



家族の喜ぶ顔を

「あなたの喜ぶ顔」フォトコンテストにたくさんのご応募ありがとうございます。今年も昨年の倍、九千枚の写真を届きました。結果は、次の号で発表させていただきますが、こんな話を聞きました。

九月末の応募締切日、編集室に直接、写真と手紙をもってきてくださった方がありました。韓国からの自称「おばさん留学生」李思栄（イ

ウンヨン）さん。やさしいご主人を歩いて、小さな子供二人とこの三月に来日しました。ところが、お子さんが長引く病気にかかって、入院。学校を休学して看病にあたっていました。そのとき手にした雑誌で「フォトコンテスト」の記事を目にしたというのです。

「あなたの喜ぶ顔」いま私や家族がいちばん願う顔です。一日も早く元気になって、一日も早く家族の喜ぶ顔が見たい。そう思っ、何も分らないままに応募しました。事前

に撮った写真もなく、手元にあるだけの、すこしよこれた写真ですが、写真を選んでいく数日間、病気のことを忘れて「喜ぶ笑顔」だけを考えることができました。子供が外出できるようになるのはまだ遠い話ですが、もう一度希望に向かってがんばりたいです。

お手紙にはこうありました。

九千枚の写真には、みんなそれぞれの「喜ぶ顔」の背景があるんですね。

株式会社ダスキン社長

伊東英幸

喜びのタネまき新聞

読む人の幸せを心に願って作る



ものぐさ人間でも すてきな庭ができる ガーデニングのススメ

齊藤吉一

その⑨

「お水をあげているのに、お花が枯れちゃう」という方は、「水はけ」にしっかりと注意！初心者ガーデナーの救世主、斉藤さんの「根ぐされ防止法」を、ぜひ、お試しあれ。

根ぐされ予防には 鉢底の工夫がだいじ

水やりの目的は、植物の根を水に浸すことではありません。根は、直接水を吸えないんです。知ってました？もし吸えるのなら、肥料入りの水につけておけば、グングン成長するはずですよ？ でも、そんなことしたら2日で枯れてしまいます。「じゃあ、植物はどうやって水を吸っているの？」ですって？ いい質問ですね。植物の根は「酸素を含んだ湿気」を吸っているんです。土の隙間から降りてきた「酸素入り」の水の粒「を吸っているわけ。土を耕すのは、土に酸素と水を含ませるためなんです。根といえども、水ばかりの大洪水の中では酸欠状態になり、生きていかれないんですね。

というわけで、「お水をあげているのに、枯れちゃう」原因の多くは、水はけが悪いために、洪水の中で根が溺れ、窒息してしまう「根ぐされ」だと考えられます。お水をあげるの新しい水を上から下に落とすとして、酸素を補給しつつ古い水と入れ替えることが第一の目的です。鉢底から水が流れ出ることは、とても重要です。下から出れば、上からも入っていきます。逆に、あげた水が土の表面にしばらく残っていたり、鉢底にいつまでも残っていると、根ぐされを起こしてしまいます。

根ぐされを防ぐには、水はけをよくする鉢底の工夫が必要です。鉢底にはごろごろした鉢底石を入れて、空気と水の通り道をつくるのは基本のキ。さらに、この鉢底石に、根ぐされ防止剤（「ミリオンA」）を混ぜて敷いておくのが秘訣です（プロの



ワザ、なーんてね）。根ぐされ防止、PH（ペーハー＝酸とアルカリの割合）調整、発根促進の効能があり、排水をよくする以上に積極的に水を浄化してくれるので、水やりの加減をちょっと間違えても安心です。100gで300円程度とやや高いのですが、悔しい根ぐされを防ぐ保険料と考えて、ぜひ試してみてください。

苗を植えたら、水で 根と土をくつつける

ところで、苗を植えるときに水をあげるのはなぜでしょう。もちろん、根から吸収させるためでもあります。この場合の一番大切な目的は、「根に土をくつつけるため」なんです。根は空気に触れたままだと、乾いて枯れてしまいます。根の先に、酸素と水分を含んだ土をくつつけて、根を乾燥させないようにするのが最重要課題。根の周囲は、水だけでもダメ、空気（酸素）だけでもダメ。両方を適度に含んだ「土」の存在、「土に密着させること」が欠かせません。植えた後、割り箸を上からさして土を押し込むのも、

寄せ植えのヒント 明るく冬を 過ごせる 楽しい花



クリスマスやお正月は、お決まりの花ばかりでは芸がないと思う方へ。寄せ植え用に小さいものを買って、少し大きくなったら庭植えにすると一年中楽しめます。ユーリオプスデージーは、冬越しもへっちゃら。それに合わせるノースポールは一年草ですが、こぼれた種から芽が出て花が咲くことも。早いものは12月から咲き、冬の風物詩です。寒さが厳しくなり霜が降りると、傷む苗が出てくるので、部分的に植え替えるのもよい方法。なお、暖房の効いた室内では、花持ちが短くなります。



ふ、ふしぎなほど、好き!
岡山県倉敷市 今井範子

YOROIHANE
FASHION
GRAND PRIX

露出度6000万デビュー!

マイファッション募集。

イイ感じのあなた、
写真を送ってください。



ハリとツヤなら負けないわ。
熊本県玉名市 志水久矩



親の顔が見てみたい(きっと同じ)
秋田市 黒石佳子

喜びのタネまき新聞はいま部数600万
です。楽しみに待っていてくださる方、
ありがとうございます。投書も写真も
全部を載せきれないのが残念ですが、
ステキなわたしやかわいいペットが撮
れたときは送ってね。お友達や故郷の
みんなも喜びます。お待ちしてま〜す!
(詳細は7ページ)



さあ、みんなを呼ぼう!
大皿料理のおもてなし



青木美代子
お料理研究家

レストランの味がそのまま家庭へ
「ロールキャベツ」

北風が吹いてそろそろ本格的な冬到来。寒さを吹
き飛ばすには、皆の熱気とあつたか料理。マル秘テ
クのロールキャベツに、素敵なソースをプラス。ア
ララー見た目も味もまるで高級レストラン。驚き
と感激の一品です。

ロールキャベツ(5人分)

タマネギ1個をみじん切りにし、サラダ油であめ
色になるくらいまでよく炒める。牛ひき肉400
gに炒めたタマネギ、ごはん50g茶碗に半分くら
いを入れよく練り合わせ塩コショウし、タネがや
わらかくなる程度に水80〜120ccを入れて混ぜ
合わせる。このごはんがマル秘テク。ふくら、し
つとりとした口当たりになります。茹でたキャベ
ツの葉大小各5枚は水気をふきとり、芯をそぎと
る。次に小さい葉で具を包み、大きい葉で全体を
包み込む。鍋にソースをつくる。まずバター大き
じ2で小麦粉大きじ2弱を焦がさないようによく
炒める。ケチャップ300cc、サワークリーム50g
(多めの量でもOK)、ロールキャベツを並べ、水を
ひたひたまで入れ、中火にかける。沸騰したら弱
火にして30〜40分煮込み、塩コショウで味を調え
る。茹でたタリアッテッレ(中広の Pasta)をオリ
ブオイルでサツと炒め、軽く塩コショウしたものを

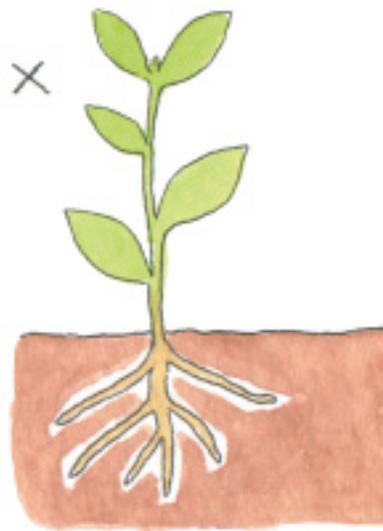
添え、彩りにパセリのみじ
ん切りをちらして出来上が
り。サワークリームを入れ
るだけでマイルドに仕上
り、これぞプロの味! アッア
ツで召し上がれ。

チコリサラダ

海老10本(適量)は茹でて殻をむいたら、背ワタを
除いて厚さを半分にし、さらにそれを2つ切りに
する。りんご3分の1は、いちょう切りにし、塩水
にくぐらせる。レタス適量は小さくちぎる。海老、
りんご、レタスを適量のマヨネーズであえたら、1
枚ずつはがしたチコリにのせ、大皿に放射状に並
べて、中央にベビーリーフをたっぷり盛り付ける。
お好みのドレッシングをかけて食す。



根を土にくつつけるためです。
苗を植え終わったら、少し
勢いよく水をあげてみましょ
う。水が引くと、土が少し下
がっているでしょう? そう
したら、もう一度あふれるく
らいたっぷりあげて、土に根
をくつつけてくださいね。



「庭の音」連絡先は7ページ

「ものぐさガーデニングの
ススメ」山海堂。出版以来、
ガーデニング関係ではベス
ト1。てことは、やっぱり
みんな「ものぐさ」なのね。



思いは帰っていく ふるさとのある日へ

なつかしい故郷の山河の香り。心に染みついた幼
い日々の思い出があざやかによみがえります。

秋から冬にかけて、夕刻、浜辺で流木を焼いている
のか、浜風が紫色に煙ったような静かな香りがし
ます。実家は静岡の千本浜。冬のおとずれを少し
ずつ感じました。

(愛知県岡崎市の中嶋京子さん)

干満の差が激しい有明海では、引き潮のみずみ
ずしい磯の香。満ち潮のときは焼けたような潮の
香がします。

(滋賀県湖南市の福岡恵美子さん)

ひとはみな詩人。そう思いました。珍しく男の
方から。

北国の山の中で、雪が消える頃に春一番に咲く
真っ白なコブシの花。澄んだ香りが風にのって家ま
で来るのです。今は近所にコブシもありますが、他
の花々と一緒に咲くため、純な香りが分かりませ
ん。

(千葉県市原市の桐谷幸夫さん)

夏の香りも。

川へ競つて泳ぎに行った子供の頃、期待感
で一杯の草むらの香り。暑い太陽に干され
た匂いがかぐと、今もあの時、あの場所へ戻
る自分がいます。

(三重県宮川村の出口智香子さん)



スイカズラの冠に 記憶が深くなる

さらに強烈な思い出。

輝く新緑。農道を母に手を引かれて歩いてきた。
藪からみつくツルに白い花。やわらかな甘い香り
に包まれて、花のみつを吸う。空の高みでひばりが
さえずつている。

突然「ウーウー」とサイレンが聞こえた。途端、母
が藪のツルをたぐり寄せ、輪にし、幾重にも重ねて
束ね、私の頭にかぶせた。

はっと見上げると母は防空すきんをかぶり、
「B29がきた。上を向くとでけんよ(いけないよ)」
と言うなり、私を背負って駆けだした。

ツルの冠を左手で押さえながら、右手で母の肩
にしがみつき、いつか百貨店で乗った木馬のように
上下に揺れる背中が、面白くてうきうきした。

一言も発しない母が防空壕に飛び込み、祖父母
の前でおろされるまで私も無言。5歳だった。

年月が経つにつれ、緊張した母とツルの帽子の意
味が理解できるようになった。爆撃、焼夷弾。母の
戦争の話が記憶の輪郭をいつそう鮮明にした…。

散歩道であの花によく出会う。なつかしい香り
で。花の名はスイカズラ。65歳になった今、平和
をつくづく願うものである。

(横浜市の石原ミエ子さん)



い出

ワークスの原田知子さんが創ったトワレを
とところ、約4倍近くものお便りを頂戴しま
す。お話を紹介します。

今、ここに、
こうして在ること

ふるさとの香りは田舎の暮らしも思い出させます。

秋深い夕暮れ、風が落ちた頃に焼くワラや草の匂い。友だちと一緒にの帰り道がモヤで煙ったようになり、あたり一面がその匂いで一杯でした。

(京都市の辰巳礼子さん)
(島根県出雲市の嘉本美和子さん)

どうしようもなく懐かしい匂い。でも大分県津久見市の福原恵子さんからは少し複雑なお便り。

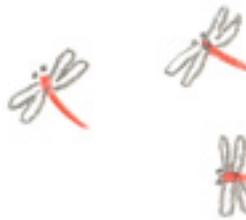
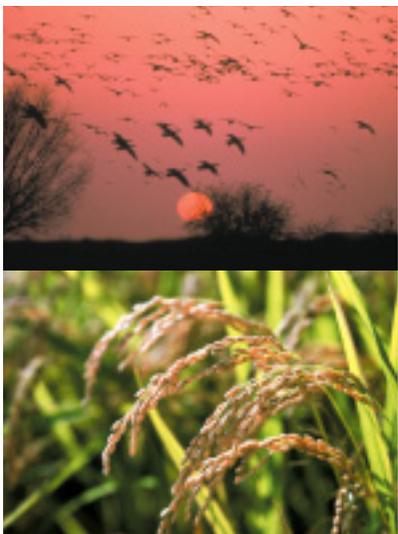
雑草の中に入った時や枯れ草の匂いには落ち着きを感じます。あと、石けんの香りも好き。

昔は嫌だった。農家育ちの私はなぜかあの匂いが嫌이었다。貧乏つたらしかった。

今は草原に寝ころがるのがとても好きです。今も貧乏ですが心だけはと思ってきましたが、今も心もとても貧乏のような気がします。

子供も巣立ち、主人と二人の生活ですが、昔は取り戻せません。無口な主人と、賑やかなほうが好きな私。物足りません。日常生活も夫婦もこんなものと諦めています……。

父は早くにあちらへ行き、母は6人の子供を女手ひとつで育ててくれました。母になった私は母のすごさを今更のように感じます。有り難く頭の下がる思いですが、その母も少しまだらになり、兄夫婦を手こずらせています。何事も思うようにならないもどかしさを噛みしめながら、いずれ行く道を見据えてしっかりと生きようと思っています。



香りの思

本紙426号の「和のオードトワレ」覚えていらっしゃいますか？武蔵野“香りの思い出をお寄せくださった100名様にプレゼント”と呼びかけました。女性の深々と温かい感性！秋から冬への夜長、しみじみと心に響



香りが希望と
結びつくことも

30年も前の早春、都内で一人暮らしを始めた。中央線の高円寺駅から10分ほどの四畳半のアパート。商店街の花屋で生まれて初めて自分のために黄色いフリージアの花を買った。花ピンがなかったので、ガラスのコップにさし、机の上に飾った。部屋中に甘い香りが広がり、新しい生活を始める喜びに浸ることができた。3月になるとフリージアの花を買いますが、勤め始めた娘が先日「お母さん、これ好きなんだよね」とプレゼントしてくれました。

(埼玉県狭山市の池田充江さん)

自分を大切に、励ましながら精一杯生きて行くこと。香りの思い出は女性達の元気とつながっていました。沢山のお便り、ありがとうございませう。みんなみんな素晴らしかった。全部載せられなかった事が残念ですが、今回はこれにて。



こころ

宮城県栗原市 佐々木朋子

母方の祖母の十三回忌のことです。私が高3の時に亡くなった祖母には、共働きの両親に代わって育ててもらったせいも特別の思いがありました。

田舎では法要は賑やか。でも今回はひっそりしたものでした。千葉に住む叔母から電話があったきりで、親戚からはなんの連絡もありません。命日にお墓参りをしたのは両親と私だけ。私は内心、どうして？と不満でした。

「おばあちゃん……墓前で合掌すると、笑顔の祖母がふっと目の前に浮かびました。あの祖母がいたから、私も生まれ、育ち、ここに生きている。」

「ありがとうございます……」と涙が溢れました。その時に分かったのです。先祖の供養は、自分が生きていることを感謝するためのもの。供養は形ではなく、だから人それぞれ良いこと。命日に来なかった人も、きつとこのころの中で、祖母を思い出していたに違いありません。

——世話好きでやさしかったおばあちゃん。



夢の中で

北海道江別市 河合智子

私の父は非常勤の郵便局員で62歳の今も現役。でも年なので栄養ドリンクを毎日飲んでいますが、バリバリ働きますが、昔からストレスがかかると不眠症になり悪夢を見る人でした。元看護士の私は、父に合った睡眠薬の服用を勧めていました。しかし父は「副作用が……とか」そんな大した病気じゃないし……と全く取り合ってくれません。

私も若いし(26歳)、内心「元看護士の勧めに従えないの、わからず屋！」と思って父をなじりました。「みんな心配してるのに、なんで無視するのっ！」すると父はボツリと言ったものでした。「夢の中でしか、死んだおふくろに会えないからね」「……」

父は4歳で母親を結核で亡くしています。ほんの少しだけ残ったおかあさんの面影……。ごめんね、父さん、おかあさんと会っていたんだね。

——夢の中で夢の中で、きつと会えぬと願ひませむが。



私なりに

名古屋市 土崎幸子

「近く、違う店に行つてもらうよ」と上司に言われ、来るものが来たと思えました。総菜店に勤めて、やがて8年目になろうとしていました。

平成9年に息子が植物状態で入院。職場の同僚には息子がいると話していなかったため、入院のこともふせ、午前中は店で働き、午後からは病室へ通う生活が続きました。

半年後に息子が亡くなり、葬儀などのため休みを取った時に事情を話しました。

私にとつて働くということは、お金だけでなく、大げさかもしれませんが、生き甲斐なのです。人と楽しく接し、60歳になっても働けることに感謝して、電車と地下鉄を乗り継ぎ、新しい店に通う日々が始まりました。身体が元気で、そして会社が使ってくれるうちは、私なりに一生懸命やっていたいと思つ今日この頃です。

——いろんなことがありまして、けど、今日も……。



ピアノの先生

長野県下諏訪町 渡辺みき子

私が娘だった頃に新築した我が家は、数年たつと物がとりとめなくあちこちに置かれ、新しい外觀とは不似合いな状態でした。と言うのも、母は整理整頓が苦手な掃除は必要最低限しかしない人でした。

そんな頃、私はピアノを習うことになりました。初めてお訪ねしたピアノの先生の家はこじんまりした長屋風でしたが、玄関先には打ち水がされ、一歩中に入ると整った美しさが体に伝わってきました。

狭くて天井も低いのにピアノの端然とおかれた様がいつまでも心に残りました。

家の心地よさは古い新しい、狭い広いには関係がありません。あれから何回か引越し、今のマイホームに落ち着いた私は早52歳。家が変わる度に、あのピアノの先生の家を思い出します。

——その言葉が、ウチも整理整頓早かぜ。

不徳を積んでいないか
人間とは自分勝手なものだ
良いところだけは取って
自分の氣にくわぬことは
みんなが賛成しても
やろうとはしない
いや、やらないだけでなく
みんなのやつていることまで
けちをつける
私はそんな自分本位の
人間になりたくはない

鈴木清一

「年末おそうじ相談室」 窓口開設のお知らせ

お電話(無料)にて、おそうじに関するご相談に、専門知識を持ったスタッフがお答えいたします「どんな洗剤を使ったらいいの?」「お掃除方法は?」など、日頃聞けないちょっとした疑問でも、お気軽にお電話下さい。

「年末おそうじ相談室」(無料)
12月14日(水)～12月16日(金)の
3日間(10:00～18:00)

0120-701-760
フリーダイヤル

ホームページでも

「喜びのタネまき新聞」がご覧いただけます。
ホームページのアドレスは
<http://www.duskin.co.jp>



宮崎県都城市 堀之内百合子

はやく、うつして。落ちちゃうよー!

長年勤めた仕事を辞め、何かに挑戦しようと思ったパソコン。若い子に混じって朝9時から夕方4時まで3ヶ月、お弁当持参で毎日通いました。パソコンの起動も終了もやり方が分からず、最初はとうなる事かと思いましたが、明るい仲間と優しい先生に恵まれ、検定も合格する事ができました。授業中インターネットでした精神年齢検査で何と私は16歳! 実年齢はその3倍なのに…。皆に「やつぱり、じんじんは若い!」とおだてられ嬉しいやら、恥ずかしいやら。今は年齢制限と戦いながら職探しの毎日です。もちろん簡単ではありませんが、なんたって私は16歳! まだまだ成長する可能性があります。これからの新しい事にどんどん挑戦していきます。

——今日から即、見習いませー!



チャレンジ

愛媛県新居浜市 神野裕美子

あなたのお便りや 写真をお寄せください

●みなさまからお寄せいただいたお話をもとに新聞をつくってまいります。

どうぞ、あなたが体験した嬉しかったこと、誰かに聞いてもらいたいことなど、身近な話題をお寄せください。

●投稿には、名前、年齢、職業、住所、電話番号、現在ご利用のダスキンの店名をお忘れなく。紙面やホームページでご紹介させていただいた原稿や写真にはお礼をさせていただきます。

●送り先

〒163-0232 東京都新宿区西新宿2丁目6番1号
新宿住友ビル32階
新宿住友ビル内郵便局 私書箱 第47号

ダスキン「喜びのタネまき新聞」編集室

電話 03(5909)6703

e-mail:koho2@mail.duskin.co.jp

(編集室の住所が変わりました。よろしく申し上げます)

●2ページの斉藤吉一さんの連絡先「庭の音」

FAX:0424-89-9488 e-mail:garden@kd5.so-net.ne.jp

ホームページのアドレスは www.monogusa.net

●4-5ページの香りの思い出の「武蔵野ワークス」の連絡先は

〒185-0021 東京都国分寺市南町3-26-16 南町ガーデンハウス202

電話:042-325-8373 FAX:042-325-8959

ホームページのアドレスは www.azaban.com



夕焼け

静岡県磐田市 小藪江美佳

遊びに行った小3の息子が、息を切らせて帰ってきた。「夕焼けがすくすくきれいだったからお母さんに教えたくて、急いで自転車こいできたけど沈んじゃったよー」と心から残念そう。感激屋で人の気持ちのくめる優しい子です。先日、30年前の私の小学校の卒業アルバムを見て「かわいい子だよー」亡くなった義母の口調といっしょで大笑いしました。何にでも感動して気配りのできる優しい義母でした。そんなおばあちゃん似の息子には、夕焼け空のような、いつまでもきれいで澄んだ心でいてほしいと願っています。

——誰かに伝えたくなる美しさ。とくに冬の夕焼け!

**ダスキン豆知識
クイズ**



Q. A子さんの家は、いつも快適で居ごちがいい。ニオイも湿気も気にならないのは、なぜ？



あんなトコ、こんなトコを脱臭&調湿。

A. 切って使える、ダスキン活性炭脱臭シート!

ダスキン浄水器の使用済み活性炭だつて、ゴミにたくない。再生して、有効利用したい。そんな、もちまへのエコな気持ちから生まれたのが、ダスキンの活性炭脱臭シート。用途に合わせて切って使えば、あんなトコ、こんなトコ、いたるトコを脱臭&調湿。冷蔵庫、食器棚、床下収納、下駄箱や靴の中、トイレ、クルマ、などなど。使い道をあげたら、キリがありません。ニオイのおそうじと湿気のコントロールが一度にできる、活性炭脱臭シート。あとは、ハサミを用意するだけです。



あなたの喜ぶ顔が見たい。

イヤなニオイや湿気とはハサミで縁を切りましょう。

切って使えるシート状。 シートタイプですから、スペースに合わせて、カットして使えます。
活性炭の、優れた脱臭力。 活性炭の働きで、ペット、タバコ、トイレ、体臭などのニオイを除去。
活性炭の、高い調湿効果。 活性炭の調湿効果で、湿度をコントロール。ほどよい湿度に保ちます。
再生・リサイクル商品。 ダスキン浄水器の使用済み活性炭を再生した、エコロジー商品です。



ダスキン活性炭脱臭シート

お客様標準価格 **1,995円** (税込)

■材質:ポリエステル ■成分:活性炭・コーラルサンド ■サイズ:105cm×180cm ■重量:約423g ■耐熱温度:約60℃
※交換の目安は12週(または3ヶ月)です。
※使用用途によって交換時期は異なります。
※シートをカットして使用する場合、カットしたところから活性炭、コーラルサンドがこぼれる場合がありますので、ご注意ください。

※この用紙は再生紙を使用しています。

●この新聞をお届けしているのは

株式会社 **ダスキン**

発行: 広報・広告部 〒564-0051 大阪府吹田市豊津町1-33
編集: 「喜びのタネまき新聞」編集室
〒163-0232 東京都新宿区西新宿2丁目6番1号 新宿住友ビル32階
(新宿住友ビル内郵便局 私書箱 第47号)
TEL:03-5909-6703 FAX:03-5909-6771

【お客様の個人情報のお取り扱いについて】
お客様の個人情報は商品のお届けや回収、サービスの提供に利用させていただきます。また、後日商品やサービスのご案内をさせていただく場合があります。なお、お預かりした個人情報はダスキングループ企業と加盟店の範囲内で利用させていただきます。配送業務等で個人情報を外部企業に委託する場合は、弊社の厳正な管理の下で実施します。
個人情報に関するお問い合わせや、ご自身の個人情報の開示・訂正・利用停止については、下記ダスキンコールセンターまでご連絡ください。

■ダスキンコールセンター
0120-100100 www.duskin.jp