



写真・市谷 健 「今日ほみんなインプリアンさ」

ちいさな すてきを

「おそくなつてごめんなき」と、お客さま係の中尾さんがやってきました。わたしは晩ごはんの準備をしていました。外に出ると月夜でした。月が山のうえで、きょうはこうこうと冴え渡っています。高い空を風が吹いているようです。「きれいな」と二人でしばらく眺めていました。

——岩手県の佐藤佳織さんからのおたよりです。みなさんから仕事のご意見や、思い出話をちょうだいすることもあります。暮らしのちいさな出来事を読ませていただくことが、とても楽しみです。わたしたちは誰でも、ちよつとしたことでも、ほのぼのとなれるところを、もっていると思います。この新聞はそんな「ちいさなすてき」を集めて編集しています。どうぞお便りをお寄せください。

株式会社タスキン社長
伊東英幸

読む人の幸せを心に願って作る 喜びのタネまき新聞

no.432



ものぐさ人間でも すてきな庭ができる ガーデニングのススメ

斉藤吉一

その⑧

草花博士で、初心者ガーデナーの味方、斉藤さんの「水やりをラクにする方法」パート2。今回は、お道具を味方にしてしまおうというお話です。

大きめの ジョーロを買うおう

ベランダガーデニングで、家の中に水をくみに行かなきゃならない人、結構多いんじゃないでしょうか。

「何度も水くみに行くのは大変。いい方法ないかしら？」

ほいきた。お教えしますよ。

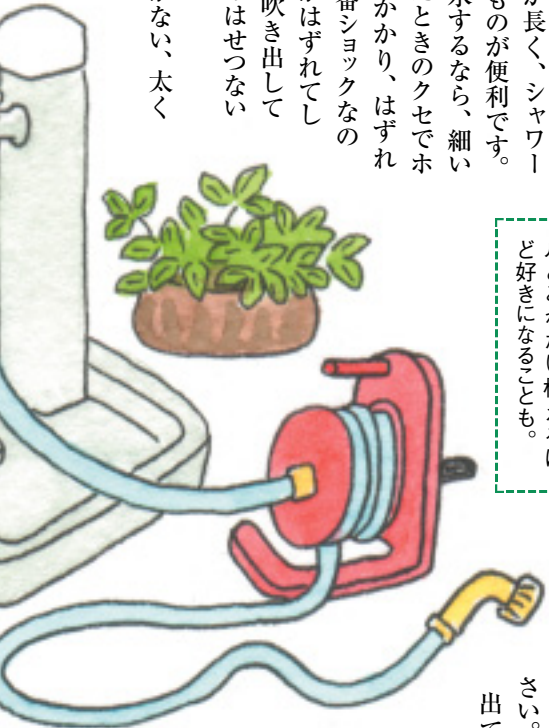
5リットル以上入る大きなジョーロを買っちゃおう。ジョーロに水を入れっぱなしにして草花のそばに置いておけば、家の中から何度も水を運んだり、蛇口をひねったりしなくても、気づいたときにすぐ水やりできます。全部のプランターに水をあげても、まだ水が残るくらいのものでいいですね。アメリカ製のものによくあるので探してみてください。

ちなみに私は7リットルのアメリカ製のジョーロが気に入っています。一度満タンにすれば、ウチの場合3日くらいもちますよ。

「5リットルのお水って、5kgのお米袋と同じ重さでしょ。ひじが痛くなっちゃうわ」というのなら、3リットルのジョーロ2個に一度に水をくんでおいてもいいですね。首が長く、シャワーの部分を取り外せるものが便利です。

お庭にホースで散水するのなら、細いホースはダメ。丸めたときのクセでホースが折れて負担がかかり、はずれやすくなります。一番ショックなのは、蛇口からホースがはずれてしまふこと。蛇口から吹き出している水を止めにくくのはせつないですからねえ。

なるべくクセがつかない、太く
少し柔らかめの
ホースがおすすぬ



寄せ植えのヒント

秋まきには 遅いけど、 丈夫で可憐



この時期はクリスマスにむけての模様替えをするとお友達やご近所に自慢できます。ジャノメエリカは薄いピンク色を選び、大きくなったら地におろして育てると、木になってそのままズットと楽しめます。成長すると華やか。またスイートアリッサムは一番丈夫な「白」を選びます。たぶん原種が白ではないかと思えます。一年草ですが、最近の暖冬だと白のものだけは、放っておいても冬を越すことがあります。両方ともハマルとこれだけ植えるほど好きになることも。

です。直径19ミリ以上、できれば22ミリくらいのがベスト。ものぐささんは、ホースをリールに巻き取ってしまふと、また伸ばすのが面倒です。半分くらいは伸ばしっぱなしにしておきましょう。

水やり&水はけ。 両方のバランスが大切

「水やりはなんとかできそう」という人は、「水はけ」だけ注意してください。土をつくるときも、肥料分や土の良し悪しなんかとりあえず置いて、「水はけ」をよくすることに全力を注ぎます。水はけが悪いと、せっかくあげた水が鉢の中に残って、根腐れの原因になってしまいます。

根腐れというのは、酸素不足による根の「窒息死」なんです。知ってました？ もし枯れてしまったら、最初に根腐れを疑いましょう。そして、鉢の中の土を見ます。土はジメジメ湿っていませんか？ 「水だけはあげていたのに、枯れちゃうなんて」という方、けっこう多いんです。水をあげたら、土の表面から、水がスッと引いていくかどうか確認してください。すぐ鉢底から水が出てくるくらいがちょうどよい加減。「流れちゃってもったいない」なんて思わないでください。根が水に浸っていても腐るだけですから。

今回は、水と根の関係の続きをお話します。



あ、いらっしゃい。どうぞ、おはいり!
東京都八王子市 都丸美都子

Yoroitane
Fashion
Grand Prix



5歳だけど、イケメンだろ?
千葉市 豊田君代



赤いべっぴんのきんぎょのポーズ
栃木県大田原市 佐藤由鶴子

喜びのタネまき新聞はいま部数600万です。楽しみに待っていてくださる方、ありがとうございます。投書も写真も全部を載せきれないのが残念ですが、ステキなわたしやかわいいペットが撮れたときは送ってね。お友達や故郷のみんなも喜びます。お待ちしてま〜す!

(詳細は7ページ)

露出度600万デビュー!!

マイファッション募集。

イイ感じのあなた、
写真を送ってください。



さあ、みんなを呼ぼう!
大皿料理のおもてなし



中華万来
「白菜と貝柱のスープ煮」

青木美代子
お料理研究家

なんて豊かなんでしょ! 中華の大皿料理。今回はお年よりから子供まで美味しく食べられる二品をご紹介します。皆でワイワイ、千客万来。家庭で味わう本格中華をご堪能下さい。

白菜と貝柱のスープ煮

白菜2分の1株は縦に4つ切りにし、シヨウガ1片はうす切りにする。白菜を鍋に並べ、酒大さじ1をふり、シヨウガのうす切り、鶏ガラスープ1カップを入れ、ホタテの貝柱水煮缶1缶を汁ごと加える。オイスターソース、しょう油、砂糖各大さじ1、コシヨウ少々を調味液を入れて煮立ったら弱火にし、約20分位煮る。白菜がやわらかくなったら水溶き片栗粉でトロミをつけ、最後に香りづけにゴマ油をまわし入れて出来上がり。白菜の甘みとホタテのうま味がマッチした絶品の美味しさ。フーフー言いながらアツアツをお召し上がり下さい。



ポークチップス

豚ロース肉薄切り200gを一口大に切る。片栗粉大さじ2、塩、ガーリックパウダー各小さじ1、コシヨウ少々を混ぜ合わせたものを肉にまぶす。余分な粉を落としたら170℃の油でゆつくりパリッと揚げる。ケチャップ、ウスターソース、ワイン、レモン汁、練りがらし適量を混ぜ合わせたカクテルソースで食してもよし、そのまま一味唐辛子をふっても美味。カクテルソースは用途も広いので覚えておくと大変便利。ガーリック風味の香ばしいポークチップはオードブルにもピッタリなので、いつもの中華にプラスしてお客様向けフルコースを!

「庭の音」連絡先は7ページ



「ものぐさガーデニングのススメ」山海堂。出版以来、ガーデニング関係ではベスト1。てことは、やっぱりみんな「ものぐさ」なね。



ジョーロ

たくさん水が入り、首が長く、シャワーの部分が取り外せるもの



ドキュメンタリー制作に夢をかける26歳の女性が、名古屋テレビ主催のビデオコンテストで優秀賞を2回受賞。そのテーマはろう・難聴者。ろう・難聴の子の塾を主催し、映像作家として活躍する今村彩子さんにお話を伺いました。

元気の風を おこす人

ご両親と弟さんと。お父さんも手話を習い、弟さんは「寺小屋そら」の子の勉強も見る。



アメリカ映画に憧れがあった

名古屋市郊外の駅。今村彩子さんと本田栄子さん(手話通訳士)が出迎えてくれ、ご自宅へ。

実は「今村家のお父さんに会えたらいいな」という思いがあった。もちろん、ご家族にも。

先天性の高度難聴だった娘のために、字幕のついた洋画をよく借りてきた父。E.T.が好きで、アメリカ映画に憧れた負けん気の子アヤコ。

「母が厳しく発音の稽古をさせた」という口話(発音して話す)は、彼女がろう者であることを忘れるほど上手。小・中学は普通校へ、高校はろう学校へ。そして愛知教育大学在学中に、

「夢がかなってカリフォルニア州立大学のノースリッジ校に留学して映画制作を学びました」

同校はろう者のサポートシステムが米国でもトップクラス、約250人のろう学生に通訳者は100人。手話、ノートテイク等も充実していた。

「日本の大学だと、講義に通訳をつけると自己負担になります」と本田さん。通訳歴18年、国家資格をもつベテラン手話通訳士である。資格は市や県の認定もあり色々。「人手不足も悩み」と本田さんは言う。その傍らでアヤコが、「移民の多いカナダへ行ったときなど、給食のおばさんでも手話が

ありのまままで輝く

彼女が帰国した翌年、名古屋テレビのビデオコンテストがあった。しめきり日に滑り込みで発送した作品は、見事、優秀賞に輝いた。

タイトルは「めっちゃはじけてる!豊ろうつ子」愛知県立豊橋ろう学校の素顔」。聴者(聞こえる人)のレポーターと一緒に、出身校に行き、ありのままの生徒達の姿を追いかけた。ドキュメンタリーの取材後、聴者の彼が言った。

「聞こえない子はいかにそうだと心のどこかで思っていたが、かわいそうなのは偏見を持っていた自分のほうだった」作品は明るさと映像の力が評価されたという。

今まで制作した約20本の作品は彼女のホームページ(本紙7ページにご紹介)で内容が分かり、ビデオの貸し出しや販売もしている。

「寺小屋そら」の若者たちと

今村さんは「寺小屋そら」で英語を教えている。ろう・難聴の子にとって、日本語のハードルを超えた上に英語もというのは大変。発音をカタカナで表記し、何度も書いて努力でおぼえる。



「寺小屋そら」で学習中。右からアヤコ、ハマー、ゆーと、先生の舞さん、なお。



「手話、指文字、キューサイン、筆談、口話とあり、手話も日米では違うの」と本田さん。これらの違いは www.necsoft.co.jp/syuwa/index.html



カナダにはアメリカ手話の通訳で行った。メルボルのデフリンピックにも同行。

今村彩子さんは、「ダスキン障害者リーダー育成海外研修派遣事業」の第18期生としてカリフォルニアに留学。この事業を支えてきた「広げよう愛の輪運動」は今年で25年目を迎えました。



公園で撮影する今村さん。キビキビ走り回り生き生きしている。常に「わたらしい映像」を心がけて。

できるの！同じ部屋に居ると、たとえ私が会話に参加していなくても、皆が手話を使うし」手話はトクベツでなく沢山ある言語の一つで、人はみな対等だった。仲間はずれでなかった感動と「アメリカ映画への憧れから」アヤコは難しいアメリカ手話もクリアしてきたのだ。

「帰ってきた彩子が、家族の会話は全て教えてほしい。伝わっていないこともあったって：」お母さんも本田さんも口と手話とで同時に話す。バイリンガルとは違うし、これってダブルリンガル？

ことが優しくて豊かな感じがした。

だから苦手な子も多いが、最初は「やだー」と言っているも自分から取り組み、仲間が合格すると一緒に喜ぶ。見ていると心がほわんとなる。

来るとまず「おしゃべりの時間」というのがある。こんなにいるるさくてホントにろう・難聴だろうか、と思う位カシマシイ。今日は取材だから「ゆー」とは下向いて静かに勉強の姿勢。でもいつもは一番おしゃべりな「お騒がせ」だ。背の高い「ハマー」はおっとりとした風貌だけど、うんうん真面目に食いがたつて勉強してた。さすが浪人生。そして高三の「なお」ちゃん。交換ノートにあった彼女のグチを紹介しよう。

『今日テスト1日目でしたー。それでもって、あっさりと言われました。高三なのにめっちゃいいかげんだなー私(笑)。それでもって英2は：それなりに♥。それでもって現代文、テスト中にお空見ました。それでもって…。最後に世界史のバカヤロー。私は過去はふり返らない』あまりに可愛くて思わず笑ってしまいましたね。

そして、手話通訳士の本田さんを介して話していた感じがすっかり取れてしまい、みんな一緒にワイワイがやがや。帰路、みんなの「アヤコ」が映像制作か後輩たちの教育かの選択で悩んでいると言ったことを思い出した。いいえ、きっと両方ともです。だってあなたは皆の心に元気の風をおこす人。それがどんなに大変でも！



受け継ぐ

茨城県日立市 山辺久美子

大学卒業と同時にできちゃった婚をした息子。同い年の若夫婦。親として心配でもあり、不安でもあり…。ある日、ローンで車を購入し、卒業前から借りていた車を息子が返すというので、主人と二人で新居に出かけて行きました。

大きなお腹のお嫁ちゃんが可愛いリボンのついた車の鍵を「お父さん、お母さん、ありがとうございまして」と手渡してくれて、大事に乗ってくれたんだなとうれしく思いました。

さて帰る時のこと。車の所に行くときサイドミラーに黄色のバラが一本。お嫁ちゃんに「あらまあ、ありがとね」と言うと、「昭ちゃんから聞きました。ウチはこういうことする家だからって。自転車もそうしてもらったって」

息子が5歳の頃、補助なし自転車に乗れるようになり、それまでずっとお世話になった自転車を、きれいに磨いてリボンとお花をつけ、

「今までありがとうって言うってお別れしようね」粗大ゴミに出したと、ずっと忘れなかつたのです。帰りの車の中で涙が止まりませんでした。

—— お腹の子にも、あつかい気持ちを受け継がれるんですね。



わが家

京都府舞鶴市 奥岩秋子

昨年10月20日の台風23号で、家、農機具、車も全部洪水の中に消えました。私は心労と疲れで自損事故をおこし、5カ月入院。退院後も足のマヒのリハビリのため通院しています。もう68歳で完治には相当かかり、主人もすでに亡いため、子供たちの送迎に頼る日々です。

でも、家を建て直すことになり、帰ったところ、ツバメがまた戻ってきていました。うれしさのあまり、涙がほとばしり出しました。帰っていないうちにねこ柳も梅の花も咲いていたのでしょうか。詠嘆の思いでつくった句の中のひとつです。

水害の 家屋の軒に つばめ来る

—— 励まされて…。



やっつ

東京都杉並区 安藤邦子

父が亡くなって9年経つ。大腸ガンで、相撲部屋からスカウトされる位の体格だったのに、ガリガリにやせ、食事もとれなくなり、家族が病室を少し離れた間に一人で逝ってしまった。

母と結婚して我がまま放題。飲む打つ買うの父に振り回されて、母は本当に苦労した。

3年の闘病で64歳でなくなった時、父からやっつ解放された母は、涙も見せず、

「やっつホツとした」とぼつりと一言。

私も45歳となって、ひとりになった母が気にかかるようになってきたが、毎月の父の命日には、好きだったウイスキー、ビール、あんパンなどをご仏壇の前に並べて、父に語りかけているのを見ると、なんだか、微笑ましいのである。

—— 夫婦で。



うすうす

長野県佐久市 荻原園子

小6の息子の最後の運動会のお話。息子は騎馬戦の赤組の大将騎馬で、責任重大な役割だった。ピストルが鳴り、あれよ！あれよ！という間に赤組の騎馬が倒れ、とうとう、息子の騎馬1騎だけ！相手の白組は9騎。

あわや、赤組惨敗か…と固唾を呑んでいた時、息子の攻撃が始まった。2、3騎に囲まれつつ、けれど確実に相手の帽子を奪い、残り3騎まで肉迫。見せ場のある攻撃に歓声があき起こり、私もビデオカメラ片手に声のかぎり応援した。

しかし、である。興奮のあまりいつの間にかカメラのレンズから目を離していた(らしい)。その夜のビデオ鑑賞では、ここ一番の見せ場でズームアップもしていない状態。家族中から「つかえないなくお母さんは…」と言われ、笑ってこまかすしかなかった(ああ)。赤組は負けたが、脚光を浴びた息子の勇姿は、家族みんなの目に焼きついたのである。息子よ、ありがと。

—— クールにはなれない母。

自分に勝つ
 自分の中で自分に勝とう。
 自分の中の自分を認め、
 本当に自分を信じたときは、
 高くはばたこう。
 自分が失われたとき……、
 広く歩こう。
 静かな想いをこらそう。
 人の言葉を善意に信じ、
 あらゆるものから善意を見だし、
 それを育て、それを喜び、
 決してさげすみをしない
 大きな自分になりたい。

鈴木清一

小さい秋、見つけた♪と歌ってたあの日。



福島県いわき市 大竹ひとみ

●みなさまからお寄せいただいたお話をもとに新聞をつくってまいります。どうぞ、あなたが体験した嬉しかったこと、誰かに聞いてもらいたいことなど、身近な話題をお寄せください。

●投稿には、名前、年齢、職業、住所、電話番号、現在ご利用のダスキンの店名をお忘れなく。

紙面やホームページでご紹介させていただいた原稿や写真にはお礼をさせていただきます。

●送り先
 〒108-0072 東京都港区白金2-6-8
 ダスキン「喜びのタネまき新聞」編集部
 電話 03(5488)1372
 e-mail: koho2@mail.duskin.co.jp

●2ページの斉藤吉一さんの連絡先「庭の音」
 FAX: 0424-89-9488 e-mail: garden@kd5.so-net.ne.jp
 ホームページのアドレスは www.monogusa.net
 ●4-5ページの今村彩子さんの連絡先
 ホームページのアドレスは www.rouinc.com/studioaya/

ホームページでも

「喜びのタネまき新聞」がご覧いただけます。
 ホームページのアドレスは
<http://www.duskin.co.jp>



やっぱり

群馬県高崎市 北村邦子

「宅急便です」私宛だ！東京に住む、小3、年長、3歳になる孫たちの名が並んでいる。

あれは、どうしても東京の大学へ行きたいと言う娘の希望を叶え帰りを待ちわびた卒業式当日。未来の婿殿が玄関横付けで送ってきて、

「結婚させて下さい」

「……」頭ん中、真っ白だった。

ひとり娘の将来をアレコレ夢見ていたのに……。それから子供が生まれ「おばあちゃん」と呼ばせない約束をした。一度も教えに背かなかった孫たち。ずっと「邦ちゃん」で通ってきた。

なのに、孫の名の下に「邦ちゃん、敬老の日おめでどう！」あゝあ、やっぱり……。嬉しい様な腹立たしい様な複雑きわまる一日でした。

——負けたわ。

あなたのお便りや写真をお寄せください



絶句

福島県喜多方市 菊池安枝

我が家のひとり娘は中2。今は丈夫ですが、2歳から小2まで年に4〜5回もの入院。身体にいいと聞けば、カリンを煎じて飲ませ、温泉が効くとなればあちこち出向き、あらゆる事を試したものです。ところがある日娘が、

「今思うとさあ〜、あの入院の日々は楽しかったなあ。お父さんはマンガ買ってきてくれるし、美味しい物も食べられるし。しかも勉強はしなくてよくて、ゲームやり放題。お母さんもいまより優しかったあ〜」

呆気にとられ思わず「あんたってスゴイね！」って言っちゃった私。結局、水泳を始めてから風邪もひかない娘よ、あなたも母になれば色々な事が分かるわ。まあ、自分らしく生きて下さい。

——相手が上。

（ダスキンは、25年にわたり障害者リーダー育成事業に取り組んでいます。）

希望のテーマで、海外に学びたい障害のある方を募集いたします。この事業は「広げよう愛の輪運動基金」によって障害者リーダーの育成を目的に設立されました。4〜5ページでご紹介しました、今村彩子さんも第18期生として、アメリカで映画制作を学びました。ご応募をお待ちしています。



平成18年度(第26期)
 ダスキン障害者リーダー育成海外研修派遣事業
 ●申込締切/平成17年11月30日(水)当日消印有効
 ●応募資格/18歳以上35歳以下
 ●お問い合わせ・募集要項のご請求
 Tel: 06-6821-5270 Fax: 06-6821-5271



詳しい内容は、ホームページをご覧ください。
<http://www.duskin.co.jp/ainowa>

**ダスキン豆知識
クイズ**



キレイ好きは、立派な才能です。

**ダスキン
お客様係募集**

あなたもダスキんで、
お仕事をしてみませんか。
くわしくは、下記加盟店もしくは
インターネット ホームページ
(www.duskin.jp) で。

※一部募集していない地域があります。

Q. 大そうじシーズンになると、A子さんと
家族にとって頼りになるものがあります。
さて、それは、なに？



A. これ1箱で、あっちこっちがとってもキレイ。おそうじ便利箱!

年末が近づくと、大そうじのことを考えて気が重くなる人。気になる汚れをカンタンに、キレイにしたい人。そんなあなたの強力な味方になります。ダスキンのおそうじ便利箱。キッチンやバスルームなど、適材適所の洗剤とツールがセットになっていて、これ1箱あれば、住まいのあっちこっちがとってもキレイ。はじめて使った人は、いままで使わなかったことを後悔するはず。90万箱の数量限定ですので、この機会を見逃さず、とにかくお早めにどうぞ。

あなたの喜ぶ顔が見たい。

年末、90万軒のご家庭が
とってもキレイになる予定。

キッチンの汚れに。 油汚れ用洗剤で、レンジなどのしつこい汚れをキレイに。人気の台所用スポンジも活躍します。
バスルームの水アカに。 風呂・化粧室用洗剤で、浴槽や壁面、床の水アカ、石けんカスをキレイに取り除くことができます。
手ごわいカビに。 タイルの目地やゴムパッキンのカビ、排水口のヌメリなどにも、カビ取り剤が優れた効果を発揮。
使いこなしガイド付き。 洗剤とツールのちからを上手に活かすために「なるほど、なっとく」の、おそうじのコツをご紹介します。



数量限定

おそうじ便利箱

特別セット価格 **1,050円** (税込)

- 油汚れ用洗剤1本 ■カビ取り剤1本 ■風呂・化粧室用洗剤1本
- スプレー3本 ■天然ゴム手袋1組 ■フキベットの(ミニタイプ)1枚
- 台所用スポンジ(ミニタイプ)1個 ■おそうじ便利箱 上手な使いこなしガイド1冊

※この用紙は再生紙を使用しています。

●この新聞をお届けしているのは

株式会社 **ダスキン**

発行：広報・広告部 〒564-0051 大阪府吹田市豊津町1-33

編集：「喜びのタネまき新聞」編集室
〒108-0072 東京都港区白金2-6-8
TEL:03-5488-1372 FAX:03-5798-7523

【お客様の個人情報のお取り扱いについて】
お客様の個人情報は商品のお届けや回収、サービスの提供に利用させていただきます。また、後日商品やサービスのご案内をさせていただく場合があります。なお、お預かりした個人情報はダスキングループ企業と加盟店の範囲内で利用させていただきます。配送業務等で個人情報を外部企業に委託する場合は、弊社の厳正な管理の下で実施します。
個人情報に関するお問い合わせや、ご自身の個人情報の開示・訂正・利用停止については、下記ダスキンコールセンターまでご連絡ください。

■ダスキンコールセンター
0120-100100 www.duskin.jp