



未来の子供たちのために

「地球環境はいま瀬戸際です。これ以上傷つけないためにいま動き出さないと、わたしたちの子や孫、未来の世代に回復できない影響を与えます」と、講演をしてくださった東京大学の山本良一教授が加盟店さんや社員につよく促されました。

ダスキンは、全国で毎日八八万枚のモップやマットをお届けし、同時に回収しています。そしてそのうちの九六%、八五万枚は再加工して出荷、商品からはずされた四%も再資源化されます。もし毎日毎日八八万枚を使い捨てにしていたら、どれほどの資源を浪費することになるでしょうか。私たちはレンタルという優れた仕組みを守り続け、暮らしに密着した省資源、再資源化、再

利用など「ダスキンらしいエコ」をもっと深めていきたいと考えています。ダスキンができることはほんの少しですが、ご利用くださっていることがそのままエコにつながっています。わたしたちの生活もたいせつ、わたしたちの環境もたいせつです。暮らし方を変えることが求められていると思います。

株式会社ダスキン社長 伊東英奇

喜びのタネまき新聞

読む人の幸せを心に願って作る

no.431

写真・市谷 健 「カリッと宇宙食いきまーす」「ありえーん！」



ものぐさ人間でも すてきな庭ができる ガーデニングのススメ

齊藤吉一

その⑦

齊藤さんは、若葉マークのガーデナーや失敗続きのガーデナーの救世主。今更から、草花に欠かせない水や土について少し詳しく教えていただきます。水やりを忘れる方、なぜか枯らしてしまう方も、必読です！

5つの掟

まずは、ガーデニングを成功に導く「5つの掟」を復習！

1. したくない事ははっきり決める
2. 土を少なくする
3. 「丈夫で長持ち」を植える
4. 間違っても枯れない植物を植える
5. 「やる」と「みる」が2対8

いざ、次のステップへ。



水やりを忘れない 最大のコツは？

忘れっぽい人は、水のあげ忘れに注意してくださいね。

「私、なんでも枯らしちゃうんです」という方、多いですね。なぜだと思います？ それは、枯れていくプロセスを見ていないから。ちよつと忘れただけですよ？ わざと植物を枯らす人は一人もいません。しばらく忙しさに追われて見ることもなく過ごしているうちに、枯れてしまっただけ。あなたに悪気はないんです。枯れていく姿を見て、「ああ、だんだん枯れてきたわねえ」とよく観察している人なんていません(いたら、コワイです)。毎日観察していれば、「わあ、しおれてきたからお水をあげなきゃ」と思い出します。



「いつの間にか枯らす」をなくすためには、そのお花といつでも接近しなければいいんです。たとえば、毎日出入りする玄関の真横、外から一番目に

つくフェンスやハンギング。それならいやでも目に入ります。日常生活するルートからはずれたところに草花があると、忘れてしまいがちですが、いつも目に触れる場所であれば、「知らない間に枯れちゃった」というトツゼンの悲しい結末を迎えることはまずないでしょう。

手の届く範囲にすべてのものがあれば、ものぐさ人間にとって、最高！コタツでテレビを見て過ごす、冬の休日(まだ少し早いです)、テレビのリモコンも、雑誌も、お菓子も全部自分のまわりに置いて、「よし、これで、万全！」といって、テレビのスイッチを入れるのは私だけでしょうか。草花だって、手近であれば、リモコンでチャンネルを替えるくらい簡単に水やりできます。

ぐんと接近して楽しめば、 可愛さもひとしお

そのちよつとの水やりでさえも面倒くさい、というたびきりものぐさのあなた！ そんな場合は、もう水道の横においてください。ただし「水道に行くこと」を忘れないようにね。

ものぐささんは、ガーデニングエリアを小さく、身近なところ
に作って、接近して楽しむのが、水やりを忘れないコツです。いつも目につくところを、ガーデニングエリアにしましょう。

う。あんまりお庭に出ない人が、お庭に鉢を置いてチャタメ。いつも目につくところに置いてください。暗いうちに仕事に出かけ、暗くなってから帰宅するようなら、家の中に鉢の置き場をつ



「ものぐさガーデニングのススメ」山海堂。出版以来、ガーデニング関係ではベスト1。てことは、やっぱりみんな「ものぐさ」なのね。

「庭の音」連絡先は7ページ

寄せ植えのヒント 宿根バークベ ナは元気で 明るい



冬が近づくと、お花の種類が少なくなってきました。ところが宿根バークベナという多年草は、花期という言葉があてはまらないほど、長い期間楽しめます。6月から10月まで、場所によっては、真冬以外ずっつと咲いていることも。何しろブラジル産ですから、花は明るく元気。目立ちます。グランドカバーにも適しています。が、プランター一つでも十分楽しめます。東京より北なら、お部屋に入れて冬越しを。

ね、お兄ちゃん、行こ！
浮き足立っちゃってます。
広島県因島市 山本みき



YOROIHANA
FASHION
GRAND PRIX



うちのあおいちゃんです
埼玉県川口市 伊藤幸子



静かにテレビを
ウオッチング中
岡山県倉敷市 原田清子

喜びのタネまき新聞はいま部数600万
です。楽しみに待っていてくださる方、
ありがとうございます。投書も写真も
全部を載せきれないのが残念ですが、
ステキなわたしやかわいいペットが撮
れたときは送ってね。お友達や故郷の
みんなも喜びます。お待ちしてま〜ず！

(詳細は7ページ)

露出度6000万デビュー！！ マイファッション募集。

今回はちよつと感じる
後ろ姿。かわごっつ！



さあ、みんなを呼ぼう！ 大皿料理のおもてなし



秋の大人のおもてなし 「アボカドグラタン」

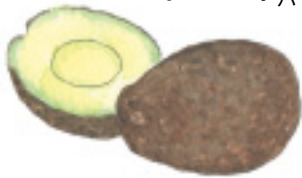
青木美代子
お料理研究家

秋の訪れと共に温かい料理が恋しくなってきたら、
これ。アボカドを使ったちよつと変わったグラタン
は「オッー」とみんなの目を引く一品です。夜風の
心地よさと虫の声をBGMに秋の大人のおもてな
しを。

アボカドグラタン

アボカド2個は縦にぐるりと切れ目を入れ、左右
にねじり二等分したネを除く。スプーンで果肉を
取り出しボールに入れる。シーフードミックス適量
は軽く茹で、ツナ缶1缶はザルに開け汁気を切っ
ておく。アボカドにシーフードミックスとツナを合
わせ、マヨネーズ大さじ3、塩コシヨウ少々で味を
整え耐熱皿に盛る。ピザ用チーズを好みの量のせ、
200〜230℃のオーブンで4

ーズが溶けるまで焼く。タバ
スコをふつてアツアツを食す。
アボカドの皮を器にして焼
けば、レストラン風に出来上
がり。濃厚なアボカドでもし
つさを感じさせないクセし
くなる美味しさ。ビール
やワインによく合います。



ホタテ貝柱のカルパッチョ
ホタテ貝柱8個はサツと茹でて横3枚に切ってお
く。タマネギ1個をスライスし水にさらしておく。
バルサミコ酢大さじ1、ボン酢100cc、パージン
オイル100ccを合わせカルパッチョソース
を作る。皿にスライスしたタマネギをのせ、貝柱を
並べる。レモンの薄切りをのせたら、白髪ネギ、針
シヨウガ、大葉のせん切りを合わせた香味野菜を
盛ってカルパッチョソースをかける。クレソン等を
あしらひ食す。和風好みの方には、しょう油大さ
じ1、砂糖小さじ1、マスタード少々、ボン酢適量
をよく混ぜ合わせ、市販のフレンチドレッシング大
さじ5を少しずつ加えてもう一度混ぜ合わせたオ
リジナルソースもおススメ。ホタテ貝柱の他に、白
身魚やマグロの薄切りを代用しても美味。簡単豪
華。大皿料理のアクセントにもなる2品でした。



くります。リビングの日当たりのよい
出窓など、必ず、目が届くところを指
定席に。
お水をあげながら、お花が咲いた
り、緑の葉が元気になったりするのを
見ているうちに、どんどん可愛くなっ
てくるはず。そのうち、「このお花は、
お水がたくさんほしいんだな」とか
「あまりお水を必要としないんだ

な」なんていうこ
とも、実感とし
てわかってきま
す。
うっかり屋さん
のあなたは、ぜひ
恋人のように草
花と「接近して」
楽しんでください。



絵本



「おめでとうをありがとうございます」

千葉県我孫子市の田中純子さんからお手紙をいただきました。絵本と一緒に紹介します。——人生最大の冒険、絵本を出版しました。孫のために描いた手書きの絵本を、たくさんの子に読んでもらいたいと思って過ごした3年間。還暦を迎える今年、とうとう夢を叶えたのです。

絵本の表紙をカードにして、年賀状にしたり、友人に手渡したり。ダスキンの交換日に、代金と一緒に絵本のカードを入れておきましたら、領収書にきれいな文字でメッセージが添えられていました。「ご出版おめでとうございます。5歳の娘と読んでみたいと思います」

思いがけなくて、とてもうれしい一日となりました。おめでとうをありがとう。



ぼくのながぐつに はながさいたよ(文芸社)
田中純子作

陶芸が趣味の純子おばあちゃんに、お孫さんが、
「おとなも だろんこあそびが すきなんだ」



写真集



旅。言葉は話せなくても心は通う。
「フォトエッセイ「ハーモニー」」

東京都港区の伊藤哲夫さんが出版したのは旅と笑顔がテーマの写真集です。

伊藤さんは実は、フリーランスのカメラマンの経歴をもつ、ダスキンの加盟店(ダスキンの木村)の社長。若い頃から雑誌や新聞に作品が掲載され、個展も開いていましたが、今年の4月、写真に文章をつけ、フォトエッセイを上梓しました。

南仏旅行で出会った人々、そして日本では、昔からゆかりの人たちを撮りました。写真集の全てのひとが笑顔。ほほえみから大笑いまで…。笑うとき、ひとは心を開いていると思います。



フォトエッセイ「ハーモニー」(近代出版社)
写真・文 伊藤哲夫



から、読者である「あなた」への言葉。
寄せ下さったお便りや本をご紹介します。



わたしの一冊の本



アルルの道で

強面の男3人に近づいて、カメラを向けた。左の男が、あっ、と指を私に向けて差しだし、俺たちを撮ってどうするんだ、と警戒したようだった。が、私が思いっきり笑顔をつくってPhoto OK?と叫ぶと、男たちは安心したのか、カメラの前で得意げにおどけて見せた。

詩集



「月のかおり」 あったかくて優しい。そしてまっすぐ。

新潟県上越市の小林マツ子さんからはきれいな詩集をいただきました。詩人、童みどりとしてすでに数冊の詩集を発表。昨年、二十数年前から書きためた詩を編んで「月のかおり」としました。中から、一編の詩をご紹介します。

静かで芯の強い感受性に驚いていたら、今年、「児童文芸新人賞」を受賞なさったとか。「新人賞なんて恥ずかしいんですよ。69歳ですもの」とふくよかに笑って言われました。



ニームのレストランで

若いウェイトレスは一所懸命だけれど表情が硬い。カウンターでたくさんのグラスにワインを注いでいる真剣そのものの彼女に、注ぎ終えたとたんにWonderful!と声をかけると、初めて笑顔になった。

うまれかわり

みぞれの日の

鳥をみて

“鳥に うまれてこなくて
よかった”

つかまったネズミに

“こんど 人間に
うまれておいで”

と
いった母

わたしは そばで
うなずいていた

—— わたしたちも ほんとは

うまれかわり
かも しれないのに



月のかおり(らくだ出版)
童みどり 著

夢をかなえて出版した本。それは、本を書いた「わたし

ひとりの人からひとりの見知らぬ人へ、心にじかに届けるメッセージです。本や詩で喜びのタネをまくのも素敵なこと…。編集部にお



母のレコード

埼玉県入間市 河崎啓一

96歳で母が亡くなり、遺品を整理していたら、戦前から戦時中の古いレコードが50枚ばかり出てきた。何度も引つ越しをして、晩年は身の回りの物だけで簡素な暮らしをしていた母だったが、これだけは丁寧に手入れしてしまっていた。

一夜、母を偲んでレコードコンサートを開いた。昭和4年生まれ私から、妹、弟、末弟の4人のきょうだいが集まった。私が就職して20歳で家を出た時、末弟は10歳だったから、共有できた時間は10年。まして、全員そろってレコードに耳を傾けるのは初めてのことである。

SPの針音。ゆっくり始まる曲。一枚また一枚とかけながら父母を想い、語り合った。4人ともいつしか無邪気な子供時代に還り、きょうだいの温かみが心の中に湧き上がってきた。

母はきつと、みんなでレコードを聴く光景を楽しく思い浮かべながら、レコードを大切に磨いていたに違いない。

——セピア色がフルカラーに変わる瞬間。



オニがホトケに

熊本県上天草市 太田明美

高校はハンドボール部。練習の辛さに「いつかやめてやる」と思いながらとうとう3年間。町で、「先輩！」と声をかけられると48歳の今も嬉し恥ずかし。はたまたコーチの先生の思い出話。

「自分の子が高校生になり、入学式で先生を見かけて、何十年も経っているのに恐くて思わず逃げた」と聞いて、大爆笑だった。

でも、30年ぶりの同窓会に出かけてお会いした先生の顔はおだやかで、オニがホトケになったよう。今は学校で「仏のしばちゃん」と呼ばれているとか。私は先生が恐かったから、一生懸命だった気もする。でも、おかげで初勝利の喜びも知り、あの時の感動や出会いに励まされて、今まで歩いて来たと思います。先生、ありがとう。

——30歳だった先生も、今年、還暦。



早とちり

熊本県本渡市 川田美津子

川崎市の兄から「10月の連休に下田へ家族旅行に行く」と連絡があった。

そうか、久しぶりの帰郷で先祖様の墓参りをして、天草の下田温泉に行くんだな！ そう思って姉妹に伝えたら喜んで、歓迎会をしようということになった。

その後、ウンともスンとも言っていないので連絡すると、「予定通り、伊豆の下田に行くよ」

「エッー伊豆？」…自分なりに唖然としました。

「あんたがよく聞かんけんたい」

みんなの爆笑と冷やかして、私の早とちりもチョン。聞き上手にならねばと反省した。

兄貴一家の旅行はあいにく台風が伊豆方面へ向かい、中止。昨年でしたが今年はどうかな？

——わたしでノリがいいのよ(実は71歳)。



ゆっくり

静岡県浜松市 服部浩子

一人息子は昨年、定時制高校に入りました。入試直前に起きた暴行事件…。同級生でした。ケガと精神的なダメージから受験できず、あれから4年目の春に高校生となることができました。

不安の中でのスタートでしたが、毎日が楽しらしく、息子は「今までの経験は辛いことばかりではなかった」と言います。

親では教えられないこと、学校では学べないこと。命の大切さ、人の温かさ、感謝など、事件後、多くの人から教えていただきました。

今は自営業の父の仕事を手伝いながら、学問が仕事に必要なことも気づいたようで、自然と勉強するようになりました。父と一緒に仕事を書いた体験発表が、学校代表に選ばれたそうです。

「命さえ助ければ」と思ったあの日から、ただ、ゆっくりと息子らしく成長してほしいと願ってきましたが、不安が解消し喜びが増えていく嬉しさを誰かに伝えたく、思わずお便りしました。

——成長したなあ……。



時の流れに

神奈川県川崎市 中島直子

会いたい人というと、昔の彼です。私より一つ年下で無口で不器用、でもとても大らかで誰にでも優しい人でした。そんな彼とは、遠距離恋愛。会えるのは一ヶ月に一度で、あとは一日おきの長電話だけ。いまだきのカップルでは耐えられない(?) かもしれませんが、それでもお互いわがままを言うわけでもなく、将来の約束もしていました。

でも、22歳になったばかりの彼が突然の病で急逝。現実を信じられず受け入れるのに相当時間がかかりましたが、今の主人と出会って結婚、一児の母になりました。

あの時、私は自分の悲しみで一杯でしたが、子供を亡くした彼の母の気持ちに、十年経って、親となったいま気づきました。

——子を持って知る、親のこころ。



しっぽ

静岡県富士宮市 市川郁子

ある朝、次男の1年生のワークブックを見ると「□にある言葉を絵と合うところに書きましょう」という選択問題なのに、自分の感じたままを勝手に書き入れて答えにしてみました。とらのしっぽ ↓ くるぎいろしっぽ ぶたのしっぽ ↓ くるくるしっぽ ぎつねのしっぽ ↓ だかいなしっぽ 正解は、しましまの / くるんとした / ふさふさした / なのですが、読んでいる内に、なんとなく次男の答えの方があっているような気がして、ユーモラスな言葉もかわいらしく、「ニコニコ笑ってしまいました。仕事が忙しく、毎日見ではやれないくせに」ペンキ「X2」と鬼の顔をしていた自分がなんだかバカらしく思えました。

——ボクはいつでも自然体(2年生になった今)。

性格は正反対の姉妹。でもよく双子と間違われます。3歳と1歳でも顔の大きさが同じくらいだからかも(ハハハ)

名古屋市長土早知子



あなたのお便りや写真をお寄せください

●みなさまからお寄せいただいたお話をもとに新聞をつくってまいります。

どうぞ、あなたが体験した嬉しかったこと、誰かに聞いてもらいたいことなど、身近な話題をお寄せください。

●投稿には、名前、年齢、職業、住所、電話番号、現在ご利用のダスキンの店名をお忘れなく。

紙面やホームページで紹介させていただいた原稿や写真にはお礼をさせていただきます。

●送り先
〒108-0072 東京都港区白金2-6-8
ダスキン「喜びのタネまき新聞」編集室
電話 03(5488)1372
e-mail:koho2@mail.duskin.co.jp

●4-5ページの本についてのお問い合わせも「喜びのタネまき新聞」編集室まで。

●2ページの斉藤吉一さんの連絡先「庭の音」は
FAX:0424-89-9488 e-mail:garden@kd5.so-net.ne.jp
ホームページのアドレスは www.monogusa.net

ホームページでも

「喜びのタネまき新聞」がご覧いただけます。
ホームページのアドレスは
<http://www.duskin.co.jp>

燈々無尽

感謝して一日一日を

どなたが、言うてくださったか

いまはその出どころも

忘れてしまいました

長生きをするって

というのが教わりました

「長生きをするって」は

今日一日死なないことだ

というのです

どうか、あなたも

長生きをしてください

それは今日一日を大事に

尊く生きてくださることです

鈴木清一

ちょっと広告のページです

火災にご注意

タバコ、天ぷら油、ストーブ

放火を除くと火災の3大原因がこれ。消火器の用意はもちろん、次の基本を守りましょう。

- タバコの吸い殻はきちんと水に浸してから捨てる。寝タバコは絶対しない。
- 調理中はひらひらの服装は避け、火を使用しているときはその場を絶対に離れない。
- ストーブを使用したまま外出や就寝をしない。石油ストーブは使用中に給油をしない。

なんと電磁調理器にも落とし穴

安全性が高い電磁調理器でも火事は発生しているとか。加熱キーで天ぷらをあげていたら鍋から出火。規定量より少ない油で天ぷらをしていたら油から発火など。ご用心、ご用心。

**ダスキン豆知識
クイズ**



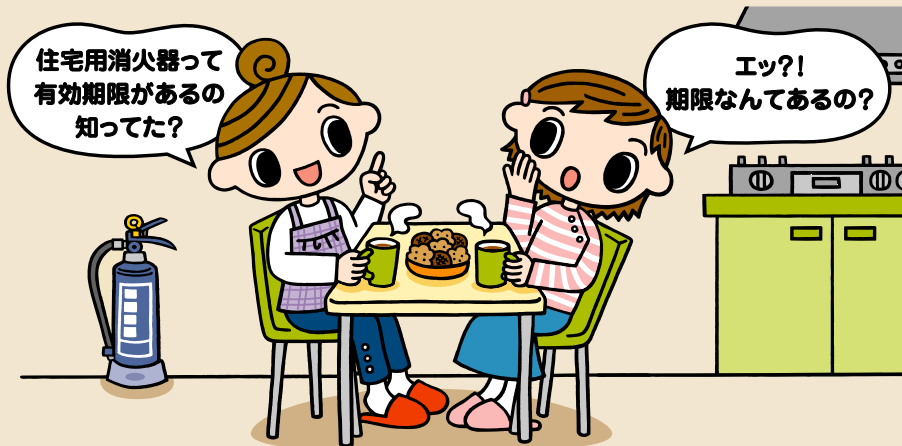
キレイ好きは、立派な才能です。

**ダスキン
お客様係募集**

あなたもダスキんで、
お仕事をしてみませんか。
くわしくは、下記加盟店もしくは
インターネット ホームページ
(www.duskin.jp)で。

※一部募集していない
地域があります。

**Q. 消火器は、家庭に安心を運んでくれますが、
ダスキンの住宅用消火器には、さらにもうひとつ、安心があります。さて、それは？**



A. 忘れがちな有効期限を、お知らせします。

食品に賞味期限があるように住宅用消火器には有効期限の記載が義務付けられています。これは「確実に薬剤が消火の機能を果たし、また長期間にわたる保管状況の不備により、いざという時に消火薬剤が出ない」等のトラブルを避けるためです。でも有効期限があることを知っていてもついつい忘れがちなんですね。ダスキンは安心してご使用いただき、また安全を確保するための配慮として有効期限をお知らせします。もちろん古くなった消火器は無料で引き取りにお伺いします。

あなたの喜ぶ顔が見たい。

**有効期限の日が来たら、
何事もなかった証拠です。**

住宅用では初の、1.5ℓ。狙いが定まる液体タイプ。
コンパクトなのに容量が多いので、火元を見失いにくく、約28秒間
落着いて消火することができます。の放射時間も消火に効果的です。

国家検定合格品の安心感。お求めやすい価格に設定。
認められた高い安全性。おすすめ 1.5ℓの消火器としては低価格。
したい大きな理由のひとつです。 ご家庭の防火のシンボルとしても。



ダスキン消火器 1.5L液体タイプ

お客様標準価格 **9,450円** (税込) (設置台付き)

- 外観寸法:高さ430mm×直径105mm ■重量:約3.8kg
- 消火薬剤:強化液消火薬剤(アルカリ性) ■消火薬剤容量1.5L
- 放射時間:約28秒 ■放射距離:3m~7m
- 適応火災:天ぷら油火災、普通火災、ストーブ火災、電気火災
- 有効期限:5年 ■付属品:専用設置台

※ダスキン消火器は国家検定合格の住宅用強化液消火器です。

※この用紙は再生紙を使用しています。

●この新聞をお届けしているのは

株式会社 **ダスキン**

発行：広報・広告部 〒564-0051 大阪府吹田市豊津町1-33

編集：「喜びのタネまき新聞」編集室
〒108-0072 東京都港区白金2-6-8
TEL:03-5488-1372 FAX:03-5798-7523

【お客様の個人情報のお取り扱いについて】

お客様の個人情報は商品のお届けや回収、サービスの提供に利用させていただきます。また、後日商品やサービスのご案内をさせていただく場合があります。なお、お預かりした個人情報はダスキングループ企業と加盟店の範囲内で利用させていただきます。配送業務等で個人情報を外部企業に委託する場合は、弊社の厳正な管理の下で実施します。個人情報に関するお問い合わせや、ご自身の個人情報の開示・訂正・利用停止については、下記ダスキンコールセンターまでご連絡ください。

■ダスキンコールセンター

0120-100100 www.duskin.jp