。お客様の代表としてご参加いただき暮らしの中で感じたことや体験を、商品開発に参加してみませんか？
 くわしくは <http://wiwi.duskin.jp/kurashipartner/> へ。

- 2ページの群馬直美さんの連絡先は
 〒190-0013 東京都立川市富士見町2-32-27 石田倉庫No.3 2F
- 4-5ページの中目黒公園
 〒153-0061 東京都目黒区中目黒2-3-14
 電話 03-5721-0871 (公園内) 花とみどりの学習館

あなたのお便りや
 写真をお寄せください



ファイト！

佐賀県江北町 嶋久美子

仕事から帰って、落ち込んでいる様子の私の姿を見ていた小学校6年生の一人息子がしきりに何か書いています。「何？」と言っても見せてくれません。そんなことも忘れていた時、メモ用紙を私に差し出してきました。見ると自分の似顔絵と、
 「いけいけGOGO！前に進む」
 「ファイト！ガンバレ」の文字。裏には、
 「心が暗くなった時に見てね。何か失敗した時も見てね。見たら心が明るくなる。何でも成功する。見てね。」と書かれています。
 胸がキュンとしめつけられ、息子を抱きしめました。今は、そのメモを小さなクリアケースに入れて、バッグに忍ばせ、辛くなった時に見ては元気づけられています。
 ——これさえあれば、だいじょうぶ！——



今日も会えた

佐賀県吉野ヶ里町 中島久美子

いつも行くスーパーで、上品な70歳になられる女性の方と顔を合わせる。
 2年ほど前に、私の花柄のスカートを見て、「まあ、なんてステキな柄でしょう。この冬の寒い時に、明るい色はいいですね」と声をかけてもらったのが出会いだった。それから、時間はまちまちなに行くと不思議と時々会うようになり、
 「あなたのニッコリとした顔が好きだわー」
 なんて言ったださる。
 時々、美味しい魚の焼き方や、煮物のコツを教わったり、美味しそうな素材を見つけてもらったりしている。会えばいつも元気をいただく。お名前もよく知らず、挨拶だけのお付き合いだけれど、「人って良いなあ」と思うひとときである。
 ——スーパーフレンド！——



いにしへの東京、江戸の街は究極のエコロジー都市でした。例えば銭湯の従業員は、燃料費節約のためにゴミを拾い集めたのだから、街はキレイで当然。また、紙屑拾いと言う職業が成り立つほど物が貴重だったのです。「ゴミ」と言う觀念すら無かったのかもしれませんが。更に植物資源の最後の形である灰を集めて売ることによって豪商になった者がいたと言うのだから驚きです。

1日約90万枚ものマットやモップを回収するダスキン。洗濯して集められた汚れは固まりにして、セメント原料の一部に使用されています。ホコリも資源になるのです。創業時より“もったいない”の精神は受け継がれています。

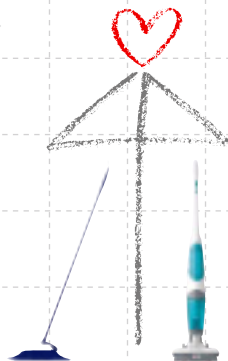


問題、この四字熟語は、ダスキンが提案するフロアモップと
スタンドクリーナーの間柄をイメージしたものです。
さて、空欄の文字は？

相 相

※459号の答えは、「ありがとう」でした。

(ヒント:互いに思い、互いに愛すること)



正解者の中から10名様にダスキングift「キッチンBセット」をプレゼント!下記の要領でご応募ください。

当選者の発表は、プレゼントの発送をもってかえさせていただきます。(平成20年3月上旬お届け予定)

- 官製ハガキに①クイズの答え②郵便番号③住所④氏名⑤年齢⑥性別⑦電話番号をご記入の上、下記あて先までお送りください。
- 締め切り 平成20年2月22日(金)当日消印有効 ●ダスキン関係者の応募はご遠慮ください。
- あて先 〒163-0232 東京都新宿区西新宿2丁目6番1号 新宿住友ビル32階(私書箱47号)
(株)ダスキン「喜びのタネまき新聞」クイズプレゼント係
- 応募に関してのお問い合わせ TEL: 03-5909-6703 ※抽選結果に関するお問い合わせはお受けできません。予めご了承ください。
- 今回でご応募いただいた個人情報については、(株)ダスキンの範囲内でのみ利用させていただきます。プレゼントの抽選・発送の目的以外には使用いたしません。個人情報に関するお問い合わせや、ご自身の個人情報の開示・訂正・利用停止については、(株)ダスキン「喜びのタネまき新聞」クイズプレゼント係 TEL:03-5909-6703 までご連絡ください。



新登場



※順次全国導入予定

ダスキンスタンドクリーナーサイクロン式

買い取りの場合	レンタルの場合
モップとセットでの優待販売価格 お客様標準価格 7,980円(税込)	モップとセットでの優待レンタル料金 4週間標準レンタル料金 420円(税込)
※4週間毎のダスキン商品ご購入金額(レンタル・販売)が735円(税込)以上のご契約のお客様に適用。新規のお客様は年間契約が条件となります。	※4週間毎のダスキン商品ご購入金額(レンタル・販売)が735円(税込)以上のご契約のお客様に適用。
お客様標準価格 9,975円(税込)	4週間標準レンタル料金 735円(税込)

- 寸法:高さ108.0×横幅25.2×縦幅17.7cm ●重量:約2.6kg ●充電時間:約9時間 ●連続使用時間:回転ブラシON時 約12分/回転ブラシOFF時 約14分 ●運転音:最大75dB ●集塵容積:370ml(ゴミ捨てサインまでの容積) ●内蔵電池パック:ニカド電池DC1.4V 1500mAh円筒密閉形
- 金額はスタンドクリーナーのみの金額です。またセット利用金額には、モップのレンタル料金は含まれません。※充電電池などの消耗品の交換は「買い取り」の場合のみお客様のご負担となります。※詳しくはお客様係までお問い合わせください。

この印刷物は、グリーン購入ネットワークのガイドラインに準じた用紙です。

株式会社 **ダスキン**

発行: 広報・広告部 〒564-0051 大阪府吹田市豊津町1-33

編集: 「喜びのタネまき新聞」編集室
〒163-0232

東京都新宿区西新宿2丁目6番1号 新宿住友ビル32階(私書箱47号)
TEL:03-5909-6703 FAX:03-5909-6771

【お客様の個人情報のお取り扱いについて】
お客様の個人情報は商品のお届けや回収、サービスの提供に利用させていただきます。また、後日商品やサービスのご案内をさせていただく場合があります。なお、お預かりした個人情報はダスキングループ企業と加盟店の範囲内で利用させていただきます。配送業務等で個人情報を外部企業に委託する場合は、弊社の厳正な管理の下で実施します。
個人情報に関するお問い合わせや、ご自身の個人情報の開示・訂正・利用停止については、下記ダスキンコールセンターまでご連絡ください。

■ダスキンコールセンター

0120-100100 www.duskin.jp

●この新聞をお届けしているのは