

# 喜びのタネまき新聞

読む人の幸せを心に願って作る



写真・市谷 健 大事なものはそばにある

## 風をはこんで

大阪・吹田市の片山中学の二年生十九名が、二日間の職業体験にやってきました。本社近くのミスタードーナツやとんかつ店、子供用品のリサイクルショップ、本社ビルの清掃管理などで現場を経験してもらいました。

いつもはお客様として行くミスタードーナツ店に入った生徒は、「お店の中に入って感じたことは、笑顔を絶やさないと働く姿や元気な声がお店いっぱいにあふれていたことです。こういう事も、おいしさにつながっているんだなあと思った」と感想文に書いていました。

生徒たちの世話をしていた社員が「教えられました」と見せてくれたのは、生徒が書いたビデオ社内報のナレーション原稿です。会社の仕事をみて歩き、同級生の仕事ぶりを撮影した映像につけたものです。

「働くことって誰かのために自分がガンバルことなんだと感じました」とあります。ダスキンでは「働く」この意味を、「傍(はた)の人をらくにすること」と創業当時から教えられているのです。それを少しの時間のうちに、「誰かのためにガンバルこと」と素直に感じ取った感受性に脱帽です。大人たちがかりの職場に、すがすがしい風をはこんできた生徒たちでした。これからも工場見学など積極的に受け入れ、会社に風を入れていきたいと思っています。

株式会社ダスキン社長

伊東 英章



## ものぐさ人間でも すてきな庭ができる ガーデニングのススメ

齊藤吉一

その②

「その人の気持ちになって庭をつくるのが好き」なんて言ってくれるありがたい造園家。しかも、かんたん気軽、怠けたいほっといても大丈夫な庭というのだから、その奥義を学ばぬ手はない。で今回は、齊藤さんの「5つの掟」についてです。

## なんでも ポジティブに考える

「いろんな本を買って勉強したけど、結局できなかった」←初心者が必要な情報は、ほとんどありません。「雑草取りなどの維持管理が大変でできなかった」←初めから手間のかからない方法をとるべきです。

自分のお庭なので、ネガティブ思考を捨て、「〜でダメだ」を「〜でよかった」とポジティブに変えると世

界も変わってきます。

「日があたらなくてダメだ」を「日陰植物には最適!」に。「狭くてダメだ」を「手入れがらくで私にぴったり」に。「広くて手に負えない」を「のびのびできてよかった」に。

子育ても同じだというではありませんか。「算数が55点でダメだ」と言わずに「この前より5点上がってよかった」あるいは「算数はそのうちできるようになる。今は歌が上手でよかったね」とほめていると、子どもはぐんぐん育つのです。

## 5つの掟

1. したくない事をハッキリ決める
2. 土を少なくする
3. 「丈夫で長持ち」を植える
4. 間違っても枯れない植物を植える
5. 「やる」と「みる」が2対8

### 「掟その1」

## したくないことを ハッキリきめよう

ポジティブ思考は簡単に言うところから直り」に近いかもしれませんが。ヒソカに「葉ができないかなあ」と思っているものぐさ人間の自分を肯定し、楽になるのはどうすれば良いか。それは「がんばらないこと」です。

自分の力以上にがんばるとつらくなります。ガーデニングが毎日の生活の重荷になるか、失敗して自己嫌悪に陥るか、いずれにせよ、いいことはなし。これを「そりゃそうだ」と思ったら次のステップに進んでください。少しだけ自分と向き合う必要があります。したいことは、みんな沢山あり

って漠然としています。あれもこれもしたいと考えがちです。だから「したくないこと」をまずハッキリさせましょう。そしてしたくないことがハッキリしたら、そこから「したいこと」、自分でもできそうなことを導きましよう。

たとえば「手入れはしたくない」なら、手のかかる物は植えないようにします。ガーデニング雑誌の施工例には良い事ばかり載っています。でも、いざ自分に当てはめてみると、本当にそこまでできるでしょうか?

せっかくなで作った花壇のお花は枯れたまま。シンボルツリーが結局いらなくなった。そうすると、「そもそも最初のプランから間違っていたんだらうか?」と思うのです。

たとえば、花壇じゃなくてテラスのほうが良かったのでは?とか、木を植えるよりも立水栓をつくったほうが良かったんじゃないかとか。

ですから、そんなことを防ぐためにも、「したいこと」と「したくないこと」をはっきり分けて考えます。



「ものぐさガーデニングのススメ」山海堂。出版以来、ガーデニング関係ではベスト1。てことは、やっぱりみんな「ものぐさ」なのね。

「庭の音」連絡先は7ページ

## ラベンダー 美人 寄せ植えのヒント



初めからバランスのよい寄せ植えなんて誰もつくれません。ですからお店で全部セットで買い、目の前でつくってもらい、ノウハウを研究しましょう。相談にものってもらえるかも。今の時期関東以南では梅雨までなので少し遅めですが、ラベンダーはいいが。ちなみに北海道では「ラベンダー美人」は遠くからみるときれいだけど、近くで見ると大したことない人のこと(失礼ですよね!)だそう。上にまっすぐ伸びるラベンダーと合わせ、下に垂れ下がる可憐な白い花のブライダルベルを寄せ植えで楽しんでみては。



ソフトな安定感にほれるの。  
福島県田島町 星喜美子

GOROthine  
FASHION  
GRAND PRIX

露出度6000万デビュー！

マイファッション募集。

イイ感じのあなた、  
写真を送ってください。



ん？ボクのうわさしてた？  
兵庫県川辺郡 田中亜由美



下駄で走るのが一番きついね  
長野市 斉藤百合子

ステキなわたしやマイペットが撮れたときは「見て見て！」がやりたい。喜びのタネまき新聞は部数600万だし、載ったら田舎のおじいちゃんも見てくれるかも。1年に1回位は、応募写真でみんな大集合の表紙も作りたい。ケータイからも送ってね (詳細は7ページ)



## さあ、みんなを呼ぼう！ 大皿料理のおもてなし



青木美代子  
お料理研究家

## 美味しい春を丸ごと食べる 「新ジャガと鶏手羽先の揚煮」

ポカポカ陽気には、友達を自宅に呼んでワイワイ楽しくランチはいかが？手間ひまかけず、旬の素材で美味しいおもてなし料理があつという間に仕上がります。もちろん夕食のメニューにもおすすめ。

### 新ジャガと鶏手羽先の揚煮

新ジャガ500gは水洗いし、よく水気をふきとってから皮付きのまま170℃の揚げ油で油通しする。手羽先12本は骨と骨の間に包丁を入れる(よく味がしみ込みます)。絹サヤ適量は筋をとりサツと塩茹でする。大きめの鍋にサラダ油を熱し、手羽先を入れ両面に焼き色をつける。揚げたジャガイモを加え、だし汁8に対してしょう油、みりん各1、酒2分の1の割合に、砂糖大さじ2強の煮汁を注ぎ、アクを取りながら煮含ませる。器に盛り、仕上げに絹サヤを添える。ホクホクの新ジャガと煮汁がしみ込んだ手羽先の、相性ぴったりな一品です。

### キャベツの丸ごとスープ

キャベツは芯をつけたまま6〜8等分に切る。ニンジン2本、セロリ1〜2本、ベーコン6〜8枚またはソーセージ8本を一口大に切る。ソーセージは丸ごと使う(鍋にバター大さじ3を入れ、ニンジン、セロリ、ベーコン(ソーセージ)をサツと炒める。キャベツを加え、具がひたひたになる位の水を注ぎひと煮たちさせる。アクを取り除き、コンソメ適量、塩コショウ適量を入れ味を整え、弱火で20分ほど煮込む。最後にお好みでピーンズを加え、さらに5分ほど煮込み出菜上がり。この時期ならではのやわらかくて甘味のある新キャベツをぜひアツアツでお召し上がりください。



したくないこと、  
あなたの「わがまま」はなんですか？  
ちょっとチェックしてみましょう。

- 「水やりはしたくない」 ↔ 「水やりはできそう」
- 「外に出たくない」 ↔ 「外に出るのが好き」
- 「草取りはできれば避けたい」 ↔ 「草取りが好き」
- 「眺めるだけではつまらない」 ↔ 「眺めるのが好き」
- 「虫がきらい」 ↔ 「虫は気にならない」
- 「和風が好き」 ↔ 「洋風が好き」
- 「落葉樹が好きじゃない」 ↔ 「落葉樹が好き」
- 「白い花が好きじゃない」 ↔ 「白い花が好き」
- 「枝を切るのはしたくない」 ↔ 「枝を切るのが好き」
- 「派手な花が好きじゃない」 ↔ 「派手な花が好き」
- 「タネから育てて花壇に植え替えるのはしたくない」  
↔ 「買ってきて植え替えたい」
- 「体力のいることはしたくない」  
↔ 「何でも自分でやらなきゃ気がすまない」

もう分かりましたか？どちらが良くてどちらが悪いかじゃないんです。あなたの好み、あなたの考え、自分らしさなんです。ガーデニングにはそれが一番大切なことです。いろいろ検討しているうちに「これだけはやりたい！」となったら最高です。今回は「掟その2、土を少なくする」についてです。

私は母のことを

「おっかさん」とよんでいました  
私のおっかさんは びんぼうでした  
家も せまい長屋に住んでいました

おっかさんは よく働き  
よく食べて

体はふとつていました  
だから小さい時の思い出は

おっかさんのおなかが  
おもちのように やわらかでまっ白で  
ただ おかしかったのは  
おなかのまん中の おへそのところが  
へこんでいることでした

おっかさんは よく食べるので  
何でも 安いものを

たくさんつくりました  
キャベツとジャガイモを

お水に塩を入れて ぐつぐつと  
煮て食べるのが 大好きでした

肉も 少しは入れていましたが  
高い肉より キャベツとジャガイモが  
いっぱいでした

ミカンは ひと山

くさりかけなのを買いました

「くさりかけのみかんが  
かえって甘いんだよ」

と聞いていましたが あれは  
安かったからでしょう

それでも びんぼうのくせに

おっかさんは とても  
人の世話が好きでした  
せまい 家なのに

いつでも 誰かを泊めていました

それに 少しばかりのお金がたまると  
すぐに 人にお金を貸しました

「ね あの人を

男にしてあげようよ」と

そのくせ お金が返してもらえないと

「気の毒だねえ

あの人には運のない人だよ

# おっかさん の詩

鈴木清一

母をたたえる母の日に 私も  
亡き母を思い出します



返してもらえなくても  
食べていけるだけ 私たちは  
しあわせなんだよ」と  
私たちに教えてくれる おつかさんでした  
私が ニキビのできる青年になりました  
女の子の お友だちが出来て  
夜 遅くなってから 家に帰り  
ガタリ と戸を閉める私の音に  
「あ、せつちゃん 帰って来たかい  
おなかが すいているんじゃないかい」と  
いつまでもやさしい おつかさん  
叱ったことのない おつかさんでした

あれから 四十年  
私は社長となり 時には  
先生などと よばれるようになりましたが  
今 しみじみと思うことは  
おつかさんのことです

もし今 おつかさんがいて  
この私を 見てくれたなら  
どんなに喜んでくれるだろうか  
生きていけるうちには  
親孝行らしいことも 出来なかった私  
今 涙を流して おつかさんを思い出す  
あなたにも おつかさんがあるでしょう  
なければ 私を  
おつかさんの役をした  
あなたが しあわせになってほしい  
あなたが 立派に この人生を  
生き抜いて行ってほしい

私は聞きたい  
「おなかが すいていないかい」  
「お金が ほしくないかい」  
「いい人が 出来たかい」と

どうか どうか  
みんなが しあわせに  
なっていただきたい

## 合掌

鈴木清一はダスキンの創業者。そ  
して、「喜びのタネまき新聞」の創刊  
者であり最初の執筆者。この新聞は  
お掃除用具のレンタル事業を立ち上  
げた頃、交換に伺う女性やお客様一  
人一人への、心のこもった手紙のよう  
なメッセージから始まりました。

創刊者の熱い思いを忘れず今も  
「ひとりのあなた」へ呼びかける姿勢  
をたいせつにしたいと思つて作つてお  
ります。

鈴木清一は明治44年、愛知県碧南  
市生まれ。4歳でこの詩の母、きわ  
の養子となりました。「この母に育て  
られたことが私の生き方を決めたよ  
うに思う」と自身で述べているように、  
信仰深かった母の影響もあって、鈴木  
清一は独自の世界観を心の中に育て  
て行きました。「損と得とあらは損の  
道をゆく」「喜びのタネをまこう」な  
ど、ダスキンの創業者としての語録  
は人の心に響くものでありました。  
昭和55年、68歳で逝去。鈴木清一  
が通った麹町教会長、長谷川先生は  
エピソードを語って「きわさんは生ま  
れは東京ではなかったが、気が良くて  
人が良くて、底抜けの江戸っ子だった  
…」と往事を懐かしんでくださいま  
した。

本紙の読者の皆様からも「鈴木清  
一の言葉をぜひ」というお便りをいた  
だいております。これから折にふれご  
紹介してまいります。



## 障子貼り

山形県南陽市 山口まつ

高校三年生の孫が居間の大きな障子をはずしている。普通の二倍の幅があり、私の力では手に負えない代物である。ふだん携帯電話とパソコンに向かい合い、あまり話も交わさない孫が障子貼りをしてくれるという。破いたところもあり、自分で直そうと思っただけ。

内心「大丈夫かしら」と思っている私の前で孫は次々と紙をはがし、ぬれ布巾で汚れを取り、テキパキと障子紙を貼るノリまで作ったではないか。いつの間にか成長した孫が頼もしかった。

「そうそう、健ちゃんの修学旅行のお小遣い」  
「おばあちゃん、いいよ。おばあちゃんは年金生活だろ。そんなに無理しなくてもいいよ」

私の少ない年金まで心配してくれた、思いがけない孫のやさしさ。胸がじんとして涙がこぼれそうだったが、孫はいい笑顔で笑っていた。

——これ見せると、きつとテリチャいますよ。



## 春に

北海道斜里町 西野由美子

カーネーションは買わずに帰り、母さんの笑顔の写真に「ただいま」と話しかけました。

母は難病で、長い看病の月日の末、私は体中の力がなくなったようでその日病院に行かず、最期の言葉を聞くことができませんでした。

母さんがこれから先ずつとないことを認めたくない。体力もなくお金もなかった私が、母にしてあげられた事はあったのだろうか。父さんの七年忌をすると頑張ってた母さん、父さんは途中まで迎えに来てくれましたか？

だんだん春めいてきて、生き抜いてほんの少しの間でいいから、春の力強さを母さんの肌で感じてほしかった。母のいない家は広すぎて、車庫や畑の陰からぼっと現れてきそう、ドキドキします。(これを書いてから四年たちました。心の整理ができたので投稿しました)

——命の春。北海道は遅いけど、きつと元気をもらいます。



## 伸びる芽

千葉県市川市 富岡紀子

幼稚園初日、送迎バスからおりた娘が言った。

「私、大きな山をつくってきた。富士山なんだよ。日本一高い山なんだよ。このカバンの中に入っているの。あんまり高いから、青い空の色に染まっているの。高くて青い山はここでは見えないから、あたたかくなったら遠足で見に行くんだって」しゃべりどろしの娘に「そう、へー、よかったね」これだけ答えるのがやっと。

そして大事に見せてくれた山は、正方形の青い折り紙を半分の三角形に折ったものだった。たったそれだけなのに、こんなに大きな喜びと世界の広がりを与える先生の力とは、すごいものだと感じました。

私の母は「子どもは紙一枚、ハンカチ一枚で一日遊べるのだから、出かける時はおもちゃを持ったら芽をつむよ」と言っていた。なるほどと感じつつ、子を育てる楽しさも思った。

——子どもは育つ。ぐんぐん。



## ありがとう

高知県宿毛市 廣田延代

「母の日のお母さんへ」 毎日朝ごはん作ってくれてありがとう／お弁当作ってくれてありがとう／そうじしてくれてありがとう／いっぱいいっぱいありがとう／私を生んでくれてありがとう／私を育ててくれてありがとう

♥お母さんがお母さんで本当によかった！大好きです。あしたもよろしくね。

9年前、高校生の娘からの手紙です。何度読み返しても目頭が熱くなり、小学生の様な文章におかしくもあり、泣き笑いしながらいつも大切にしています。今は娘も一児の母となり、仕事に育児に日々がんばっております。

母はあなたの何倍も何十倍も思うのです。

♥私の娘でいてくれてありがとう、いっぱい、いっぱい、ありがとう！

——母になつて知る母のありがたさ。

## おそうじの極意は かんたんスピーディ

もう5年ほど前、アメリカでキャンベルさんという人が書いた「スピードクリーニング」という本が評判になり、日本でも家事革命の本と騒がれたものでした。内容はというと、時計回りに部屋を一周、掃除道具は厳選一つにまとめておく、常に上から下へ、などなど。後戻りしない、手順や時間を決めるという“鉄則”はなるほど!と感心しましたが、これっておそうじの本道なんです。とくにモップ。廊下やフローリングの床は、ぐるっと一周してくるとキレイに。かんたんでスピーディな上、うれしいのは静かで動作がらくなことです。

## 掃くと拭くが一緒 これがすごい

お掃除は通常だと掃除機をかけてから、固く絞ったクロス(雑巾)で床を拭くという事になりますが、ダスキンのモップならこの手間が1回!特に今回新登場の黄色のモップは土や砂ホコリもしっかり取るスグレモノ。交換日には玄関の床もお掃除して、ザラザラ感を一掃してしましましょう。

### ホームページでも

「喜びのタネまき新聞」がご覧いただけるようになりました。ホームページのアドレスは  
<http://www.duskin.co.jp>

しなやかな一日



岩手県江刺市 千葉智子

●みなさまからお寄せいただいたお話をもとに新聞をつくってまいります。

どうぞ、あなたが体験した嬉しかったこと、誰かに聞いてもらいたいことなど、身近な話題をお寄せください。

●投稿には、名前、年齢、職業、住所、電話番号、現在ご利用のダスキンの店名、お客さま係名をお忘れなく。

紙面やホームページでご紹介させていただいた原稿や写真にはお礼をさせていただきます。

●送り先。

〒108-0072 東京都港区白金2-6-8

ダスキン「喜びのタネまき新聞」編集室

電話 03(5488)1372

e-mail:koho2@mail.duskin.co.jp

●2ページの斉藤吉一さんの連絡先「庭の音」は

FAX:0424-89-9488 e-mail:garden@kd5.so-net.ne.jp

ホームページのアドレスは [www.monogusa.net](http://www.monogusa.net)

●4-5ページの「母の日の詩」は

われ楨の道をゆく(鈴木清一著 日本実業出版社)からの掲載です。ダスキン創業まもない頃から、みなさんに愛されてきた、温かくなつかしい詩です。

## あなたのお便りや 写真をお寄せください

このじゃんけんが気に入った娘は、歯みがきの時間になると「今日はどっちが勝つかな?」。いまのところ勝負は五分五分……。

——楽しみにされては、やめるにやめられず。

生まれた娘は心臓に穴が開いており、皮膚もポロポロ。そのため抱っこをするのも「こわい」とか「忙しい」と言っていて、ほとんど育児に手をかしてくれなかった主人。「育児って女一人でするものなのか?」と不満でしたが、六歳の今は、心臓の穴もふさがり皮膚もきれいになったので、今度こそ二人で育児スタート!

夜は、娘に喘息の薬を吸入させるのは私。皮膚科の薬をぬるのは主人です。歯みがきは、ということだと「じゃんけん」!もちろん負けた方がその日の担当。



## じゃんけん

佐賀県鳥栖市 天本あき



## 巨人ファン

名古屋市 平井雅子

小学三年生の孫は、物心ついた頃から見るのもやるのも野球大好き。家族全員が中日ファンの中、一人YG帽子を被る、断然巨人そして由伸ファンである。自分の名前を間違えて書いたり、漢字テストが二十点でも巨人軍の選手名だけはすべて漢字で書けるのである。

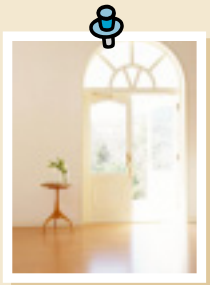
ある日、「野球の練習はもちろんだけど、漢字テストもがんばれ! 練習すれば百点とれるさ。佑太郎はイチローにも由伸にもなれるよ。子供だからこれからだよ!」

「ぼくはイチローにも由伸にもなれんよ、だって名前が違うし……?」

甲子園にむかっているまでも夢を持ち続けてほしいと心から願うババ馬鹿のわたし。

——クールな「タロー」、ホットなおばあちゃん。

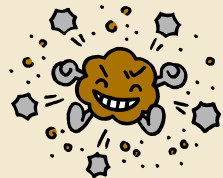
**ダスキン豆知識  
クイズ**



**Q.** ダスキンの「黄色のモップ」が、  
より性能をアップして新発売。  
さて、それは、どんな性能でしょう？



**A. 土・砂ボコリをとるチカラ！**



たとえば、住まいが道路に面していたり、遊びざかりのお子さんがいたり、窓を開けていることが多いご家庭の場合、床がザラザラして気になるという声をよく耳にします。そう、土・砂ボコリのせいなんです。そこで、ダスキンの「黄色のコットンモップ」。軽く拭くだけで綿ボコリはもちろん、土・砂ボコリをしっかりキャッチ。とったホコリは離しません。実際に使ってみていただければ、黄色だから、黒い土・砂ボコリの汚れがよく目立ち、性能の高さを実感していただけます。

あなたの喜ぶ顔が見たい。

スリッパのウラのかわりに、  
ダスキンモップが黒くなる。

**土・砂ボコリをキャッチ。** 綿パイル(毛あし)の吸着剤が、土・砂ボコリをとって逃しません。  
**パイルの表面積を大きく。** パイルの1本1本を複雑な形状にしてホコリをとり込みやすく工夫。  
**すみっこのホコリにも。** 細かいパイルが部屋のコーナーの気になるホコリも確実にキャッチ。  
**黒さで知るおそうじ効果。** とった汚れが、黒さでわかります。まっ黒にして、ご返却ください。



**フロアモップSドライ・コットン**

4週間標準レンタル料金 **787円(税込)** 1-1579

■モップサイズ: 約24×36cm  
■素材: (パイル)綿100%、(キャンバス)ナイロンメッシュ

※この用紙は再生紙を使用しています。

●この新聞をお届けしているのは

株式会社 **ダスキン**

発行: 広報・広告部 〒564-0051 大阪府吹田市豊津町1-33  
編集: 「喜びのタネまき新聞」編集室  
〒108-0072 東京都港区白金2-6-8  
TEL: 03-5488-1372 FAX: 03-5798-7523

【お客様の個人情報のお取り扱いについて】  
お客様の個人情報は商品のお届けや回収、サービスの提供に利用させていただきます。また、後日商品やサービスのご案内をさせていただく場合があります。なお、お預かりした個人情報はダスキングループ企業と加盟店の範囲内で利用させていただきます。配送業務等で個人情報を外部企業に委託する場合は、弊社の厳正な管理の下で実施します。個人情報に関するお問い合わせや、ご自身の個人情報の開示・訂正・利用停止については、下記ダスキンコールセンターまでご連絡ください。

■ダスキンコールセンター  
**0120-100100** www.100100.co.jp