



「こんにちは
お花きれいですね」

「名前は知らないのですが、あかるい
笑顔のダスキンさんがちよつと通り
かかったからと、庭にいた私にひと声

かけてくださる。ひとり暮らしの老
人には、それがとてもうれしいので
す」と、福島市の男性の方からお
はがきをいただきました。七八歳と
ありましたが、「与えられるしあわせ
は、さりげない程こころに残ります」
と書き添えられていました。
そんなにむずかしくないちいさな

こころづかいが、人を元気づけ、明
い気持ちにしてくれます。いろい
ろな事が起こる社会ですが、人のこ
ころは響きあえるということを信じて
いたいと思っています。

株式会社ダスキン社長

伊東英章

喜びのタネまき新聞

読む人の幸せを心に願って作る

no.452



ものぐさ人間でも すてきな庭ができる ガーデニングのススめ

その②

斉藤吉一

「斉藤さんからいろいろなことを教わりました」「新鮮な考え方にはっとしました」と、ものぐさガーデナーの皆さんから、惜しむ声がぞくぞくですが、斉藤さんのレクチャーもいよいよ最終回。今回は「大事なこと」についての提案です。初心に戻って、みんなで考えてみましょう。

大事なことは目に見えない

うれしい
スタートの瞬間!

失敗したことは もうしない

今まで、「ほつたらかしが基本」のガーデニング法についてお伝えしてきました。「はじめにお世話してください」とか「一生懸命育てましょう」とは、言わなかったと思います。

でも、ここぞというときばかりは、「努力」が必要です。ここぞとはどこぞ? それは、「失敗したとき」です。ここが一番大事などころなんです。失敗したときだけは、ちよつとばかり「努力」をしてください。同じ過ちを繰り返さないように、どうしてこうなったのだろう、と振り返って考えてみる。「一生懸命」で「はじめ」なところが重要です。勉強することも大切です。

失敗したときは、そこに至るまでに、あなたが実行してきた方法を思い出してみてください。



植えた時期や場所
は? 日照、土、水やりの量や間隔は?

1から5までの順番があるとしたら、今度は、その中のどれか1つだけ、違ったやり方でチャレンジしてみてください。また失敗なら、ほかの1つを変えてみる。こうして、原因を1つ見つけましょう。何回かチャレンジしていれば、問題は解決します。タイヘンそう! ですって? いえいえ、努力するのはここだけいいんですよ。

失敗から学ぶ。これこそ本当の実学です。将来、実を結ぶ貴重な体験となります。

小さな楽しみを 見つけよう

ガーデニングとよいおつきあいをするために大事なことです。それは、目に見える方法やテクニックだけではありません。目に見えないことをしっかりと意識して、心に留めておくことです。

あなたは、ガーデニングからどんな楽しみを得たいのか、もう一度、考えてみましょう。どんな植物が好きなのか、植え込むこと、水をあげることが楽しいのか、友達から「きれいなね!」と

すばらしい凡人になる

どうしても世話ができないとき



仕事や子育て、介護……。忙しくてお花の水やりやお世話ができなくなった! という方は、仲のいいお友達に育ててもらおうのも一案です。月に2回は遊びに行つて、愛する植物にご対面。写真を撮つてお部屋に飾つたり、携帯電話の待ち受け画面にしたりして、あなたの身近に置いてあげましょう。いつしか一緒に暮らせる日を夢見て。もちろん、お友達には十分なお礼を忘れずに!



「ものぐさガーデニングのススめ」山海堂出版以来、ガーデニング関係ではベスト1。ことは、やっぱりみんな「ものぐさ」なのね。

いわれるときに至福の喜びを感じるのか…。

私が一番うれしいのは、植え込みが終わつて、最後に水をあげるとき。少し勢いよく上から水をあげると、水がスーッと引いていく。その瞬間が大好きです。これから、この場所が大きくなっていくんだ、というスタートの瞬間のような気がして好きなんです。ちよつと変わつていくでしょうが。

それから(この連載が始まった頃のインタビュでも言いましたけど)、葉っぱが揺れているとき。なんだか、葉っぱが楽しくささやいているように見えるんです。

(…いま、ぼくは草原のライオン、だ…)
千葉県富里市
橋本ヒロ子



GOROTHE
FASHION
GRAND PRIX



よしっ! いけ〜!
宮城県村田町 佐藤妙子



のほほん、おとりの1日
長野県諏訪市 藤森慶、捷(双子ちゃん)

「出してみたら?」と友人や家族に勧められた我ながらうれしい写真、どこかに眠っていませんか? 本紙に発表して、600万人の読者にお披露目してください。ステキなわたしやかわいいペットが撮れたら送ってね。故郷のおばあちゃんも喜んでくれるかも。お待ちしております!

(詳細は7ページ)

露出度600万デビュー!

マイファッション募集。

イイ感じのあなた、
写真を送ってください。



[おやつ時間] パパッと作れる簡単スイーツ

きたむらさちこ
お菓子研究家



ひと工夫のアレンジで美味しさアップ! アボカドのレアチーズケーキ

ビタミン、ミネラルが豊富なアボカドを加えて普通のレアチーズケーキをバジジョンアップしちゃいます。火は一切使わず、混ぜて冷やして盛り付けるだけで、至福のデザートの完成! チーズとアボカドのコクが溶け合った、ひんやりクリーミーな舌ざわりで、思わず「早く食べたい!」の一言。

◎容器も手作りで

牛乳パックで使い捨てのセルクル(焼き型、型ぬき)を作る。図のように、4cmくらいの幅に切った牛乳パックを下地になるクッキーより一回り小さく丸めて、底にラップをかぶせて輪ゴムで止める。それらを4〜5個作っておく。



◎デコレーション
型からぬき、市販のクッキー(ダイジェスティブビスケットや薄焼きのワッフルタイプなど)の上にのせ出来上がり。ツヤかけのゼリーを刷毛でぬったり、セルフィッシュやタイム、クッキーを刺せば豪華な感じに仕上がります。



なるまで混ぜる。
③牛乳大さじ2を電子レンジで温め、そこに粉ゼラチン小さじ1を振り入れて溶かし、先ほど混ぜ合わせた中に加え、更に滑らかになるまで混ぜ、最後にマリネしたアボカドを汁ごと加えて合わせる。
④牛乳パックで作った型に入れ、2〜3時間冷蔵庫で冷やし固める。



あなたにそんな「小さな楽しみ」はありませんか? 今まで気づいていなくても、植物や土や水と触れ合ううちに、いつかそんな瞬間に出会えればいいと思います。

ん。目に見えるその「花」よりも、そこから得られる喜びや楽しみのほうがずっと大切なのです。それではものぐさガーデナーの皆さん、またどこかでお会いしましょう!



また、どこかで…。ネ!

古くて新しい
ふろしきの魅力

「格好よくエコしたい」と若い女性も注目するふろしき。古くて新しい良さを広めたいと非営利の市民団体「ふろしき研究会」を立ち上げ、年4回のイベントや講演などの活動が続ける森田さん。実はお仕事はコピーライターです。

ある日、街で見かけた外国人が持っていたふろしきに、新鮮な興味をおぼえたのが、のめり込むきっかけだったとか。仕事柄、ふろしきの魅力と新しさに着目するセンスと、古典や伝統を愛する心を兼ね備えた森田さん。生まれも育ちも京都と聞いて、思わず納得でした。

ふろしき研究会

素敵でかわいいふろしきは包み方で一枚の布が変幻自在。レジ袋の代わりにもなります。当初からエコをテーマのひとつにしてきた「ふろしき研究会」は今年、15周年。京都の法然院で開かれたイベント「ふろしきトーク」に、代表の森田知都子さんをお訪ねしてお話を伺いました。

大輪の花包み



2枚のふろしきを重ね、中央で寄せた布を花びらに見立てて、折り返して結ぶ。華やかでうきうき！



森田知都子さん
(京都の法然院で)

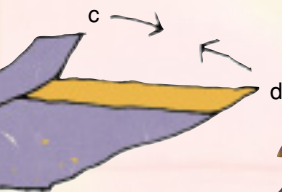


包むたのしさ、贈るしあわせ
「ふろしきの贈り物」
森田知都子(淡交社)



「ふろしきでエコライフ」
バッグ・包む・インテリア
森田知都子(ブティック社)

(図1) 余った布を中央で交差させて、ねじるように引っ張った角のa,cを長さが足りない角の先端b,dと、それぞれ真結び。写真のように裏表のある布なら、美しく結べる。



い



ふたつ結び

ひとしずくの
物がたり

ひとしずくの水が集まって大きな流れに…これを森田さんは「人しずく」と言います。

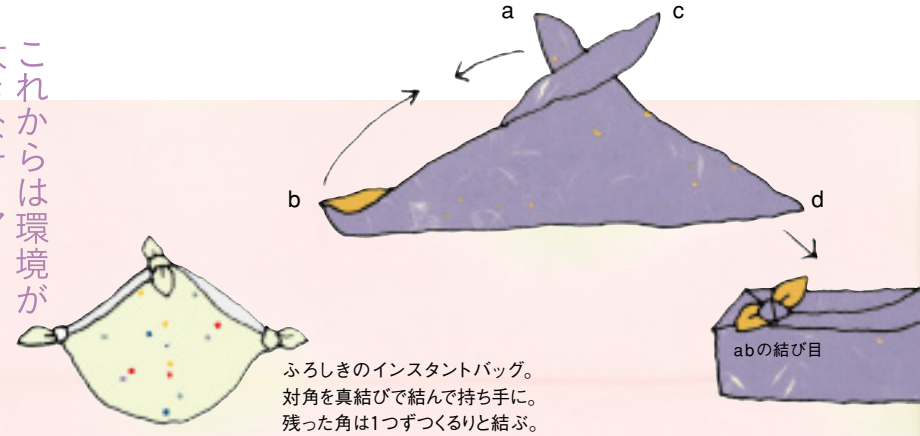
ふろしきの伝統の包み方を教えて下さった久保村さん(ふろしき研究家・結納司)から『ふたつ結び』を習った時でした。細長い物を包む場合、長さが足りないほうに余っているほうから貸してあげる発想の見事さ

(図1)。

これからは環境が
大きなテーマ

「京都市のごみの8%はレジ袋。ごみの減量を」と研究会では、94年からふろしきのエコバッグを提案しています。インスタントバッグや竹の輪を2本使ったバッグも可愛く、何度も使えるふろしきはリユース(再使用)の代表です。

森田さんは3年前、環境省主催の閣僚会合で「MOTTAINAI」(もったいない)と染めたふろしきを前に結び方を指導。ごみゼロ推進全国大会はじめて各地を講演で飛び回り、アメリカのボストンへも。大活躍ですが、「環境は15年前からのテーマ。私たちは非営利の市民団体だから、華やかさより地道にエコ」慎ましい言葉にふろしきへの思いを感じました。



楽 し く 便 利 で エ コ が い



手さげかご包み

古くなったカゴをくると包んで手をつけました。季節で色を変えても楽しめます。

竹の輪を2本の持ち手にしたバッグ。
縫わずにふろしきを結びつけただけ。
鮮やかな配色でも小紋柄でも素敵。

中身も気になるけど、コレを貰ったらかわいいですよ〜



びん包み



きもの美人包み



サカナ包み

金魚のようにヒレと尾がある可愛らしさ。お菓子を1袋だけ子供に包む時などの心配りに。

「これこそ、人と人との助け合い!」と開眼したそうです。ふろしきにまつわる日本の文化が、平成の世の中で消えてしまうのはもったいない。人との出会いを大切にしようと考えました。

また、物の形や重さ、素材を見つめれば、包み方は物が語り出すとか。華やかに包む物には『大輪の花包み』。一升ビンは明治期にできた型で、その形を美しく引き立てる『びん包み』。小さいビンなら両面染めのふろしきで『きもの美人包み』:つまり「物がたり」なのです。

暮らしの中でふと思いついた『手さげかご包み』など、ふろしきの魅力はつきません。

ほ



ほ



え



み



の



ひ



ろ



ば



うれしかった

鳥取県境港市 芹田昌子

5月の連休、九州の大学に通う長男が帰郷しました。学生生活が忙しく、めったに帰ってこないのに。しかも、友達を連れてくるというのです。

夜遅く、「こんにちは！」と元気な声が玄関に響きました。翌朝、二階の息子の部屋から歌声が聞こえてきます。二人は合唱部の仲間。：早朝練習かな？リコーダーで音合わせもしています。

1時間ほど過ぎた頃、その友達が泊めてもらったお礼に歌を歌う、というのです。会場はキッチン、観客は私一人。二人の合唱が始まりました。曲目は「大きな古時計」と「早春賦」。家中に響く二人の声が、とても贅沢なひと時を届けてくれました。うれしかったです。どんなお礼にもましていました。あの時、断られると思い、撮らなかつた写真。やっぱり撮っておけばよかったな。

——お礼に歌って、ホントに素敵♪

季節を感じる

千葉県船橋市 山本美穂

子供と生活していると、自分が子供だった頃のことばかり思い出します。季節ごとに自分なりの行事があり、決まり事をしていました。

春は蛙の卵をかたづけしから1ヶ所に集め、グルグル素手でかき回し、解かえる頃に見に行つては、狭い中で泳いでいるおたまじゃくしを、他の場所にはなしていました。季節の果物も決まって食べていました。もちろん、熟れるまで毎日リサーチし、一番食べごろを食べるのですが、他人の家の果物だったので、年中追いかけていました。

こんな風に体で季節を感じていたこと、今思うと幸せだったなあと、子供たちに話します。今でも、通園中の近所の庭先に咲いている花や、木に目をむけるようにしています。

私も30代後半になって、やっと情緒というものを感じられるようになりました。子供たちにも季節を感じられるようになってもらえたら、ね。

——じつはおてんばだったの。



思い出のネクタイ

兵庫県伊丹市 勝山直人

40年余りの銀行員生活、数え切れない思い出を刻んだネクタイがある。兄弟や後輩にも引き取ってもらったが、リタイアを機に処分することを決意してから1年が経過した。

独身最後のネクタイ、結婚記念日に妻からの贈りもの、長女誕生の年のもの、出向時代や行内で愛用したもの、定年の日を一緒に迎えたもの等、私と人生を共にした捨て難い26本が残った。

ミシンわきで、妻ともうすぐ嫁ぐ娘が「これ、見覚えがあるね」と話している。色褪せた生地のおかげで、きれいな部分で小さなネクタイを作り、

「お父さん、長い間お疲れ様でした」と額にいれ、玄関に飾ってくれた。

一見、ネクタイ見本帳のようだが、私には大きな心の支えで、宝ものだ。

明日からパソコン教室。

出がけにチラツと見ると気持ちひきしまる。



——孫ができたら、はじけるもつ。

手紙



茨城県神栖市 菅谷洋子

4月から一人住まいを始めた20歳の娘。今まで私の愚痴の聞き役や、夫婦間で起こるもめ事の仲裁役、そして家族の笑顔の中心として、なくてはならない存在だった。

娘がいなくなり、私は日を追う毎に淋しく辛くなってきた。ああ、やっぱり。仕事上のストレスも抱え、どうにもこうにもいなくなつて、グチばかりを長々と手紙に書いた。娘からの返事に、

「他人と過去は変えられないけど、自分と未来は変えられます」と一言。

負うた子に教えられと言っけれど、色々な事が吹っ切れた。ありがとう。あなたにもふるほどの幸あれと願います。

——たのしいなー。

人間的成長

大きなことが一つひとつまとまってくる。大事なことはこれにたずさわる一人ひとりが人間的に成長することです。それはあなたです。だれでもない自分自身のことであるとあなたが気がついて、新しく生まれ変わってくださることです。気のつくことが人間的成長だ。人を愛し、人を育てること。喜びのタネをまくことです。どんなに利益が出て人間が成長しなくてもは本当の幸福ではない。

鈴木清一

ふわふわ、キラキラ、光ってた時間



大阪府八尾市 寺尾幸子

あなたのお便りや写真をお寄せください

●みなさまからお寄せいただいたお話をもとに新聞をつくってまいります。

どうぞ、あなたが体験した嬉しかったこと、誰かに聞いてもらいたいことなど、身近な話題をお寄せください。

●投稿には、名前、年齢、職業、住所、電話番号、現在ご利用のダスキンの店名をお忘れなく。

紙面やホームページで紹介させていただいた原稿や写真にはお礼をさせていただきます。

●送り先

〒163-0232 東京都新宿区西新宿2丁目6番1号
新宿住友ビル内郵便局 私書箱 第47号

ダスキン「喜びのタネまき新聞」編集室

電話 03(5909)6703

e-mail: koho4@mail.duskin.co.jp

●2ページの斉藤吉一さんの連絡先「庭の音」

FAX: 0422-27-7432 e-mail: fromhp@kd5.so-net.ne.jp

ホームページのアドレスは www.monogusa.net

●4-5ページのふろしき研究会の連絡先は

〒603-8157 京都府京都市北区紫野宮東町10-3-203

TEL: 075-432-2722 FAX: 075-432-3832

e-mail: CXV00174@nifty.ne.jp

ホームページのアドレスは

http://homepage2.nifty.com/furoshiki_sg/

贈り物

埼玉県和光市

金村真理

私の父母は、私が小さい頃読んだボロボロの絵本を大切にっており、破れた頁は父が自ら絵を描いて補修し、先日我が家へ送ってくれました。

主人の母も、主人が小さい頃に使っていたサッカーボールやバット、ブリキのおもちゃを大事に手入れをしてとっており、遊びに行く度、

「こんなのがあったわ」と奥から出してきては、息子に渡してくれます。

私も主人もそれらを見ると懐かしさに心が温かくなります。息子はそんなあったかい思いの詰まった物たちに囲まれて育っています。心の優しいいいじ、ばあばのおかげで幸せいっぱい。私も見習って、いつか、自分の息子と自分の孫に、同じような贈り物ができるといいなと思います。

——あれもこれも、子供のときの宝物だった……

買物

熊本県玉名市

荻内朋香

娘の通う幼稚園では「お店見学」という行事があり、年長さんは105円を手にシヨッピングセンターへ行き、自分で買物をします。娘は園で作ったサイフに105円を入れて行きました。

帰りのバスから降りてきた娘の手にはビニール袋がありました。中を見ると……うちわ。

(え！何で？いくつも持っているのに……)と思うと、先生が「お土産だそうです」

家に入り連絡帳を見てみると「ただ一人、お家の方にお土産を買った優しいえみるちゃんです」と書かれてありました。娘は100円シヨップで沢山の商品の中から、私へのプレゼントを一生懸命選んでくれたのでした。思いがけない娘の優しさに思わず涙がこぼれました。

——いつまでも忘れないプレゼント。

エコランド 3

5月頃、昔の母親はセーターをほどき、子供は毛糸を枷(カセ)にするのを手伝いました。枷を洗い毛糸玉にして、涼風が吹く頃に編み直すのです。成長が速い子のために彩りのよい糸を足し、縞や模様を入れて少し大きめに編みます。くり返して使うものには愛情がこもり、生活を大切に作る本当の豊かさがあった気がします。こうした昭和の良き時代にダスキンのレンタルは始まりました。今もモップやマットは全て回収、環境に配慮して洗浄後、検査に合格した品だけをお届けします。不格品は捨てずに資源として再利用しています。





問. 下の四字熟語は、ダスキンの**リフレッシュ**で、
住まいのニオイを退治したときのイメージを
あらわしたものです。
さて、空欄の文字は何でしょう？

雲 □ 霧 □

答えの意味：雲のように散り、霧のように消えてなくなること。
そのことから、心が晴れて、すっきりとした気分になる様子もあらわす。

うんさんむしょう
**気になるニオイが「雲散霧消」して
さわやかな気持ちになりますよ。**

- 柿に含まれるポリフェノールが、悪臭の素と徐々に結合・分解。
におわない物質に変えます。
- サトウキビ抽出エキスを配合し、消臭力をさらにパワーアップ。
- グレープフルーツ種子エキスを配合し、除菌効果もプラスしました。
- 天然成分なので、赤ちゃんの肌にふれる衣類も安心。



詰替用

布製品用消臭剤 **リフレッシュ**

お客様標準価格 **504円**〈税込〉 [3-6757]

●用途：衣類・布製品用 ●液性：中性 ●成分：植物抽出消臭成分、植物抽出除菌成分、溶剤、香料 ●内容量：ボトル370ml ●使用量の目安：20cm四方に1スプレー（約1ml）

詰替用 367円〈税込〉 ●内容量：320ml [3-6758]

※詳しくはお客様係までお問い合わせください。

※この用紙は再生紙を使用しています。

●この新聞をお届けしているのは

株式会社 **ダスキン**

発行：広報・広告部 〒564-0051 大阪府吹田市豊津町1-33

編集：「喜びのタネまき新聞」編集室
〒163-0232

東京都新宿区西新宿2丁目6番1号 新宿住友ビル32階(私書箱47号)
TEL:03-5909-6703 FAX:03-5909-6771

【お客様の個人情報のお取り扱いについて】

お客様の個人情報は商品のお届けや回収、サービスの提供に利用させていただきます。また、後日商品やサービスのご案内をさせていただく場合があります。なお、お預かりした個人情報はダスキングループ企業と加盟店の範囲内で利用させていただきます。配送業務等で個人情報を外部企業に委託する場合は、弊社の厳正な管理の下で実施します。個人情報に関するお問い合わせや、ご自身の個人情報の開示・訂正・利用停止については、下記ダスキンコールセンターまでご連絡ください。

■ダスキンコールセンター

0120-100100 www.duskin.jp